



**Szűzanyám, Tied akarok lenni**  
Máriával Jézushoz

**AZ ÖRÖM IMAKÖNYVE**

Dr. NEHÉZ MÁRTA MIRJAM

Szűzanyám,  
Tied akarok lenni

Máriával Jézushoz  
AZ ÖRÖM IMAKÖNYVE

A borítón az Érd-Postástelepi régi kápolna oltárképe van. Itt jelent meg a Szűzanya HORVÁT JÁNOS minorita szerzetesnek 1969-ben és azt kérdezte:  
„Miért nincs itt Kármelem?”

Az Érden letelepedő postások a Posta Igazgatóságán dolgozó Matzko Margit vezényletével olyan papot kértek a püspöktől, akinek apja postás.

1947-ben így jött hozzánk MERSEI ANTAL atya. Nem várta se templom, se plébánia, se telek. Először a háború után kallódó, éhező gyerekeknek óvodát alapított,

majd ingyen ebédeket osztott, amin a szülők is megjelentek.

Örökös vágya volt egy templom, melyről szó sem lehetett.

De mivel Máriát rendkívüli módon, mélységesen szerette,

hívei lelkében emelt Szentélyt

a Kármelhegyi Szűzanyának. A máriatisztelet kivirágzott.

Végül a Szűzanya csodája révén 1992-ben felépítette

a Kármelhegyi Boldogasszony templomát.

Érd-Postástelepen 55 évig szolgálta Istent és híveit.

A Rózsafüzér mindig keze ügyében volt.

„Ezzel megyek gondolatban végig az utcákon, bemegyek minden házba, és imádkozom értük” – mondta. Hisszük, hogy Isten színe előtt is ezt teszi.

A hazaérkezett hívek vele együtt imádhadják Istent,

és szerethetik az Ő Anyját, miként a földön is.

Isten, áldásait rajta keresztül is adhatja, mivel ő pap mindörökké!

Bensőséges Mária tisztelete most is él a hívek lelkében,

és ebben a könyvben is.

**Dr. Nehéz Márta Mirjam a szerző**  
**Szívesen fogad kérést, hívásokat**

**0036 30 352 4102**

**0036 23 365 342**

**www.kivigasztalengem.hu**

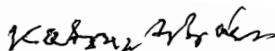
Dr. NEHÉZ MÁRTA MIRJAM

Szűzanyám,  
Tied akarok lenni

Máriával Jézushoz  
AZ ÖRÖM IMAKÖNYVE

„Seregély István Érsek Atya A Vigasztalás Imakönyvét  
aláhúzza a kápolnai imazsámolyán tartotta,  
és azt igen értékes olvasmánynak nevezte nekem.”

Imádságos  
szeretettel!



dr. Katona István püspök

2018 december

Az Egyház megszüntette a még el nem bírált magánkinyilatkoztatásokkal foglalkozó sajtótermékek kiadására vonatkozó tilalmat. (Az 1399 és 2318-i kánon hatályon kívüli helyezését lásd: A.S.S. 58 16 - 1966 dec.29-i számban) **1966 nov. 15-én a Szent Kongregáció lehetővé tette az ilyen kiadványok IMPRIMATUR nélküli terjesztését és kiadását.**

ISBN: 978-615-5165-01-6

Írta és szerkesztette:

Dr. NEHÉZ MÁRTA MIRJAM

Telefon: 06 30 352 4102

E-mail: szuzanya@t-online.hu

Grafika: SIMON ANDRÁS

[www.simongaleria.hu](http://www.simongaleria.hu)

Műszaki szerkesztő: Pákozdi Ferenc

Nyomdai munkák: OOK-Press Kft.

Honlap: [www.ookpress.hu](http://www.ookpress.hu)

## KATONA ISTVÁN ATYA AJÁNLÁSA

Minden imádság szent idő, mert Isten jelenlétébe helyezi szívünket.

Ez a jelenlét különösen megragadó volt a Szűzanya életében, mert 33 éven át szemlélte Jézust, az Ő szent Fiát.

Benne gondolkodott, benne élt, vele járt, benne dolgozott, benne élte át a világ eseményeit. Soha nem egyedül, nem különváltan, hanem mindig Istennel.

A modern kereszténységnek ez a lényege.

Felfedezni újra Mária lelkületét, szemlélődő életét.

Mert Mária ma is ezt teszi, mint kezdetben:

Elvezet Jézushoz.

A hozzá való ima: akár rózsafüzér, akár az itt következő imák megnyitják szívünket az Ő Szíve előtt.

Bevezetnek az Ő lelkületébe, melynek mindene volt Jézus.

Ma a tiszta önátadás a legnagyobb hiány a keresztény lélekben.

Ezt segíti elő ez az imakönyv, ha hittel vesszük kézbe és szívvel imádkozzuk a benne lévő imákat.

Krisztus arra tanított, hogy állhatatosan és bizalommal kérjük Istent, hogy meghallgatásra találjunk. (Mt 7,7) Mária anyai közbenjárásával támogatja imáinkat, amelyeket Krisztus és a Szentlélek ébreszt szívünkben. (II. János Pál: Rosarium Virginis Mariae 16.)

Fontos, hogy imánk ne hangulatunktól függjön, hitből, szeretetből fakadjon.

Ezért érdemes mindig az imában kitartani, mert akkor gyümölcseit megtapasztalhatjuk életünkben.

Mária megtanít a kitartásra, hiszen egészen a keresztig hűséges volt Jézushoz.

Ajánlom mindazoknak, akik szeretnének Mária iskolájába járni, hogy eljussanak Jézushoz.

*Katona István  
anya*

Ajánlom e könyvet MERSEI ANTAL lelkiatyámnak,  
a Szűzanya bensőséges tisztelőjének emlékére,  
kedves imáiból,  
aki egyházközségét és engem is – aki nem szerettem  
a Szűzanyát – elvezetett Mária szeretetére.  
Jelmondata átítatta egész életét:  
**Máriával Jézushoz!**  
Ő sokat segített e kötet összeállításában.  
Hálás lelki gyermeke: Mirjam.

„Éhségtől, hidegtől nem lehet annyira szenvedni,  
mintha sivár a lelkünk.

Ha kapcsolatunk Jézussal bensőségessé válik,  
akkor átéljük a Lélektől lélekig áradó vonzást:  
szeretetet, békét, megnyugvást, a Jézussal való  
együttlét örömét és ez a legnagyobb boldogság!”

Ehhez szeretne segítséget nyújtani ez a könyv,  
és ezért a neve:

**AZ ÖRÖM IMAKÖNYVE**

*Dr. Nehéz Márta Mirjam*



## „MÁRIÁVAL JÉZUSHOZ”

### **Miért akarnék Mária a Tiéd lenni és miért Veled menjek Jézushoz?**

A válasz Jézus életében rejlik.

Jézus működése nyilvános volt és mégis sok titkot rejt. A Biblia olvasása mindig újabbakat világít meg nekünk a világ végezetéig.

Itt most kilenc titokra derüljön fény.

#### **1. A biztos út**

A mi Urunk Jézus Krisztus sokféle módon jöhetett volna közénk, hogy megváltson minket, de Ő Máriát választotta.

Legbiztosabb út Jézushoz, ha mi is Őt választjuk. Máriával könnyű Jézushoz megérkezni.

Amit Neki mondunk, az Jézus Szívét érinti meg.

Mert ez a két Szív titokzatos módon összeforrt.

Mária csak Istenben létezik. (Mit mondjunk erről, ha Szt. Pál is azt mondta, hogy élek én, de már nem én, hanem Krisztus él bennem?)

Mária Isten fényében látja szívünket.

Lucie Christine: Máriát úgy éltem meg, mint Jézus és köztem áramló Szeretetet.

#### **2. Máriát Isten felmagasztalta**

Mária önmagát most is az Úr alázatos szolgálójának tartja.

Isten pedig ezért felmagasztalta:

a Fiúisten Anyja és a  
Szentlélek választott Jegyese Ő.  
A Mennyei Atya azt akarta, hogy Mária legyen a  
Menny Királynője és a Bűnösök Menedéke is:  
**A mi Menedékünk!**

### **3. Mária a Kegyelemközvetítő**

Felénk, Ő minden kegyelem közvetítője.  
A Mennyei Atya Jézust adta Neki, hát hogyan adna  
Vele együtt minden ajándékot és kegyelmet!

**Jézus mondta:**

**„Édesanyám mindenét szét osztja.  
Kénytelen vagyok a kegyelmek özönével  
elárasztani és táplálni Őt.”**

### **4. Jézus végrendelete**

Jézus a kereszten „végrendelkezett”: Anyját  
nekünk ajándékozta, minket pedig Máriának.

Ezért Máriának olyan a kapcsolata az Egyházzal,  
mint anyának gyermekeivel.

Mária a Te Édesanyád és az enyém is.  
Mindenkié.

Medjugorjében megkérdezték Tőle, mi van azokkal  
az emberekkel, akik nem szeretik, semmibe veszik,  
fájdalmat okoznak és káromolják Őt?

Mária válasza:

**„Ők azok az Én gyermekeim, akik  
még nem találtak el anyai Szívemhez.”  
Mária őket is várja, értük is imádkozik.**

## **5. Mária hivatása a földön és a Mennyben**

Jézusnak ez a kérése:

### **Mária nagy misztériuma és egyben hivatása is:**

Jézushoz vinni minket, hogy megszülethessünk a Mennysországnak számára.

Mária semmit sem tart meg magának.

Egyetlen sóhajtásunkat sem.

Fatimában mondta:

### **„Szeplőtlen Szívem elvezet benneteket Istenhez.”**

Mária hivatása nem ér véget földi életünkkel.

A Mennyben Istent teljesebben birtokolja minden teremtménynél.

Ott is csak Őt fogja nekünk adni.

Az Atya mérhetetlen jóságában megáldja örök hivatását, mivel Legkedvesebb Leánya tisztán és tökéletesen közvetíti Őt felénk.

## **6. Mária a bűnösök Menedéke**

Máriát nem riasztja az sem, hogy botladozunk, és bűnösök vagyunk.

Sziénai Szt. Katalinnak mondta a Mennyei Atya:

„Máriát azért teremtettem, hogy Általa elérjelek titeket. Őbenne:

Irgalmam uralkodjék igazságosságom felett.

Anyai szeretetének vonzásában Rám találjatok.”

Mária irgalma, jósága és egész Lénye csakis a Mennyei Atya szeretetének tökéletes közvetítője, tükröződése.

## **7. Mária hathatós Közbenjáró Fiánál értünk**

Mária nem tagadott meg Jézustól semmit.

Szent Fia sem tagad meg Tőle semmit.

A kánai mennyegzőn Jézus nem akart még csodát tenni – talán valami ünnepélyesebb, szent helyen, gondolhatnánk.

De amikor Édesanyja említette hogy elfogyott – nem is a kenyér, hanem az ünnepi hangulatot fokozó bor – megtette mégis.

Máriának kérlelnie sem kellett.

Hite nagy volt Máriának!

## **8. Mária vonzerejének titka**

Sok szerzetesrend, közösség tiszteli Őt, de még többen a világban élő egyszerű emberek, akik lehet, hogy még nem jutottak el Jézushoz.

Pihenést keresünk Mária vonzó emberi Lénye, anyai édessége előtt, akiben nincs számonkérés.

Talán sokszor mindannyiunknak távoli az Isten.

Megfáradt útjainkon segítséget, gyógyulást, reményt várunk,

Kezébe kapaszkodva egy földi anyának,

Aki egyben az Isten Anyja is.

Lelkünk Nála megnyugszik, megvidámodik és erőre kap, mint aki kikötőbe ért.

**Talán nem is tudjuk, hogy  
Jézus Szívéhez érkeztünk.**

## **9. Mária nagy Titok**

Istennek elzárt kertje Ő és nem mindenkinek  
nyitják meg ezt a titokzatos kertet.

Talán csak a lelkiekben sántáknak, vakoknak,  
fogyatékkal élőknek, kétségbeesteknek.

A legnyomorultabbaknak.

Mindazoknak, akik Nélküle elvesznének.

Akiket a Mennyei Atya Neki ad,  
hogy hordozza és nevelje őket, mint Jézust.

**Mindezekért megyünk Máriával Jézushoz.  
Aki pedig nem szereti még, kérje hogy:**

**Szeplőtlen Szívének Szeretelángja,  
amely maga Jézus Krisztus,  
megérintse őt.\***

---

\* A Szűzanya Erzsébet asszonynak tett kijelentése  
Szeplőtlen szívének Szeretelángjáról.

## **Kinek szánom ezt az imakönyvet?**

1. Akik szeretik Máriát és időt tudnak arra szánni, hogy ne csak kérjenek, hanem boldognak hirdessék Őt rendszeresen akár a zsoldárokkal naponta, vagy hetente.

### **Akiknek szívében megszületik ez a vágy!**

2. Akik szeretnének többet imádkozni de kevés az idejük, lapozzanak a könyvbe bárhol, mondjanak el csak egy imát, beszéljenek Jézus, vagy Mária Szívéhez.
3. Akiknek fárasztó a sok ima, ők bárhol felütve e könyvet, időzzenek el egy gondolatnál, vagy fohásznál néhány percig.  
Esetleg hódoljanak Neki egy dicsérő énekkel,  
– zsoltárral – miként az angyalok.
4. Akiknek idegen a máriatisztelet, elmélkedjenek Jézus Szívének kérésein, aki azt mondja Neked:  
„Te vagy, akit a Szívem keres!” *(V. Ryden)*

## **A Szűzanyát nem lehet nagylelkűségben felülmúlni**

### **Ajándékaival halmoz el minket**

### **Mária rendelkezik Istentől „jogosítványokkal” melyet tetszése szerint ajándékozhat.**

Mindenki megtapasztalhatja hathatós segítségét, vigasztalását, mindennapjaiban csodáit.

Szűzanyánk szereti Isten népét közösséggé formálni, és számukra tanításait, tanácsait és kéréseit közölni.

Isten fényében látva Isten akaratát, tanít, segít és megáld bennünket Istentől kapott rendkívüli anyai áldásával, ahogy Medjugorjében ígérte.

Ide tartoznak a Mária jelenések is.  
Ekkor megnyílik az ég számunkra Mária dicsőségének fényében és gyógyításainak csodáiban.  
(Mária megkapta a Szentlélek összes ajándékát.)

Mária mindig azt üzeni nekünk, hogy  
„Tegyétek amit mond !” – Fiam Jézus.  
„Térjete meg! Bűnbánat és imádság!  
Kiengesztelődés és szeretet  
Isten és a felebarát iránt!  
Az Oltáriszentség imádása.  
Isten jelenlétében élni.”

Máriának anyai hivatása szerint  
és Istentől kapott hatalmánál fogva:

Joga van gyermekeit védelmezni és különleges kegyelmekkel őket felruházni.  
Joga van biztosítékot adni az örök üdvösségre.  
(pl. Skapuláré viselése)  
Joga van amnesziát kérni a benne bízóknak  
a földön és a Teremtés Bírāja előtt is.

**Mindezekért a kegyelmekért Istent imádjuk,  
Máriát pedig szeretjük.**

Szeretetből és hálából köszöntsük Őt mindezekért.  
És azért is, hogy igent mondott az Angyálnak,  
és mert Benne támadt lelki üdvösségünk  
leggyönyörűbb Hajnala!

Szent Edény Ő és Benne sebeinknek,  
gyógyerejű Balzsama!

### **Szűzanyánk ajándékaiból a következőkről lesz szó:**

1. A legrégebbi: a Skapuláré érem viseléséhez kötődő kegyelmek.
2. Szt. Bonaventura zsoltáraihoz fűződő részleges és teljes búcsú.
3. Mária Szeplőtlen Szívének fatimai ígéretei.
4. A Szeretetláng titka és kérései (Erzsébet asszony)

### **Érmet viselünk, vagy teljes búcsúkat nyerhetünk. Válogathatunk**

Vajon Máriának melyik a legkedvesebb?

Egyszer megkérdeztük ezt Erzsébet asszonytól.

Ő meg a Szűzanyától.

Lelkesen valami nehéz feladatot vártunk.

Nagyon meglepett minket a válasz:

**„Azt kérem gyermekeimtől, hogy legyenek  
bármilyen helyzetben, vagy  
bármilyen lelkiállapotban,  
feltétlen bizalommal legyenek Irántam.”**

Tovább kérdeztük a Szűzanyát:

– És ha valakinek nincs ideje elmondani egy teljes rózsafüzért, vagy azt még nehéznek, unalmasnak találja, elfogadsz egy tizedet is?

– **Sőt, egyetlenegy Üdvözlégyet is!**



## **Ebből láthatjuk, hogy nem vagyunk kényszerítve semmire.**

Istennel való kapcsolatunk nem lehet kényszer.  
Ha csendben, kis időre Elé helyezkedünk,  
„meghalljuk,” felfogjuk, mire indít a Szentlélek.  
Akkor tegyük meg azt.  
Ahol a Lélek, ott a szabadság.

Sokszor vállalunk erőnkön felüli imákat, amit  
ha nem sikerül teljesíteni, a lelkiismeretfurdalás  
miatt nem merünk Isten, vagy Mária elé menni.

Menjünk gyarlóságunk tudatában bár,  
de mégis könnyedén, boldogan, „édesdeden,”  
teljes szabadságban Isten színe elé.  
Nem a mennyiség számít.

Anyák napján egy budapesti idősek otthonában  
apróságok köszöntötték a lakókat.  
Még beszélni sem tudtak, hátsójukon pelenka,  
kezükből egy szál agyongyömösölt virág.  
Az öregekhez totyogtak, virágot elejtve, karjukat  
kítárva, köszöntőjük csak egy nagy óhajtás volt:  
– „Puszi!!”

Fontos volt öreg szüleinek a virág?

**Mi se úgy menjünk, Isten színe elé,  
mint utolsó bűnösök,  
hanem mint a legjobban szeretettek!  
Ha ezt átéljük, szívünk úgymint letérdel.**

*„Máriát dicsérje lelkünk,  
Máriát dicsérje szánk,  
Őt ki által Isten anyyi  
Szent malasztja szálla ránk”*

## **Zsoltárok a hét minden napjára a boldog halál elnyeréséért**

Szent Bonaventura ezen ájtatossága rohamosan először Olaszországban terjedt el Isten szolgája, D. Vincenzo Pallato által. (Mehalt 1850-ben.)

Tapasztalta, hogy akik ezt hűségesen imádkozták, számtalan csodával határos kegyelmet nyertek.

Feltűnt neki, hogy az Istenanya rendkívül csendes utolsó percekkel jutalmazza meg azok hódolatát, akik életükben az Ő jóságát, hűségét és hatalmát hirdették.

Bizonyoságot tesz azoknak tapasztalata is, akik elfogadták ezt az ájtatosságot.

Bárki is fogja ezt imádkozni, szintén elnyeri majd ezeket a kegyelmeket.

Ha pedig ő is tapasztalja majd a Boldogságos Szűzanya rendkívüli kedvességét, gondoskodását és csodáit, akár gyógyításait, mondja el másoknak is. Viselje szívéen, hogy:

**A Szűzanyát ismerje meg, áldja és szeresse  
minden ember!**

Hogy ez az imádság milyen fontos és hasznos, igazolják azok a búcsúk is, amelyeket IX. Pius pápa engedélyezett, 1856. december 8-án:

1. 7 évi és 7x 40 napi búcsú nagyböjtben, mindannyiszor, ahányszor elmondjuk töredelmes szívvel, naponta.
2. Teljes búcsú Szeplőtelen Fogantatás napján, vagy nyolcadában, Szent József és Szent Bonaventura napján, július 14- én és egy napon májusban.
3. Teljes búcsú bárkinek, aki ezt folyamatosan egy hónapig elmondja, ha közben meggyón, áldozik, meglátogat egy templomot, ahol istentisztelet van és ott a Szentatya szándékára imádkozik.

E búcsúk örökre érvényesek és a szenvedő lelkekért is felajánlhatók bármely nyelven is mondják el.

*Jóváhagyta és látta: L. Beaujolin V. G. de Lyon  
Nihil obstat. Dr Nicolaus Auberman.  
Imprimatur. Strigonii, die 19. junii 1916*

## VASÁRNAP

### Bevezető ima, amellyel minden napi dicséret kezdődik

Megváltó Jézusom, áldom és dicsérem végtelen irgalmadat, hogy titokzatos és magasztos módon jöttél el Édesanyád, a Boldogságos Szűzanya által.

Mi is Mária által akarunk Hozzád menni, mert Ő a tökéletes és biztos út Hozzád.

Szeretett Édesanyád érdemeire kérünk, add meg nekünk azt a kegyelmet, hogy örömmel dicsérjük Őt életünk minden napján.

Ezzel a hódolattal kérjük az Ő irgalmasságát, anyai oltalmát egészen a halálig!

#### Üdvözlégy Mária...

- Szent Szűz, világosítsd meg szemeim, hogy a halálban el ne aludjam!
- Ellenségem ne örvendjen: én győztem fölötte!
- Istenem, jöjj segítségemre!
- Siess Uram támogatásomra!

#### Himnusz

Emlékezzél meg Jézus, mindenek Teremtője, hogy miénkhez hasonló testet vettél fel Szűz Mária méhében, hogy közénk jöhess.

Mária Kegyelme és Irgalmasság Anyja, óvj meg minket ellenségeinktől halálunk óráján.

Dicsőség Neked Uram, ki születtél a Szűztől, az Atyától, a Szentlélek által.

**Fohász:** Égi Édesanyám! Segíts, hogy a Szentlélek kegyelmében éljünk, vezérelj lelkünk boldog végőrára!

## 1. Zsoltár

### **Boldogok, kik szeretik a Szent Szüzet**

Boldog aki Téged szeret ó Mária, mert hathatós támaszt talál pártfogásod alatt.

Meghozod az igazságnak dús gyümölcsét, hasonlóan a vízzel áztatott mezőhöz.

Áldott vagy Te az asszonyok között, mert nagy volt a Te hited! Lelked mélységes alázatosságban tündököl Isten színe előtt.

Felülmúlsz mindent páratlan Lényed jóságával, felülemelkedsz szentséged által az angyalok és arkangyalok fölé is.

Titokzatos Anya! Benned méltó lakást nyert a teljes Szentháromság. A Szentlélek méltó Jegyese vagy. A Mennyei Atya Fiának nevezi Jézust és Te is így szólítod Őt!

Te vagy a három isteni Személy titokzatos Kertje, amelyben az Atya, Fiú és a Szentlélek gyönyörködik!

Elhalmoznak a kegyelmek áradatával! Színültig töltik edényed, hogy belőle táplálhasd gyermekeidet.

Kegyelemmel teljes Szűz és Anya is lettél.

Irgalmasságod és jóságod hirdetik az egész világon!

**A Mindenható megáldja kezed munkáit!**

**Dicsőség...**

**Fohász:** Szűzanyám, Te uralkodj életemben!

Óvd családomat és szeretteimet minden bajtól!

## 2. Zsoltár

### Kísértésekben forduljunk a Szűzanyához

Ellenségeink miért szövetkeznek dühükben  
ellenünk hiú tervekkel?

Védelmezz minket gonoszágaik ellen ó  
hatalmas Istenanya!

Mint rendezett hadsereg készek az ütközetre  
és mi oly gyengék vagyunk.

Kérlek szégyenítsd és semmisítsd meg őket!  
Neked ígérte meg Isten már a paradicsomban,  
hogy eltaposod az ellenség fejét.

Jöjjetek mindnyájan Máriához ti bánkódók  
és szomorkodók!

És közelében megtaláljátok lelketek enyhülését.  
Kísértésekben fussatok Máriához, és kegyes  
tekintetétől meg fogtok erősödni.

Áldjátok teljes szívetekből, mert **Isten oly  
magasra emelte, hogy az Ő közbenjárása  
és irgalmassága betölthesse az egész földet!**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

- Jobbod védelmezzon ó Istennek Szent Anyja
- És vigaszod harmata szálljon lelkünkre!

### 3. Zsoltár

#### Könyörgés segítségért a Szent Szűzhöz

Isteni Mesternőm honnan jönnek ellenségeim,  
hogy számuk sokszorozódik?

Úzd el hatalmas Királynő és szórd szét őket!  
Törd szét a láncot, amely fogva tart és vedd le  
vállainkról Fiad által bűneink terhét!  
Szánakozz rajtam Isten Édesanyja,  
és az én Anyám!

Oldjad le rólam betegségem láncait!  
Valahányszor e földre lépsz,  
gyógyításaidért áldanak a betegek  
és az elesettek.

Könyörülj rajtam is, Te akiben a  
Szentlélek összes ajándéka tündököl,

Vess véget fájdalmamnak, szívem keserűségének.  
Ne engedj ellenségem kezébe esnem,  
ne engedd, hogy hitem megrendüljön.

Adj erőt halálom óráján, hogy legyőzhessem őket.  
**Vezérelj engem az üdvösség kapujához  
és helyezd vissza lelkemet Teremtője kezeibe.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Ne hagyj el minket Úrnőm, halálunk óráján! Vedd  
karjaidba lelkünket, midőn az megválik testétől.

## 19. Zsoltár

### Szűzanyám, jelenj meg halálom óráján!

Hallgass meg minket nagy Királynő!  
A bánat napjaiban fordítsd felénk tekintetedet  
és hallgasd meg könyörgéseinket.

Halálunk óráján ne nézd méltatlanságunkat,  
hanem támogasd lelkünket, midőn az megválik testétől.

Küldj eléje angyalt, őrizzen minket  
ellenségeinkkel szemben.

Csillapítsd a világ legfőbb Bíróját elnézésre,  
hogy Irántad való szeretetből,  
adja meg az igaz bűnbánat kegyelmét.  
Bocsássa meg bűneinket, életünk minden tévedését  
és mulasztását.

Vigaszt vigyél a szenvedő lelkeknek,  
nyerj részükre helyet Isten választottai között!

Soha nem kértél tőlünk lehetetlen dolgokat,  
hanem látva nyomorunkat azt mondtad:

Legyünk bármilyen helyzetben és bármilyen  
lelki állapotban, feltétel nélkül bízunk Benned!

Ez a bizalom elég Neked, hogy elnyerd  
Istentől az Ő áldásait.

**Titokzatos Anya! Isten irgalma mosolyog ránk  
Általad!**

**Dicsőség...**

**Fohász:** El ne hagyj minket Úrnőnk halálunk  
óráján, siess segítségünkre, vedd karjaidba lelkünket,  
midőn az megválik testétől!

**Jóságos Arcod látása tegyen boldoggá minket!**



## 24. Zsoltár

### A Szent Szűz segít a mennybemenetelnél

Hozzád emelem szívemet édes jó Anyám,  
hogy a Te közbenjárásod által,  
ne legyek Isten ítéletétől megzavarodva.

Hogy ellenségeim ne gúnyolhassanak, hiszen  
mindazok, akik Benned remélnek, erősek lesznek  
velük szemben.

A tőr, amit vetnek, ne tudjon halálomkor ártani,  
és az ördögök serege ne gátolja utamat az égbe.

Állítsd meg minden erejüket hatalmas Királynő,  
és lélekben jöjj édesen, szelíden lelkem elé.

Szolgáld nekem kíséremül égi hazámba,  
kegyeskedj részesíteni az angyalok társaságában.

Fiad Jézus adott szívembe mérhetetlen bizalmat  
és gyermeki szeretetet Irántad.

Lelkem mélyéből Ő köszönt Téged Csodálatos  
Anya, szelíd Királynője földnek és az Égnek.

**Kérésed mindig megindítja a Mennyei Atya Szívét,  
és a kegyelmek esőit vonzzák életünk útjaira.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Kegyess Úrnőm, légy kísérem hazám felé és  
halálom pillanatában vedd át lelkemet anyai  
jószággal.

## Befejező imádság vasárnapra

Mária, Kegyelmekek és Irgalmasság Anyja!  
Védj ellenségeimtől és fogadj el halálom óráján.

Világosítsd meg szemeim,  
hogy el ne aludjam a halálban.  
Ellenségem ne mondja: „Én győztem felette!”

Oltalmazz meg az ordító oroszlán torkától,  
Mentsd meg lelkem a Sátán poklától!  
Védj meg irgalmasságodban!

Jó Anyám én nem zavarodom meg,  
mert életemben mindenkor segítséggül hívtalak.

Magasztos Királynő, hallgasd meg  
könyörgésemet és kiáltásom jusson Eléd!

## Elmélkedő ima

Boldogságos Szűz, mekkora fájdalom gyötörte  
Szívedet, amikor szeretett Fiadat elfogták,  
megkötözve hurcolták és halálra adták!

Jöjj segítségünkre, hogy a mi szívünk is félve  
dőbbenjen meg bűneink láttán.

Bánkódjunk, nehogy halálunk óráján az ördög  
megjelenése és a lelkiismeret furdalása  
megzavarjon és az örök kárhozatba taszítson minket.

Ellenkezőleg! Ítéző Bíránk irgalmától és jóságától  
elragadtatva örüljünk az örök élet kimondhatatlan  
boldogságának, Jézus Krisztus megváltása által.

Amen.

## Himnusz Szűzanyához (Szent Ambrus)

### ÉNEK:

Téged Isten Anyja dicsérünk...

Téged Szűz Mária vallunk.

Téged Mennyei Atya Leánya, Fiúisten Anyja,  
Szentlélek Jegyese, tisztel az egész földkerekség.

Az összes hatalmak és hatalmasságok és az  
egek erősségei engedelmeskednek Neked.

A kerubok és a szeráfok összes kara  
örömujjongással állnak trónusod körül.

Az angyali teremtmények minden serege  
szüntelen kiált: Boldog, boldog, boldog vagy  
Isten Szülője, Anyja és Szűz, Mária!

Teljes az Ég és a Föld méhed Gyümölcsének  
dicsőségével és méltóságával!

Téged dicsőít az apostolok dicsőséges kara,  
mint Teremtőjüknek szűz Anyját.

Téged a vértanúk tündöklő serege, mint  
Meváltójuk Szülőjét!

Tisztelettel említenek Téged a hitvallók, mint  
a Szentháromság templomát.

Téged dicsőítenek a szent szüzek kedves sorai,  
mint a szüzesség és alázatosság Mintaképét.

Téged tisztel az egész mennyei udvar, mint  
legszelídebb szívű Királynőjét.

Téged ünnepel az egész Anyaszentegyház,  
Hozzád könyörög az egész földkerekségen.

Méltósággal és fenséggel teljes Anya!

Tiszteletreméltó, szent, szelíd és édes Szülője a  
Mennyei Királynak.

Te vagy az angyalok Királynője, Te vagy a  
Paradicsom Kapuja, Te vagy a lépcső, a  
dicsőség országába.

Te vagy a Hajlék, Te vagy a kegyelmek  
és a szelídség Frigyszekrénye.  
Te vagy az Irgalmasság Edénye, Jegyese és Anyja  
az örök Királynak.

Te vagy a Szentlélek Temploma és Szentélye,  
Te vagy a legszentebb Szentháromság  
legnemesebb Kincse.

Te vagy Jézustól ajándékozott Édesanyánk,  
Te vagy Közbenjárónk isteni Fiadnál.

Te vagy a haldoklók Reménye és mennyei  
Világossága.

Te vagy a küzdőknek hatalmas Ereje és a  
szegények Szószólója.

Te vagy a bűnösök irgalmas Menedéke.  
Te vagy a javak Osztogatója, a büszke pokoli  
ellenségnek Legyőzője és réme.

Te vagy a világ Úrnője, a Mennyeinek  
Királynője, Isten után egyetlen reményünk.

Te vagy mindazok üdve, akik Hozzád  
könyörögnek.  
Hajótöröttek Kikötője, nyomorultak Vigasztalása!  
Mindazok Menedéke, akik Nélküled elvesznének.  
Minden szenteknek Anyja,  
Isten után Minden Örömünk!

A Menny összes lakóinak Vigasztalása, mert rajtad keresztül Isten ismerete, ragyogása és szeretete bővebben árad.

Te vagy az igazak Vezérlője, eltévedtek Kalauza, a pátriárkáknak tett ígélet.

Te vagy a próféták várakozása, apostolok dicsérete, Mestere és az evangélisták Tanítója.

Te vagy a vértanúk Erőssége, a hitvallók Mintaképe, szüzek tisztelete és öröme.

Te, hogy a számkivetett embert megmentesd, Isten Fiát legtisztább méhedbe fogadtad.

Általad nyíltak meg a hívek előtt az ősi ellenség legyőzése után, a Mennyország kapui.

Fiaddal az Atya jobbján ülsz.

Könyörögj érettünk Szűzanyánk, Nála, aki hitünk szerint egykor, mint Bíránk fog eljönni.

Hozzád esedezünk, jöjj szolgáljaink segítségére, akik szent Fiad drága Vérében megváltattunk.

Eszközöld ki számunkra, hogy az összes szenttel együtt, az égben elnyerjük örök koronánkat.

Mentsd meg népedet hatalmas Asszonya a világnak, hogy részesei lehessünk isteni Fiad örökségének.

Vezess és védj meg bennünket mindörökké. Mindennap köszöntünk Téged, aki maga a Szelídség vagy.

Add hogy tiszta szívvel örökké dicsérhessünk! Részesíts minket Anyánk abban a kegyelemben, hogy büntelenül éljünk, szent Fiad tetszése szerint.

Könyörülj rajtunk, szeretetteljes Édesanyánk,  
áradjon ránk irgalmad, mert Benned bízunk,  
hatalmas és kegyes Szűz.

Benned bízunk, hívséges, szeretetteljes Szűzanya,  
oltalmaz és védelmezz bennünket mindörökké.

Isten felmagasztalt Téged, gyermekeid örömmel  
dicsérnek, áldanak és szeretnek Téged mindörökké  
Amen.

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Édesanyai Szíved szeretetére kérünk jó Anyánk:  
Áldj meg, segíts minket, hogy mindnyájan, akik  
oly bensőségesen szeretünk Téged itt a földön,  
családjainkkal és szeretteinkkel, odaát együtt  
áldhassunk Téged! Amen.

# HÉTFŐ

## Bevezető imádság és himnusz

Megváltó Jézusom, áldom és dicsérem végtelen irgalmadat, hogy titokzatos és magasztos módon jöttél el Édesanyád, a Boldogságos Szűzanya által.

Mi is Mária által akarunk Hozzád menni, mert Ő a tökéletes és biztos út Hozzád.

Szeretett Édesanyád érdemeire kérünk, add meg nekünk azt a kegyelmet, hogy örömmel dicsérjük Őt életünk minden napján.

Ezzel a hódolattal kérjük az Ő irgalmasságát, anyai oltalmát egészen a halálig!

### Üdvözlégy Mária...

- Szent Szűz, világosítsd meg szemeim, hogy a halálban el ne aludjam!
- Ellenségem ne örvendjen: én győztem fölötte!
- Istenem, jöjj segítségemre!
- Siess Uram támogatásomra!

### Himnusz

Emlékezzél meg Jézus, mindenek Teremtője, hogy miénkhez hasonló testet vettél fel Szűz Mária méhében, hogy közénk jöhess.

Mária Kegyelme és Irgalmasság Anyja, óvj meg minket ellenségeinktől halálunk óráján.

**Dicsőség Neked Uram, ki születted a Szűztől, az Atyától, a Szentlélek által.**

**Fohász:** Égi Édesanyám, segíts, hogy a Szentlélek kegyelmében éljünk, vezérelj lelkünket boldog végórára

## 30. Zsoltár

### Bizalom a Szent Szűzben

Bizalmamat Beléd helyezem dicső Királynőm!  
Hogy ne szégyenüljek meg örökre,  
kegyeskedjél védelmedbe venni.

Te vagy az én erőm és oltalmam.  
Te vagy vigaszom és menedékem.

Ments meg a kelepccétől, amelyet  
ellenségeim titokban állítottak,  
hiszen Te vagy az én Pártfogóm!

Kezedbe helyezem mindenemet,  
ami hozzám tartozik:

Testemet, lelkemet, életemet és halálomat.  
Bánatom teljes erejével kiáltok Hozzád  
jóságos Mesternőm,

És Te dicsőséged magaslatáról  
meghallgatod szolgádat és gyermekedet.

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Királynőm és Anyám!

Kezeidbe helyezem lelkemet, életemet, bensőmet,  
mindenemet és utolsó órámat.

**Kegyeskedj a magas Égből egy tekintetet reám  
vetni és jöjj, védelmezz engem utolsó perceimben!**



## 8. Zsoltár

### A Szent Szűzhöz tiszta életért.

Elhatároztam, hogy követni fogom minden lépésedet egek Királynője.

Azon kegyelmek segítségével, melyeket Jézus Krisztus a Te kívánságodra nekem adott.

Kikértél engem szent Fiadtól, hogy Te nevelj, őrizz, védelmezz, taníts, kísérsz és szeressz, ahogyan Jézust.

Szívem olvadozik édességed vonzerejétől, lelkemet szereteted egészen átkarolta.

Hallgasd meg könyörgésemet és szívem titkos óhajait Nagyasszonyom!

Gonosz ellenségeim a bosszúságtól pusztuljanak életemből.

A magas égből és dicsőséged trónusáról irgalmazz nekem és ne engedj elesni e siralom völgyében, megzavarodva a Sátán támadásaitól.

Kegyeskedj őrködni lépteim felett, fogj fel esésemben, mindenek fölött **irgalmasságod köpenyébe öltöztess utolsó órámban.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Kegyeskedj a magas égből egy tekintetet rám vetni, és légy védelmezőm utolsó perceimben.

## 42. Zsoltár

### A Szent Szűz segítségül hívása kísértések idején

A hazugság Atyja kísért, hogy csaljon, meglopjon és lelkemet megölje.

Bírálj meg engem fenséges Királynő és válaszd el ügyemet, az istentelenek nemzetségétől.

Ments meg engem a Kígyó gonoszságától és a Sárkány mérgétől, amely körüljár, hogy elnyeljen.

A Te szent termékenységed, boldog szüzességed és Isten ígérete miatt legyen feje szétzúzva és életemből kiírtva.

Hogy áldott közbenjárásod erősítsen meg minket ellenük.

Érdemeid miatt hatalmuk semmisüljön meg!

Taszítsd le a mélységbe ezt a lelkem üldözőjét. Menjen Jézus keresztje elé, vagy térjen pokolbéli helyére vissza.

**Mindennap áldom Neved Mária itt a földön,  
mert irgalmas Szívedet megnyitottad nekem.  
Én is Neked adom az enyémet most és mindörökre.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Fenséges Királynő! Imáid erősítsenek meg, midőn lelkem ellensége ellenem támad és halálom óráján ments meg a pokol Kígyójától!

## 54. Zsoltár

### A Szűzanya segítségül hívása Isten ítéletére

Kegyeskedj a magas égből egy tekintetet  
rám vetni és kérlek légy Védelmezőm  
utolsó perceimben!

Hallgasd meg könyörgésemet ó nagy Királynő  
és ne vesd meg kérésemet.

Megijedtem Isten ítéletének gondolatára.

A halál sötétsége környékezett, a pokoltól való  
félelemtől megrettent a lelkem.

Magányomban most vigaszodat várom.  
Még a nyugalom idején is irgalmasságoddal  
foglalkozom.

Mutasd meg karod erejét hatalmas Királynő,  
és ne engedd, hogy ellenségeim lesújtsanak.

Vess egy tekintetet a Sátán seregeire és azok  
megrémülve rohannak el.

Alázatos szolgáló Leánya az Úrnak!

**Isten a magasságokba emelt, minden  
teremtménye fölé.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Királynőm és Anyám!

A halál sötétsége megrohant.

Bánattól roskadozva, irgalmas Kezed  
érintését várom.

## 63. Zsoltár

### Bizalom elnyeréséért az ítélet napján

Hallgasd meg könyörgésemet ó Mária  
és szabadítsd meg lelkemet a halálfélelemtől,  
amelyet kegyetlen ellenségem sugall.

Eszközöld ki gyermekednek a békét  
és az üdvösséget, az ítélet rettentő napján.

Áldott vagy Te az asszonyok között és áldott a  
Te méhednek Gyümölcse!

Benned lakást vett a teljes Szentháromság,  
Isten bölcsességének fénye ragyog Benned!

Kérlek világosítsd meg szemeimet dicső  
Fejedelemné és oszlasd el vakságomat.

Add hogy felismerjem életem téves útjait  
és kövessem is az isteni kegyelem hívásait.

Taníts igent mondanom mindarra, amit Mennyei  
Atyám életemben elvár.

Bár botladozom, de hiszem, hogy Fiaid meghalt az  
én bűneimért, hogy örök életem legyen.

Hiszem, helyet készített nekem is a Mennyben.  
**Szűzanyám, őrizzed és növeld az én hitemet!**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Eszközöld ki nekünk Nagyasszonyunk, a békét, a  
Benned való hitet és az üdvösséget az utolsó napon.

## Befejező ima hétfőre

Legdrágább Szűzanyám!

Könnyeidért, melyet ontottál mikor láttad, hogy szeretett Fiadat bírónak bemutatták, kegyetlenül ostorozták, gyalázattal illették, nyerd meg bűneink feletti töredelmes bánat könnyeit.

Segíts, hogy az ördög, ellenségünk ne tudjon rászedni,

sem tetszése szerint megtámadni minket.

Kísértéseivel, még kevésbé állítson

legyőzötteen rettentő Bíránk elé.

Világosíts fel, hogy belássuk hibáinkat, megbánva, elnyerjük szent Fiad bocsánatát.

A Szentlélek kijelentést tett Általad:

„Boldognak hirdet majd minden nemzedék „ Szeretetünk és gyöngéd ragaszkodásunk Hozzád Isten ajándéka Neked!

Ajándék nekünk is, hogy ahhoz a nemzedékhez tartozhatunk, amely dicsér és magasztal Téged.

A Mennyei Atya örök köszöntése és szeretete ez Feléd, amely nem halkul el évszázadokon át.

Segíts, hogy mindnyájan, akiket a Mennyei Atya dicséretedre és szeretetedre meghívott, a mennyben **is együtt lehessünk Veled,**

**Mennyei Atyánk udvarában,**

**Jézusod szentséges Szívében. Amen**

**ÉNEK : Téged Isten Anyja dicsérünk...**

*(lásd a 26. oldalon vagy a betétlapon)*

## KEDD

### Bevezető imádság és himnusz

Megváltó Jézusom, áldom és dicsérem végtelen irgalmasságodat, hogy titokzatos és magasztos módon eljöttél közénk Édesanyád, a Boldogságos Szűzanya által. Mi is Mária által akarunk Hozzád menni, mert Ő a tökéletes és biztos út Hozzád.

Szeretett Édesanyád érdemeire kérünk, add meg nekünk azt a kegyelmet, hogy örömmel dicsérhessük Őt életünk minden napján.

Ezzel a hódolattal kérjük az Ő irgalmasságát, anyai oltalmát egészen a halálig.

#### Üdvözlégy Mária...

- Szent Szűz, világosítsd meg szemeim, hogy a halálban el ne aludjam!
- Ellenségem ne örvendjen: én győzedelmeskedtem fölötte!
- Istenem, jöjj segítségemre!
- Siess Uram támogatásomra!

**Himnusz:** Emlékezzél meg Jézus, mindenek Teremtője hogy miénkhez hasonló testet vettél fel Szűz Mária méhében, hogy közénk jöhess.

Mária Kegyelme és Irgalmasság Anyja, óvj minket ellenségeinktől halálunk óráján.

Dicsőség Neked Uram, ki születted a Szűztől, az Atyától, a Szentlélek által.

**Fohász:** Mennyei Édesanyám a Te kegyelmed legyen mindig Menedékem, édes jelenléted fényessége ragyogjon rám utolsó órámban.

Felséges Istenanya! Légy mindig az én támaszom!

## 66. Zsoltár

### A Szűzanya pártfogásáért Jézus megáld minket

Könyörüljön meg rajtunk az Úr és árássa ránk  
áldását, a csodálatraméltó Istenanya miatt,  
aki Őt e világra szülte.

Légy kegyes hozzánk ó nagy Királynő,  
imád derítse, szomorúságunkat öröme.

Tenger fénylő Csillaga, Istent sugárzó  
ragyogó világosság!

Engedj rám is kiáradni néhány sugarat,  
Szeplőtlen Szíved Szeretelángjából.

Oltsd ki szívemből vétkeim tüzet,  
irgalmasságod szelíden oltsa ki azokat.

Védelmezz szüntelenül, amíg élek,  
szeretetreméltó Jelenléted,  
világosítsa meg utolsó perceimet.

Vezess vissza az Atyai Házba, **szent Fiad**  
**által, aki Téged nekünk**  
**Édesanyánkul rendelt.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Fenséges Királynőm és Anyám,  
légy mindig az én Menedékem!  
Édes jelenléted fényessége világosítsa meg  
utolsó órámat, kísérjen el Istenem elé.

## 72. Zsoltár

### Isten jósága kiárad a Szűzanya gyermekeire

Mennyei Királynóm és Anyám, légy az én  
Támaszom!

A Mennyei Atya jó azokhoz, akik tisztelik  
Legkedvesebb Leányát.

Jézus Krisztus örvendezik, amikor tiszteljük  
az Ő nagyon szeretett Édesanyját.

Jézus Szíve és Máriáé titokzatos módon egygé  
vált a szeretetben.

Mária Szívéből fakadó Szeretetláng, maga  
Jézus Krisztus.

Jézus akarja, hogy mi is részesüljünk ebből a  
szeretetáradásból, ezért a kereszten  
Édesanyánkul adta Őt.

Ez a csodálatos Anya úgy szeret minket,  
mint Fiát Jézust.

Életünkben vigasz Ő, oltalom minden ügyünkben  
halálunkban Hatalmas Szószólónk!

**A Szentlélek lakást vesz azok lelkében, akik  
áldják és szeretik alázatos Jegyesét, Máriát.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Szeretlek és áldlak Szentháromság öröme!



## 76. Zsoltár

### Hála a kegyelemért amit Mária kiesdett

Hatalmas Királynő! Ellenségeim sötétségbe borították lelkemet, de Te eloszlattad azt.

Engedd, hogy világosságod mindig felragyogjon szívemben, ha csak Rád gondolok.

Köszönöm, hogy elfordítod tőlem Isten haragját, érdemeid, könyörgéseid csillapítják azt.

Kérlek helyettesíts Isten ítélőszéke előtt, védelmezd ügyemet és légy Szószólóm Fiadnál.

Hozzád kiáltok most is Anyám és Királynőm, aki engem meghallgattál.

Elűzted a bánatot és szomorúságot szívemből, kedvességed nyugalommal borította el bensőmet.

Megérintetted lelkem, elűzted a halál félelmét. Szilárdan bíztam jószágodban és lelkem vissza nyerte békéjét.

**Hála legyen Istennek és Neked Könyörületes Anya minden jóért, amelyben Isten részesített a Te kéréseidre!**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Változtasd át ó Asszonyom a rémületet, mely elfog a bizalom balzsamává, hogy hathatós pártfogásodért, megmeneküljek a halál veszedelmétől.

## 79. Zsoltár

### Serkenj fel lelkem a Szent Szűz dicséretére

Emelkedj fel lelkem a porból és örvendezve menj  
az Ég Királynője elé, aki tárt karokkal vár rád.  
Uram Istenem és Mennyei Atyám!  
Te alkottál mindent és uralkodol teremtéseden.  
Én is a Te ivadékod és gyermeked vagyok.

Teremts bennem tiszta szívet, engedd, hogy méltón  
dicsérjem legkedvesebb Leányodat, Fiad Édesanyját.

Emelkedj fel lelkem a porból, bizalommal siess  
az Ég Királynője elé, aki kitárt karokkal vár.

Kelj fel szegény lelkem kötelékeidből, fogadd  
Királynődet a legpompásabb dicsőítésekkel.

Mert Ő az aki eljő, mint a pirkadó Hajnal,  
Ő az, akiből az Élet illata árad!

Ő az, kinek Szívéből áldások forrásoznak,  
Ő a Titkosértelmű Rózsa, a Király titkainak Őrzője.  
**Fia irgalma kapujának Megnyitója és Osztoatója!**  
**Bűnösök végső Reménye!**

**Dicsőség...**

**Fohász:** Nagyhatalmú Szűz, ajánlj engem Fiadnak!

## Befejező imádság keddre

A halálfélelem és gyötrelem átjárta Szívedet és Lelkedet, midőn láttad, hogy Fiadat halálra ítélik, és keresztre feszítik. Kínjait Te is szenvedted.

Essen meg Szíved rajtunk, amikor testi és lelki bajokban szenvedünk és gyógyíts meg minket.

Jézus minden kérésedet meghallgatja.  
Elnyerted a Szentlélek összes ajándékát!

Aki Jézust Neked adta, hogyne adott volna  
Vele együtt mindent!

Ezért Kezedből, ahányszor e földre lépsz, a  
gyógyítás ajándékai fakadnak!

Erősíts meg minket, ha testünket leveri a  
fájdalom és lelkünk megzavarodik az ördög  
támadásaitól és Bíránk igazságos ítéletétől.

Áldunk, mert eljöttél és ruhádat, a skapulárét  
nyújtottad nekünk azzal a bátorító ígérettel:

**„Oltalom vagyok a veszélyben, különösen haláluk  
óráján.” Köszönjük a nagy ígéretet, hogy akik  
Szeplőtlen Szívedet tisztelik, halálukat követő  
legelső szombaton kiszabadítod a tisztító helyről.**

**ÉNEK: Téged Isten Anyja dicsérünk...**

*(lásd a 26. oldalon vagy a betétlapon)*

## SZERDA

### Bevezető imádság és himnusz

Megváltó Jézusom! Áldom és dicsérem végtelen irgalmadat, hogy titokzatos és magasztos módon jöttél el Édesanyád a Boldogságos Szűzanya által.

Mi is Általa akarunk Hozzád menni, mert Ő a tökéletes és a biztos út Hozzád.

Szeretett Édesanyád érdemeire kérünk, add meg nekünk azt a kegyelmet, hogy örömmel dicsérhessük Őt életünk minden napján.

Ezzel a hódolattal kérjük az Ő irgalmasságát, Anyai oltalmát egészen a halálig.

#### Üdvözlégy Mária...

- Szent Szűz, világosítsd meg szemeim, hogy a halálban el ne aludjam!
- Ellenségem ne örvendjen: én győztem fölöttele!
- Istenem, jöjj segítségemre!
- Siess Uram támogatásomra!

**Himnusz:** Emlékezzél meg Jézus, mindenek Teremtője hogy miénkhez hasonló testet vettél fel Szűz Mária méhében, hogy közénk jöhess.

Mária Kegyelme és Irgalmasság Anyja, óvj meg minket ellenségeinktől halálunk óráján.

Dicsőség Neked Uram, ki születél a Szűztől, az Atyától, a Szentlélek által.

**Fohász:** Kegyeskedjél megerősíteni Szűz Mária! Királynőm és szeretett Édesanyám!  
Nyerd, el hogy a Szentlélek kegyelmében éljünk és vezérelj lelkünket boldog végórára.

## 86. Zsoltár

### Bizalom a Szent Szűzben

Az igaz lélek mindig kitart irántad érzett szeretetében szentséges Szűz Mária,  
Aki az Élet Kútfője vagy.

Irgalmasságod, szelíd jóságod felemeli  
a szegényt nyomorúságában. Méznél édesebb  
Neved hívása eltölti lelkünket bizalommal.

A mennyország tele van irgalmaddal.  
Szíved megesik a benned bízó bűnösön és elnyeri  
Szent Fiadtól számára a megtérés kegyelmeit.

Neved hallatán a pokol ördögei rémületbe esnek,  
és megzavarodnak.

Nem tudnak ártani azoknak, akiket  
gyermekidnek nevezel dicső Királynő!

Fussatok hát Máriához, örömben és bánatban,  
ha már nincs segítség, ha nyomaszt a bűnök súlya.

Tökéletes Teremtmény és Anya!

Te semmi dicsőretet nem tartasz meg magadnak.

Szíved Szeretetlángjában élő Jézus, megtisztítva  
áldott Kezedtől kapja azokat!

Jézus Téged választott Edényének, melyből  
szereti Önmagát kiárasztani felénk.

**Jézus semmit sem tagad meg Édesanyjától,  
mert Ő sem tagadott meg Tőle semmit.**

**Dicsőség...**

**Fohász:** Eszközöld ki dicsőséges Asszonyom,  
hogy a Szentlélek kegyelmében éljünk és  
vezérelj lelkünket boldog végúrára!

## 88. Zsoltár

### Lelkem énekel a Szent Szűz irgalmasságáról

Örökké dicsérni fogom irgalmasságodat  
ó nagy Királynő!

Árasszad ránk szereteted édességét, hogy  
balzsamként enyhítse fájdalomtól megtört  
szívünket.

Engedd látnom Arcod bájosságát, mert  
életem miatt kétségbeesem.

Jóságod varázsa vidámítsa lelkemet,  
midőn az testemtől majd elválik.

Gyullaszd szívem szeretetre ó legkedvesebb  
Királynő és ébresszed lelkemet, hogy  
foglalkozzék tökéletességed és páratlan  
kiválóságod dicséretével!

Mentsd meg minden veszélyes kísértéstől  
és óvd meg lelkem minden bűntől.

Aki Benned remél, Kincset és békét talál.  
Aki pedig életében nem hív, vigasztalan és  
göröngyös utakon vándorol Isten Országá felé.

**Azt, aki Beléd helyezi bizalmát,  
elhalmozzák a kegyelmek kincseivel és  
megnyitják előtte a mennyország kapuját.**

**Dicsőség...**

**Fohász:** Add, hogy sugárzó Arcod ragyogása  
megjelenjen halálom óráján.

És jóságod töltse el örömmel lelkemet  
ég felé szárnyalásában.

## 94. Zsoltár

### Dicsérjük és hívjuk segítségül Máriát

Jöjjetek ünnepelni! Örvendezzünk,  
vigadozzunk Mária, nagy Királynőnk dicsőségén!

Minden nap és minden időben, amint tehetjük,  
siessünk előtte megjeleni és dicséretekkel  
halmozzuk el Őt!

Mutassuk meg mennyire örülünk Neki.  
Áldjuk Őt, üdvösségünk Hajnalát, a Felséges Isten  
Lakóhelyét, Isten legszebb ajándékát az  
emberek fiainak.

Jöjjetek, legmélyebb hódolatunk illesse az  
alázatos Szüzet, akit Isten felmagasztalt.

Áldjuk Őt, mert igent mondott az angyalnak,  
teljesen kiszolgáltatta magát Isten akaratának.

Boruljunk lába elé, ismerjük be könnyek közt,  
hogy bűnösök vagyunk és kibúvókat keresünk  
Isten akaratával szemben.

Szűzanyánk, Te az örökké Szép!

A legjobban Szeretett!

Eszközölj ki nekünk igaz bűnbánatot!

Helyettesíts minket Isten rettentő ítélőszéke előtt.

**Fogadd Kezeidbe lelkünket halálunk óráján  
és kísérd szeretett Fiad elé.**

Kegyelemmel teljes szépséged ragyogása megejti  
az ítélő Bíró Szívét. Örömet szerezve Neked,  
irgalma leszáll Kezed munkáira.

**Dicsőség...**

**Fohász:** Úrnőm, fogadd lelkünket életünk végén!

## 99. Zsoltár

### A szent Szűz szereti a tiszta lelkeket

Halandók, énekeljeteK dalokat Asszonyunknak és szolgáljátok Őt lelkesedéssel.

MenjeteK Hozzá tiszta szívvel és kövesséteK az utat, melyet mutat.

KeresséteK és Ő megmutatja magát!

Legyen szívetek tiszta és akkor rátaláltok:

Mint virágzó szőlőtő édes illatot áraszt Ő.

Virágából pompás, dús gyümölcs terem.

Anyja Ő a szép szeretetnek, az istenfélelemnek és a szent reménynek.

Benne megtaláljátok bőségesen az igaz élet kegyelmét és reménységet nyertek az életre és minden erényre.

„Jöjjetek HozzáM, akik utánam vágyakoztok és teljeteK el gyümölcseimmel.

A gondolat, mely velem foglalkozik, édes, mint a méz, annak boldogsága, aki magáénak mondhat, édesebb a lépes méznél.

Emlékezik Rám majd minden nemzedék.

Aki egyszer megízlelt, annál inkább kíván, aki merített Belőlem, mindjobban szomjazik Utánam.

Aki hallgat Rám, meg nem szégyenül, aki érettem fárad, nem esik bűnbe.

**Aki fényt derít Rám, elnyeri az örök életet.”**

(Sir 24,23)

**Dicsőség...**

**Fohász:** Védj meg minket Anyánk utolsó óránkban, állj mellettünk, úgy a gonosz nem zavarhatja meg lelkünk békéjét.



## Befejező ima szerdára

### Drága Szűzanyánk!

Tőr járta át Szívedet, amikor láttad drága Fiadat ruhátlanul felfeszítve a kereszten.

Láttad kezét átlukasztva, testét szétszaggatva, ütésektől sebekkel tetézve, Szívét átverve.

Jöjj segítségünkre, hogy szívünket is járja át a fájdalom tőre mulasztásaink, szeretetlenségünk és bűneink miatt.

**Sebesítsen meg minket az isteni szeretet lándzsája**, hogy megtérjünk és elhagyjuk gyarlóságainkat.

Hogy Krisztus sebei miatt elnyerjük az erények ékességét, a békét és Isten áldásait.

Végül pedig segíts elnyerni az öröktől fogva nekünk készített lakóhelyet a mennyben, a mi Urunk Jézus Krisztus örök áldozata árán. Amen.

**ÉNEK: Téged Isten Anyja dicsérünk**  
*(Lásd a 26. oldalon vagy a betétlapon)*

# CSÜTÖRTÖK

## Bevezető imádság és himnusz

Megváltó Jézusom, áldom és dicsérem végtelen irgalmadat, hogy titokzatos és magasztos módon jöttél el Édesanyád, a Boldogságos Szűzanya által.

Mi is Mária által akarunk Hozzád menni, mert Ő a tökéletes és biztos út Hozzád.

Szeretett Édesanyád érdemeire kérünk, add meg nekünk azt a kegyelmet, hogy örömmel dicsérjük Őt életünk minden napján.

Ezzel a hódolattal kérjük az Ő irgalmasságát, anyai oltalmát egészen a halálig!

### Üdvözlégy Mária...

- Szent Szűz, világosítsd meg szemeim, hogy a halálban el ne aludjam!
- Ellenségem ne örvendjen: én győztem fölötte!
- Istenem, jöjj segítségemre!
- Siess Uram támogatásomra!

### Himnusz

Emlékezzél meg Jézus, mindenek Teremtője hogy miénkhez hasonló testet vettél fel Szűz Mária méhében, hogy közénk jöhess.

Mária Kegyelme és Irgalmasság Anyja, óvj meg minket ellenségeinktől halálunk óráján.

Dicsőség Neked Uram, ki születted a Szűztől, az Atyától, a Szentlélek által.

### Fohász:

Mennyei Édesanyám! Kezeidbe helyezem lelkemet, életemet, egész bensőmet és utolsó órámat.

## 100. Zsoltár

### Ügyeinket ajánljuk a Szent Szűznek

Hirdetem irgalmasságodat, szavaid és tetteid igazságát és nagyszerűségét ó nagy Királynő!

Dalokat éneklek dicséretedre örömteli szívvel, mert lelkemet felvidítod.

Áldalak és hirdetem, hogy milyen magasra emelt Isten alázatosságod és engedelmességed jutalmaként, örök tetszése szerint.

Lelkemnek mindig megszerzed felüdülését és midőn eléd járulok, Szent Fiaddal találkozom.

A buzgóság, amit érzek, lelkesít, hogy szeresselek és tiszteljelek Téged.

Engedd remélnem, hogy védelmedbe vész a legfőbb Bíró előtt.

Szépséged és jóságod varázsa vonzottak szolgálatodba, esedezem, ne engedd, hogy reményeim megghiúsuljanak.

Jegyessed ajándékozott nagy szeretetet Irántad. Átadom a Szentléleknek lelkemet bennem Ő szeressen és köszöntsön Téged kimondhatatlan sóhajtásokkal.

A teremtés előtt már Isten színe előtt játszadoztál a Szentháromság örömére.

Megáldott Téged az Atyaisten mint legkedvesebb leányát és Fiának jövődő Édesanyját. Megkoronázott fájdalommal és méltósággal, mint Fiának társát a Megváltásban.

Előre örvendezett a Fiúisten, hogy megízlelheti  
eljövendő Édesanyja lángoló szeretetét és  
gondoskodását.

Örvendezett, mert mélységes alázatod, szeplőtlen  
tisztaságod, tökéletes imádásban részesíti Őt.

A Szentlélek Isten öröktől fogva szeret, mint  
Jegyesét, mivel engedted, hogy Átala, Isten  
gyermekként jöjjön közénk.

Velük együtt én is örökké szeretni akarlak.

**Rendelkezz velem és add tudtomra, kin segítek  
és mivel szerezhetnék örömet Neked.**

Utolsó órámban is Rád tekintek. Nyisd meg  
szemem, hogy láthassam Megváltómat ugyanabban  
a testben, amellyel engem felruházott és amelyet  
Te ajándékoztál Neki.

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Édesanyám, erősítsd meg lelkemet utolsó  
harcomban és védelmezd ügyemet Az előtt,  
Aki ítélni fog évezredek fölött.

## 103. Zsoltár

### Kérés erényekért a Szent Szűzhöz

Lelkem áldja Máriát, az Ő dicsősége és hatalma öröké fog tartani.

Szépséggel és kegyelemmel vagy felruházva, legédesebb, legszeretetremlétebb Mária, teljes dicsőséggel vagy körülvéve.

Közbenjárásoddal nyerjük bűneink bocsánatát, a lélek nyugalmát és a szeretet buzgalmát.

Tölts el bennünket erényekkel és buzgósággal. Nekünk, akik boldogok vagyunk Téged szolgálni, eszközöld ki, hogy Isten haragja ne érjen minket.

**Akit Te megvédesz, az üdvözülni fog, akitől pedig Arcod elfordítod, bukás felé közeledik.**

Eltaposod a gonosz fejét Isten rendelése szerint. Gyermekedet a Hazugság Atyja nem kísértheti kétségbeeséssel utolsó óráikban.

Add a győzelem jutalmát annak, aki Beléd helyezi reményét és ne feledd el őket az utolsó napon, halálküzdelmükben.

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Eszközöld ki a Téged szeretőknek az örök boldogságot! Ne feledkezz meg rólunk utolsó halálküzdelmünkben!

## 110. Zsoltár

### A Szent Szűz közvetíti megváltásunkat

Dicsérni foglak teljes szívemből ó nagy Királynő és dicsőítelek lelkem minden erejével.

Isten trónja előtt kiváló tetteid jelen vannak. Emlékeztetik Őt szünet nélkül irgalmasságának szövetségére.

Általad küldte Isten a Megváltót és ez az indítóok, hogy a bűnbánó nép remél.

A Lélek bölcsessége vezérli azokat, akik Téged tisztelnek, a béke angyalai között lesz részük.

**Kik bevésve tartják szívük mélyén dicsőséges és csodálatos Neved ó Mária, nem félnek haláluk óráján, a béke angyalai között lesz részük.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Ha lelkem majd eltávozik ebből a világból, jöjj elé Édesanyám és fogadd őt!

Azok, akik Nevedet hívják ó nagy Királynő, nem zavarodnak meg haláluk óráján, mivel Isten irgalmasságába öltözteted őket.

## 114. Zsoltár

### Pártfogásért halálos óránkban

Én szeretem Isten Anyját!...

És ez a szeretet vonz engem világosságához és irgalmasságához.

A halál félelme vett körül,  
de Mária megjelenése eltöltött örömmel.

Bűn és a veszély virrasztott felettem, de irgalmas  
jósága fenntartott és megvigasztalt engem.

Ha az Ő Neve és emlékezete szíveink mélyébe  
van vésve,

a gonosz kísértése nem árthat nekünk.

Magasztald lelkem Máriát, mert Benne megtalálod  
nyugalmaidat és enyhülésedet a halál órájában.

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Nagy mentsége reménysége a kétségbe esteknek,  
dicsősége, fényessége, Szép Csillaga népednek.

**Ó Pátrónám,  
ha végórám, egykor kínnal érkezik,  
Édes Anyám, kegyes Dajkám,  
szívem Nálad megbúvik.**

Látod sírok, Tőled várom, hogy könyörögj bűnömért,  
A Báránynál, Szent Fiadnál, ki szenvedett életemért.

*(Hozsanna 187)*

## Befejező ima csütörtökre

Boldogságos Anya! Milyen nagy volt fájdalmad és keserűséged, midőn láttad Egyszülöttedet keresztben haldokolni!

Elárulták halálra kínozták Őt, Aki örömhírt hozott a világnak, Aki mindenkit meggyógyított aki Hozzá fordult.

Mégsem keményítetted meg szívedet, hanem midőn Jézus, Szt. Jánossal együtt az emberiséget is Neked adta, úgy szeretsz minket, mint Jézust! Téged pedig Édesanyánkul rendelt, nekünk adta Azt, akit a legjobban szeretett!

Kérünk, állj mellettünk is részvétellel halálunk óráján, midőn a halál aggodalmi környékezek. Légy oltalmunk, midőn nyelvünk már nem beszélhet és nem kérheti segítségedet. Midőn szemünk többé már nem lát, fülünk többé nem hall, midőn érzékeink megbénulnak.

Irgalmasság Anyja!

Emlékezzél meg akkor, hogy ma kegyességbe és Szeplőtlen Szívedbe ajánlottuk magunkat.

Emlékezzél erre Fájdalmak Anyja, utolsó óránkban és szerezd meg édes Fiadtól a kegyelmet, hogy boldog halálunk után elnyerjük az örök üdvösséget! A mi Urunk Jézus Krisztus által, aki él uralkodik, minket szeretve szeret, most és mindörökké.

**ÉNEK: Isten Anyja dicsérünk...**

*(Lásd a 26. oldalon vagy a betétlapon)*



## PÉNTEK

### Bevezető imádság és himnusz

Megváltó Jézusom, áldom és dicsérem végtelen irgalmadat, hogy titokzatos és magasztos módon jöttél el Édesanyád, a Boldogságos Szűzanya által.

Mi is Mária által akarunk Hozzád menni, mert Ő a tökéletes és biztos út Hozzád.

Szeretett Édesanyád érdemeire kérünk, add meg nekünk azt a kegyelmet, hogy örömmel dicsérjük Őt életünk minden napján.

Ezzel a hódolattal kérjük az Ő irgalmasságát, anyai oltalmát egészen a halálig!

#### Üdvözlégy Mária...

- Szent Szűz, világosítsd meg szemeim, hogy a halálban el ne aludjam!
- Ellenségem ne örvendjen: én győztem fölötte!
- Istenem, jöjj segítségemre!
- Siess Uram támogatásomra!

**Himnusz:** Emlékezzél meg Jézus, mindenek Teremtője, hogy miénkhez hasonló testet vettél fel Szűz Mária méhében, hogy közénk jöhess.

Mária, Kegyelme és Irgalmasság Anyja óvj minket ellenségeinktől halálunk óráján.

Dicsőség Neked Uram, ki született a Szűztől, az Atyától, a Szentlélek által.

#### Fohász:

Mennyei Édesanyám, kezeidbe helyezem lelkemet, életemet, egész bensőmet és utolsó órámat.

## 119. Zsoltár

### Szűzanyától kérjünk igazi örömet

Szomorúságomban és félelmemben Máriához,  
az Istenanyához fohász: kódtam és Ő meghallgatott.

Ments meg minket minden bajtól és a ránk  
leselkedő gonosztól Isten Anyja!  
Kegyeskedj megóvni életünk minden napján.

Te akinek lába alatt a hold, fején tizenkét  
csillagból korona, sarkad a kúszó kígyó fejét tapossa.  
Égi Királynő, dicsőséges, Isten kegyelméből  
a gonosznak félelmes.

Nézd, esendő gyermekeid Isten ajándékaként  
Kezeidbe kapaszkodnak.

Ha a gonoszra veted tekinteted, elmenekül,  
ha Fiadra nézel esengve lelkünkért, az  
megmenekül.

Örökké örvendezel megváltó Istenednek,  
kegyeskedj ugyanígy az én szívembe is igazi  
örömet árasztani, a Forrásból, amely Belőled fakadt.

Isten előtt szüntelen könyörögsz értünk, kérd  
az Ő irgalmának örömét, amikor szomorúság tölt  
el tetteim és hanyagságaim miatt.

**Indítsd lelkem örömré, hogy örvendezzek  
Isten áldásának, szeretetének  
és a Te mosolyodnak!**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Most és halálunk óráján töltsd el szívünket igazi  
örömmel, miként Lelked is örvendezik Istenben.

## 121. Zsoltár

### **A Szent Szűz segítségül hívása, hogy a mennybe jussunk**

Boldog vagyok Egek Királynője, ha arra gondolok,  
hogy a Te vezérleted alatt az Úr házába megyünk!

Mennyei Jeruzsálem! Eljutunk-e környékedre  
Mária oltalma alatt?

Mária gyermekei nem veszhetnek el!

Nyerd el Édesanyánk, a békét, a bocsánatot  
és a győzelmet üdvünk ellenségei felett.

Erősítsd és vigasztald meg szívünket irgalmas  
jóságoddal és jelenléted édességével.

Terítsd ránk palástodat, ó nagy Királynő,  
hogy szentül haljunk meg az Úrban.

Kegyessédj kísérőül szolgálni abban az  
ismeretlen világban.

**Mutass be az Úrnak, mint gyermekedet, miként  
Fiadat is oly tökéletes módon ajánltad fel Neki.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Nyerd meg nekünk a békét és bocsánatot,

hogy az Úrban halhassunk meg egykoron.

Vigasztalj meg halálunkban édes jelenléteddel!

## 124. Zsoltár

### Bizalom és szeretet Szűzanyánk iránt

Mindazok, kik Benned bíznak Istennek szent Anyja,  
nem félnek az ellenség láttán.

Vigadjatok és remegjete az örömtől mindnyájan,  
akik szeretitek Máriát, mert Ő Menedéketek lesz a  
bánat napjaiban.

Emlékezzél meg rólunk, ó legkegyesebb  
Szűzanya Mária!

Szíveskedjél enyhíteni szenvedéseinket,  
földi zarándoklásunkban.

Fordítsd felénk Arcodat,  
legszeretetreméltóbb Szűz, zavard össze  
és fékezd meg lelkünk ellenségeit.

Legyenek áldottak gyógyításaid,  
csodás tetteid, értünk könyörgő sóhajaid,  
Dicsőséges Fejedelemnő!

**Áldott Kezed minden cselekedete!**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Enyhítsd szenvedéseinket vándorlásunkban  
és oltalmazz a kétségbeesés napjaiban!

## 128. Zsoltár

### Mária segítségül hívása a láthatatlan ellenség ellen

Lelkem ellensége ostromol ifjúságom óta.  
Szabadíts meg és oltalmazd ó nagy Királynő!

Ne engedj lelkem felett neki semmi hatalmat.  
Óvj meg a gonosztól akár testemet, akár lelkemet  
akarja elveszejteti.

Könyörögj értem bűneim és mulasztásaim  
bocsánatáért.

Áraszd rám a Szentlélek kegyelmeit, aki  
örvendezve lakozik lelkedben, ahol tökéletes  
imádásban részesül.

Könyörgéseiddel nyerd el számomra bűneim  
bocsánatát, a Lélek gyümölcseit és ajándékait.

Mutasd meg abban a döntő pillanatban, áldott  
Szószólónk,

Méhednek áldott Gyümölcsét, Jézust.

**És nyerd el, hogy az Isten Fia, a Te kedvedért,  
enyhe és édes Arccal tekintsen rám.**

Ahogy Téged nézett születése pillanatában!

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Légy Közbenjárónk szent Fiadnál, hogy halálunk  
után eljussunk Isten színe látására.

Kísérj engem égi Édesanyám a Mennyek  
Országába ahol Fiad lakást készített választottainak.

## 129. Zsoltár

### A lélek fohásza a Szent Szűzhöz

A mélységből kiáltok Hozzád, Egek Királynője!  
Hallgasd meg kéréseimet.

Figyelmezz gyermeked szavára, melyekkel  
Téged dicsérni iparkodom.

Ments meg engem és családom minden bajtól  
és veszedelemtől, amely ránk leselkedik.

Hiúsítsd meg a gonoszok minden cselfogását,  
és terveiket hitem elvesztésére.

Fényességes Szép Hajnal! Törd össze a sötétség  
minden erejét, isteni Gyermeked hatalma által,  
Kit hordozni méltó voltál.

Oltalmazz a bánat napjaiban, őrizzed lelkemet  
most és halálom óráján

Vezérelj engem az üdv kapujához és  
jegyeztess nevémet az igazak közé.

Milyen boldog vagyok, hogy Isten kiválasztott  
Téged, gyönyörűséges Anyám!

**Minden örömet az Égben, Neked adnám,  
egy mosolyodért.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Vezérelj Szelíd Királynő az üdv kapujához.  
Ki tudná kívánságaidat megtagadni?

## Befejező ima péntekre

Fájdalomtól meggyötört Istenanya!  
A hetedik tőr is átverte lelkedet, midőn karjaidba  
tették Fiad élettelen, megkínzott testét, akinek  
Arca nemrég ragyogott az egészségtől  
és most halottsápadt és sebekkel borított.

Ezt a testet tápláltad tejjeddel, óvtad Szíved  
melegével.  
Ezek a karok öleltek gyermeki szeretettel,  
ez az elkékült száj hívott Mamájának.  
Ez az elhomályosult szem ragyogása  
fűrösztött egykoron Isten mosolyában.

Elvesztettél mindent.

**Csak Isten akaratában való megnyugvásodat nem.**

Fiad utolsó kívánságára gyermekeid lettünk  
és Te úgy szeretsz minket, mint Őt.  
Az értünk égő isteni Szeretetnek ajándéka vagy!  
És Isten minden teremtménye fölé emelt Téged!  
Isten az én szívemben is szeret Téged!

Tudom, hogy velem jársz minden utamon,  
Ahogy Jézust is kísérted Szíveddel,  
Légy hát ott majd utolsó órámban.

Indítsd szívemet igaz bűnbánatra,  
és határtalan bizalomra.  
Vezess Jézus irgalmas Szívéhez,  
amely Szíved alatt formálódott Istenemberré.

Tündöklésed Fénye öleljen át engem,  
Midőn az Úr Házába megyünk,  
hogy belépjünk Isten szeretetének  
és Országának ragyogásába!

Ahol hódolattal fogadják a Királynőt  
és levetve rongyainkat, fehér ruhába öltöztetnek,  
a Megváltó áldozatáért, Isten dicsőségére Amen.

**ÉNEK: Téged Isten Anyja dicsérünk...**  
*(Lásd a 26. oldalon vagy a betétlapon)*



## SZOMBAT

### Bevezető imádság és himnusz

Megváltó Jézusom, áldom és dicsérem végtelen irgalmadat, hogy titokzatos és magasztos módon jöttél el Édesanyád, a Boldogságos Szűzanya által.

Mi is Mária által akarunk Hozzád menni, mert Ő a tökéletes és biztos út Hozzád.

Szeretett Édesanyád érdemeire kérünk, add meg nekünk azt a kegyelmet, hogy örömmel dicsérjük Őt életünk minden napján.

Ezzel a hódolattal kérjük az Ő irgalmasságát, anyai oltalmát egészen a halálig!

#### Üdvözlégy Mária...

- Szent Szűz, világosítsd meg szemeim, hogy a halálban el ne aludjam!
- Ellenségem ne örvendjen: én győztem fölötte!
- Istenem, jöjj segítségemre!
- Siess Uram támogatásomra!

#### Himnusz

Emlékezzél meg Jézus, hogy miénkhez hasonló testet vettél fel Szűz Mária méhében, hogy közénk jöhess.

Mária Kegyelme és Irgalmasság Anyja, óvj meg minket ellenségeinktől halálunk óráján.

Dicsőség Neked Uram, ki születted a Szűztől, az Atyától, a Szentlélek által.

#### Fohász:

Mennyei Édesanyám! Kezeidbe helyezem lelkemet. Életemet, egész bensőmet és utolsó órámat.

## 130. Zsoltár

### Lelki erősség kérése a Szűzanyától

Vizsgáld meg engem ó nagy Királynő,  
nincs szívemben gőg.  
Szemeimet sem emelem hiúságra,  
ha áldó Kezed védelmez engem.

Lelked örökké magasztalja az Urat,  
és Szíved ujjong megváltó Istenedben.  
Mert Rád tekintett, alázatos szolgálójára.  
Íme boldognak hirdet Téged minden nemzedék.  
Mert nagyot tett Veled a Hatalmas,  
és szent az Ő Neve!  
Irgalma nemzedékről nemzedékre az  
istenfélőkkel marad.

Karja bizonyosságot tett hatalmáról:  
Szétszórta a szívük szándékában gőgösöket.  
Letaszította trónjukról a hatalmasokat,  
az alázatosakat pedig fölemelte.

Az éhezőket javakkal töltötte el,  
de a gazdagokat üres kézzel küldte el.

Áldott legyen az Isten, mert megóvott az  
eredendő bűntől Szeplőtelen Anya, hogy Általad  
megszülethessen Jézus!

Áldott légy, hogy igent mondtál az angyalnak,  
Áldott légy, hogy hited által Benned ragyogott fel  
üdvösségünk Reménye!  
Áldott legyen a Szentlélek, aki megalkotta Benned  
Meváltónkat, Jézust.

Imádkozz értem, hogyha rám tekint az Úr  
alázatodnak kenetét ismerje fel rajtam.  
Egyedül találtál kegyelmet az Úrnál.  
Erősíts meg, hogy követni tudjalak.

Küldd el gyermekeidnek az Életadó Lelket,  
**hogy áldott örömeid érdemeiért  
mi is boldogok lehessünk. Amen.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Alázatos és szeretetreméltó Szűz!  
Erősíts meg szeretetemet Irántad,  
és segíts, hogy méltón jelenhessek meg  
Isten trónja előtt.

## 143. Zsoltár

### **Mi vagyunk az a nemzedék, amely meghívást kapott, hogy boldognak hirdesse Máriát!**

Ki az, aki feljő mint Hajnalcsillag, akinek  
lába alatt a hold, fején 12 csillagból korona.

Isten irgalmasságának Jele Ő,  
Ég Ragyogása, a föld Öröme.  
Isten megbocsátásának Követe.  
Felénk áradó atyai szeretetének köszöntése!  
Meghívó az atyai házba.

A Paradicsomban elhangzott Nagy Ígéret!  
Üdvösségünk Hajnala!  
A kis Felhőcske, akkora, mint az emberi lábnyom,  
amelyet Illés próféta a messzi égbolton látott  
közeledni.  
Amelyből üdvösségünk hatalmas esője záporozott!

Igen Ő az, aki a Szentháromság méhében született.  
Egy emberi lábnyom csak ez az alázatos Szűz,  
– akit Isten tetszése mégis istenanyai rangra emelt –  
Mária!  
Hogy lehet, hogy meghívást kaptam dicséretedre  
Mennysország Királynője?  
Az Égben az igazak dicsérete övez.  
Mégis boldog vagyok, hogy áldhatlak!  
Lelkem átölel Téged.

Hiszem, hogy Szíved Jézus Szívével egyesült,  
és így belefér az egész emberiség.  
Sohasem lehetett hallani, hogy bárkit  
az igazság mérlegére tettél volna.

Isten azért teremtett, hogy Általad ne kelljen  
ítélnie itt a földön és Irgalmassága elérje a  
nyomorultakat, bűnösöket és bátortalanokat.  
Isten alázatának és szeretetének Ajándéka vagy!

Hozzád jövünk hát türelmes szívvel,  
ha Rád nézünk, a bűn elveszti vonzerejét.  
Közeledben Isten áldása és békéje tölt el minket.  
**Nyissad meg gyermekeidnek a Mennyek ajtaját!**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Azon a napon add, hogy meglássam Arcodat!

## 137. Zsoltár

### Szűzanyát dicsérje minden nyelv

Ujjongva dicsérlek nagy Királynő mert Általad találtam meg Jézus Krisztus irgalmasságát.

Jóságos Anya, hallgassad meg könyörgésemet, és magasztalni foglak az angyalokkal együtt, csodálva, hogy mily nagy méltóságra emelt az Úr! Hallgass meg engem midőn segítségül hívlak, és erősítsd meg lelkem erejét és erényeit.

Szívem leghőbb kívánsága, hogy minden nép és minden nyelv Téged dicsérjen, mert Te nagy és hatalmas vagy, aki által elnyertük üdvösségünket.

Szabadítsd meg szolgálodat és gyermekedet a gonosz minden zavarkeltésétől és támadásától.

**És engedj békében élni a Te oltalmad és hatalmas pártfogásod alatt.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Azon a napon amikor hívlak kegyes Anya, hallgass meg engem és fokozd lelkem erejét! Ellenségeim keresnek, hogy megleljenek árulással, jöjj segítségemre ó Úrnőm, ne engedd, hogy akaratuk szerint elessem.

## 145. Zsoltár

### Halálunkat Máriának ajánljuk

Lelkem dicsérd Máriát, az alázatos szolgálólányt,  
Akit az Úr istenanyai méltóságra emelt.

A mennyben megkoronázta, a földön  
édesanyáinkul rendelte,

hogy kövessük erényeit.

Békében és szentül éljünk védelme alatt.

Ezért lelkem ne szűnj meg hirdetni nagyságát,  
magasztald Őt egész életeden át!

És ha elközelgett az óra, midőn lelkem elszáll  
testemből, vedd azt gondjaidba

szeretett Anyám és kegyeskedj kísérője lenni  
azon az ismeretlen tájakon!

Hogy bűneim emléke ne zavarjon meg

abban a rettenetes percben és egy pillanatra

se legyen kétségbeesve,

a gonosz lélek megjelenésére.

**Kísérd őt az üdv kapujához, ahol biztonságban  
várja a Teremtő utolsó eljövételét.**

**Dicsőség...**

**Fohász:**

Midőn lelkem elszáll e világból, öleld őt át és  
mutassad be Fiadnak, hazatért gyermekedet!

## Befejező ima szombatra

Mindannyian, kik átmentek az úton, nézzétek,  
van e nagyobb fájdalom, mint Máriáé?

Végig szenvedte Fia megkínzását, keresztre  
feszítését és temetését.

Áll a gyötrött Isten Anyja,  
Kín az arcát könnybe vonja,  
Úgy siratja szent Fiát.  
Gyász a lelkét meggyötörte,  
Kín és bánat összetörte,  
Törnek éle járta át.

Ó, mily nagy volt ama drága  
Szűzanya szomorúsága,  
Egyszülött szent Magzatán!  
Mennyit sírt és hogy kesergett,  
Látván azt a nagy keservet,  
Azt a nagy kínt Szent Fián.

Ki ne sírna, melyik ember,  
Hogyha ennyi gyötrelemben,  
Látja lankadozni Őt?  
Ki ne sírna Máriával,  
Hogyha látja Szent Fiával,  
Szenvedni a Szent Szülőt!

Népét hogy megmossa szennytől,  
Látta tenger gyötrelemtől,  
Roskadozni Jézusát.  
Látta édes Egyszülöttét,  
Halálos nagy elepedtét,  
Látta, hogy halálra vált.



Szeretnek szent kútfője,  
Add, a fájdalomnak tőre,  
    Járjon át a lelkemen.  
Hogy szívemben lángra kelne,  
Krisztusomnak szent szerelme,  
    Segíts Neki tetszenem.

Esdek, hogy szívembe véssed,  
Szűzanyám, nagy szenvedésed  
    S az Átvertnek sebeit.  
Gyermekednek, a sebzettnek,  
Ki miattam szenvedett meg,  
    Osszam meg gyötrelmeit.

Add meg, kérlek, hogy míg élek,  
Együtt sírjak mindig veled  
    S azzal, ki a fán eped.  
A keresztnél veled állni,  
Gyászban veled egygyé válni:  
    Erre űz a szeretet.

Dicső szüze szent szüzeknek,  
Hadd ízleljem kelyhedet meg:  
    Add nekem fájdalmait:  
Add tisztelnem, add viselnem,  
S nem felednem: holt Szerelmem,  
    Krisztusomnak kínjait.

Sebeivel sebesítsen,  
Szent mámorban részegítsen  
    Buzgó vérével Fiad.  
Hogy ne jussak ama tűzbe,  
Védj meg engem, drága Szűz, Te,  
    Ha az ítélet riad.

Krisztusom, ha jó halálom,  
Anyád szeme rám találjon,  
És elhívjon engemet.  
S hogyha testem porba tér meg,  
Lelkem akkor a nagy égnek,  
Dicsőségét lelje meg (Stabat Mater, Sík Sándor ford.)  
**ÉNEK: Isten Anyja dicsérünk...**  
(Lásd a 26. oldalon vagy a betétlapon)

### ÉNEK

Nagy mentsége, Reménysége  
a kétségbe esteknek.  
Dicsősége, fényessége,  
Szép Csillaga népednek.

Ó Pátrónám, végső végórád,  
ha majd kínnal érkezik,  
Édes Anyám, kegyes Dajkám,  
Szívem Nálad megbúvik.

Néked élek, Néked halok,  
Terád bízom éltetem.  
Téged tisztel, árva szívem,  
Ez vigasztal engemet.

Kegyes Szent Szűz, ím Előtted  
Sírva térde borulok,  
Csak könyörülj, mert egyedül  
Hű Szívedhez fordulok.  
Látod sírok, Tőled várom,  
Hogy könyörögj bűnömért.  
A Báránynál, Szent Fiadnál,  
Ki szenvedett éltömért.

(Ez az ének a Hozsanna imakönyvben van, 187. ének)

# **SZŰZANYA KIS ZSOLOZSMÁJA**

## **NAPSZAKOKRA OSZTVA**

Ludwig Maria Grignon

### **MATUTINUM Hajnali dicséret**

Ó Mária, méltó dicséreted zengésére  
egyesítem hódolatomat az összes szentek,  
Órangyalom és minden angyal énekével.

Ó nagyhatalmú Szűz, siess segítségemre!  
Ó Mária légy menedékem  
üdvösségem ellenségeivel szemben!

### **Dicsőség...**

Máriát ismerje, szeresse és dicsérje minden ember!

### **Dicsőítő ének**

Magasztallak és dicsőítelek Téged Mária, mint  
az Atyaisten Egyszülött Leányát, Menny és föld  
Királynőjét, szüzeknek Szent Szüzét,  
Meváltónk Édesanyját.

**Téged, akit a Magasságbeli örök idők óra szeret!**  
**Megőrzött Téged az eredeti bűntől és**  
**Vigasztalónak ajándékozott Téged a világnak.**

Dicsőítelek és magasztallak Téged ó Mária, akit  
Hajnali Szép Csillagnak, Dávid háza Dicsőségének  
neveznek, akit Gábor arkangyal kegyelemteljes  
Szűzként köszöntött.

Ó Mária, Te a Mindenhatónak remekműve vagy!  
Lelked páratlan szépségtől ékes és  
Szíved minden remény Szentélye!

- Isten kiválasztotta Őt, elhalmozta javaival.
- Mert lakóhelyet akart venni Szívében.
- Mennyei Királynőm, hallgasd meg könyörgésemet!
- És kiáltásom jusson Eléd!

### **Könyörögjünk**

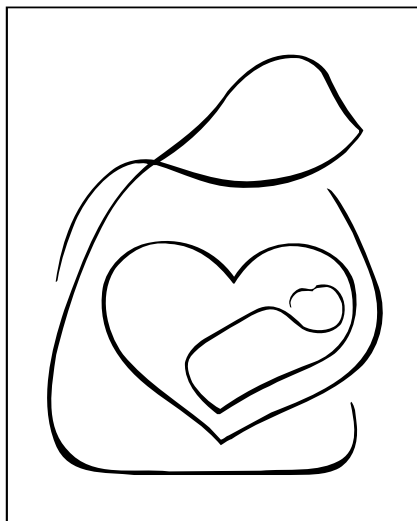
Szentséges Szűzanyám, Mennyszág Királynője,  
a mi Urunk Jézus Krisztusnak Édesanyja,  
gyenge lelkek jóságos oltalmazója,  
ne hagyj el engem!  
Tekints rám irgalmas szemmel,  
nyerj el számomra igaz bűnbánatot  
és ezáltal Szent Fiadtól bűneim bocsánatát.

Mivel szívből tisztellem Szeplőtlen Fogantatásodat,  
kérek segíts, hogy Isten akarata szerint éljek.  
Indítsd szívemet erényeid utánzására, hogy Fiad  
felismerje életemben szentséged illatát,  
elnyerjem irgalmát és az örök boldogságot.

- Mennyei Királynőm, hallgasd meg kérésemet!
- És kiáltásom jusson Eléd!
- Dicsőítelek és magasztallak Istenem,  
mert Máriát Édesanyáncul adtad.
- Dicsőítelek mindörökké, mert  
minden kegyelemmel elhalmoztad Őt.

Ó Mária az Istenben elhunyt hívek  
közbenjárásod által nyugodjanak békében!  
Legtisztább Szűz, szüzességed és Szeplőtlen  
Fogantatásod által nyerd el testem és lelkem  
tisztaságát az Atya, Fiú és a Szentlélek nevében.

Amen.



## LAUDES Reggeli dicséret

Ó nagyhatalmú Szűz, siess segítségemre!  
Ó Mária, légy menedékem  
üdvösségem ellenségeivel szemben!

### Dicsőség ...

Máriát ismerje, szeresse és dicsérje minden ember!

### Dicsőítő ének

Magasztallak és dicsőítelek Téged, csodálatos Szűz!  
Az Örökkévaló elhalmoz Téged minden tisztelettel  
és boldogsággal!  
Te vagy a Mennyország Királynője!

Ó Mária, a világ minden részéről száll Feléd  
a dicsőítő ének: minden teremtmény jószágodat hirdeti  
kegyes Uralkodónóm!  
Tekints trónodról irgalmas szemmel reánk!

Mutasd meg gyermekeidnek szereteted jelét,  
mert Te jó vagy és hatalmas, a Magasságbeli  
minden kegyelem Kiosztójának rendelt.  
Te vagy Isten után egyetlen reményünk.

Te szerzel a bűnösöknek irgalmasságot,  
a szíinigazaknak állhatatosságot.  
Kimeríthetetlen jótéteményeidet  
minden nyelv hirdeti majd!

- Jézus a kereszten Édesanyját nekünk adta,  
minket pedig Reá bízott.- Mária kiesdi az üdvösséget  
minden gyermekének!
- Mennyei Édesanyám, hallgasd meg kérésemet,
- És kiáltásom jusson Eléd!

### **Könyörögjünk!**

Szentséges Szűzanyám Mennysországi Királynője,  
a mi Urunk Jézus Krisztusnak Édesanyja,  
gyenge lelkek jószágos oltalmazója,  
ne hagyj el engem!

Tekints rám irgalmas szemmel és nyerj számomra  
igaz bűnbánatot és ezáltal  
Szent Fiadtól bűneim bocsánatát.

Mivel szívből tisztelem Szeplőtlen Fogantatásodat,  
kérek segíts, hogy Isten akarata szerint szentül éljek  
Indítsd szívemet erényeid utánzására, hogy Fiad  
felismerje életemben szentséged illatát,  
elnyerjem irgalmát és az örök boldogságot.

- Mennyei Királynőm hallgasd meg könyörgésemet!
- És kiáltásom jusson Eléd!
- Dicsőítlek és magasztallak Istenem,  
mert Máriát Édesanyánknak adtad.
- Dicsőítelek mindörökké, mert  
minden kegyelemmel elhalmoztad Őt.

Ó Mária az Istenben elhunyt hívek  
közbenjárásod által nyugodjanak békében!  
Legtisztább Szűz, nyerd el nekem Istentől,  
hogy felismerjem akaratát,  
és kegyelmét ahhoz, hogy aszerint is éljek.  
Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Amen

## **PRIMA Napközi dicséret**

Ó nagyhatalmú Szűz, siess segítségemre!  
Ó Mária légy menedékem  
üdvösségem ellenségeivel szemben!

### **Dicsőség...**

Máriát ismerje szeresse és dicsérje minden ember!

### **Dicsőítő ének**

Dicsőítelek és magasztallak Téged ó Mária!  
Szeplőtelen Szíved az Élő Isten temploma,  
a Szentek Szentje,  
amelyben az isteni Felség lakik.

Joggal neveznek Téged a Mennyország Kapujának,  
Titkosértelmű Rózsának, Jákob új Csillagának,  
amely a világ üdvét hirdeti.  
Ó Mária! Te örökké tiszta és szeplőtelen!

A ravasz Kígyónak semmi hatalma sincs Feletted:  
Te lábbal tapostad szét a pokol hatalmát.  
Ó Mária, Neved menekülésre készíti a sötétség  
erőit, szűzi tisztaságod rettegéssel tölti el őket!

- **Isten Máriát minden teremtményénél jobban szerette,**
- **És a dicsőség trónjára ültette Országában Őt**



## **Könyörögjünk!**

Szentséges Szűzanyám Mennysorság Királynője,  
a mi Urunk Jézus Krisztusnak Édesanyja,  
gyenge lelkek jóságos oltalmazója,  
ne hagyj el engem!

Tekints rám irgalmas szemmel és nyerj számomra  
igaz bűnbánatot és ezáltal  
Szent Fiadtól bűneim bocsánatát.

Mivel szívből tisztelem Szeplőtlen Fogantatásodat,  
kérek segíts, hogy Isten akarata szerint szentül éljek.  
Indítsd szívemet erényeid utánzására, hogy Fiad  
felismerje életemben szentséged illatát,  
elnyerjem irgalmát és az örök boldogságot.

- Mennyei Királynőm hallgasd meg könyörgésemet!  
És kiáltásom jusson Eléd!
- Dicsőítlek és magasztallak Istenem,  
mert Máriát Édesanyáinkul adtad.
- Dicsőítelek mindörökké, mert  
minden kegyelemmel elhalmoztad Őt.

Ó Mária az Istenben elhunyt hívek  
közbenjárásod által nyugodjanak békében!  
Legtisztább Szűz, nyerd el nekem Istentől,  
hogy felismerjem akaratát,  
és kegyelmét ahhoz, hogy aszerint is éljek,  
Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Amen.

## TERTIA Délelőtti dicséret

Ó nagyhatalmú Szűz, siess segítségemre!  
Ó Mária légy menedékem  
üdvösségem ellenségeivel szemben!

### Dicsőség...

A Szűzanyát ismerje szeresse és dicsérje minden ember!

### Dicsőítő ének

Mennyországi Szűz, magasztallak és dicsőítelek!  
Te vagy az Újszövetség Báránya,  
Te vagy a Jele a békének és kiengesztelődésnek  
Isten és ember között!

Mert a Te méhedben testté lett az Ige.  
Te vagy Áron kivirágzott vesszeje és az égő  
csipkebokor, mely lángolt, de nem égett.  
Mert Anya lettél és mégis Szűz maradtál.  
Te vagy Gedeon gyapja, az a titokzatos gyapjú,  
melyet Isten harmattal itatott át.

„Egek harmatozzatok és szálljon le a magasból  
az Igaz, mint egy hőn epedett eső!”

- **Az Úr Máriának trónust készített a magas Égben.**
- **A Királynő az Ő jobbján áll,**
- **Arannyal átszótt ékes ruhában.**

## **Könyörögjünk!**

Szentséges Szűzanyám Mennycsászár Királynője,  
a mi Urunk Jézus Krisztusnak Édesanyja,  
gyenge lelkek jóságos oltalmazója,

ne hagyj el engem!

Tekints rám irgalmas szemmel és nyerj számomra  
igaz bűnbánatot és ezáltal

Szent Fiadtól bűneim bocsánatát.

Mivel szívből tisztelem Szeplőtlen Fogantatásodat,  
kérlek segíts, hogy Isten akarata szerint szentül éljek.

Indítsd szívemet erényeid utánzására, hogy Fiad  
felismerje életemben szentséged illatát,  
elnyerjem irgalmát és az örök boldogságot.

– Mennyei Királynőm hallgasd meg könyörgésemet!

– És kiáltásom jusson Eléd!

– Dicsőítlek és magasztallak Istenem,  
mert Máriát Édesanyánknak adtad.

– Dicsőítelek mindörökké, mert  
minden kegyelemmel elhalmoztad Őt.

Ó Mária az Istenben elhunyt hívek  
közbenjárásod által nyugodjanak békében!

Legtisztább Szűz, nyerd el nekem Istentől,  
hogy felismerjem akarátát,

és kegyelmét ahhoz, hogy aszerint is éljek.

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Amen

## **SEXTA Déli dicséret**

Ó nagyhatalmú Szűz, siess segítségemre!  
Ó Mária légy menedékem  
üdvösségem ellenségeivel szemben!

### **Dicsőség ...**

Máriát ismerje, szeresse és dicsérje minden ember!

### **Dicsőítő ének**

Dicsőítlek és magasztallak Téged, mert  
Te vagy az Öröm Angyala, Szomorúak  
Vigasztalója, a Szentlélek Szentélye!

Méltó volt, hogy az Örök Ige megóvjon  
a bűn árnyékától.  
A legkisebb homályt sem tűrte annak lelkén,  
Akit Anyjául választott.

Mária, Te mindig is az áldás és szentség  
földje voltál és az isteni Igazság Tükre.  
Forrás, mely ezerszer tisztább, mint az,  
amely a földi Paradicsomot öntözte.

Te vagy a Hajnal Kapuja, amelyen keresztül  
jött a földre az Úr az emberiség megváltására.

**Ó páratlan Szűz! A mennyország összes kegyelme,  
és ajándéka egyesül Benned!**

- Ahogy a liliom a tüskék között is megőrzi fényét és pompáját,
- Úgy Mária az Úrnak a legszeretetre méltóbb Ádám gyermekei közül.

### **Könyörögjünk!**

Szentséges Szűzanyám Mennysorság Királynője,  
a mi Urunk Jézus Krisztusnak Édesanyja,  
gyenge lelkek jóságos oltalmazója,  
ne hagyj el engem!

Tekints rám irgalmas szemmel és nyerj számomra  
igaz bűnbánatot és ezáltal  
Szent Fiadtól bűneim bocsánatát.

Mivel szívből tisztellem Szeplőtlen Fogantatásodat,  
kérlek segíts, hogy Isten akarata szerint szentül éljek.  
Indítsd szívemet erényeid utánzására, hogy Fiad  
felismerje életemben szentséged illatát,  
elnyerjem irgalmát és az örök boldogságot.

- Mennyei Királynőm hallgasd meg könyörgésemet!
- És kiáltásom jusson Eléd!
- Dicsőítlek és magasztallak Istenem,  
mert Máriát Édesanyánkul adtad.
- Dicsőítelek mindörökké, mert  
minden kegyelemmel elhalmoztad Őt.

Ó Mária az Istenben elhunyt hívek  
közbenjárásod által nyugodjanak békében!  
Legtisztább Szűz, nyerd el nekem Istentől,  
hogy felismerjem akaratát,  
és kegyelmét ahhoz, hogy aszerint is éljek.

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Amen

## **NONA Délutáni dicséret**

Ó nagyhatalmú Szűz, siess segítségemre!  
Ó Mária légy menedékem  
üdvösségem ellenségeivel szemben!

### **Dicsőség ...**

Máriát ismerje, szeresse és dicsérje minden ember!

### **Dicsőítő ének**

Királynőm magasztalak és dicsőítlek Téged!  
Te vagy Dávid Titkosértelmű Torna,  
amelyhez menekülnünk kell, amikor  
üdvösségünk ellenségeivel harcolunk.

A legyőzhetetlen Judit, aki megmentette népét.  
Te sokkal áldottabb vagy: a pokol kapuit törted  
össze és üdvöt hoztál a világnak.  
Fiad, ó Szeplőtelen Szűz, az örök Atyának Fia,  
és az Egyház Isten Anyjának hív Téged.

Légy dicsőítve, mert az angyalnak azt felelted:  
„Legyen nekem a Te Igéd szerint.”  
Légy magasztalva, mert fölséges szereteted jeleként  
beleegyeztél a kálvária hegyén isteni Fiad halálába.

**Egészen szép vagy ó Mária!**  
**Az áteredő bűn sohasem szennyezte Szépségedet!**

## **Könyörögjünk!**

Szentséges Szűzanyám Mennycsászán Királynője,  
a mi Urunk Jézus Krisztusnak Édesanyja,  
gyenge lelkek jóságos oltalmazója,  
ne hagyj el engem!

Tekints rám irgalmas szemmel és nyerj számomra  
igaz bűnbánatot és ezáltal  
Szent Fiadtól bűneim bocsánatát.

Mivel szívből tisztelem Szeplőtlen Fogantatásodat,  
kérek segíts, hogy Isten akarata szerint szentül éljek  
Indítsd szívemet erényeid utánzására, hogy Fiaid  
felismerje életemben szentséged illatát,  
elnyerjem irgalmát és az örök boldogságot.

- Mennyei Királynőm hallgasd meg könyörgésemet!
- És kiáltásom jusson Eléd!
- Dicsőítlek és magasztallak Istenem,  
mert Máriát Édesanyánknak adtad.
- Dicsőítelek mindörökké, mert  
minden kegyelemmel elhalmoztad Őt.

Ó Mária az Istenben elhunyt hívek  
közbenjárásod által nyugodjanak békében!  
Legtisztább Szűz, nyerd el nekem Istentől,  
hogy felismerjem akaratát,  
és kegyelmét ahhoz, hogy aszerint is éljek.  
Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Amen

## VESPERAS Esti dicséret

Ó nagyhatalmú Szűz, siess segítségemre!  
Ó Mária légy menedékem  
üdvösségem ellenségeivel szemben!

### Dicsőség...

Máriát ismerje, szeresse és dicsérje minden ember!

### Dicsőítő ének

Ó Mária, magasztallak és dicsőítlek Téged ,  
mert Méhedben hordoztad az Igazság Napját,  
az emberré lett Igét, az egész világ Üdvét.

Teremtményéhez tért be a Teremtő,  
mert Szüzet akart Édesanyjának!  
Az Isten Fia emberré lett a Szűzanya Méhében.  
Az angyalok csodálták ezt a fönséges Titkot...  
az egész pokol pedig rettegett tőle...

És akkor Szűzanyánk, mint szelíd Hajnalfény,  
megvilágította a halál árnyékában élőket.  
Te mindig tiszta és szeplőtlen Mária!  
Egek hirdetik dicsőségedet.

**A világmindenséget is átjárja Méhed áldott  
Gyümölcsének kegyelmi sugára.**



- Az Úr az Élet Fáját ültette a földbe.
- Az Élet Fája a Szeplőtlen Szűz, aki világra hozta az Igazság és az Üdvösség Gyümölcsét.

### **Könyörögjünk!**

Szentséges Szűzanyám Mennycsászár Királynője,  
a mi Urunk Jézus Krisztusnak Édesanyja,  
gyenge lelkek jóságos oltalmazója,  
ne hagyj el engem!

Tekints rám irgalmas szemmel és nyerj számomra  
igaz bűnbánatot és ezáltal  
Szent Fiadtól bűneim bocsánatát.

Mivel szívből tiszteltem Szeplőtlen Fogantatásodat,  
kérek segíts, hogy Isten akarata szerint szentül éljek.  
Indítsd szívemet erényeid utánzására, hogy Fiad  
felismerje életemben szentséged illatát,  
elnyerjem irgalmát és az örök boldogságot.

- Mennyei Királynőm hallgasd meg könyörgésemet!
- És kiáltásom jusson Eléd!
- Dicsőítlek és magasztallak Istenem,  
mert Máriát Édesanyánszól adtad.
- Dicsőítelek mindörökké, mert  
minden kegyelemmel elhalmoztad Őt.

Ó Mária az Istenben elhunyt hívek  
közbenjárásod által nyugodjanak békében!  
Legtisztább Szűz, nyerd el nekem Istentől,  
hogy felismerjem akarátát,  
és kegyelmét ahhoz, hogy aszerint is éljek.  
Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Amen.

## **COPLETORIUM Befejező dicséret**

Imádságoddal téríts meg minket ó Szentséges  
Szűzanya! Csillapítsd Szent Fiad Jézus Krisztus  
igazságos haragját és tégy minket kedvessé Előtte!

Ó nagyhatalmú Szűz, siess segítségemre!  
Ó Mária légy menedékem  
üdvösségem ellenségeivel szemben!

### **Dicsőség ...**

Máriát ismerje, szeresse és dicsérje minden ember!

### **Dicsőítő ének**

Tisztellek és dicsőítelek Téged,  
ó páratlan szépségű Szűz!  
Minden kegyelemmel és erényekkel teljes!

Léted első pillanatától mentes voltál minden bűntől,  
fölülmúlod az Egek ragyogását!  
Az angyalok kilenc karánál szentebb vagy, ezért a  
Dicsőség Királya az égben megkoronázott!

Beiktatott Téged ott mint Királynőt és minden  
Kegyelem Kiosztóját.

**Ó kegyelmek Anyja, bűnösök édes Reménye,  
Tengernek fényes Csillaga, Betegek Gyógyítója!  
Kegyes szemed legyen rajtunk,  
Tebenned van nyugodalmunk.**

Te sohasem hagyod magára azt, ki Hozzád menekül!  
Te vagy a Mennysország mindig nyitott Kapuja,  
Az Úr mérhetetlen jóságának Kincse!

Engedd, hogy közbenjárásodra a választottak  
boldogságát élvezzük egykor,  
Mert hűségese tisztelőid nem vesznek el soha!

- Ó Boldogságos Szűzanya! Neved mint a kiöntött  
illatos olaj, olyan nekünk e földön.
- Gyermekeid örömeiket találják  
e gyöngéd szeretetben, amelyet Hozzád hoznak.

### **Könyörögjünk!**

Szentséges Szűzanyám Mennysország Királynője,  
a mi Urunk Jézus Krisztusnak Édesanyja,  
gyenge lelkek jóságos oltalmazója,  
ne hagyj el engem!

Tekints rám irgalmas szemmel és nyerj számomra  
igaz bűnbánatot és ezáltal  
Szent Fiadtól bűneim bocsánatát.

Mivel szívből tisztellem Szeplőtlen Fogantatásodat,  
kérek segíts, hogy Isten akarata szerint szentül éljek.  
Indítsd szívemet erényeid utánzására, hogy Fiad  
felismerje életemben szentséged illatát,  
elnyerjem irgalmát és az örök boldogságot.

- Mennyei Királynőm hallgasd meg könyörgésemet!
- És kiáltásom jusson Eléd!
- Dicsőítlek és magasztallak Istenem,  
mert Máriát Édesanyáncul adtad.
- Dicsőítelek mindörökké, mert  
minden kegyelemmel elhalmoztad Őt.

Ó Mária az Istenben elhunyt hívek  
közbenjárásod által nyugodjanak békében!  
Legtisztább Szűz, segíts, hogy felismerjem  
Isten akaratát és hogy aszerint is éljek.  
Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Amen.

## **BEFEJEZŐ IMA**

### **Mária Édesanyánk!**

Szeretettel ajánljuk Neked e dicsérő énekeket.  
Irgalmasság Anyja! Légy vezérünk életünkben,  
és állj mellettünk halálunk óráján!

Áldj meg minket, hiszen oly gyöngéden szeretünk  
Téged, hogy az Égben családukkal együtt lehessünk  
Veled a Mennyben, imádva Szent Fiadat Jézust.

**Ő az a páratlan Szűz!**

**Akihez a bűn homálya sem férhetett!**

## **Kérés a Szent Szűzhöz, hogy utolsó órákban mellettünk őrkdjék és vezessen az égbe.**

Ha lelkem elszáll ebből a világból,  
Jöjj eléje, ó nagy Királynő és kegyeskedjél  
fogadni karjaidban.  
Vigasztald meg Őt szent jelenléteddel,  
hogy az ördög látása meg ne zavarja őt.

Midőn a Te bölcsességed ó titokzatos lépcsője  
az Égnek, viszi őt fel a Mennyek országába.  
Eszközöld ki a Mennyei Atyától a bűnbocsánatot,  
és a békét. Egy helyet a Te szolgálád és gyermekeid  
között a dicsőségben.

Légy védelmezője a Hozzád ragaszkodóknak.  
Jézus bírói széke előtt vedd kezedbe ügyeinket.  
Akik Nevedet hívják,  
nem zavarodnak meg haláluk óráján,  
és a Béke Angyalai között lesz részük.

Szívem olvadozik a Te édességed vonzerejétől,  
és lelkemet az Irántad érzett szeretet  
egészen átkarolta.

*(Das goldene Buch, vom hl. Ludwig Maria Grignon  
Nihil obstat. Dr A. Cottier libr. cens.  
Imprimatur. Freiburgi Helvetiorum. 25. 3.1954. L.  
Waeber. Vic. gen.)*

## **Drága Mennyei Atyánk!**

Köszönjük Neked, hogy megteremtetted,  
és nekünk adtad legkedvesebb Leányodat,  
Fiad Édesanyját, Szentlelked Jegyesét, Máriát.

Köszönjük, hogy megőrizted minden bűntől,  
és remekműveddé titted Őt!  
Kérünk, hogy Máriára emlékezve, adj nekünk  
kegyelmet egy tiszta és bűnnélküli élethez.

Mi sokszor elesünk és Őhöz menekülünk.  
Mária a gyengék, bűnösök és az elveszettek  
Reménysége és Oltalma.

Egy a Közbenjárónk Nálad, Fiad Jézus Krisztus,  
aki bűneinket, adósságlevelünket felszögezte a Fára.  
Jézusnál leghathatósabb közbenjárónk az Édesanyja!  
Mi Máriával megyünk Jézushoz,  
mivel Ő is általa jött hozzánk!

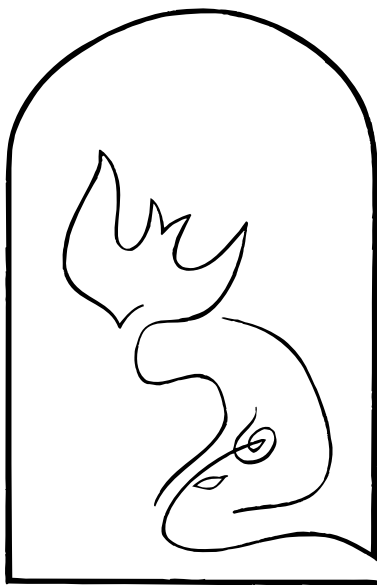
**Atyám Te példát adtál arra is, hogy Jézus mindig  
mehallgatja Édesanyja kéréseit:**

„Fiam, nincs boruk” – kérleli folytonosan ma is.  
Ellankadtak, bűnbe estek, eltévedtek gyermekeim.  
Jézus ekkor megítat minket irgalmassága kútjából.  
Mert semmit sem tagad meg Anyjától, mivel  
Mária sem tagadott meg Tőle semmit!

Köszönjük Atyám, hogy Máriát azért teremtetted,  
hogy ily módon is elérj minket.  
Hogy Reá pillantva irgalmasságod megelőzze  
igazságosságodat és így megmenthessed azokat,  
akik Nélküle elvesznének.

Drága Mennyei Atya, add, hogy az égben örökké  
hálát adhassunk kimondhatatlan szeretetedért  
és útjaidért, amellyel elérsz és megtartasz minket!

**Legyen Neked köszönet, hála és áldás,  
imádás és dicsőség mindörökké! Amen.**



## ENGESZTELŐ IMÁK A HÉT MINDEN NAPJÁRA

### VASÁRNAP

Közbenjáró

Uram Istenem Anyja! Én szegény bűnös, Eléd térdelek.  
Hozzád menekülök, Benned bízom!

Igaz, hogy nem érdemlem meg, hogy rám tekints,  
de tudom, hogy segíteni akarsz a bűnösökön,  
mióta láttad, hogy Fiad meghal értük.

Ó irgalom Anyja! Nézd nyomorúságomat,  
és szánakozz rajtam!

Mindenki a bűnösök Menedékének, az elhagyottak  
Támaszának nevez Téged.

Tehát nekem is Menedékem, Reménységem és  
Támaszom vagy, s kell, hogy közbenjárásoddal  
megnyerjed üdvösségemet.

Jézus Krisztus iránti szeretetedért segíts!

Nyújtsd kezedet nekem, Hozzád forduló elesettnek!

Tudom, hogy örömmel segítesz minden bűnösön.

Ó segíts most énrajtam is, hiszen megteheted.

Bűneim miatt elvesztettem Isten kegyelmét;  
az életet.

Ó mondd, mit tegyek, hogy visszanyerjem Isten  
kegyelmét és azonnal megteszem.

Ő küld Hozzád azért, hogy segíts rajtam.

Azt akarja, hogy jóságodhoz folyamodjam!

Ne csupán Fiad érdemei szerezzék vissza üdvömet,  
hanem a Te könyörgéseid is.

Hozzád fohász: kodom: Légy Szószólom Jézusnál!

Engedd tapasztalnom, hogy milyen jó vagy ahhoz,  
aki bízik Benned!

Ezt remélem, így legyen! Amen.

**3 Üdvözlégy...**



Ó Szűzanya Mária, Mennysországi Királynője!  
Egykor a gonosz ellenség hatalmában voltam,  
most Neked szentelem magam mindörökre!  
Téged akarok tisztelni, Neked szolgálni  
életem minden napján.

Fogadj el gyermekednek!  
Ne utasíts el Magadtól, ha meg is érdemelném!  
Drága Édesanyám, minden reményem Te vagy!  
Magasztalom az Urat, hogy végtelen jóságában,  
ekkora bizalmat öntött belém Irántad.

Eddig folyton elbuktam, de hiszem, hogy  
Jézus Krisztus érdemei és Közbenjárásod által  
bocsánatot nyertem.  
Édes jó Anyám! Egyre kínoz az a gondolat,  
hogy újra elveszíthetem Isten kegyelmét.

A veszély mindig jelen van. Ellenségeink nem  
aluszhatnak, újabb és újabb kísértések ostromolnak.  
Oltalmazd meg engem, ó dicsőséges Anyám!  
Állj mellettem, ha ellenem támad a pokol  
és ne engedd, hogy ismét bűnbe essem  
és megbántsam isteni Fiadat, Jézust!

Soha többé nem szabad elveszítenem Istent,  
a mennyországot és a lelkemet.  
Ezt a kegyelmet kérem Tőled Mária!  
Ezt akarom erősen. Ezt eszközöld ki nékem.  
Ezt remélem jóságos Anyám! Amen. **3 Üdvözlégy...**

## KEDD

## Bűnösök Menedéke

Szűzanyám! Kegyelem és irgalmasság Anyja!  
Ha bűneimet látva halálom órájára gondolok,  
aggodalom és rémület fog el.  
Szeretetreméltó Anyám! Jézus Vérében  
és Közbenjárásodban bizakodom!

Szomorúak Vigasztalója!  
Állj mellettem abban az órában!  
Adj nekem bátorságot, erőt nagy szorongásomban!  
Ha lelkiismeretem már most így mardos bűneimért,  
Isten szigorú ítéletére gondolva, mi lesz majd akkor?

Dicsőséges Nagyasszonyom!  
Ó eszközöld ki számomra, hogy halálom előtt  
megbánjam bűneimet.  
És életem hátralévő napjaira őszintén  
Istenhez térjek és hű maradjak Hozzá!

Ha pedig halálom órája közeleg,  
légy mellettem Mária, én Reményem!  
Adj erőt, nehogy kétségbeessem bűneim láttán,  
ha az ördög elém tárja azokat.

Segíts, hogy mély bizalommal kiáltsak Feléd,  
ajkamon édes Neveddel leheljen ki lelkemet!  
Mindazoknak megnyerted ezt a kegyelmet,  
akik Téged tiszteltek és szerettek!  
Ezt kérem és remélem én is. Amen. **3 Üdvözlégy...**

Mária, Istennek Szent Anyja!  
Hányszor megérdemeltem már bűneimért a poklot!  
Hiszem, hogy az ítélet azért nem következett be  
első bukásomkor, mert jóságodban megállítottad  
Isten igazságosságát.

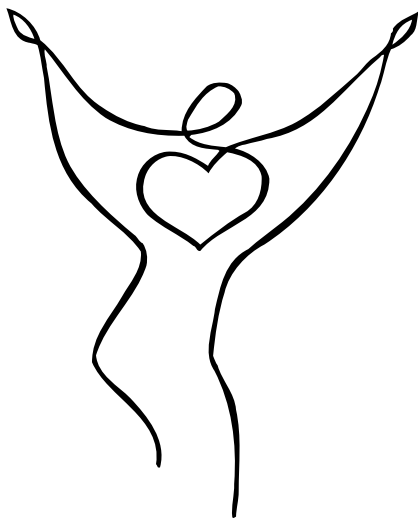
Megfosztottál önhittségmentől és Magad iránt  
bizalmat öntöttél belém.  
Ó de hányszor buktam volna még el utamon  
a rám törő veszedelmek között, ha Te, könyörülő  
Édesanyám meg nem védesz kiesett kegyelmeiddel.

Dicsőséges Nagyasszonyom!  
Mit használ jóságod és a kegyelem, ha mégis  
elveszek?  
Igaz, volt idő, amikor nem szerettelek,  
de ezentúl Isten után Téged akarlak mindennél  
jobban szeretni!  
Ó ne engedd, hogy megint elforduljak Istentől!

Közbenjárásodra már oly sok kegyelmet nyertem!  
El tudnád nézni, hogy szolgálodat és gyermekedet,  
aki szeret Téged Isten elvesse?  
Ó Szűzanyám! Gondolod-e, hogy elveszhetek?  
Ha elszakadok Tőled, biztosan elveszek.

De ki tudna elszakadni Tőled?  
Elfelejtetem a szeretetet, amellyel elhalmoztál?  
Aki bizalommal felajánlja magát Neked  
és Hozzád fordul, nem veszhet el.

Drága Édesanyám! Ne hagyj magamra, mert elveszek!  
Segíts, hogy mindenkor Hozzád kiáltsak!  
Ments meg én Reménységem, óvj meg a pokoltól.  
De mindenekelőtt óvj meg a bűntől, mert  
csak az juttathat a pokolba. Amen. **3 Üdvözlégy...**



Mennyek Királynője!  
Te Isten közvetlen közelében trónolsz az angyalok  
összes kara fölött.

Én szegény bűnös köszöntelek  
Téged ebből a siralom völgyéből.  
Kérlek, nézz le rám kegyesen!

Ó Mária nézd, milyen tömérdek veszedelem  
leselkedik rám e földi életben.  
Mily könnyen elveszíthetem Istent,  
a mennyországot, lelkemet!

Minden reményem Te vagy  
Dicsőséges Nagyasszonyom!

Szeretlek és vágyva-vágyom hogy színről színre  
láthassalak és dicsérhesselek a Mennyben.  
Ó Mária, mikor jön el a nap, amikor  
lábad elé borulhatok? Mikor mentesz meg engem?

Mikor csókolhatom kezedet, mely annyi kegyelmet  
ajándékozott nekem?  
Sokszor hálátlan voltam Irántad, drága Édesanyám,  
de ha eljutok a mennybe, szüntelenül szeretni foglak  
az örökkévalóságon át.

Örökké magasztalni foglak, köszönve jószágodat.  
Így teszem jóvá mostani hálátlanságaimat.  
Megköszönöm az Úrnak, hogy ilyen bizalmat öntött  
belém Jézus Krisztus Vére és a Te hatalmas  
közbenjárásod iránt.

Minden igazi tisztelőd határtalanul bízik Benned  
és még soha egyikük sem csalatkozott!  
Hiszem, hogy én sem fogok.  
Ó Mária! Kérd Fiadat Jézust velem együtt, hogy  
szenvadásának végtelen érdemeiért erősítse és  
növelje mindenkor bizalmamat. Amen. **3 Üdvözlégy...**



Ó Mária! Te vagy a legnemesebb, legmagasztosabb,  
és legtisztább az összes teremtmények között!  
Bár mindenki érdemeid szerint ismerne és szeretne  
Téged, drága Nagyasszonyom!

Vigasztal az a tudat, hogy a mennyország szentjei,  
és a földön élő igaz lelkek elragadtatással hódolnak  
jóságod és szépséged előtt. Legfőként annak örülök,  
hogy Isten is jobban szeret Téged, mint az összes  
angyalokat és embereket együtt.

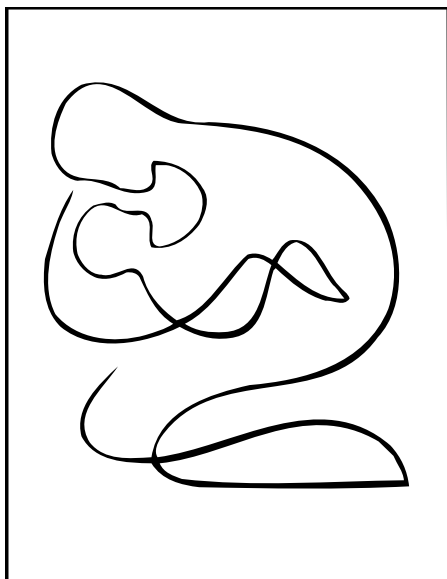
Mert Isten szeretetét, kegyelmeinek teljességét,  
alázatod mélysége tudja legjobban befogadni.  
Szeretetre legméltóbb Királynőm!  
Én szegény bűnös is szeretlek Téged, de nem eléggé.

Kívánva – kívánlak sokkal bensőségesebben  
és gyöngédebben szeretni.  
Esedezd ki nekem ezt a szeretetet!  
Mert a szeretet Irántad, biztos jele  
a kiválasztottságnak: kegyelem, amelyet Isten  
az üdvözülendőknek ad.

Jól tudom drága Édesanyám, hogy örök hálával  
tartozom Szent Fiadnak. Jól tudom, hogy  
végtelen szeretet illeti meg Őt.  
Esedezd ki nekem ezt a szeretetet!  
Legfőbb óhajod, hogy mindenki szeresse Őt

Te mindent elnyersz Istentől, amit csak kérsz.  
Én nem kérek földi javakat, dicsőséget, vagyont:  
Azt szeretném, ami után Szíved vágyódik:  
az Isten iránti szeretetet.  
Lehetséges, hogy ne teljesítsd ezt a kérésemet,  
ami Neked olyannyira tetszik? Ó nem!

Te készségesen segítesz rajtam és máris  
könyörögsz értem.  
Ó Mária! Ne is hagyd abba, amíg csak ott nem  
látsz a mennyben, ahol örökre láthatom  
és szerethetem Istenemet Veled együtt,  
nagyon szeretett Édesanyám! Amen. **3 Üdvözlégy...**





## SZOMBAT

## Oltalom

Legszentebb Szűzanyám!  
Tudom mennyi kegyelmet eszközöltél ki számomra,  
és látom hátlatlanságaimat is.  
A hátlatlan nem érdemel további kegyelmeket.  
Nem akarom elveszíteni jószágodba vetett bizalmamat.  
Nagy Szószólónk! Szánj meg engem!

Te osztod ki a kegyelmeket, melyeket Isten ad nekünk,  
szegény embereknek.  
Azért ruházott fel annyi hatalommal, bőséggel  
és jóssággal, hogy segíthess rajtunk.  
Üdvözülni akarok, ezért a Te kezedbe teszem örök  
üdvösségemet, Rád bízom lelkemet.

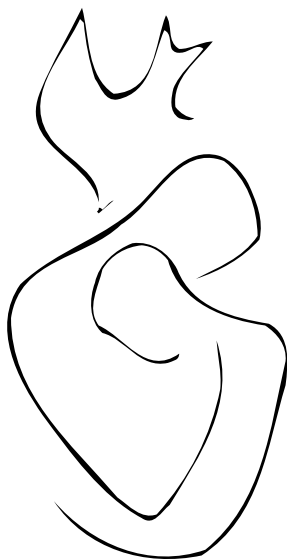
Ne fordulj el tőlem!  
Te Magad keresed fel az elesetteket,  
hogy segíthess rajtuk.  
Fiad minden kívánságodat teljesíti.  
Ha Te oltalmazol nem félek semmitől.

Nem félek a gonosz lélektől,  
mert hatalmasabb vagy az egész pokolnál!  
Bírántól sem kell félnem, mert Ő  
egyetlen szavadra megkegyelmez nekem!

Végy hát oltalmadba Édesanyám!  
Eszközöld ki bűneim bocsánatát, a Jézus iránti  
szeretetet, a kitartást, a jó halált és a mennyei  
üdvösséget. Nem vagyok méltó mindezekre,  
de ha Te kéred, biztosan megkapom.

Légy hát Szószólom Jézusnál! Mária Királynőm!  
Bízom Benned, ez ad nekem nyugalmat! Ebben élek  
és ebben akarok meghalni. Amen. **3 Üdvözlégy...**

*(Liguori Szent Alfonz. 3 évi búcsú, ha egy hétig,  
teljes, ha egy hónapig imádkozzuk. Poenitentiaria  
1935 nov. 24 Imprimatur. No.6607 (1940.Vacii, die  
11. Novembris. 1940 +Stephanus Episcopus Vacienis.)*



## A Máriát szerető lélek imája

Szűzanyám! Azok közé akarok tartozni, akik  
a legjobban szeretnek Téged és teljesítik  
kívánságaidat, anyai intelmeidet!

Hozzád folyamodom amikor felkelek  
és amikor lefekszem,  
amikor öröm ér, vagy fájdalom.  
Életem része vagy és lelkem Napsugara!

Ó Te illatos Virág! Arany Csillag!  
Titkos Forrás!  
Égre és földre nyíló Ajtó!  
Amelyen át Isten jön hozzám, hogy megérintsen!

Isten irgalmasságának Közvetítője!  
Életem Ragyogása és Mosolya!  
Elveszed terheimet  
és megvidámítod szívemet!  
Hogy lehet hogy Rád találtam?

Te kerestél engem!  
Megláttál a porban és Szívedre szorítottál.  
Hogy Jézussal találkozzak,  
Aki Benned él!

Áldott legyen a teljes Szentháromság,  
amiért megteremtette és nekünk adta Máriát!  
Rátekintett az Úr alázatos Szolgálóleányára,  
kit méltónak talált arra, hogy az Örömhírt  
elhozza nekünk!

Általa ért el minket, kik a bűn rabságában éltünk,  
hogy hirdesse megváltásunkat és az Úr kedves  
esztendejét.

Általa hozott szabadulást, megnyitva a Mennyet,  
hogy beléphessünk Isten Országába.

Mária IGEN-jének gyümölcse lett Megváltónk, Jézus.  
Én is igent mondok:

**Máriával akarok Jézushoz menni!**

Áldott legyen az Isten!

Áldott legyen az Ő szent Neve!

Áldott legyen Isten angyalaiban és szentjeiben!

Áldott legyen az Isten, Szent Anyjában, Máriában,

**Aki az én Anyám is, most és mindörökké!**

Amen.

**P Marcell:** Máriát csak egyszer kell nagyon szeretni, csak egyetlenegyszer. Ezt Ő nem fogja elfelejteni. Mindent elkövet, hogy gyereket talpra állítsa: Isteni Fiával feltámasztatja halott gyermekét.”

(Napló P Marcell Fraternitás)

## LEGSZEBB IMÁK SZŰZANYÁNKHOZ (válogatás)

### JÉZUS BEMUTATJA MÁRIÁT:

#### **Párbeszéd**

*– Istenem, Istenem!*

*Ki az, ki hajnalként kel föl  
és úgy tündököl a homályban,  
mint hajnalcsillag?*

*Ki az, ki szebb a Holdnál, ékessége a Nap  
és nyitva áll Szívének ajtaja?*

**– A Mennország Királynője Ő,**  
az Én Édesanyám és a te Édesanyád,  
legkedvesebb az asszonyok között.  
Szép mint a Menny, ragyogó mint dicsőségem,  
egyedüli tökéletességében  
Ő az Én Lelkem gyönyörűsége.

**Ő az Asszony, akinek fejét tizenkét  
csillag koronázza,**

Dicsőségem edénye, örök világosságom tükre.  
Ő az, ki jelenlétének fényével elhomályosít  
minden csillagot udvaromban.

Ő az igazi Világosságnak, a testté vált  
**és közöttünk lakozott Igének  
hordozó Edénye.**

Kegyelem a kegyelemben és a zsoldárosok  
édes éneke. Ő az Én örömöm oka,  
becsületem és büszkeségem.

**Ő a Mennyország kapuja,** Ő mutatja meg  
gyermekeimnek országomba az utat.

Ő az Én remekművem,  
a ti Vigasztalótok vigasztalója.  
Meváltótok mellett a Társmegváltó  
és Szentlelkem mennyasszonya.

Gyermekem, majd elviszlek Édesanyám házába,  
ahol engem fogant, hogy felfedjem szépségét.  
Akkor előtted világossá lesz minden misztérium,  
mely a rejtelmek kútjának látszott.

Kedveseim! Meg fogjátok érteni, hogy a világ  
e sötét pillanataiban miért száll le hozzátok  
udvaromból a Napba öltözött Asszony,  
a ti Édesanyátok.

## Angyali üdvözet

Üdvözlégy Mária, kegyelemmel teljes, az Úr van Teveled. Áldott vagy Te az asszonyok között és áldott a Te méhednek gyümölcse Jézus. Asszonyunk Szűz Mária, Istennek szent Anyja, Imádkozzál érettünk bűnösökért, most, és halálunk óráján Amen.

Eredeti szöveg szerint az angyal így köszöntötte Máriát:

**Légy boldog édes Szűz!** Kegyelemmel teljes, az Úr van Teveled...

Lehet így is mondani az Üdvözlégyet, ha a szívünk örvendezni akar Őbenne.

## Angyali üdvözet

(VII. század)

Angyal küldetett az égből, hogy az Isten Anyjához így szóljon: Örvendezz!

S mikor csodálkozva látta, hogy a testetlen szótól az Úr megtestesült, Mária elé állt s hangos szóval hirdette:

Örvendezz öröm ragyogása,  
Örvendezz átok megrontója,  
Örvendezz elesett Ádám fölemelése,

Örvendezz Éva könnyeinek elapadása,  
Örvendezz emberi gondolat számára  
megközelíthetetlen csúcs.  
Örvendezz angyalok szemeinek is  
áthatolhatatlan csúcs,  
Örvendezz égi Király trónusa,  
Örvendezz annak hordozója,  
ki mindeneket hordoz.  
Örvendezz Napot meghirdető csillag.  
Örvendezz isteni megtestesülés keble,  
Örvendezz minden teremtmény megújítója,  
Örvendezz, kiben a Teremtőt csodáljuk,  
Örvendezz szűzen maradt Hitves!

Tűnődtem:

Túlzott ez a nagy máriatisztelet?

Sokan féltik Jézust Máriától.

Hogy lehet Mária ily nagy és magasztos?

Angyalok szemei sem látják át fölségét.

Hirtelen belém ívódó mély felismerést kaptam:

**„Mária nagysága  
azért fölfoghatatlan, mert Isten trónol Benne!”**

**És ki tudja felmérni azt, hogy Isten trónja  
mily mérhetetlen magasságokban van?**



## **A legősibb Mária-imádság**

Oltalmad alá futunk Istennek Szent Anyja.  
Könyörgésünket meg ne vesd szükségünk idején,  
hanem oltalmaz meg minket minden veszedelemtől,  
mindenkoron dicsőséges és áldott Szűz!  
Mi Asszonyunk, mi Közbenjárónk, mi Szószólónk!  
Engeszteld meg nekünk Szent Fiadat, ajánlj minket  
Szent Fiadnak, mutass be minket Szent Fiadnak! Amen.

## **Üdvözlégy Királynő!**

(Salve Regina)

Üdvözlégy Királynő, irgalmasság Anyja,  
életünk édességünk reménységünk üdvözlégy!  
Hozzád kiáltunk Évának számkivetett fiai,  
Hozzád sóhajtunk sírva és zokogva  
ebből a siralom völgyéből.  
Fordítsd tehát reánk irgalmas szemedet,  
és e számkivetés után mutasd meg nekünk Jézust,  
méhednek áldott gyümölcsét,  
Ó, irgalmas, ó, kegyes, ó, édes Szűz Mária!

## Szt. Bernát imája

Emlékezzél meg, ó legkegyesebb Szűzanya Mária,  
hogy még sohasem lehetett hallani, hogy  
valaki gyámoltalant magára hagyta volna, aki  
Hozzád fordult és segítségért Hozzád könyörgött.  
Mély bizalommal sietek Hozzád ó szűzek Szüze,  
jóságos Anyám. Hozzád fordulok és színed előtt  
állok én szegény bűnös.  
Ne vesd meg könyörgésemet ó Anyja az Örök Igének,  
hanem fordítsd rám szemedet,  
és hallgasd meg kérésemet. Amen. *(részleges búcsú)*

### Most segíts meg Mária!

Most segíts meg Mária ó irgalmas Szűzanya!  
Keservét a bűnnek bajnak, eloszlatni van hatalmad.  
Hol már ember nem segíthet, a Te erőd nem törik meg.  
Hő imáit gyermekednek, nem Te soha nem veted meg.  
Hol a szükség kínja nagy,  
mutasd meg, hogy Anya vagy!  
Most segíts meg Mária, ó irgalmas Szűzanya! Amen

## Szűz Szülője Istennek

Szűz Szülője Istennek, engedd, hogy Tiéd legyek!  
Tiéd életben halálban, Tiéd jó és balsorsban.  
Tiéd küzdve szenvedve, Tiéd most és örökre.  
Szűz Szülője Istennek, engedd, hogy Tiéd legyek!

Anyám, Tebenned bízom és remélek,  
Anyám, utánad epedek!  
Anyám, Te jószágos kegyelmezz!  
Anyám, Te hatalmas védelmezz!  
Anyám, jöjj segíts imádkozni!  
Anyám, jöjj segíts küzdeni!  
Anyám, jöjj segíts szenvedni!  
Anyám, jöjj ne hagyj elveszni!

Hiszen tudsz segíteni ó Hatalmas!  
Akarsz is segíteni ó Irgalmas! Kell is segítened, ó  
Hűségese!  
Fogsz is segíteni ó Kegyelmes!  
Anyám, Te vagy a kegyelmek Anyja!  
Szomorúak Vigasztalója, bűnösök Oltalma és Menedéke!  
Föld Reménye, mennynek Ékessége!

Ki kérte segítségedet hasztalanul?  
Ki távozott Tőled meghallgatatlanul?  
Azért mondom minden szenvedésben,  
Mária mindig segít minden időben.  
Biztosan állítom életben és halálban,  
Mária mindig segít minden balsorsban.

Azért hiszem és meghalok ezen hitemben:  
Mária segít, hogy együtt lehessünk a mennyben.  
Szűz szülője Istennek, Engedd, hogy Tiéd legyek!  
Tiéd életben, halálban, Tiéd jó és balsorsban.  
Tiéd küzdve szenvedve, Tiéd most és örökre.  
Szűz Szülője Istennek, engedd, hogy Tiéd legyek!

### **Napi felajánló ima Máriának**

Ó Mária! Ég és föld Királynője és az én Anyám!  
Te szeretsz engem, imádkozol értem és vigyázol rám.  
Légy mindig az én jó Anyám és engedd, hogy mindig  
hűséges gyermeked maradjak!

Ó Mária én Neked adok mindent:  
szememet, hogy úgy nézzenek, mint a Tieid,  
fületem, hogy azt hallgassák amit a Tieid,  
kezemet, hogy úgy cselekedjenek, mint a Tieid.

Testemet, hogy olyan tiszta legyen,  
mint a Te szent tested. Szívemet, lelkemet,  
akaratomat, gondolataimat, mindenemet. Add hogy  
életem Neked szentelt tiszta áldozat legyen.

## **Reggeli ima, amit a Szűzanya adott Páter Piónak**

Ó Mária, a megtestesült Igének Szülője,  
és a mi legédesebb Anyánk!  
Hozzád jöttünk, miközben felvirrad egy új nap,  
egy új nagy ajándéka Istennek!

Kezeidbe és Szívedbe helyezzük egész valónkat,  
bennünk minden a Tiéd legyen:  
értelmünk és akaratunk, testünk és lelkünk.  
Alakíts ki bennünk is anyai szeretetteddel egy  
új életet, a Te Jézusod életét.

Mennyek Királynője, legkisebb értékű tetteinket is  
támogasd anyai sugallataiddal!  
Ó Jóságos Anya! Tégy minket szentekké, amint ezt  
tőlünk Jézus elvárja és a Te Szíved  
vágakozva folytonosan kéri! Amen.

### **Páter Pio prófécíája:**

Magyarország egy olyan kalitka, amelyből egyszer  
még egy gyönyörű madár fog kirepülni.  
Sok szenvedés vár még rájuk, de egész Európában  
páratlan dicsőségben lesz részük.  
Irigylem a magyarokat, mert általuk nagy boldogság  
árad az emberiségre.  
Kevés nemzetnek van olyan nagyhatalmú Őrangyala,  
mint a magyaroknak és bizony helyes lenne erőtel-  
jebben kérniük hathatós oltalmát országukra.

**SZENTSÉGES SZŰZ MÁRIA,  
Isten Anyja és az én Anyám!**

**Kérlek, őrizzed meg szívemet gyermekinek,  
tisztának és átlátszónak, mint a forrás.**

Adj nekem egyszerű szívet,  
amelynek nincs kedvére a komor töprengés.  
Szívet, amely nagylelkűen odaajándékozza magát,  
és bensőségesen osztozik mások fájdalmában.

Hű és nemesen érző szívet, mely semmi jót nem feled  
és semmi rosszért nem neheztel.  
Adj nekem győzhetetlen szívet, melyet  
semmi hálátlanság be nem zár,  
semmi közönyösség ki nem fáraszt.

Tedd, hogy szívem szelíd és alázatos legyen:  
szeressen a viszontszeretés reménye, igénye nélkül.  
Boldog legyen, ha más szívekben háttérbe szorul,  
az Isteni Szív mögött.  
**Vagyis add nekem Szívedet, ó Mária!**

**Amit a Szűzanya legutóbb kért:  
imádkozunk Szíve Szeretelángjának áradásáért,  
aki maga Jézus Krisztus!**

**Így mondjuk az Üdvözléyet, rózsafüzért:**

Üdvözlégy Mária, kegyelemmel teljes, az Úr van  
Teveled. Áldott vagy Te az asszonyok között  
és áldott a Te méhednek gyümölcse Jézus.  
Asszonyunk Szűz Mária, Istennek szent Anyja,  
imádkozzál érettünk bűnösökért,  
**áraszd Szeretelángod kegyelmi hatását az egész  
emberiségre, most és halálunk óráján. Amen.**  
*(Erdő Péter bíboros engedélyével.)*

Úgy is lehet **magánimában**, hogy az „**emberiségre**”  
szó után hozzá tesszük: és szereteteinkre, szüleinkre,  
és ügyeinkre, halottainkra, hazánkra, ellenségeinkre,  
betegekre, haldoklókra, szenvedő lelkekre, bármire,  
amit vágyakozva kérünk még a Szűzanyától!  
(Pl: Áraszd Szeretelángod kegyelmi hatását az  
emberiségre és hazánkra, most és halálunk óráján.)

Minden imák királynője a rózsafüzér,  
amit a Szűzanya Szt. Domonkostól kért és Erzsébet  
asszony által kibővített.  
Az Egyház is sok kiváltságot fűzött hozzá.

**Ilyenek a búcsúk:**

1 rózsafüzér elmondása (5 tizedes)  
teljes búcsú, ha elmélkedünk titkain.  
*(Búcsúk könyve 1983 Diós I. – Szigeti K.)*

**Boldog II. János Pált a Szűzanya pápájának  
is hívhatjuk.**

**Jelmondata ez volt: „Egészen a Tiéd”**

2002. 10.16-án pápasága 25. évében apostoli levelet  
adott ki a rózsafüzérről.

**Leveléből vett részletek:**

A rózsafüzér a Szentlélek indítására keletkezett.  
Máriás ima, de lényegében az evangélium rövid  
összefoglalása.

A pápák ajánlották, különösen a rózsafüzér pápája  
XIII Leó (1883) és VI. Pál.

**Boldog II. János Pál vallomása:**

„A rózsafüzér nagyon kedves imám. Sok gondomat  
bíztram rá, elkísért örömben és próbatételeken át.  
Csodálatos ima! Ima közben elvonulnak lelki szemeim  
előtt Jézus életének fő eseményei. Anyjának Szívén  
keresztül egybe kapcsolnak Jézussal.

Mennyi kegyelmet kaptam Máriától ez ima által!

A rózsafüzér Krisztus arcának szemlélése Máriával.

Nem lehet megszámlálni azokat, akiknek a rózsafüzér  
a megszentelődés útja volt.

Grignion Szt. Lajos, Páter Pió és boldog Bartolo Longo,  
a rózsafüzér apostola, aki azt a sugallatot kapta:

**Aki terjeszti a rózsafüzért az üdvözülni fog.”**



Jézus Arca, amit szemlélünk, különös jogcímen tartozik Máriához, ami nagy bensőséget jelent. Ez az Arc Szíve alatt formálódott, emberileg hasonló lett Hozzá – írja a Szentatyá.

Ő állandóan szemléli Krisztus Arcát, már az angyali üdvözetkor lelki szemeivel. Betlehem óta tekintete mindig imádó csodálattal volt tele.

Tekintete átható és képes olvasni Jézus bensejében annyira, hogy felfogja rejtett gondolatait és megérti döntéseit, mint Kánában. Máskor tekintete nagyon fájdalmas, osztozik Fia szenvedésében. Elfogadja a rábízott fiút is. Húsvétkor a föltámadás örömétől ragyog, Pünkösdkor a Szentlélek kiáradásakor lángol. (ApCsel 1.14)

Ez az ima természete szerint nyugodt, lassú, ritmust igényel, elmélkedve Jézus életéről Mária Szívén át, amely legközelebb állt az Úrhoz és amelyből elmondhatatlan gazdagság fakad.

Anyai gondjaira bízzuk magunkat. Ő folyamatosan hozza világra a gyermekeket a Fiú titokzatos Teste számára.

**„Nem akadályozza a hívők közvetlen egyesülését Krisztussal, hanem megkönnyíti azt.”**

*(II. Vatikáni zsinat)*

Tökéletességünk abból áll, hogy hasonlónak válunk Jézushoz. Mária a leginkább hasonló Hozzá.

**Ezért minél inkább Máriának szenteli magát valaki, annál inkább lesz Jézus Krisztusnak szentelve.**

A rózsafüzér egyszerre elmélkedés, kérés és az Ige hirdetése. Bizalmunk azon alapszik, hogy Mária közbenjárásával mindent elér Fia Szívénél!

**„Mária kegyelemből mindenható”** mondta egy helyesen értendő bátor kifejezéssel Boldog Bartolo Longo. (Akit Boldog II. János Pál avatott boldoggá.)

**„Úrnő Te oly nagy és hatalmas vagy, hogy aki kegyelmet kér és nem Hozzád folyamodik, szárny nélkül akar repülni”** – idézi Dantét a pápa.

A rózsafüzérben Mária, a Szentlélek szentélye. (Lk 1,35) Miközben könyörgünk Hozzá, velünk és értünk imádkozva áll az Atya előtt, aki elhalmozta kegyelmeivel és a Fiú előtt, akit e világra szült. Mária Krisztusból és Krisztusért él.

„Üdvözlégy Mária” e köszöntéshez kapcsolódik az üdvtörténet és a világ történelme is.

Az Atya Krisztusban foglal össze mindent. (Ef 1,10) Terve szerint, az univerzumot érinti a kegy, mikor lehajlik Máriához, hogy Fiának Anyjává tegye Őt.

Ez imában, mindig újra Mária karjaiban és Szívében keressük az Ő méhének áldott Gyümölcsét. Kezdetben lehet hogy unalmas. De a szeretet újra és újra visszatér a szeretett személyhez. Ez a szeretet Márián keresztül Jézusnak szól.

## **A rózsafüzér imái:**

**Hiszekegy:** hitünk megvallása.

**Miatyánk.** A lélek az Atyához emelkedik. Jézus odavisz minket, akihez Ő szüntelenül odafordul, mert az ölen nyugszik. (Jn 1,48)

Vele együtt mondjuk: Abba, Atya és nekünk adja Szentlelkét, aki egyszerre az Övé és az Atyáé.

**Dicsőség:** Szemlélődésünk csúcspontja legyen!  
A Szentháromság dicsőítése és ne rövid záradék.

### **A tíz üdvözlég.**

**Az üdvözlég első része:** Gábor angyal és Erzsébet Máriához intézett szavai és szemlélése a titoknak, ami a Názáreti Szűzben végbemegy. Isten is gyönyörködik legfőbb művében: Fia megtestesülésében.

Minket is örömmre, csodálatra és ujjongásra hangol. Meghajlásra, a történelem legnagyobb csodája előtt!

### **Az ima második része: könyörgések Máriához.**

Ezek hatékonyak a páratlan kapcsolat miatt, amely Máriából Istenanyát: Theotokoszt formált, akire rábízhatjuk életünket és halálunkat.

**Az ima súlypontja Jézus Neve.** Fordulópont a két rész között. Ne siessük el. Hódoljunk e Név előtt.

Az egyetlen Név, amelyben az üdvösség reménye nekünk adatott. (ApCsel 4,12)

**„A rózsafüzér titkain** elmélkedve utánozzuk amit magukban rejtenek és nyerjük el, amit ígérnek.”

**A Szentatya egy vallomással fejezi be levelét:**

**„Sajátomként ismétlem Bartolo Longo imáját:**

**„Ó Mária áldott rózsafüzére, édes lánc, mely Istenhez láncolsz minket. Szeretet köteléke, Mely egyesítesz az angyalokkal. Üdvösség tornya a pokol szakadékában, Biztos kikötő az általános hajótörésben. Nem hagyunk el soha többé!**

**Te légy erősségünk, halálküzdelmünk óráján. Tiéd legyen kialvó életünk utolsó csókja. Édes neved legyen utolsó leheletünk, Rózsafüzér Királynője, drága Anyánk, bűnösök Menedéke, szomorúak hatalmas Vigasztalója. Légy áldott mindenütt, ma és mindörökké, földön és az égben!”**

**A fenti sorokkal fejezte be levelét a Szentatya.**

Tanít még a pápa az örvendetes, fájdalmas és dicsőséges titkokról, kiemelve a világosság titkait.

### **Örvendetes titkok**

Akit Te Szent Szűz Szentlélektől fogantál.

Akit Te Szent Szűz Erzsébetet látogatván hordoztál.

Akit Te Szent Szűz e világra szültél.

Akit Te Szent Szűz a Templomban bemutattál.

Akit Te Szent Szűz a Templomban megtaláltál.

### **Fájdalmas titkok**

Aki érettünk vérrel verejtékezett.

Akit érettünk megostoroztak.

Akit érettünk tövissel koronáztak.

Aki érettünk a nehéz keresztet hordozta.

Akit érettünk keresztre feszítettek.

### **Dicsőséges titkok**

Aki halottaiból feltámadott.

Aki a Mennybe fölment.

Aki nekünk a Szentlelket elküldötte.

Aki Téged Szent Szűz a Mennybe fölvelt.

Aki Téged Szent Szűz a Mennyben megkoronázott.

### **Világosság titkai**

Aki a Jordán vizében megkeresztelkedett.

Aki a kánai mennyegzőn kinyilvánította isteni erejét.

Aki meghirdette Isten Országát.

Aki a Tábor hegyén megmutatta isteni dicsőségét.

Aki az Eucharisziában nekünk adta Önmagát.

A Szentatya kérése: mondjuk hétfőn az örvendetes, kedden pénteken a fájdalmas, szerda szombat vasárnap a dicsőséges, csütörtökön a világosság olvasóját.

## **Aki nem tudja időhiány, vagy fáradtsága miatt a rózsafüzért elmondani, mondja el az „Úrangyalát”**

Üdvös lenne reggel, délben és este.

Meglehet, hogy a Szűzanya elfogadja rózsafüzérnek, miként Jézus is egy dénárt adatott az **önhibájukon kívül** későn érkező munkásoknak, akár azoknak, akik hajnal óta verítékeztek.

Lehet hogy az Anya követi Fia példáját.

**Bízzunk Benne! Nem hiába hívják Csodálatosnak!**

### **Az ima 3 üdvözlégyből áll, betétekkel.**

- Az Úrangyala köszönté a Boldogságos Szűz Máriát, És Ő méhébe fogadta Szentlélektől Szent Fiát.  
Üdvözlégy Mária...
- Íme az Úrnak szolgáló Leánya,  
legyen nekem a Te Igéd szerint. Üdvözlégy Mária...
- És az Ige Testté lőn és miköztünk lakozék.  
Üdvözlégy Mária...

**Befejezésre:** Imádkozzál érettünk Istennek Szent Anyja, hogy méltók lehessünk Krisztus ígéreteire.

**Könyörögjünk:** Kérünk Téged Úristen, öntsd belénk szent kegyelmedet, hogy akik az Angyali Üdvözlés által Szent Fiadnak, Jézus Krisztusnak megtestesülését megismertük, az Ő kinszenvedése és keresztje által a feltámadás dicsőségébe vitessünk, a mi Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

## **A Könnyek Anyja rózsafüzére**

A megostorozott Jézusról nevezett Amália Nővérnek, aki Krisztus sebeit is megkapta, miként Neumann Teréz, égi jelenése volt: A kápolnában térdeltem, mikor úgy éreztem hogy hirtelen felemelkedem. Egy kimondhatatlanul gyönyörű nő, violaszínű ruhában kék köpenyben közeledett mosolyogva kezében olvasóval. A szemek úgy ragyogtak mint a nap. Átnyújtotta:

„Ez az én könnyeim olvasója. Fiam minden kegyelmet megad, ha erre hivatkoztok. Sok bűnös megtér, különösen az ördögtől megszállottak.

### **Jézus megerősítette:**

**Amit Anyám könnyeire hivatkozva kértek, azt kénytelen vagyok szeretetteljesen megadni nektek.**

**Hogyan kell ezt imádkozni?** kérdezte a nővér.

**„Édesanyád könnyeire hivatkozva kérünk, megkötözött kezű Jézus, hallgasd meg kérésünk.”**  
(Ezt mondjuk a kis szemekre.)

**„Tekints Jézus Annak könnyeire, aki legjobban szeretett a földön. És azóta még bensőbbben szeret fenn a mennyben.”**  
(Ezt a nagy szemekre mondjuk.)

### **Milyen volt a rózsafüzér, amit a Szűzanya átadott?**

7 nagy szem és 7 szakasz hét apróbb szemekkel.  
Elején Könnyek Anyja érmecskéje, utána 3 kis szem.  
Nem kell Hiszekegy, Miatyánk, sem Üdvözlégy.

### **Hiszekegy helyett:**

Megfeszített Jézus, felajánljuk Annak könnyeit, aki  
Veled járta fájdalmas keresztutadat. Engedd, hogy a mi  
keresztutunkat is Édesanyád könnyei és áldása kísérje,  
hogy akaratom szerint éljünk, Őérette a Mennyet elérjük.

**Kis és nagy szemekre: ahogy Jézus tanította.**

**A három kis szemre: Tekints Jézus annak könnyeire...**

**Záróima:Mária!** A fájdalom és Irgalmasság Anyja!  
Mutassad be kérésünket Szent Fiadnak, és kérd, hogy  
könyeidért hallgassa meg kérésünket és adja meg az  
örök élet koronáját. (*Jelenés 1930 Imprimatur 1935*)

### **Ima Szent Annához, Jézus Krisztus Nagyanyjához**

Üdvözlégy Mária kegyelemmel teljes, az Úr van Teveled,  
Áldott vagy Te az asszonyok között és  
Áldott legyen Szent Anna asszony, a Te édesanyád, akitől  
Az eredeti bűnnek makulája nélkül születél,

Szép Szűz Mária!

Mivel tőled születék Jézus Krisztus, Az Élő Istennek Fia.

Mily nagy a te méltóságod, hogy az Isten így megáldott,  
Hogy ennyire szeretett, s fölmagasztalt tégedet!

Kérünk te szent Magzatodért és kit Ő szült,

Megváltónkért,

Szent Anna! Krisztus Jézus nagyanyja,

Légy híveid oltalma!



## A SZŰZANYA ELSŐ NAGY AJÁNDÉKA: VÁLLRUHÁJA A SKAPULÁRÉ

A Szűzanya az ő vállruháját Stock Szt. Simonnak, a Kármelita Rend előjárójának adta.

A rend keletkezése Illés prófétára vezethető vissza. Ő a kármeliták Atyja és Vezére. A mai Szentföldön, a Földközi tenger felett meredeken magasodó Kármel hegyén élt, annak hátsó oldali lankáin, amely tele volt barlangokkal és dús növényzettel.

Ákáb király (Kr.e. 873-54) bálványozásra adta fejét felesége, Jezabel kedvéért. Erre kényszerítette Izraelt is. Isten Illés prófétájával megüzente:

**- Nem lesz eső, amíg Illés nem akarja.**

Éhínség pusztított, Illést hollók táplálták a Kárithek völgyében, ahová a király elől rejtőzködött. Mikor az is kiszáradt, a szidoni özvegynél húzta meg magát, akinek megszaporította lisztjét, olaját, és feltámasztotta a fiát.

Három és fél év után már a király lovainak sem találtak szénát.

Akkor Illés párbajt ajánlott Ákábnek: Hivassa 850 bálvány papját, hadd lássa a nép, ki az igaz Isten: az, aki meggyújtja tűz nélkül saját áldozati oltárát. Illés így szólt a néphez:

**- „Meddig sántikáltok kétfelé? Ha az Úr az Isten, kövessétek! Ha Baál az, kövessétek őt.”**

A nép nem válaszolt.

Akkor a Kármelhegy magasán a nép előtt véresre vagdalták magukat Baál papjai, de nem volt ki meggyújtaná tüzüket.

Illés az Istennek szentelt áldozatot háromszor öntötte le vízzel és így szólt a néphez:

– Egyedül én maradtam meg az Úr prófétái közül.

És az Egyedüllévő megmaradt ereje egy kiáltás volt:

– **„Hallgass meg Uram, hogy ez a nép megismerje, hogy Te vagy az Úr és ismét megnyered szívüket.”**

Ekkor tűz csapott le a felhőtlen égből, amely nem csak az áldozatot, a fákat, köveket, a port is felémésztette egészen az árokban lévő vízig. (Kir. 18,13)

– „Ehetsz, ihatsz – mondta Illés Ákábnek – de most lelkemben sok eső suhogását hallom.”

Felment a Kármel csúcsára és esőért esdekelt.

Hétszer küldte kis szolgáját:

– Menj ki a fokra és nézz a tenger fölé az égre, látsz-e valamit?

Hetedszerre jelentette szolgája:

– Emelkedik egy tenyérnyi felhőcske, akkora mint egy emberi lábnyom.

Mire leértek a hegyről, bőven ontotta az esőt.

Illés látomást kapott. **A felhőcskében az eljövendő Messiás Anyját ismerte fel, aki a lelkek szikkadt földjére bőven harmatozza az Üdvözítőt.**

Minden csepp ragyogott, jelképezve a megváltott lelkek szépségét. (Emerich Katalin)

Illést a felbőszült királyné halálra kerestette.

Ő elmenekült, angyal táplálta kenyérrel, keservesen bolyongott a pusztában. Kereste Istenét szélviharban földrengésben, tűzvészben, de nem találta.

Akkor az Úr gyöngé szellőben vonult el előtte.  
Visszaküldte , hogy térítsen, vegye maga mellé  
Elizeust és másokat.

A prófétafiak a Kármel hegyén éltek és  
gyöngéden tisztelték az eljövendő Messiás Anyját.  
Őket hívták kármelitáknak. Vezeklő életük alapja  
a szegénység, tisztaság és engedelmesség volt: az  
első szerzetesi közösség, minden szerzetesrend őse.

**Ők már akkor tisztelték és szerették Isten Anyját,  
amikor Ő még Isten színe előtt játszadozott és  
meg sem született.**

**A Szentcsalád is elzarándokolt az ősi kegyhelyre,  
Illés próféta barlangjához. Dicsérték az Istenanyát,  
és nem tudták, hogy közöttük áll, Fiával együtt.**

Később ellenséges hadak: asszírok, perzsák, majd  
vad szamaritánusok dúlták fel az Illés barlangja fölé  
emelt bazilikát. 630-ban zúdult a legnagyobb  
veszedelem: a félhold uralma.

Elesett Palesztina, Szíria, Egyiptom, Perzsia és  
mint a tenger öntötte el az egész keletet az iszlám.

Mohamed kereskedő volt, bejárta a vidéket és  
tanítását pogány, zsidó és keresztény elemekből  
állította össze.

Nagy hatással volt rá az Ószövetség prófétája,  
akit Isten tüzes fogaton emelt Magához.  
Az ősi barlang színhelyét nem tette tönkre, sőt  
elrendelte tiszteletét. Illés fiai így átvészelhették  
a mozlím uralmat. (700–100)

1291-ben a muzulmánok megverték a kereszteseket, elfoglalták Jeruzsálemet, felégették a kolostort, kardélre hányták a testvéreket, akik éppen a Salve Reginát énekelték.

A karmeliták véglegesen 1240-ben Angliában telepedtek le, de itt is üldözték őket. A IV. lateráni zsinat megtiltotta új szerzet alapítását: minek annyi kolduló rend!

A Sátán látva Mária tiszteletének elterjedését, dühében ellenük uszított akit csak lehetett.

Tovább űzték őket kietlen vidékekre, betiltották a misézést, a harangozást...

A testvérek látva mindezeket, alázatosan Szűz Máriához folyamodtak, hogy mentse meg őket. Vezetőjük Stock Szt. Simon kérte, adjon valami kiváltságot, jelet rendjének, különben elvesznek. Ekkor a Szűzanya megjelent angyalok kíséretében, kezében tartva a vállruhát és így szólt:

**„Azt a kiváltságot adom minden kármelitának hogy aki ebben a ruhában hal meg, nem szenved az örök tűzben. Fogadd rended vállruháját. Íme az üdvösség jele, oltalom a veszélyben, a béke és az örök szövetség záloga.”**

Ezt a kiváltságot az Egyház kiterjesztette híveire akik ezt szabályszerűen felveszik.

A Vállruha, (mely megszentelt Skapuláré éremmel is helyettesíthető) felvétele által tagjai leszünk a SKAPULÁRÉ TÁRSULATNAK, ezáltal a Szűzanya kiváltságos gyermekeinek. (Az érem egyik oldalán a Kármelhegyi Szűzanya, a másikon Jézus Szíve van.)

### **Kiemeljük XV. Benedek szavait:**

**„Legyen közös nyelvetek az Evangélium, közös fegyveretek a Kármelhegyi Szűz Skapuláréja, melyet mindenkinek viselni kellene és amely a halál utáni pártfogás egyedülálló kiváltságának örvend.”**

A Skapuláré nem talizmán! Nem babonás emlék, hanem a Szűzanya iránti hódolat jele, éppen úgy, miként édesanyád fényképét őrzöd szereteted jeléül.

**A Szűzanya anyai szeretete kiterjed a tisztítóhelyen szenvedő társulati tagokra is.**

**Megígérte, hogy leszáll hozzájuk, megvigasztalja, s a neki szentelt SZOMBATI NAPON kiszabadítja onnan őket.**

*(XXII. János pápa 1322. márc. és V. Pál 161302.15.)*

Szt. Hildegárd beszél az Egyház jövőjéről:

Ez a szerzet (kármelita) keletről jön, ellanyhul, majd felvirágzik, visszaszerzi a Kármel hegyét és a missziókat. Ez az első szerzet, Ószövetségbe nyúló gyökereivel és az utolsó is, mert a világ végezetéig fennáll. (Ventimiglia 58–59)

A rendhez, kolostorban élő férfi és női szerzetesek tartoznak. A világban élő kármeliták a harmadrendiek. Erzsébet asszony a Szeretetláng kiválasztottja is a kármelita harmadrend tagja volt.

A Szűzanya is a kármelitákat kérte a Szeretetláng elterjesztéséhez. Bárki tartozhat a Spakulárét viselők táborához, aki máriás lélekkel viseli azt és elmond naponta 3 Üdvözlégyet.

A Skapulárét pap adja fel, főként a Kármelhegyi Szűzanya ünnepén július 16-án.

## **MÁRIA SZÍVÉNEK FATIMAI NAGY ÍGÉRETE: Az 5 első szombat**

1927 végén írta le az alábbi szöveget Lucia nővér, a fatimai látnok, cellájában a spanyol Montevedrában, lelkiatya P.Aparicio S.J. parancsára.

Ezt Mária Szíve Nagy Ígéretének nevezhetjük. Valójában ez az isteni akarat irgalmas és nagylelkű megnyilvánulása.

Biztos és könnyű eszköz üdvösségünk elnyerésére. Ez a kinyilatkoztatás a legismertebb katolikus hagyományra támaszkodik, amely szerint Mária közbenjárása az üdvözülés egyik legbiztosabb eszköze.

„Lucia nővér a tabernákulum előtt megkérdezte: hogyan alapítsa meg Mária Szeplőtlen Szívének tiszteletét az egész világon, ahogy a Szűzanya azt a jelenések idején kérte tőle.

### **Jézus azt válaszolta:**

– Írd le, amit Szűzanyád akkor mondott, kivéve a titkokat.

„Az 1917 évi fatimai jelenésekkor kértem a Szűzanyától, hogy az égbe jussak.

– Igen, válaszolta.

Jácintát és Ferencet (a két másik kis látnokot) hamarosan az égbe viszem, de neked még hosszabb ideig itt kell maradnod.

Jézus téged választott ki arra, hogy Engem megismerjenek és megszeressenek.

Meg akarja alapítani a földön Szeplőtlen Szívem tiszteletét. Aki gyakorolja ezt, annak megígérem az üdvösséget. Ezeket a lelkeket Isten úgy fogja szeretni, mint a virágokat, mellyel Én díszítem trónját.

- Egyedül kell itt maradnom?
- Nem. Én soha nem hagylak el. Szeplőtlen Szívem lesz Menedéked és Istenhez vezető utad.”

### **Lucia nővér folytatta:**

**1925. dec. 10-én** Pontevedrában megjelent a Szűzanya, mellette fénylő felhőben a gyermek Jézus. Mária egyik kezét Lucia vállára tette, másikban egy tövisekkel körülvett szívet mutatott.

### **A gyermek megszólalt:**

- Nézd, Szűzanyád tövisekkel körülvett Szívét. A hálátlan emberek káromlásukkal megsebzik. Senki sem gondol arra, hogy Őt engesztelje és a töviseket kihúzza.

### **A Szűzanya folytatta:**

- Legalább te vigasztalj és hozd tudomásukra ígéreteimet:

**„A halál órájában mellettük állok az üdvösséghez szükséges kegyelmekkel azoknak, akik 5 hónapon át minden első szombatokon gyónnak, áldoznak és a rózsafüzért elimádkozzák és 15 percet a rózsafüzér titkairól elmélkedve Velem töltenek, hogy ezáltal engeszteljenek.”**

**1926 február 15-én a Kisjézus ismét megjelent,** és megkérdezte, hogy elterjesztettem-e már Édesanyjának tiszteletét? Lucia megemlítette, hogy hiába kész a főnöknő erre, gyóntatójuk szerint egyedül nem sokra megy.

- Igaz, válaszolta Jézus, de az Én segítségével mindent megtehet.
- Nehézségek adódnak az első szombati gyónással. Lehetne 8 napig érvényes a gyónás?
- Sőt, tovább is, ha kegyelmi állapotban áldoznak, és szándékuk a Szeplőtlen Szív engesztelése.
- És ha elfelejtették felindítani a szándékot?
- Megtehetik a következő gyónásnál, ha az első gyónási alkalmat felhasználják.

A nővér ekkor elmondta gyóntatója véleményét:

- A világnak nincs szüksége erre az újabb tiszteletre, mivel sokan áldoznak első szombaton, a Szűzanya és a rózsafüzér titkainak tiszteletére.

### **Jézus válasza:**

- Igaz, sok lélek megkezdte, de kevés fejezi be. Azok is csak azért, hogy elnyerjék a kegyelmeket, amelyek az ígérethez fűződnek.
- Jobban szeretem azokat, akik buzgón végzik az 5 első szombatot azzal a céllal hogy mennyei Anyád Szívét engeszteljék, mint azokat, akik lanyhán, megszokásból végeznek ennél többet.

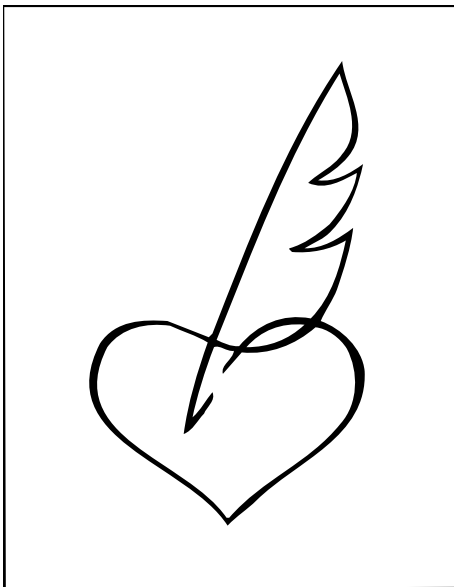


XVI. Benedek pápa fatimai látogatásakor azt mondta:

**„Kívánom, hogy beteljesedjék minél előbb Mária Szepőlőten Szíve győzelméről szóló jövendölés a Szentháromság dicsőségére!”** (2010. május 13.)

*Fatimáról beszél Lucia nővér.*

*Kondor Lajos atya könyve alapján. (1979. 05. 13.)*



**SZERETETLÁNG**  
**A SZŰZANYA LEGNAGYOBB AJÁNDÉKA**  
**Hazánknak és általa a mai nemzedéknek**

A Szűzanya kiválasztottja: Kindelmann Károlyné, sz. Szántó Erzsébet 1913 június 6-án született. 11 évesen árva maradt. Alkalmi munkákból élt. Volt hordár, cukorkaárus, tejkihordó, kertész. Templomokba húzódott melegedni. Kopogtatott szerzeteseknél is, de nem fogadták. Gyóntatója fizette a nővérek menhelyén éjszakai szállását. A Szent Lujza nővérek főnöknője isteni sugallatra közölte, hogy Isten neki nagyobb hivatást szán. Erzsébet lelkivilága összeomlott, hiszen egész életében Őt akarta szolgálni, most pedig az Istennek se kell.

A nővér ajánlotta pap testvérének, aki elhelyezte egy melegszívű vallásos házaspárnál. A templom énekkarában ismerkedett meg 17 évesen jövődjő férjével, aki 35 évvel idősebb volt. Hat gyermekük született. A család gyakorolta hitét. Erzsébet belépett a kármelita harmadrendbe is. Súlyos beteg férjét halála előtt meglátogatta a Szűzanya, ígérve, hogy hamarosan elviszi.

32 évesen magára maradt hat gyermekével. Cégüket államosították, állást nem kapott. Nevük miatt kétszer is ki akarták telepíteni őket. Erzsébet hímezett, kötött, kendőt festett, volt takarítónő, szakácsnő, vasgyári munkás, hite megvallása miatt mindig utcára került.

Fiát haláláig ápolta, árván maradt 3 csecsemő gyermekét felnevelte.

A nyomor egyre nagyobb lett, de még nagyobb volt a kísértés, hogy Isten elhagyta.

A 3 évig tartó rideg lelki sötétség és kísértések közepette, ment el egy harmadrendi kármelita édesapa temetésére, aki megszólította: „Ne sírj, menj vissza a Kármelbe és borulj a Szűzanya elé.”

**„Égi Anyám, ne engedj el!” kérte.**

Ezek után hallotta meg Jézus hangját:

„Nagy kegyelmeket szeretnék neked adni, de akkor teljesen mondj le önmagadról.”

1961–1985-ig, haláláig üzeneteket kapott Jézustól és a Szűzanyától, „Szívének Szeretetlángjáról.”

Buzgó hívek az elnyomás éveit sokszorosították. Rendkívül gyorsan elterjedtek itthon és külföldön is.

Az első könyvet a svájci Immaculata Kiadó jelentette meg. Mester István pápai prelátus Rómába hívta. Elvitte az üzeneteket, amelyek eljutottak VI. Pál pápához is.

Ezalatt Erzsébet testi-lelki szenvedéseken, és igen sok viszontagságon ment keresztül. 1985. április 11-én halt meg. A Bp. Remete-kertvárosi Szentlélek templom kriptájában nyugszik. Erzsébet nagy misztikus kegyelmeket kapott.

**Ő a Szeplőtlen Szív Szeretetlángja kiáradásának eszköze, amely nem csak Magyarországra, hanem az egész világra megtérésére és megmentésére is szolgál.**

## A Szereteláng Mozgalom rohamosan terjed

### **Külföldön:**

Engesztelő imacsoportok alakultak egész Európában, Észak és Dél Amerikában – főként Brazíliában – Ázsiában, Indiában, Fülöp-szigeteken. Ausztráliában, Óceániában, Afrika 24 országában, Közel-Keleten, Izraelben és Libanonban már kigyulladt a Szereteláng. Sok helyen egyházi jóváhagyással. A Brazil Natali Főegyházmegye érseke, Matias Patricio de Macedó azt írta:

„Növeli örömeimet az, hogy e Társulat küldetése:

Krisztus örömhírét vinni a családokba,

Mária Szeplőtlen Szíve által.

Jóváhagyom a Mária Szeplőtelen Szíve Szeretelángja Mozgalmat a Natali Főegyházmegyében és segítem azt. Vágyom, hogy a Szentszék is elismerje és indítsa el Kindelmann Erzsébet boldoggá avatási perét.”

### **Hazánkban:**

Országszerte engesztelő imacsoportok indultak. 1998-ban Budapest Máriaremetén Szereteláng közösség alakult a Szereteláng szellemében.

2001-ben rendezték az első Országos engesztelő Szereteláng találkozót. Azóta is minden évben szentmise, szentségimádás, rózsafüzér, előadások, beszámolók, buzdítások és tanúságtételek fogadják az egész országból jövő 130 imacsoport tagjait.

**A X. Országos Szereteláng Találkozóán,  
2009. június 6-án dr Erdő Péter bíboros,  
ünnepélyesen kihirdette a „Mária Szeplőtlen  
Szívének Szeretelángja Mozgalom” elismerését  
a Főegyházmegyében, a krisztushívők jogi  
személyiséggel rendelkező magántársulataként.  
(494-1/09 sz. decretum) továbbá jóváhagyta  
a Szereteláng Lelki Naplót is. (494-4/2009)**

**Indoklása** „Mielőtt a döntést meghoztuk, sok  
külföldi személyiséggel, püspökökkel, papokkal  
beszéltünk, akik tanúsították milyen gyümölcsöket  
terem a Szereteláng lelkiisége egyes emberek  
és közösségek életében. A jó fa jó gyümölcsöt terem...  
Nagyon pozitívak voltak ezek a tanúságok.  
Világosodjon ez a karizma az egész magyar népnek,  
miközben már sok országban komoly lelki hatásokat  
eredményezett.”

Erdő Péter bíboros A Társulás vezetőjének  
Tolvaj Endréné Irénkét nevezte ki.  
Telefon száma: 06 1 405-1039  
Lelkészi asszisztens Róna Gábor S.J.  
A titkárság vezető: Szöllősi Ildikó.

Mária Szeplőtlen Szívének Szeretelángja Mozgalom  
magyarországi elérhetősége:  
1029 Budapest, Álmos Vezér u. 22.  
Tel./fax: 36 /1 376-9654  
E-mail: szeretetlang.hu@mail.com  
Honlap: www.szeretetlang.org

## AZ ÜZENETEK:

Erzsébet szorongva kérdezte Jézustól, mi lesz temérdek bűnével? Ő azt válaszolta, hogy azok elvesznek irgalmas szeretetében. Úgy szeretné a mi bűneinket is lemosni, csak menjünk Őhozzá.

**Jézus arra kérte**, hogy szeretetével örök menedéket biztosítson Neki. Kérdezze Édesanyánkat, mert Ő tudja, hogyan kell kedvében járni és megmaradni rejtett alázatosságban.

Arra bátorította, hogy ne féljünk Tőle kérni, mert boldog, ha minél többet adhat nekünk. „Kifoszthattok, ahogyan csak akartok.” Kérte, maradjon kicsiny: „Oldódj fel Bennem mint csepp víz a borban”.

„Majd édes, sírástól fojtott hangot hallottam: Kedves kármelita leánykám! Imádd, engeszteld sokat megbántott Szent Fiamat!”

**Jézus** pedig szigorú böjtöket és engesztelést kért a papi lelkekért és ezt tőlünk is kéri: „Aki hétfőn böjtöl, egy papi lelket szabadít ki a tisztítóútból, halálának nyolcada alatt.

Ezt Édesanyánk is kéri Szeretetlángjára hivatkozva, ez lekötelez Engem.”

**Mária:** Az engesztelő szentségimádás, látogatás alatt a Sátán hatalmát veszti az egyházközségben, mint világtalan, megszűnik a lelkek feletti uralma.

### **Jézus kérése:**

Szombat a mi Édesanyánk napja, ekkor különösen tiszteljük Őt, még több gyöngédséggel, ahogyan az angyalok és szentek teszik.

### **1962. április 13.**

A Szűzanya zokogó hangon szól hozzám:

„Kármelita kislányom! Oly sok bűn van az országban. Segíts, mentsük meg! Én fénycsóvát adok kezedbe. Ez Szívem Szeretetlángja... Én jóságos, megértő Édesanyátok vagyok és veletek összefogva megmentelek benneteket...

Szent István nekem ajánlotta országotokat és Én ígéretemmel biztosítottam, hogy szívemen viselem az ő és a magyar szentek kérését. Egy új eszközt szeretnék kezetekbe adni. Nagyon kérlek, fogadjátok megértéssel, mert Szívem bánkódva néz le országomra.

Leányom vedd e lángot, amit neked nyújtok először. Ez Szívem Szeretetlángja. Gyűjtsd meg nála a tiedet, és add tovább. Annyira zokogott, hogy alig értettem, mit is mond. Megkérdeztem mit is kell tennem és az egész ország nevében megígértem Neki mindent, hogy fájdalmát enyhítsem.

– A szívem úgy fájt majd megszakadt. –

**„Leányom azt kérem, hogy csütörtökön és pénteken különösen engeszteljétek Szent Fiamat.**

**Az engesztelés a családokban történjék. Az egy órát kezdjétek lelki olvasmánnyal összeszedetten, szentolvasó, vagy más imával. Ahol ketten vagy hárman összejöttök, ott az én Szent Fiam.”**

Az Ő kérésére ötszöri keresztvetéssel kezdjétek meg az imát, felajánlva magatokat Sebei által az Örök Atyának. Az órát így is fejezzétek be. Este, reggel, napközben is végezhető. Közelebb visz az Örök Atyához és szívetek megtelik kegyelemmel!

A kegyelemmel teljes lángot, melyet Szívemből adtam, szívről szívre járva, gyújtsátok meg az egész országban. Ez lesz a csoda, amely tüzet fog és a Sátánt megvakítja...

Egy pap megkérdezte Erzsébettől, ő meg a Szűzanyától, mi ez a Szeretetláng? Mária rögtön válaszolt:

**„Szívem Szeretetlángja maga Jézus Krisztus.”**

„Ilyen hatalmas kegyelmi kiáradás még nem volt, mint Szívem szeretetének lobogó lángja, mióta az Ige Testté lett, mely a Sátánt így megvakítja.”

„A Sátán munkája szédítő iramban söpri a lelkeket. A gonosz vihogva tárja ki karjait és szörnyű kárörömmel ráncigálja a lelkeket, akikért Szent Fiam szörnyű kínt és halált szenvedett. Segítsetek!”

„Közel az idő, mikor Szeretetlángom kigyullad és abban a pillanatban megvakul a Sátán... Ez nagy erőt ad nektek... Szeretetlángom az egész földkerekségen ki fog gyulladni, még a legmegközelíthetlenebb helyeken is, mert a Sátán előtt nincs megközelíthetlenség. Bízhatok...!



Én eddig még soha nem látott csodákkal segítem munkátokat. Szeretelángom észrevétlenül, szelíden, csendben fog elterjedni Szent Fiam engesztelésére. Kérem a Szentatyát, hogy **Szívem Szeretelángjának ünnepét Gyertyaszentelő Boldogasszony napján, február 2-án tartsátok.**

„Tekintsetek már rám és vegyétek igénybe közbenjárásomat. Én akarok és tudok is segíteni, csak látnám jóindulatú elindulásotokat. A gonosz több szorgalommal dolgozik. Úgy fáj ez nekem!”

„A magyar családok mintha lelkük nem volna hallhatatlan, úgy élnek .Szeretelángommal össze akarom tartani őket. Legyetek áldozatosak... Segítsetek nekem hisz rajtatok múlik, hogy a láng kigyulladjon már! A magyar családok könyörögjenek, hogy Szent Fiam büntető kezét közösen visszatartsuk.”

**Jézus:**

„Kérd meg pap fiaimat, hogy küldjék a lelkeket Édesanyánkhoz, egyetlen beszédet se mondjanak el Édesanyám különös tiszteletének említése nélkül” – mivel Magyarok Nagyasszonya országa vagyunk.

**Jézus:**

„Aki nem gyűjt Velem, az szétszór.”

„Meddig hagytok még várni? Mikor ölelhetlek már Szívemre mindnyájatokat? Türelmem határtalan. Én már annyi jót ígérek, hogy Magamhoz édesgessetek benneteket, ti mégis olyan érzéketlenek vagytok.”  
Az Én szeretetem mindenható. Éld bele magad ebbe a nagy csodába. Nálam nem kell sorba állni, sem időpontot kérni. Mindenkor, mindenhol jelen vagyok.

Ha hívtok, fülem már a szíveteken van, figyel rátok,  
simogatok, gyógyítok. Az első lépés felém a bűnbánat.  
Tudom, hogy újra elestek, de ha nem kószáltok messze,  
felemellek és a bűn nyomban lehull rólatok,  
csak egy köszönő szót küldjetek érte!

Mit meg nem tennék azért, aki viszonozza  
szeretetemet. Szívemet elragadja az „esztelenség.”  
Nem ragad meg a kimért, fontolgató szeretet....  
A mi szívünk együtt dobbanjon!”

„Újra elszenvedném a kereszthalált, ezerszer nagyobb  
fájdalommal minden lélekért, mert a kárhozottaknak  
már nincs reményük. Vágyaddal mentsd meg őket.”

**„Az Én nevemben imádkoztatok az Atyához,  
Ő megadja akkor amit kértek.  
Bízzatok, hivatkozzatok Anyám Szeretetlángjára...  
Ő a Szentlélek Mátkája,  
lekötelezi a három isteni Személyt  
és amit Ő kér, azt megkapjátok.”**

## 1962. október Szűzanya:

„Szeretelángom oly nagyon felhevült, hogy nem csak fényességét, hanem melegség is teljes erőmmel rátok óhajtom árasztani... Nem tud bennem maradni, robbanó erővel tör felétek... szétrobbantja a pokoli gyűlöletet, hogy minél több lélek meneküljön meg a kárhozattól. Ilyen még nem volt, ez a legnagyobb csodám...

Ne tétlenkedjeteK, Én csodával határos módon segítek nektek. A Sátán rettentő erőfeszítéseket tesz. Érti már Szeretelángom kigyulladásának hatását. Ez rettentő dűhre ragadta őt. Vegyétek fel a harcot... Szeretelángom oly mértékben teszi vakká, amilyen mértékben elterjesztitek fényét szerte e világon.

Szeretelángom csodákat tesz a szívek mélyén és ezt mindenki érezni fogja.”

„Ez a kiáradás olyan lesz mint az első Pünkösöd... A szeretet erejével elárasztja a Földet... A hitetlenség által elhomályosult Föld nagy megrázkódtatáson megy át...

Szeretelángom által fog újra gyökeret verni a hit... és ezáltal fog megújulni a Föld színe. Ilyen még nem volt, mióta az Ige Testté lett.”

A szenvedő Föld megújulása a Szűzanya közbenjáró hatalmának erejével történik:

**„Én, a hajnal szép sugara, megvakítom a Sátánt!”**

„Tüzet tűzzel oltunk, a gyűlölet tűzét a szeretet  
tüzevel. A Sátán gyűlöletének tüze oly magasra csap,  
azt hiszi győzelme biztos. Szeretetemből kicsapódó  
lángok oltják a pokol tűzét és fényességgel,  
jótékony melegséggel árasztják el a földet...”

„Ehhez kellene a ti áldozatotok, hogy a gyűlölettől  
égő szívek Szeretetlángom szelíd fényét átvegyék.  
Sorakozzatok egymás mellé, az ima erejében megtörik  
a gyűlölet lángja, kialszik és Szeretetlángom szelíd  
fénye beragyogja a földet.”

### **Szűzanya:**

„A papok, akik hétfőn böjtölnek, minden  
szentmiséjükben átváltozáskor tömegesen szabadítják  
ki a lelkeket a tisztítóhelyről. A világiak ugyanúgy,  
áldozásuk pillanatában. Aki a böjtöt rendszeresen  
tartja, elegendő azt este hat óráig, egyben kérem  
egy rózsafüzér elmondására. (5 tizedes)  
Minden plébánia szervezzen imaközösségeket!”

### **1964 Jézus:**

„Szülők! A ti hivatástok benépesíteni Országomat,  
és betölteni a bukott angyalok helyét!”  
„Adjatok egymásra keresztáldást, idegenekre is!”  
„**Lépjetek ki mértékeitekből!**”

**Ezek az üzenetek érintsenek meg minket,  
Éljünk Jézus és Szűzanyánk kívánságai szerint!**

Az imaórát végezhetjük templomban, közösségben,  
családban, de egyedül is, Őrangyalunk társaságában.  
Az Üdvözlégyekbe foglaljuk bele a Szűzanya  
kérését, ily módon:

Üdvözlégy Mária, kegyelemmel teljes,  
az Úr van Teveled.

Áldott vagy Te az asszonyok között,  
és áldott a Te méhednek gyümölcse Jézus.  
Asszonyunk Szűz Mária, Istennek Szent Anyja,  
imádkozzál érettünk bűnösökért,

**Árasszd Szeretelámgod kegyelmi hatását  
az egész emberiségre  
most és halálunk óráján. Amen.**

*(Begyik Tibor – Szereteláng lelki napló,  
2010. Szt. István Társulat)*

# A SZÚZANYA ÜNNEPEI AZ EGYHÁZI ÉVBEN

## I. ADVENTI ÜNNEPKÖR

### **A Szűzanya Szeplőtelen Fogantatása      dec. 8.**

Előkészület karácsonyra. Isten azt akarta hogy jövendő Édesanyja lelkét az eredeti bűn árnyéka se érintse. Ezt ünnepeljük e napon.

**„Szeplő nélkül fogantatott Szűz, ó könyöröggél érettünk, kik Hozzád menekszünk.”** *(Részleges búcsú)*

### **Lorettói Szűz Mária      dec. 10.**

A hagyomány szerint Mária szülőházát angyalok a pogányok által megszállt Szentföldről az Anconai tartományban lévő Lorettóba vitték (Itália).

Ott ma is folyamatos imameghallgatások és csodák bizonyítják Mária rendkívüli jelenlétét.

### **Jézustváró Boldogasszony      dec. 18.**

Mária, Gábor angyal köszöntése után Názáretben Jézus születésére várakozik.

**„A Szentlélek leszállt Rád és a Magasságbeli ereje beárnyékozott Téged.”**

## II. KARÁCSONYI ÜNNEPKÖR

### **Szűz Mária Isten Anyja Főünnep, Újév jan. 01.**

### **A Szűzanya Szeplőtlen Szívének, mint a bűnösök Menedékének ünnepe      jan. 16.**

A párizsi Notre Dame papja 1832-ben a bűnösöket szerette volna megtéríteni, amikor is indítást kapott, hogy Mára Szívéhez forduljon segítségért. Imatársulat alapított és sokan megtértek.

**A Boldogságos Szűz eljegyzésének ünnepe.**

**jan. 23.**

Isten, „egy igaz embert”, Szt. Józsefet választotta Mária és Jézus védelmére. Bossuet: Mária Józsefhez tartozik és ő Máriához. Ez valódi házasság. Megőrizve szüzességüket, mindketten egymásért és Jézusért éltek.

**Gyertyaszentelő Boldogasszony febr. 2.**

Mária bemutatja Fiát a templomban, felajánlja a Mennyei Atyának, bemutatva az előírt áldozatot.

**Simeon ekkor jövendöli meg Máriának lelki vértanúságát, hogy szívét a fájdalom töre fogja átjárni.**

(Luk 2,21-35)

„Most bocsásd el Uram szolgádat, mert szemeim látták megváltásodat, világosságul a pogányoknak.”  
Az Egyház ezért e napon gyertyát szentel.

**E nap a Szeretetláng ünnepe is – Mária kérésére.**

**A lourdesi Szűzanya ünnepe febr. 11.**

A franciaországi Lourdesban 1858-ban jelent meg a Szűzanya Bernadettnek: „Szeplőtelen Fogantatásnak” nevezte magát. (Eredeti bűn nem érintette lelkét.)

**Gyümölcsoltó Boldogasszony márc. 25.**

Midőn Mária IGEN-t mondott az angyalnak, Izaiás próféta jövendölése beteljesedett: „**Íme a Szűz fiút szül, kinek neve: Emmanuel.**” „**Gyümölcsoltónak**” a magyar nép találékonysága nevezte, mivel Mária beleegyezésével érett meg megváltásunk gyümölcse.

### III. NAGYBÖJTI ÜNNEPKÖR

**A fájdalmas Anya ünnepe:  
Feketevasárnapot követő pénteken.**

Hét tőr járta át lelkét: Szánjuk Őt! Járjuk vele a

**Boldogasszony keresztútját:**

**Első állomás:** Simeon jóvendölése. Ettől kezdve  
Lelkét mindvégig kegyetlen kín gyötörte, féltve Fiát.

**Második:** „Vedd a Gyermeket és Anyját, menekülj  
Egyiptomba.” Nyomában a gyilkosok. (Mt 2,13-15)

**Harmadik:** Jézus a jeruzsálemi templomban maradt.  
„Fiam három napig aggódva kerestünk.”

**Negyedik:** A keresztúton találkozik az Anya és Fia.  
Lelke könyörgött a Mennyei Atyához, hogy utána  
jött Cirenei Simon segíteni a keresztet hordozni?

**Ötödik:** A keresztfa alatt áll, nézi Fia haldoklását.  
Lelke Vele haldoklik.

**Hatodik:** Fia megkínzott testét Anyja ölébe helyezik.  
Vértanuk Királynője lesz.

**Hetedik:** Jézust sírba teszik. Mária kifosztva,  
egyedül marad tenger fájdalmában.



## IV. HÚSVÉTI ÜNNEPKÖR

### **Jó Tanács Anyja**

**ápr. 25.**

Mária, a Szentlélek Mátkája, ismeri Isten akaratát, közbenjár, hogy a Tanács Lelke vezérelje utunkat, nekünk erőt ad a követésre.

### **Segítő Szűz Mária**

**máj. 24.**

1571-ben a keresztények Lepantónál visszaverték a törököket, védelmezve egész Európa hitét. V.St. Pius pápa ezt a Szűzanyának tulajdonította. És bevette a lorettói litániába a „Keresztények Segítsége” könyörgést.VII. Pius francia fogságából szabadulva kiterjesztette ezt az ünnepet az egész Egyházra.

### **Kegyelemosztó Anya**

**máj. 31.**

Bossuet: „**A Boldogságos Szűzanya oly mértékben járult hozzá üdvösségünkhöz, hogy jogosan hívhatjuk Őt a Kegyelem Közvetítőjének.**”

Közbenjárását kell kérnünk, valahányszor szükségünk van természetfeletti erőre!

## V. PÜNKÖSDI IDŐSZAK

### **A kegyelem Anyjának ünnepe**

**jún. 1.**

Naponta így köszöntjük: Üdvözlégy Mária, Kegyelemmel teljes! Szt. Jeromos:

**„A kegyelem Krisztusban és Anyjában egyforma arányban van meg, a különbség csak az, hogy Krisztus a kegyelem forrása, míg szentséges Anyja annak csak közvetítője, kiosztója. Az Egyház ezért nevezi Őt az Isteni Kegyelem Anyjának.”**

*(Lorettói litánia!)*

**Szűz Mária Szeplőtelen Szíve ünnep** jún. 16.  
**Béke Királynője liturgikus emléknap** jún. 25.  
**Keresztények Segítsége** jún. 27.

Egy XV. századból Krétáról származó kegykép ábrázolja Máriát, mint Keresztények Segítségét. IX. Pius pápa 1866-ban sok viszontagsága után rendelte el Mária tiszteletét e néven az Egyházban.

**Sarlós Boldogasszony** júl. 2.

Mária idős rokonához Erzsébethez siet segíteni. Az angyal mondta, hogy gyermeket vár. A magyar nép azért nevezi így, mert ekkor zajlik az aratás neheze, és bízik abban, hogy Mária neki is siet segíteni.

**Kármelhegyi Boldogasszony** júl. 16.

A Szűzanyát áldjuk és dicsérjük, ajándékát, **oltalmazó Vállruháját a Skapulárét, köszönjük** Neki országszerte e napon. Igen kedvelt ünnep!

**Havas Boldogasszony** aug. 5.

Rómában a Santa Maria Maggiore vagyis a Szűzanya legelső templomának helyét keresték, mikor hó esett augusztusban egy dombon. Mária útmutatást ad ügyeinkben is, ha Őrá bízunk!

**A Szűzanya mennybemenetelének ünnepe** aug. 15.

Magyar népünk **Nagyboldogasszonynak** mondja. Évszázadokig nemzeti himnuszunk ez volt: „Boldogasszony Anyánk, Régi nagy Pátrónánk! Nagy ínségben lévén, Így szólít meg hazánk: Magyarországról, **romlott** (eredetileg) hazánkról, Ne felejtkezzél el, szegény magyarokról!

Nyisd meg az egeket sok kiáltásunkra,  
Anyai palástod, fordítsd oltalmunkra.  
Magyarországról, **romlott** hazánkról...

**Mai helyzetünkben, így kellene könyörögnünk!**

**Kisasszony napja** **szept. 8.**

Az Egyház Mária születésnapját üli. A magyar nép „kis-asszonyt”, a Szent Annától született gyermek Máriát ünnepli. A Keleti Egyház már a hetedik a Nyugati, a nyolcadik században kezdte ünnepelni.

**Szűz Mária Neve ünnep** **szept. 12.**

**A Fájdalmas Szűz ünnepe** **szept. 15.**

Az Egyház az ősz beálltával ünnepélyes formában emlékezik meg az Istenanya szenvedéseiről.  
A szervita rend (alapítva 1233) főünnepé.

**Fogolykiváltó Boldogasszony** **szept. 24.**

A Szűzanya megjelent (1218) Nolascoi Szt. Péternek, Szt. Raymundnak és Jakab aragóniai királynak.  
Kérte egy új szerzet alapítását, a pogány fogságban sínylődő keresztények kiváltására. Ezt meg is tették.  
Ezek voltak a Mercedáriusok.  
A Szűzanya gondoskodó jóságát ünnepeljük ma.

**Szentolvasó Királynője** **okt. 7.**

V. Pius pápa a lepantói győzelmet a szentolvasó imádkozásának tulajdonította, meghagyta, hogy terjesszék el az egész világon.  
Boldog II. János Pál apostoli levelében melegen ajánlja. Levelét ismertetjük a Szűzanya imáinál.

**Magyarok Nagyasszonya főünnep** **okt. 8.**

### **A Szűzanya anyaságának ünnepe** **okt.11.**

Az efezusi zsinat a hívek legnagyobb örömére kihirdette: **Máriát, kinek Fia Isten, a valóságnak megfelelően Isten Anyjának kell nevezni.**

Ő, isteni anyasága által bensőséges kapcsolatba került a Szentháromság minden egyes személyével. Ez Őt minden teremtmény fölé helyezi és számára egyedülálló, soha meg nem ismétlődő kegyelmek és kiváltságok forrásává vált. Istenanyaságának titka ez.

### **A Szűzanya tisztasága** **okt. 16.**

Ma, Máriának, a Megváltó megtestesülése és születése előtt, alatt, s után megnyilvánuló tisztaságát ünnepli a liturgia. Kérjük közbenjárását a tisztaság elleni kísértéseinkben.

### **A tisztítótűz Királynője.**

#### **Mindenszentek ünnepe utáni szombaton.**

Különösen novemberben kérjük Őt a szenvedő lelkek kiszabadítására.

E könyv sok eszközt ismertet a teljes búcsú elnyerésére saját magunknak és halottainknak. Ajánlatos a **Szűzanya ajándékait** megismerni és elfogadni.

### **A Szent Szűz bemutatása** **nov. 21.**

Szülei Szt. Joakim és Szt. Anna zsenge korában felajánlották Őt az Úrnak. Elszakadt szüleitől. A jeruzsálemi templomban élt Istennek szentelt szűzekkel együtt, Józseffel való eljegyzéséig. A liturgia példaként állítja elénk: Ajánljuk mi is Istennek életünket ott, ahol vagyunk.

**Szűz Mária oltalmának ünnepe** nov. 27.

A Szűzanya anyai jóságát köszöntjük, amely csak arra vár, hogy oltalmazzon és minden testi-lelki szenvedéstől megvédjen minket. A mi kérésünkre vár. És arra, hogy bizalommal menjünk Hozzá.  
Nincs az az anya, aki annyira aggódna és vigyázná gyermeke lépteit. Neki hatalma is megvan hozzá!

**A Szeplőtlen Fogantatás csodás érmét is e napon** kaptuk a Szűzanyától. 1830 - ban jelent meg Labouré Szt. Katalinnak. Kitért karja kegyelemsugarakat árasztott. Kérte, a Szeplőtlen Fogantatás dicséretére készíttessen érmet látomása alapján és terjessze azt. A csodálatos gyógyulások, megtérések okán ezt **csodás éremnek** hívjuk.

Az érem egyik oldalán Mária monogram van kereszttel, alatta a két Szív, körben 12 csillag koronázza. A másik oldalon a Szűzanya kitért kezéből a kegyelmek sugaraival és e fohással:

**„Ó bűn nélkül fogantatott Szűz,  
könyörögj érettünk, kik Hozzád menekszünk!”**

Érdemes ilyet keresni, viselni, főleg a fohászt énekelni, vagy imádkozni!

**Mária Édesanyja, Szent Anna ünnepe** júl. 26.  
**Szent József ünnepe** márc. 19.

Szűzanyám, áldj meg minket, midőn ünnepeiden köszöntünk Téged!

*(Szolgáljunk Szűz Máriának, Wimmer Anzelm – Sebestyén Jeromos, Szervita Rendház kiadás 1947.)*

## HA MÁRIÁHOZ MEGYÜNK, MÁRIS JÉZUS SZÍVÉHEZ ÉRKEZTÜNK

*„Jézus Szíve szeretlek én, Vezess át az élet tengerén.  
Ha vihar kél, fejem felett, Legyen oltalmam szelíd Szíved.  
Minden veszélyt elűz egy mosolyod,  
Szívem megnyugszik, ha Veled vagyok”*

### **Jézus feltárja Szentséges Szívének titkait:**

Ebben a világban sohasem találsz rá a tökéletes szívre, mert nem létezik.

**Én vagyok az egyetlen Szív, Édesanyátok Szívével együtt, mely tökéletes és egyedülálló szeretetünkben és hűségünkben.**

Jöjj hozzám, hogy megadjam neked szeretetem adományát. Sok más adományt is felhalmoztam számotokra kedveseim.

Jöjj Jegyesedhez és Teremtődhez és engedd meg, hogy befogadjalak Szívembe. Ott körülveszlek az Én békémmel. Gyöngéd szeretetem áradásai betöltik lelkedet, de földi életed útjait is.

Amíg Hozzám találsz és megláthatod azt a ragyogó, örömtől sugárzó, ölelő szempárt, amit teremtéskor láthattál.

Kézen fogva viszlek Szívem szobájába, ahol meggyógyítom és megvigasztalom lelkedet, és megerősítem szeretetedet.

Szereteted bár tökéletlen, balszam Sebeimre.  
Akkor Én, a te Királyod megmutatom neked  
Szívemet...

Megmutatom azt a Szívet, amely bősséggel  
ajándékozza magát az egész emberiségnek.

Ez a Szív dallamokat és énekeket írt nektek,  
szeretteim. Igen Ő, aki most nektek énekel,  
– mint választottja ablaka alatt a Kedves –  
az egész emberiséget szereti.

Ő az egész Föld Jegyese. (Iz 54,5)

Míg közületek sokaknak fogalma sincs  
Istenetekről, hűségemben és szeretetemben  
Én, mind a mai napig eljövök hozzátok,  
hogy felkínáljam nektek Szívemet.  
Ennél nagyobb ajánlatot senki nem tehet!

### **Álmélnékdjon szemed Szívem szépségén!**

Ez a nagy Áldozat Szíve.

Ez az új Szövetség Szíve.

Ez az igazi Szőlőtő Szíve.

Ez a Szív van a legközelebb az Atya Szívéhez.

Ez a Szív, amely világít a sötétben és amelyet  
nem győzhet le a sötétség.

Ez az Ige Szíve, amely Testé lett,  
és közöttetek lakott.

Ez a Szív, amely a te szívedben akar élni!

A Menny öröme, vigaszod és boldogságod.  
Szívemet mindenkinek felkínálom, a legnagyobb  
bűnösnek is, a legelrontottabb élet számára is.  
Szívem Kórház elesett gyermekeimnek.

Vértanúk és próféták Szíve, amely készségesen megtette az Atya akaratát.

Állhatatosságával és teljes engedelmisségével megdicsőítette Őt!

Ez a teljes egység Szíve, amely nem tesz különbséget köztetek, mert mindannyian ehhez a Szívhez tartoztok.

Ez a Szív imádkozott az Atyához, hogy mindnyájan egyek legyetek Mibennünk.

Mihez hasonlít az Úr Szíve?

Az Úr Szíve olyan, mint a szeretet és irgalom végtelen Óceánja.

Olyan, mint az egyedülálló és felbecsülhetetlen Kincs, amelytől nem akar megválni az, aki egyszer rátalált, mert tudja, hogy Az: **az örök élet.**

Szívem olyan, mint a szeretet lángoló kemencéje, amely szeretetében kész egyesülni a ti szívetekkel.

Az én Szívem világosság, mely ragyogóbb az összes csillag együttes fényénél.

Mire megpirkad, elillan az idő és minden gyorsan elmúlik, de az én szeretetem mindörökké megmarad!

Jöjjetek mind, akik szomjaztok és még nem tudjátok ezt. Jöjjetek és ismerjétek meg Istenetek Szívét.

Hogy megértsetek Engem, s megtudjátok hogy háromszorosan Szent vagyok!

Jöjjetek és vegyétek birtokba ezt a Szívet.

Szíveteket országom és az igazság felé fordítsátok!



Jöjjetek és tegyétek szíveteket az én Szívembe,  
hogy egy napon valóban azt mondhassam nektek:  
„Jöjj gyermekem, jöjj és ülj mellém trónomra!”  
Szentséges Szívem a ti Mennyszágotok, teremtés.  
Ez a Szív, melyet oly sokan vissza utasítanak,  
a ti Országotok, a ti Örökségetek.

Pihenőhelyetek az örökkévalóságra.  
Közeledjete tehát ehhez a Szívhez, amely  
annyira szeret benneteket.

Mérhetetlen sok áldást árasztok e Szívből,  
hogy lelketek olyan szép legyen mint a tavasz.  
Hogyan kételkedhet szeretetemben bárki?

Ó kedveseim! Valahányszor kételkedtek,  
szomorúságomban a Nap is elsötétül.

Mindig ismertelek téged, Én tulajdonom és  
maradékomban. Csont az Én csontomból, test az Én  
testemből. **Jöjj, ki Hozzám tartozol!**

Jöjj és vedd át örökségedet, a tiéd attól kezdve,  
hogy megvettem a föld alapjait.

Lehelet az Én leheletemből!

Hozzám tartozol és Én elvezetlek a Szentháromság  
bensőséges egységébe. Ó Szívem gyümölcse!  
Ez az, amit szeretnék megmutatni neked.

Azt kérem, ígérd meg nekem, hogy lelked igazi  
Jegyeseként zavartalanul pihenhessek szívedben.  
Szívedben érzett édességem fog emlékeztetni arra,  
hogy szent jelenlétem szívedben pihen.

Kedvesedtől: Szelíd vagyok és alázatos Szívű  
és Bennem mindig nyugalmat találsz.

Szeretném benned is ugyanezt fellelni,  
szeretnék szelídséget és alázatot találni.

Ne zavarjátok meg szerelmemet  
s föl ne ébresszétek, amíg nem akarja. (Én 2,7)

Arra kérlek, hogy légy nagylelkű, és szereteted  
jeléül ajánld fel nekem szívedet!

Egészségedet, betegségedet, örömet, bánatodat,  
vidámságodat és aggodalmaidat, szórakozásodat és  
könnyeidet, mindent!

Úgy fogadom, mint rózsacsokrot, melyet  
Kedvesednek adsz.

Ezzel megvigasztalsz és örömet okozol Nekem.  
Teljes Szívemből vágyódom arra, hogy ezt mindenkitől  
megkapjam. Kezem, amelybe szívedet tetted kedvesem,  
gyöngéd és együtt érző.

Ne félj tehát!

Fejed szentséges Szívemen pihentetem, rád lehelem  
szeretetreméltóságomat és felfrissítelek  
az élő vízzel, amely keblemből fakad.

Töltsd meg lelked Szívem forrásaiból.  
Nem hallottad még, miként vigyázok enyéimre?

Amíg fejed Szívemen nyugszik, jobb kezedet az enyémben tartom.

Megkoronázlak szeretetemmel és gyöngédségemmel, eltöltöm lelkedet vigasztalással.

Megújítalak, hogy szárnyalj, mint a sas és éveid nem múlnak el árnyékként.

Nem veszem le rólad tekintetemet: gyönyörűségemet lelem abban, hogy szeretem azt, aki Engem szeret.

Úgy fogok vigyázni rád, mint szemem világára. Siess Hozzám és rejtőzz el szárnyam árnyékában, ahogy a csibék szaladnak anyjuk szárnyai alá.

Olyan vagyok, mint az anya, aki táplálja és gondozza gyermekeit.

Ha szomorúság, vagy bosszúság ér kedvesem, Szívemben békére lelsz.

Nem volt még olyan király, aki úgy szolgálta alattvalóit, ahogy Én szolgáltalak titeket.

Isteni mivoltomban „nem ragaszkodtam az Istennel való egyenlőséghez, hanem szolgálai alakot öltve kiüresítettem magamat.”

Arról ismerem meg enyéimet is, hogy kiüresítik magukat és követik akaratomat.

Megtanítalak, hogy szád, amely magához vesz a szentáldozásban, ne mondjon másoknak felelőtlen és mérgező szavakat.

Rám mosolyogjon és dicsérjen éjjel és nappal,  
mivel megismerted már édességemet és  
vonzódásomat hozzád.

Szemed se engedd, hogy helytelen cselekedeteiken  
pihenjen, hanem emeld az égre és megkapod  
Szentlelkem világosságát és ajándékait.

Megáldom kezedet is, hogy fáradhatatlanul  
nyújtsa nekem jócselekedeteidet.

Megáldom lábadat, hogy Istennek kedves  
utakon járjon. Meghallgatom hívásaitokat.  
Az Én fülem mindent hall.

Ha szóltok Hozzám, lehajlok és ajkatokhoz  
hajtom fületem.

Meghallom kérésedet, mielőtt kimondanád!  
És te gyermekem, te se légy érzéketlen vagy süket  
a szükségét szenvedők hívására.

Hanem nyisd ki füledet, hogy meghalljad azokat.  
Ne utasítsd el őket, nyújtsd feléjük kezedet!

Nem tudjátok, mennyire iszonyodom attól, ha  
teremtményeim nem figyelnek, vagy  
nem válaszolnak a könyörgők kéréseire?

És te gyermekem, aki megtagadtál és elfordultál Tőlem?  
Lelked haldoklik és mégis oly nagyon szeretlek!

Hozzád is lehajlok, hogy megvigasztaljalak és  
meggyógyítsalak. Hogy elmondjam, hogy mily sokba  
kerültél Nekem és milyen fontos vagy számomra!

## Meg foglak szólítani:

Drágám, hajolj Szentséges Szívemre. Dobbanásai gyógyító balzsamként, életre keltik lelkedet.

Az élő vizek folyamaiból adok neked inni, mely Szívemből fakad, életre kelt, kiárad örök életedre is. Én vagyok a Megmenekülésed!

Világosabban kellene látnod, hogy mennyire szeretek Én...Még ha nem gondolnál is Rám többé,  
– **Én akkor is rád gondolnék...**

Ha egészen elhagynál, ha megtagadnál: ha közeledéseim miatt kicsúfolnál és ha párthíveket toboroznál, hogy harcolj Isten ellen,  
– **Én még akkor is szeretnék!**

És ha azokhoz csatlakoznál, akik elhatározták, hogy engem gyalázva fognak meghalni, hadd lássa a világ: gőgös lázadásukban a végsőig kitartottak.  
– **Én akkor is szeretnék** és várva-várnám utolsó sóhajodat, hogy csak egyetlen bűnbánó Reám gondolással a Szívembe vessed magad!

Atyám előtt még mindig a kereszten függök, hiszen Ő minden időt egyszerre tekint át. Még mindig Isten Báránya vagyok, aki eltörli az emberek bűnét.

Beszélg az Atyának kereszten függő Fiáról...  
Tudod hogy kell egy olyan Atyához szólni, aki Fiát látja meghalni?

Ismételd csak Előtte utolsó kérésemet:  
Bocsáss meg nekik, mert nem tudják mit tesznek.

Ez a kérés most hangzik el...  
Az Atya siet teljesíteni utolsó kívánságomat.  
És Ő megbocsát.

Tudod-e mi az, mikor egy ilyen Atyai Szeretet kiárad, mint az Övé? Ez a hűséges, erős, emésztő Szeretet, amely tele van gyöngéd Szelídséggel? Hozzá hasonlót nem ismersz a földön!

**„Jézusom, lelkem gyötröm, hogy megszeresselek,  
és még most sem tudlak szeretni.”**

Én egyszerű vagyok, szeress Engem egyszerűen.  
Amikor bánkódva gondolsz Rám, mert nem tudsz  
valamit jobban végezni, szeretsz Engem.  
Amikor imádkozni szeretnél, de minduntalan  
elszórakozol és ez fáj neked: Engem szeretsz.

Amikor inkább kötelességedet végzed, mintsem azt,  
amihez kedved volna, Engem szeretsz  
Amikor megalázkodsz magad, vagy mások  
előtt, szeretsz Engem.

Amikor hiába keresed a szavakat, vágyaidat  
nem tudod elmondani, szeretsz Engem.  
Amikor sértő szavakra mentséget találsz,  
mikor másnak örömet szerzel, hogy ezzel  
Nekem is szerezz örömet.

Amikor nem gondolsz tovább magadra, hogy  
Velem próbálj összekapcsolódní és már  
most igyekszel mindentől megválni,  
mint majd haláloed napján.

Amikor gondolataiddal az angyalok és szentek között  
időzöl, mint aki máris hazaérkezett. Amikor vágyódsz,  
hogy mikor találkozhatunk újra a másnapi szentáldozás-  
ban, szeretsz. Engem.

Mindez nagyon különbözik elképzelésedtől,  
amit úgy gondolsz, hogy meg kell tenned, hogy  
sikerüljön szeretned.

Egyszerűsödj le gyermekem. Szelíden élj  
Jelenlétemben. Virrasszon szereteted, tudod jól,  
mindig itt vagyok melletted!

Vágyakozz Utánam, mint még eddig sohasem.  
Kövess Engem, hogy megismerd Istent,  
az Ő akaratának útjait és Bölcsességét.  
Szívedből óhajts Engem, ahogy az árva  
vágyakozik szülei után.

Miért, de miért kértek Tőlem oly keveset?  
Miért ítéltetek tévesen nagylelkűségemről?  
Miért nem hallom a bűnbánat kiáltásait?  
Hitetek hiánya végzetes méreg lelketek számára!  
Jöjjetek és nyerjétek el Szentlelkem barátságát!

Ismerjétek el, mennyire alá vagytok rendelve a  
bűnnek. Én pedig rátok árasztom Szentlelkemet,  
Aki az erények alapja és az ígéret Földje.  
Ő a bennetek lévő belső Erő.  
Benne lélegeztetek és mozogtok.

Szentlelkem a bennetek lévő kedvesség, nagyság,  
és Szépség. Ő teszi lelketeket romolhatatlanná,  
és lakóhellyé Isten számára.

Ő bennetek a benső Közbenjáró Aki lelketeket  
felemeli és kapcsolatot teremt köztetek  
és angyalaim között.  
Teljetekek el Lelkemmél és élni fogtok!

## Szentlelkem ajándékokkal érkezik hozzád

Megkapod az **Értelem Lelkét**.

Hasonlóvá teszi gondolataidat az Enyémhez.

A **Tanács Lelke** buzdít, hogy őszintén, ártatlan gyermekként siess Hozzám és bizalommal, őszintén beszélj Velem.

Kérd az **Erősség Lelkét**, hogy ellenállhass a kísértéseknek és megharcold a hit jó harcát. Csatlakozz Mihály és Ráfáel arkangyalaim harcához. Rendkívül erősek, Isten fényében figyelik az emberi magatartás minden rezdülését, kéréseiteket is.

Kérd a **Tudás Lelkét**, hogy miképpen birtokolj Engem. Azért égnek lángban országaitok, mert oly keveset tudtok arról, hogy ki vagyok Én. A gonoszság úgy ég, mint a tűz! Jöjj te, ki céltalanul tévelyegsz!

Kérd egyszerű szavakkal és elküldöm neked! Ő megmutatja neked, hogy alighogy megszületél, máris megszűntél létezni. Bár úgy tűnik élsz, lelked régóta halott már. Ő majd bűnbánatra indít, életre kelt és elvezet Hozzám, felfedi irgalmas szeretetemet, mely régóta vár!



Közömbösségetek szakadékot ásott közétek és Közém.  
Büszkeségetek akadályoz, hogy megértsétek, miképpen  
mozogtok ti és minden teremtmény háromszorosan  
Szent Lelkemben?

A **Jámborság Lelke** megtanít bennetek minden szent  
dologra, alázatra és egyszerűségre.

Az **Istenfélelem Lelke** megóv attól,  
hogy elveszítsd tetszésemet.  
Engem félni a Bölcsesség koronája és  
az élet fájának gyökere.  
Jöjj és Lelkemben lélegezz és mozogj.

A **Bölcsesség Lelke** az igazság ösvényein vezet,  
ott semmisen gátolja lépteid és ha futsz, meg nem  
botlasz. Őtőle származik a tudás és az értelem,  
védőpajzs az igazaknak.  
Szeretet és hűség ne hagyjon el soha!  
Írd fel szíved táblájára! (Péld 2,6 3,3 4,11)

És Én akkor felfedem szíved belső sarkában  
mélységeimet, hogy te is birtokolhass Engem.  
Éljetek Bennünk, a háromszorosan szent Istenben.  
Aki letette koronáját, leszáll félelmetes fenségben  
ragyogó trónjáról, hogy megkeresse,  
elveszett gyermekeit.

Semmitől sem kell félned, ha lelkedben őrzöl  
Engem minden utadon.  
Akkor is bízzál Bennem, ha mennydörgésként  
hallatszík hangom a magasból,  
és megrendül a föld alapja.

## **Én a te szent Édesanyád szólok hozzátok:**

A mi Szívünk hajnalként kel fel,  
hogy bevilágosítsa a sötétségben lévő Földet.  
Ezer napnál fényesebben fog felragyogni az  
emberiség felett, amely sötétségben jár.

Sokan vártok külső jelekre és külső csodákra.  
Arra a csodára figyeljeteink inkább,  
amit Isten kegyelme művel bennetek.  
Inkább Krisztus megváltásának misztériuma felé  
forduljatok.

A Szentlélek alakít át benneteket, hogy lelkieken  
gazdagon elérjétek az igazak földjét.

Ha csak a csodavárás lesz szívetek és elmétek  
vágya, szegény gyermekeim,  
akkor azon a napon, midőn Teremtőtökkel  
találkoztok, üres kézzel fogtok trónja előtt állni.  
Mert lelketek nem lesz más, mint pusztaság,  
kiszáradt sivatag.

Öltözzetek hűségbe és őszinteségbe.  
Isten felékesíti azokat, kik félik Őt és jóllakatja  
égi eledellel az éhezőket.

Áldását úgy fogjátok nyakatok körül viselni,  
miként a gyöngysor ékesíti az embert.

Azon a napon és éjszakán himnuszokat fogtok  
Neki énekelni túlaradó jóságáért, türelméért és  
megértéséért, dédelgető szeretetéért, amelyet  
irántatok tanúsított, pusztaságtok évei alatt.

Vegyétek le szemetekről a fátyolt, akkor  
meglátjátok, hogy Teremtőtök bennetek is él,  
és szeretetében átölelve tart benneteket.

Teremtőtök a ti Jegyesetek is, (Iz 54,5)  
mert Ő minden teremtmény Feje. (1Kor 11,3)

Gyermekeim! Imádkozzatok azokért, akiknek  
szíve távol van Istentől.

„Együnk, igyunk, mert úgylis meghalunk!” (Iz 22,13)  
„Életünk eltűnik, mint a felhőfoszlány és napjaink  
meg vannak számlálva. (Iz 22,13)

Elillannak, mint az árnyék. Vigadozzunk hát!” –  
és egyre mélyebben süllyednek a bűnben.  
Nem tudják, hogy már inkább holtak, mint élők.  
Nem tudjátok, hogy hitehagyásotok vonzzák a  
katasztrófákat?

Fiamnak hatalma van az Atyától arra, hogy  
mindenkit megmentsen.

Jöjj alázattal és határtalan bizalommal irgalmas  
Szívéhez. Nem fogja fejedre olvasni bűneidet.  
Emlékezni sem fog rájuk. Hanem így szól majd:

„Jöjj törékeny gyermekem!  
Ne járkálj többé vándorként, hanem  
engedd meg, hogy karomban hordozzalak.”  
Isten könnyörög, kitartha Szívét, hogy  
válaszoljatok hívásaira!

**Bár Ő uralkodik egész teremtésén,  
szabad akaratotokon azonban nem!**

## ÍGÉRETEK,

### amelyeket az Úr Jézus, Szíve tisztelőinek tett:

1. Megvigasztalom őket szenvedéseikben.
2. Megadok minden kegyelmet, amire szükségük van.
3. Családjukban békességet szerzek.
4. Biztos menedékük leszek életükben, de főként haláluk óráján.
5. Megáldom minden dolgukat, vállalásaikat.
6. A bűnösök Szívemben az irgalom forrására, tengerére találnak.
7. A lanyha lelkek buzgókká válnak.
8. Buzgó lelkek még nagyobb tökéletességre jutnak.
9. Azoknak, kik a lelkek megmentésén fáradoznak, olyan erőt adok, hogy a legnagyobb bűnösöket is megtérítik.
10. Megáldom a házakat, melyekben Szívem képét kifüggesztik és tisztelik
11. Szívem túláradó irgalmából megígérem, hogy Szívem mindenható szeretete kiárad mindazokra, akik kilenc egymás utáni hónap minden első péntekén áldoznak. Nekik megadom a végső töredelem kegyelmét. Nem hálnak meg a szükséges kegyelmek nélkül. Szívem biztos Menedékük lesz az utolsó pillanatban.
12. Szívembe írom és soha ki nem törölöm azok neveit, akik ezt az ájtatosságot terjesztik.

**VÁLOGATÁS KEDVES IMÁINKBÓL**  
**Szentháromság dicsérete Máriával**

Szeretlek és **áldalak örök Atya!**  
Öröktől fogva létező Isten.  
Mindenek Atyja, Ura és Istene,  
félelmetes és igazságos Bíró,  
De az én jóságos és irgalmas Atyám is,  
Aki kíséri lépteimet és megáld engem.

Magasztallak és dicsőítelek  
A Te Napba öltözött Leányod,  
A mi csodálatos Anyánk által. Amen  
**Te nagyhatalmú Kegyelemközvetítő!**  
**Könyörögj érettünk!**

Szeretlek és **áldalak Fiúisten,** az Atya örök Igéje!  
Általad ismerteti meg magát az Atya teremtményeivel.  
Üdvözítőnk, Véredet ontó Bárány, béke Fejedelme,  
Életnek fája, Kapu az Atya Szívéhez, az Élő Isten  
Örökös Szülötte, aki Vele uralkodsz örökké!

Aki szeretnél engem, egészen a kereszthalálig.  
És bár ha vétkezem is, bánatom miatt mentséget  
keresel, és örökös Szószólóm vagy az Atyánál,  
**Te az egyedüli Igaz, a Jézus Krisztus.** (1Ján 2,1-2)  
Tiéd legyen a hatalom, dicsőség és imádás Szeplőtelen  
Szülőanyád, a mi csodálatos Édesanyánk által! Amen  
**Te Hűségés Kegyelemközvetítő!**  
**Könyörögj érettünk!**

Szeretlek és **áldalak örök Isten Lelke!**

Szentséget árasztó, öröktől fogva isteni Személy!

Tüzes áradat az Atyától a Fiúhoz. Száguldó vihar,  
aki Erőt, fényt, és izzást lehelsz az örök Test tagjaiba!

Te örökkön égő Szeretet, élőket alkotó Lélekisten!

Az örökkön Élőtől a halandókhoz tartó izzó folyam!

**Te megkeresztelsz engem az újjászületésre.**

Érintésedtől megtisztul és felujjong lelkem.

Erőd áthatja éltemet, utamat az üdvösségre vezérli.

Tiéd legyen a hatalom dicsőség és a szépség!

A Te csillagkoronás Jegyesed,

A mi csodálatos Édesanyánk által! Amen

**Te kiváltságos Kegyelemközvetítő!**

**Könyörögj érettünk!**

A Szentlélek annyira egyesítette Önmagát Máriával,  
hogy méltósága közvetlenül az Övé után követ-  
kezik. Az Istenanya mindent átfogó természetfelet-  
ti hatalom az Égben és a földön, a három Isteni  
Személyt kivéve.

*(Vonier: Az Istenanyaság)*

### **Örök Atyánk mondta:**

„Gyermekem, nem vagy apátlan!  
ÉN VAGYOK AKI VAGYOK az Apád!  
Nem vagy otthontalan, országom, ragyogásom és az igazság a te otthonod.  
Nincs hiányod ételben, mert  
Én saját kezemmel töltöm meg szájad,  
szájamból való szavaimmal...  
Rajtatok nyugszik jóakaratom és így mindent,  
amit e napokban teszek, nemzedéketek megmentéséért teszem.

### **Mennyei Atyánkhoz:**

Miatyánk, ki vagy mennyekben, szenteltessék meg a Te neved, jöjjön el a Te országod, legyen meg a Te akaratod, amint a mennyben úgy a földön is.

Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma, és bocsásd meg a mi vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőnek és ne vígy minket kísértésbe, (védj meg minket a kísértésben) de szabadíts meg a gonosztól. Amen.

### **Jézus nyelvén arámul így imádkozzák:**

Mennyei Édesatyácskánk,  
örök életünk forrása Te vagy!  
A Te lényed az átlátszóan tündöklő ragyogás,  
maga a Szentség.

Jöjjön el mielőbb a Te diadalmos királyságod:  
Akaratod, itt a látható világban, épp úgy, mint  
láthatatlan országodban.

Éltünk minden napján megadod nekünk azt az  
eledelt, amely táplálja bennünk az örök életet.

Eldobod és megsemmisíted adóslevelünket,  
mint ahogy mi már el is engedtük testvéreink  
minden adósságát.

Te nem hagyod, hogy megejtsen minket a csüggedés,  
sőt minden bajból, halálból, bűnből, kárhozattól  
kiragadsz minket. \* Amen.

Valóban így van, ez vagy Te nekünk.  
Hiszen Tiéd az ország, a hatalom és a  
dicsőség mindörökké!

### **Jézus:**

Vannak, akiknél már bemutatkoztam, de nem  
fogadnak Engem. Te maradj Velem. Ne menj saját  
fejed után, utánozz engem. **Kérd** Szentlelkemet,  
jöjjön és világosítsa meg értelmemet.

Nem ismered még a **Szentlelket**? Ő a szív mélyén  
világító Tűz. Ő az a szelíd, jótékony Tűz,  
Aki hirtelen átjár. ...Nagy tisztelettel és szeretettel  
várakozz hát, akkor átvonul fölötted a Lélek.

„Állj sorfalat” érkezéséhez figyelmes, összeszedett  
lelkülettel. Remegtessen meg a közeli remény!  
Ragyogjon fel benned az öröm: „Jön már!”

---

\* Prof. dr. Kerekes Károly a Budapesti Katolikus Hittudományi  
Akadémia Exegezis professzora szerint az arám nyelvű Miatyánk  
hiteles magyar fordítása.



„És amikor végre megérkezik, úgy hulljon Lába elé  
alázatod is, szereteted is, mint a virágvasárnapi  
bevonuláskor az ujjongók ruhái.  
És akkor Bennünk fogsz lakni.”

**„Tudod mikor viselkedsz majd úgy, mint Én?**

Ha csupa jóság vagy és elragadóan kedves,  
ha jó hatással vagy másokra, megindítva szíveiket,  
ha barátságosan válaszolsz a keserű megjegyzésekre,  
ha mentegetsz mást, ha adsz, ha szolgálsz másnak,  
ha kibékítesz egy haragost, ha vigasztalsz,

ha változatlanul őrzöd jó kedélyedet,  
ha alázatos vagy, ha nem akarsz felülkerekedni  
másokon, ha hálás vagy mások szeretetéért,  
ha nagylelkű vagy.”

**Csak akkor tudunk így élni, ha a Lélek segít.**

**Fohász: a Szentlélekhez:**

Jöjj Szentlélek Istenünk, add a mennyből érzenünk,  
Fényességed sugarát. Jöjj szegények Atyja Te,  
Bőkezűség Istene, lelkünk fényed hassa át.  
Édességes vigaszunk, drága vendég szomjazunk,  
Édes lélekújulás!

Fáradottnak könnyülés, tikkadónak enyhülés,  
Sírónak vigasztalás.

Boldogságos tiszta fény! Szállj meg szívünk  
rejteken, híveidnek napja légy!

Ihleted ha fényt nem ad, emberszívben ellohad,  
Minden érő, minden ép. Mosd meg ami szennyezett,  
Aszúságra hints vizet, orvosold a sebhelyet.  
Simogasd a darabost, fölmelengsd a fagyost,  
Útra vidd ki tévelyeg.  
Add vegyék el híveid, kik hitük beléd vetik,  
Hétszeres kegyelmedet. Jámbornak jutalmazást,  
Engedj boldog kimúlást, mindörökké mennyeket.

### **Jézus:**

„E földi életben Igazságosságomat megköötözve tartja  
Irgalmam, annyira megindítják szívemet azok  
imádságai, akik szeretnek Engem.  
Jobban számíts Nagylelkűségemre akár magaddal,  
akár azokkal kapcsolatban, akiket Irgalmamba ajánlasz.

Emelkedj legmerészebb vágyaid fölé!  
Remélj Tőlem rendkívüli dolgokat is.  
Én egész más létsíkon élek, mint Te!  
Fontold meg, milyen drága a jelen pillanat.  
Milyen hiábavaló a jövőt fürkészned és milyen  
veszélyes a múltban kalandoznod. Élj egyszerűen,  
szerelmesen annak a pillanatnak,  
melynek birtokában vagy.”

### **Fausztina nővérnek:**

„Valahányszor hármat üt az óra, magasztald  
Irgalmasságomat, mely ebben az órában nyílt meg  
teljesen számotokra. Kérd hatalmát a világra, a  
szegény bűnösökre.

Ebben az órában lépett a kegyelem a világba,  
Irgalmam legyőzte Igazságosságomat.  
Ha tudod, végezz ekkor keresztutat...Ha ez nem  
lehetséges, merülj rövid imába, ott ahol vagy.  
Gondolj szenvedésemre, elhagyatottságra.

Ebben az órában nem tagadok meg semmit, ha  
azt szenvedésemre hivatkozva kéritek.”  
Jézus kérte, hogy imádkozzuk az

### **Irgalmasság Rózsafüzérét:**

**Kezdetre.** Miatyánk, Üdvözlégy, Hiszekegy.

**Nagy szemekre:** „Örök Atya, felajánlom Neked  
szeretett Fiadnak, a mi Urunk Jézus Krisztusnak  
Testét és Véréát, Lelkét és Istenségét, engesztelésül  
bűneinkért és az egész világ bűneiért.”

**Kis szemekre:** „Jézus fájdalmas szenvedéséért  
irgalmazz nekünk és az egész világnak.”

**Végül háromszor:** „Szent Isten, Szent erős Isten,  
Szent hallhatatlan Isten, irgalmazz nekünk és az  
egész világnak!”

**Nehéz idők jönnek.**

„Ha ítéleteid megjelennek a földön,  
igazságot tanulnak a föld lakosai” (Iz 26,9)

Jézus azt mondta, hogy a hitehagyás vonzza a  
katasztrófákat. Az imádság pedig az áldásokat.  
Márpedig a hitehagyás egyre nő. Azt mondják:  
„Minek nekem az Isten?  
Majd én megvalósítom önmagamát.”

Na de meddig? Az első komoly betegségig.  
Aki pedig sose lesz beteg, haláláig dolgozhat rajta!  
Ez olyan nagyszerű távlat? Ebben a nagy világ-  
mindenségben az emberiség jelenléte, története  
is csak egy kilőtt nyílhoz hasonlít!

Ezek után számíthatunk fokozódó katasztrófákra,  
a garabandali jelenések, **sötétség** és egyéb  
jövendölés teljesülésére, de mindenképpen arra  
hogy Isten közbelép. Mi módon?  
Élünk-e vagy halunk? Ezt nem érdemes kutatni.  
De magunkat Istenre bízni teljesen, érdemes! Pl. így:

### **Imádságok az Atya Fiú és Szentlélekhez**

(a Biblia alapján)

Uram, Mennyei Atyám!

Szárnyaid árnyékába menekülök, míg elmúlnak a  
veszedelmek. A magasságos Istenhez, (Zsolt 57,4)  
az én Atyámhoz kiáltok, aki támogat engem.

Fiának, Jézus Krisztusnak Vére megtisztít engem  
minden bűntől. (Jn 1,7)

Atyám elküldi angyalát a Mennyből és megtart  
engem, megtapossa az engem elnyelni akarót.  
(1Ján 3,9)

Kegyelmedet és igazságodat rendeld ki, azok  
őrizzenek engem. (Zsolt 57,1-3)

Ne örülj én ellenségem, mert felkelek, ha még  
sötétségben ülnék is, az Úr az én Világosságom.  
(Mik 7,7 Zsolt 56,13)

Világolok az élet világosságával. (Jób 33,30)

Az Úr perli meg ügyemet és meghozza ítéletemet.  
Kivisz engem a világosságra és meglátom az Ő  
igazságát.(Mik.7,8) Ha vétkeztem is, (1Ján 2,1-2)  
van Szószólóm az Atyánál, az Igaz Jézus Krisztus.

Azt, aki bűnt nem ismert, bűnné tette értem, hogy  
Általa Isten igazságának részese lehessek Őbenne.  
(Kor 5,21)

Kijöttem nyomorúságomból és megmostam ruhámat a  
Bárány Vérében.

A Bárány legeltet engem, élő vizek forrásaihoz visz  
engem, letöröl szememről minden könnyet (Jel 7,14-17)  
Mielőtt kiáltasz, Én felelek, te még beszélsz és  
Én már meghallgattalak, mondja az Úr (Iz 65,24)  
Győztes vagyok minden ügyemben, mert  
segítségül hívom a Bárány vérét, a meghintés Vérét,  
az Új Szövetség Vérét. (Zsid 9,20)

Nem veszendő holmi, ezüst vagy arany váltott  
meg, hanem Krisztus hibátlan, szeplőtlen és drága  
Vére. (1Pt 1,2)

**Krisztus vérével meghintem magamat, családomat,  
házamat és mindenkit aki hozzám tartozik.  
A Sátán és munkásai nem árthatnak nekem.  
Mert legyőzettek a Bárány Vére által.**

Bánom minden bűnömet és mulasztásomat,  
Jézus irgalmas Szíve az én Menedékem.  
Nem rettentenek a jóslatok, az én szívem  
és gondolataim Jézusban vannak.

**Nem félek a jövőtől, mert Isten békessége, mely  
minden értelmet meghalad, megőrzi szívemet és  
gondolataimat a Jézus Krisztusban.** (Fil 4,7)

Megszabadít az Úr engem minden nyomorúságból,  
és kedvességet és bölcsességet ad nekem. (ApCsel7,10)

**Az Úr kedveltje vagyok!** Bátorságban lakozom  
Mellette, őriz engem minden időben és az Ő  
vállai között lakom.  
Életet és kegyelmet szereztél számomra, a Te  
Gondviselésed őrzi az én szellememet. (Jób 10,12)

Isten parancsolatait megtartom, ezért Őbenne  
maradok és Ő is énbennem. (1Jn 3,24)

Azt hogy **Ő bennünk él a nekünk adott Lélektől**  
tudjuk. Őbenne élek, mozgok és vagyok, mert az  
Ő gyermeke vagyok! (1Jn 1,4)

**Átadom magamat, életemet, minden ügyemet a  
Szentléleknek,** aki növeli hitemet és szeretetemet,  
így meggyökerezem és tovább épülök Benned  
Jézusom! (2Tesz 1,3 Kol 2,7)

A Lélek, aki Isten mélységeit vizsgálja, az én lelkemet  
is megvizsgálja és aki Jézusban megáld és megőrzi  
engem az örök életre. (1Kor 2,10)

Amen.

## **Semmitől sem kell félnem, mert:**

### **Az Úr szerelme zászlóként lobog felettem**

Uram, Te megáldasz mindenkor. Már hajnalban szerelmedben gyönyörködöm szüntelen (Péld 5,19)

Neved illatozó kiöntött drága kenet, azért szeretlek Téged.

Vonj engem Teutánad, hadd fussunk.

Te vagy Sáron rózsája és a völgyek lilioma.

Árnyékodban felette kívánok ülni: a Te gyümölcsöd gyönyörűséges. (Én 1,2-4)

Beviszel engem a borozó házba és zászló felettem a Te szerelmed. Bal kezed az én fejem alatt van, jobb kezeddal megölelsz engem. (Én 2,1 3.4.6.)

A kőszikla hasadékában, a magas kőszálnak rejtekén, mutasd meg nékem a Te Orcádat, hadd halljam szavad, mert az gyönyörűséges, tekinteted ékes!

Az én Kedvesem az enyém és én az Övé, aki liliomok közt legeltet. (Én 2,14-16)

Beszédén megindult bensőm és a lelkem. (Én 5,4-6)

Tégy engem mint pecsétet a Szívedre, pecsétet a

Te karodra, mert erős a szeretet, mint a halál,

kemény mint a sír a buzgó szerelem: lángjai tűznek

lángjai az Úrnak lángjai, sok vizek el nem olthatják.

Add, hogy házad iránt féltő szerelem eméssze

szívemet. (Én 8,6; Zsolt 69,10)

## **Szíved dobogása és Irgalmad legyenek felettem**

Lelkem utánad vágyik éjszaka. Lelkem bensőmben is  
Téged keres, mivel ha ítéleteid megjelennek a földön,  
igazságot tanulnak a föld lakói. (Iz 26,9)

Minden szenvedésemet az Úr is szenvedte és  
Orcájának angyala megszabadít engem.  
Szerelmében és kegyelmében váltott meg, felvesz és hor-  
doz engem minden nap. (Iz 63,9)

Tekints alá az égből, nézz rám, szentséged és  
dicsőséged hajlékából.

**Buzgó szerelmed és hatalmad,  
Szívednek dobogása és irgalmad**

**legyenek felettem.** (Iz 63,15)

Hazahozlak és megkegyelmezek néked, s féltő  
szerelemre gyulladok, szent Nevemért s többé  
nem rejtem el Orcámat, mivel kiöntöttem  
Szellememet házadra. (Ez 39,25-29)

Az Úr megtart, örül nekem és szerelmében  
énekléssel örvendez nekem. (Szo 3,17)

Isten örök szerelmese vagyok, hivatalos szentje,  
kegyelem nékem és békesség Istentől, az én  
Atyámtól és a Jézus Krisztustól. (Rom 1,7)

Isten hozzám való szerelmét abban mutatta meg,  
hogy mikor bűnös voltam, Krisztus érettem meghalt.  
(Rom 5,8)

Az én Istenem, ki gazdag irgalmasságban, azzal  
mutatta meg nagy szeretetét mellyel engem szeretett,  
– ki meghaltam a vétkek miatt – hogy életre keltett  
Krisztussal és kegyelemből tartott meg.



Vele együtt feltámasztott és Vele ültetett a mennyekbe, hogy megmutassa a következő időkben kegyelmének felséges gazdagságát, túláradó bőségét, hozzám való jóságát a Jézus Krisztusban. (Ef 2,4-7)

Meg vagyok győződve, hogy sem halál, sem élet, sem angyalok sem fejedelemségek, sem hatalmasságok, sem jelenvalók, sem jövendők, sem magasság, sem mélység, sem egyéb teremtmény **nem szakíthat el engem az Isten szeretetétől, mely az én Uram, Jézus Krisztusban van.** (Rom 8,38-39)  
Amen.

**Imádság Szent Józsefhez** (Ünnepe március 19.)

Szent József légy házunk ura, kis családjunk Pátrónusa. Egyetértés és szeretet, egyesítse szíveinket. Az Ég felé mutass utat, gyámolítsd az ellankadtat.

Küzdelmünkben légy segélyünk, erényekben példaképünk Átadjuk e ház kulcsait, oltalmazd és védj lakóit. Zárd ki mindazt ami káros, ami üdvünkre hátrányos. Engedd be az istenáldást, minden jóban gyarapodást.

Ajánlj minket Jézusodnak és Szeplőtlen Szűz Arádnak. Hogy családjunk kisdéd háza, Názáretnek legyen mása. Amen.

Kedves és „hasznos szokás” ünnepén 3 dolgot kérni. Az idős Mercédesz Nővér szerint, ez mindig „bejött neki.” Többen kipróbálták. Ha nem akartunk felelni, órája előtt, persze a Nővér névnapján is ezt énekeltük:

Nagy szent József, Dávid sarja,  
a Szent Szűznek gyámola.  
Mintha volnál, Jézus atyja, úgy szólított Mária.  
Tégedet a Szent Családnak Isten adott gyámolul,  
minket is végy pártfogásba, gyengeségünk rád szorul.

Midőn láttad hogy méhében fogant tiszta Szűz Arád,  
Mert a titkot nem ismerted gyötrő kétség szála rád.  
Ám de lelked felvidítja az angyalnak egy szava.  
Légy mellettünk, hogyha lelkünk kétségek közt ingana.

### **Ima Hazánkért és ellenségeinkért**

#### **A Szűzanya kérése:**

Vegyétek körül hazátokat a Szentséges Vér  
koszorújával! Ezen nem tud áthatolni a Gonosz.

#### **Gyakran imádkozzátok:**

Örök Atya! Felajánlom Neked Jézus drága Véréét és  
Sebeit, Szűz Mária fájdalmas, Szeplőtlen Szíve által,  
hogy a Szűzanya a Sátán hatalmát megtörje, Szent  
Mihály arkangyal és az angyalok segítségével a  
gonosz szellemeket elűzze, műveiket és terveiket  
megsemmisítse – különösen most, ebben az órában  
és hazánkban. Amen.

#### **A mennyei Atya tanítása:**

Ti a végső idő emberei sok támadásnak vagytok  
kitéve. Ezek fokozódnak és segítségem nélkül  
reményvesztettek lennétek. Tanítalak, hogyan  
tudjátok elhárítani: Aki ellenségeiért imádkozik,  
annak nem árthatnak.

### **Így imádkozzatok:**

Mennyei Atya, **küldd le szeretetedet** Megváltónkkal a sötétség minden terjesztőire, hogy **megtérjenek, vagy saját területükön maradjanak**. Küldd el szereteted tüzét, hogy az megvédjen minket a hazugoktól, rágalmazóktól és képmutatóktól.

Áraszd szeretetedet a bűnözőkre és gyilkosokra, hogy ne tudjanak nekünk és az emberiségnek ártani. Atyánk, bocsássad le szeretetedet, mint villámot a földre, ha gyilkosok vonulnak majd át a világon, rosszat akarva minden népnek.

Áraszd szereteted minden népre, hogy felismerjék

ez idő veszedelmét, melyet az ősi kígyó ravaszága okoz. Parancsolj a sötétségnek, hogy távozzék és kerülje az embereket.

Legjobb Atya! Tedd, amit atyai szereteted jónak igaznak és üdvösnek talál.”

Mondom: aki szívből könyörög, erősebb, mint egy hadsereg ördög, mert eléje sietek. **Mivel ti nem imádkoztok ellenségeitekért, ki vagytok önkényüknek szolgáltatta.**

Gyűlölitek és rágalmazátok őket, féltetek és el akartok bújni előlük. Ha imádkoztok, tehetetlenek lesznek veletek szemben. Aki ellenségeiért és azokért, akik rosszat tesznek neki nem imádkozik, jajveszékel a szorongatás óráiban. Tehetetlenül ki lesz szolgáltatta azoknak a hatalmaknak, akik kivonultak, hogy az emberiség nagy részét elpusztítsák.

Ez az ima, mentőhorgony az eljövendő bajok idején.  
*(Lamberger Antónia Klagenfurt. Egyházi jóváhagyással.)*

## **Szent Mihályhoz**

Szent Mihály arkangyal! Védeld minket a küzdelemben! A Sátán gonosz kísértései ellen légy oltalmunk!

Esedezve kérjük: Parancsoljon neki az Isten! Te pedig mennyei seregek vezére a Sátánt és a többi gonosz szellemet, akik a lelkek vesztére körüljárnak a világban, Isten erejével taszítsd vissza a kárhozat helyére! Amen.

## **Imák betegség idején**

### **Élet Halál Ura, drága Mennyei Atyám!**

Ne engedd felednem, hogy utas vagyok e világon, vándorló néped tagja. Ne engedd felednem, hogy nekem is át kell mennem a halál szoros kapuján! Készíts fel engem a találkozásra jószágos Jézusom!

Tégy szabaddá földi ragaszkodásoktól, hogy könnyű szívvel távozhassam. Segíts elrendezni dolgaimat, amíg időm van itt. Adj erőt a bocsánatkéréshez és a bocsánatadáshoz.

Szabadíts meg a félelemtől, hogy ne rettegjek az ismeretlentől és a döntő pillanatban is Rád, szerető, várakozó atyai Szívedre gondoljak. Adj türelmet elviselni azt, ami halálot megelőzi itthon, vagy a kórházban.

Adj bátor hitet, szeretetet, határtalan reményt, ha halálomra gondolok. Köszönöm, hogy járhattam szép világodban és szolgálhattam Neked Atyám! Boldogan szolgálnálak odaát is, vigasztalva szerető Szívedet a bukott angyal és oly sok lélek

„Nem szolgálok” szavaiért.

Szolgálni Neked egy életen át a legnagyobb boldogság és kegyelem volt Atyám! Köszönöm, hogy velem jártál, és útitársakat is adtál. Köszönöm, hogy életem vége felé Hozzád készülhetek és majd örökké Veled lehetek Országodban. Köszönöm, hogy munkatársad lehettem itt és hogy majd örökké áldhatlak és szerethetlek Téged az Örökkévalóságban!

Köszönöm neked Máriát, akit Édesanyámul adtál, Akit szolgálhattam és híveim lelkében templomot építhettem neki.

Köszönöm, hogy megnyitottad nekem ezt az Istennek elzárt kertet és hogy mélységes szeretetre gyulladtam Iránta! Köszönöm, hogy az Ő szeretetét a rám bízottak szívébe ültethettem, oly sok időn át.

Mennyei Atyám! Jézussal, Kezeidbe ajánlom lelkemet.

**Halálom óráján jöjjön el értem az én Kármelhegyi jó Anyám és találjon úgy, amint az Ő áldott Orcáját nézem! Amen**

*(M. Antal atya kedves imája megérintheti azokat, akik szintén Istenért éltek.)*

## **Szűzanyám segíts!**

Adj erőt, hogy bízni tudjak,  
Ha megbántanak ne zokogjak.  
Áldd segítőimet, hogy tűrjenek,  
Hibáimmal is szeressenek.

Segíts erőtlenségemben,  
Hogy érted vigyem keresztmem.  
Légy árvaságom erős támasza,  
Te vagy a gyengék Édesanyja!

Te őrizzed gyengülő eszem,  
Add életem teher ne legyen.  
Adj segítőimnek szeretetet.  
Éljen bennük jóság, irgalom,

Öregségemet értő szánalom.  
Áldd, őrizd őket édes Jézusom,  
Találkozzunk Nálad egykoron.  
Utolsó napjaim kezedbe ajánlom.

Te légy most az én Vigaszom!  
Vezess, erősíts, oltalmazz!  
Végső órámban irgalmazz!  
Szűzanyám, Fiaddal együtt,  
Gyertek értem,  
Hiszen értetek éltem! Amen

## ELMÉLKEDŐ IMA

### **Nagypénteki „Örömhír” mindenkinek!**

George Thomas plébános volt New England kis városkájában. Húsvét reggelén zsúfolt templomában felment a szószékre és magával hozott egy rozszant, rozsdás madárkalitkát.

A hívek meglepődtek, és kíváncsian várták, hogy mi fog történni.

A plébános elkezdte a prédikációt:

Amikor tegnap végigmentem a főutcán, szembejött velem egy gyerek, kezében lóbálta ezt a madárkalitkát. A kalitka alján három kis vadmadár lapult reszketve a hidegtől és a félelemtől.

Megállítottam a fiút, és megkérdeztem:

- Na, mit viszel magaddal?
- Csak ezt a három vacak madarat – felelte.
- Aztán mit csinálsz velük? – kérdezősködtem.
- Hazaviszem őket, és szórakozom velük – felelte.

Tollaikat kihúzgálom, feldühítem és viadalra uszítom őket. Igen fogom élvezni!

- Előbb-utóbb beleunsz, utána mit kezdesz velük?  
Ó, van két macskám, szeretik a madárhúst, odadobom nekik.

Hallgattam egy kicsit, aztán megszólaltam.

- Fiam, mennyit kérsz a madarakért?
- Nem kellenek magának azok a madarak atya!  
Hiszen ezek csak vacak szürke verebek.  
Énekelni se tudnak, még csak nem is szépek.

– Mennyit akarsz értük? – kérdeztem újra.

A fiú úgy nézett végig rajtam, mint aki bolondot lát, aztán kimondta az árat: tíz dollár.

Kivettem a zsebemből a pénzt és odaadtam.

Ő letette a kalitkát, és egy pillanat alatt eltűnt.

Fogtam a kalitkát, kivettem a közeli erdőszélre, kinyitottam, és szabadon engedtem a madarakat.

### **Miután az atya elmondta a történetet, mindjárt egy másikba kezdett:**

„Egy nap a Sátán és Jézus közt párbeszéd folyt.

A Sátán épp az Édenkertből jött és dicsekedett:

– Az egész emberiséget kezem közé kaparintottam!

Csapdát állítottam nekik, olyan csalétekkel,  
melynek nem tudnak ellenállni!

Szabadosságot, bűnös úton szerzett pénzt  
és hatalmat ígértem nekik.

**Mind az enyémekek lesznek!**

– Mit fogsz csinálni velük? – kérdezte Jézus.

– Szórakozni fogok velük!

Megtanítom őket, miként házasodjanak és hogyan  
váljanak el egymástól.

Feldühítem őket és megtanítom, hogyan gyűlöljék  
és kínozzák egymást. Hogyan részegeskedjenek és  
kábitózzanak, hogyan találjanak fel újabb és újabb  
fegyvereket és bombákat!

Öljék csak egymást!

Nagyon fogom élvezni az egészet! – mondta a Sátán.



- Mit csinálsz majd akkor ha megunod a játékot?
- Megölöm őket! – felelte a Sátán.
- Mennyit kérsz értük? – érdeklődött tovább Jézus.
- Nem kellenek neked azok az emberek!

Nem jók azok semmire! Hiába veszed meg őket,  
akkor is csak gyűlölni fognak!

Leköpnék, megátkoznak, és megölnék.

Nem kellenek ők neked!

Mennyit kérsz? – kérdezte újból Jézus.

**A Sátán végignézett Jézuson, és megvető,  
örvendező gúnnyal mondta:**

- **A véredet, az összes könnyedet, és  
az egész életedet!**

**Jézus így szólt:**

- **Megegyeztünk! – aztán kifizette az árat.”**

(Zsid 9,14)

Ezzel az atya fogta a kalitkát  
és lement a szószékről.

*„Mindenki, aki segítségül hívja az Úr nevét,  
üdvözüli” (Róm 10,13)*

Aki pedig elfordult Istentől, arról Jézus nem mond le, újból és újból hívja:

„Én vagyok a ti atyátok, jegyesetek, otthonotok,  
a dajkátok, a gyökeretek és az alapotok.

Amit kívántok, az leszek számotokra.

Semmiben sem lesz hiányotok...

Én munkálkodom helyettetek.

Azért jöttem, hogy szolgáljak és nem azért,  
hogy nekem szolgáljanak.

Én leszek a barátotok, és a házigazdátok,

a fejetekek és a testvéretekek, a nővéretekek, és anyátok.

Én leszek mindenetek.

**Csupán legyetek bensőséges kapcsolatban Velem!**

Szegénnyé, és vándorrrá leszek, a keresztre  
és a sírba megyek értetek.

Odafenn az Atyához könyörgök, a földön értetek  
lettem Közvetítő Előtte! Ti vagytok számomra  
minden: testvér, társ-örökös, barát és családtag.  
Ezen felül mit kívántok?”

„És téged, aki elfordultál Tőlem,  
megfosszalak-e ölelésemtől azért, mert Testemet  
bántalmaztad?

Megfosszalak-e irgalmas Szeretetemtől, Jóságomtól,  
és ne rázzalak fel közömbösségedből?

Ó nem! Szeretetem arra indít, hogy mentselek meg  
téged is. Azért nem fosztalak meg ölelésemtől és  
birtoklásom édességétől, mert különben meghalnál,  
ha megtenném!

A kegyelem még most az ajtótok előtt áll.”

(Aranyszájú Szt. János)

**Tudjuk, hogy Jézus szívünk ajtaja előtt  
koldulva áll, és azt is, hogy nem töri be az ajtót!**

Kinyitjuk Neki?

Életünk minden helyzetében,

Bármilyen lelkiállapotunkban?

Amen.

### **Szent Ignác fohászai**

Krisztus Lelke szentelj meg engem!

Krisztus Teste üdvözíts engem!

Krisztus Vére, áldj meg engem!

Krisztus oldalából kifolyó víz moss tisztára engem!

Krisztus kínszenvedése erősíts meg engem!

Ó jóságos Jézus hallgass meg engem!

Szent Sebeidbe rejts el engem!

Ne engedd, hogy elszakadjak Tőled!

A gonosz ellenségtől oltalmaz engem!

Add hogy Hozzád eljussak és szentjeiddel

mindörökké dicsérjelek Téged!

Amen.

## IMÁDSÁG GYÁSZ ESETÉN

### **Ezt az imát Jézus mondja el:**

Hidd el, hogy gyermekeim mind egyesülnek Bennem, mint a test tagjai, amelyet ugyanaz a szívdobogás éltet...  
Vannak olyan lelki örökségek, amelyet áldó kezek a koporsó falán keresztül osztanak szét.  
Minden Általam megy végbe, az Atya dicsőségére.

**Ez a kapcsolat, amely az élők és a holtak között megmarad, azért olyan szoros,** mert valamennyien ugyanannak a családnak, ugyanannak a háznak gyermekei vagytok:

Mennyei Atyátok házába tartoztok mind...

**Ugyanaz a vér kering bennetek, az Én Vérem!**

Legyetek nagyon közel halottaitokhoz, ők közel vannak hozzátok. Lépjetek ki e föld parányi méreteiből...

Telepedjétek meg az Isten Ölén.

Gyakran emeljétek fel szemeteket e földről.

Nem tartóztathat az fel benneteket.

Mindannyian az Örökkévalóság felé haladtok...

Ó Gyermekeim! Amikor majd megismered mérhetetlen szeretetemet irántad, és látni fogsz, akkor fogod csak fel, miért dicsőítetek Engem. És miért tör fel ujjongó kiáltás és hála azokból, akik hittek abban, hogy Én vagyok az Üdvözítő. Aki minden bűnötökért elégtételt adott és megbocsátott.

És csak arra vár, hogy bánatos szívvel Elém boruljatok.

Én felemellek és szívemre szorítalak benneteket.  
Minden egyes napodnak az a célja, hogy megtalálj  
Engem és majd eljuss Hozzám...

**Amikor szemed bezárul, óhajtsd, hogy azért nyíljon  
ki, hogy csak Engem lásson:  
A te nagyon szelíd, nagyon szerető Megváltódat.”**

Jézus:

Dúsgazdagok vagytok itt a földön, de nem tudjátok,  
hogy mennyi a vagyonotok.  
Tudod-e mit vásárolhattok meg az idővel?  
Isten dicsőségét, Isten szeretetét, egyre mélyebb  
ismeretét. És érdemeket... érdemeket...  
És az emberek elvesztegetik a drága időt.  
Óráidat úgy add nekem, mint virágcsokrot.

Amikor üt az óra, gondolj rám mosolyogva.  
Minden nappalom, éjjelem Atyámért, és értetek volt.  
Magamnak semmit nem tartottam meg.  
Szívemben égő szeretetet irántatok egyesítettem az  
Atya Szívével. Velem vagytok örökké az Ő Szívében.

Keress Engem ujjongó csodálkozással, Rám felejtkező  
gondolatokkal, utánam epedő sóhajtságokkal.  
Sokszor hívj, annyira szeretnék hozzád menni, de mint  
a megilletődött szerelmes megállok a küszöbön.  
Hányan hagynak évekig várakozni.  
De ha alázattal hívtok, elbűvöltök. Betérek, mindent  
megadok, amire csak szükségetek van, csaknem  
megköszönöm, hogy szabad segítenem!

*(Valtorta M. nyomán)*

## **HOGYAN IMÁDKOZZUNK, HA ÚGY TALÁLJUK: NEHÉZ, UNALMAS ÉS RABOLJA IDŐNKET?**

Vannak elhatározott, „fogadalmas imák” amit magunknak megígértünk, török-szakad elmondunk akkor is, ha nehéz és szívünkön lelkünkön az unalom ül.

Nagyszerű, ha valaki ezt megteszi! Ők a hősiességek!  
(Tudjuk, pl. hogy Teréz anyának kísértése volt, hogy:  
Isten nem szereti, vagy nincs is. Mégis életét áldozta  
a nyomorultak szolgálatában, közben pedig mindig  
mosolygott társaira, és a szenvedőkre.) Ők a szentek!

De mit csináljunk mi, gyarló lelkek?  
Ajánlok egy jó módszert: Csatlakozzunk Bosco Szt.  
Jánoshoz. Gyakorlatias nagy szent volt. Ő mondta:

**„IMA MINDEN, AMI A SZÍVET ISTENHEZ EMELI.”**

Az ima nem más, mint kapcsolat Istennel.  
De ha megszokott imánk unalmas, teremtsünk  
másfajta kapcsolatot Istennel!  
Mert abban ugye megegyezhetünk, hogy a kapcsolat  
teremtése fontos, és elengedhetetlen?

Miért nem unjuk meg a beszélgetést, akár a hallgatást  
azzal, akit szeretünk? Mert jó a közelében lenni!  
De hogyan is juthatnánk egy távoli, megközelíthetetlen  
Isten közelébe?  
Hát ez a nagy tévedés, amibe mindnyájan  
beleestünk már!

## **Isten közel van, és megközelíthető!**

Jézus mondta egy szentnek, ha látnánk Őt, éreznénk a leheletét. Oly közel van, ha megnyílna szemünk, pillantásunk az Övével találkozna, amint éppen most és mindörökké ránk vár.

Egészségben és betegségben, halálunkig és az egész örökkévalóságon át. És a halál el nem választ...

Hasonlóan, mint ez életben, mikor két tekintet mindent eldöntő találkozása elég, hogy azonnal tudjuk, hogy ő az igazi, és vele akarjuk leélni az életünket.

## **Jézus egy pillantásodra vár, hogy vedd észre Őt a szíveddel.** (Ez már ima!)

De csak akkor tudsz kinyílni Felé, ha tisztában vagy vele, hogy szeret. Szeretetünk minden megnyilvánulása Felé, úgy érinti meg Őt, mint a legelső – mondta.

És szeret, mint Atyád, Testvéred, Barátod, Jegyesed. Oly figyelmes, és gyöngéd, hogy úgy szeret éppen, ahogy lelked közeledik Felé, és amire az kívánczik.

## **Válassz!**

Beszélj Hozzá mint Atyádhoz, alázattal, áldva és dicsőítve, vagy mint Testvéredhez, gondjaid átadva. Barátodhoz bizalmasan, titkaid Rá bízva.

Beszélj Jegyesedhez, a várakozás örömeiben, mint akit a legjobban szeretnek, a biztonság felszabadult nevetésével, örömeivel, hogy „bármit tehetsz” örökké szeretnek! És helyedbe nem léphet senki, mert olyan csoda, mint te vagy: nincs, nem volt, és nem is lesz! (Szeress, és tégy amit akarsz. – Szt. Ágoston)

Ezért mondja Jézus: (Bossis G.)

**„Maradj meg Nekem, nehogy azt kelljen mondanom: Egyetlenegy Kedvesem volt, azt is elrabolták Tőlem.”**

**Vagy csak nézd Őt.**

Érezni fogsz egy belső békéből fakadó „mágneses” vonzást, amely növekszik majd. Érintése oly szelíd, mint hajnalban a virágokat öntöző harmatcsepp.

Jézus „félénk.” Nem tapintatlan. (1Kor 13,5)  
Tiszteli szabad akaratodat, amit Atyja adott neked.

Egyszer azt mondta:

„Miként a megfáradt utas az állomáson türelmetlenül kémléli a sötétet: mikor tűnik fel már a kanyarban a vonat két lámpája, úgy nézlek téged, hogy

**Jössz-e Felém?**

Olyan vagyok, mint a férj, aki reggel elmegy hazulról, felesége az ablakból integet neki. A férj nem mer vissza nézni, mert attól fél, hogy felesége már nincs az ablakban.”

Gondolj Jézus érzékenységére!

**Essen meg szíved Rajta, és maradj az ablakban!**

**Ez már imádság!**

Ne menj vissza fogadalmas szavaidhoz ilyenkor!

Maradj ebben a szeretetben, várakozásban, vagy csak abban, hogy vagy Neki és erről biztosítod Őt.



## „OLYKOR AZ IMÁBAN A LÉLEK MEGÍZLELHET SZOKATLAN BELSŐ ÉDESSÉGET.”

(Nagy Szt. Gergely pápa)

### Isten édességéről hallottál?

Vagy csak arról, hogy felhőn ül egy bottal – ahogy minap hallottam egy tévéműsorban – és azt lesi, mikor rosszkodsz hogy megverjen. Ne mondd azt, hogy kisarkítom. Hányszor halljuk: Majd megver az Isten! Netán gondoljuk is, ha bántanak. Isten nem azért küldte Fiát, hogy verjen minket, hanem hogy elmondja az Örömhírt (Lk 4,18) és a tékozló fiú történetét, hogy milyen egy Atya!

### Isten édessége.

Én sem hallottam. Nem esik szó róla, mivel ez olyan „édeskés.” Jézus egy misztikusnak:

„A Mindenható Isten édessége az, amely az angyalok sokaságát vonzza Trónom köré és számtalan lelket hív, hogy imádjanak Engem, és legyen gyönyörűségükre ez a mennyei lakoma. Kimondhatatlan édességünkben átöleljük az egész Mennyet. Egyházam, az Én Jegyesem, sokszor elfeledkezik erről, és mellőz Engem, igen... Ruhátlan marad, és nem mutat érdeklődést isteni édességem iránt. (Ha az Egyház az Ő Jegyese, akkor te is az vagy. Jézus panasza nekem és neked is szól.)

„Hogy van az, Mennyasszonyom, hogy te hátat fordítasz Nekem, mikor Én kinyitom Szívemet feléd, és beszélgetni akarok veled? Szívem tele van kimondhatatlan **édességgel**, ó de te nem értetted meg, **mi vonzza Hozzám teremtésemet.**”

Ezt gyönyörűség volt hallanom.

Nem igazán akartam a Mennyben kötelező dalokat énekelni vagy éppen hárfázni, vagy bűnbánatot tartani örökkön örökké, ha oda jutnék.

Bár némi reményt nyújtott az, hogy a Mennyei Atya örökké munkálkodik – mondta Jézus.

Gondoltam hátha akadna némi munka nekem is.

Ezek szerint nincs semmiféle **kötelező** dicsőítés.

Megértettem, hogy Isten kimondhatatlan édessége vonzza Magához egész teremtését!

Éppen azon tűnődtem, hogy mi lehet ez az édesség?

Amikor hirtelen tudtam, hogy a Szeretet Ősforrása, a Mennyben mindenkinek külön-külön adja Önmagát! Akkor megtapasztalom (és mindenki) hogy Istennek én vagyok a legfontosabb, és „csak azért él,” hogy szeressen engem.

Mikor beteget ápoltam, a napnak szinte minden órájában arra gondoltam, mivel szerezhetnék örömet? Isten ne tenné? Akitől kaptam ezt?

Minden gondja az lesz, hogy örömet és csodálatos meglepetéseket szerezzen nekem. (neked)

Dédelget az örökkévalóságon át.

Titkokról beszél nekem (neked) a múlttól és az eljövendőkről. Arról, hogy pótolhatatlan vagyok (te is) mivel engem (téged) Mennyei Atyja adott Neki. (Jn 17,11-12)

„Atyám, mindenkit megtartottam, akiket Nekem adtál.” Bevezet majd Atyjának mélységeibe és kitágítja szívemet, hogy átélhessem Vele azt.

És beszél kettőnkéről, amit angyalok sem hallhatnak.

És hogy belehalna, ha „elmennék.” Mert nem tud nélkülem (nélküled) élni. Amikor meglátom Arcát, **lelkem önként** beleolvad ebbe a Szeretetbe, amely teremtette, és hazahívta. Ekkor kitörnek Felé az imádás, a boldogság, és szeretet kiáltásai, és **ezekből áll a mennyei Hozsanna!**

Utána azt gondoltam: ez már sok! Már mint az, hogy nélkülem meghalna.  
**De hiszen egy Isten halt meg, hogy el ne veszítsen, mivel nem akart nélkülem élni!**

Hát ez a felfoghatatlan, „a szem nem látta fül nem hallotta, és emberi ész fel nem foghatja!” Ezért ez amit mondtam, még semmi!

Gondoljunk sokszor Isten édességére, szívünket ez felvidíti. Ezt már a földön is megtapasztalhatjuk! Ezt mindenki tudja, ha imádkozik, csak azt nem tudtuk, hogy Isten édessége száll le ránk ilyenkor.

**A szívbéli hála tetszik Istennek! Hathatós ima!**  
Kéréseiteket hálaadással tárjátok Elém, szól az Írás.  
Istenem add, hogy eljussunk Színed látására!  
Ha magamra nézek, úgy gondolom, hogy nehéz ennek megfelelni.  
Ha Szűzanyára nézek, biztos vagyok, hogy Ő majd elintézi! (L. Szűzanya ígéreteit a könyvben.)  
Ha ezeken gondolkodunk: örülünk, Jézus kedvét keressük, hálát adunk, imádjuk, szeretjük, akár **szó nélkül nézve Jézust, magas fokú imát végzünk könnyedén.** (Az Én igám édes és könnyű. Mt 11,30)

Ismerek szigorú, kemény, örömtelenséget sugárzó lelki embereket, közelükben megfagy a levegő. (és a szegény bűnös) Az érzelmeket semmibe veszik. Isten akaratát tökéletesen teljesítik, akár a börtönt is vállalva.

Szeretetüket, kedvességüket, Istennek tartogatják. A törvény pontos betartására törekszenek magukat sanyargatva, hogy Isten tetszését elnyerjék. Őket csodálattal és tisztelettel nézem: a nagy szentekhez tartoznak és nagy jutalmak várományosai.

De miért baj, ha utunkat Isten kiáradó öröme kíséri? Jézus kimutatta érzelmeit. Sírt Jeruzsálem és Lázár fölött, örült a mennyegzőn, haragudott a „meszelt sírokra,” szíve megesett minden szenvedőn. Boldog volt esti imáiban, mikor Atyjával beszélt, és midőn e bűntengerben Szeplőtlen Anyjára nézett. Egy megtérő bűnösnek jobban örült, mint száz igaznak. Az igazat se úgy fogadja majd: Mars a Mennybe! – mondom én – de Ő szeretetteljesen fogalmaz:

„Amikor a földön voltam, állandó és valóságos jelenlétemmel ajándékoztam meg azokat, akik Velem maradtak. Megismerték azt a boldogságot, amire szívük vágyott. Aki az Én Szeretetemben, közelemben akart növekedni, állandó örömben élt... Megtisztítom és felmelegítem azokat a szíveket, akik Enyéme akarnak lenni. Bennük fogok lakni szelíd fényemmel, a Szentlélekkel.

Ha tudnátok, milyen gonoszságot követtek el saját lelketek ellen, mikor szívetek nem marad Énbennem, belehálnátok a szomorúságba, amit Nekem okoztok. Megdöbbenétek, milyennek látjátok magatokat!

Akik átadták magukat Szívemnek, minden rossztól megvédelmezem! Ne téveszd szem előtt, hogy a hit a feltétele kegyelmeimnek. Ne mondj soha olyat, hogy ez számomra „lehetetlen” vagy más hasonló megjegyzéseket. Ajándékaim kifogyhatatlanok.

Sohasem fogok szomorúságban hagyni egy olyan lelket, aki Engem szeret: különösen nem, ha életét Nekem adta. Tanuljátok meg, hogy állandóan mindent Tőlem kérjeteK, mint egy Atyától, aki ég a vágytól, hogy gyermekét irgalommal és gyöngédségével táplálja. Él a kisgyermek alázatában, aki nem tud mást, mint édesanyjától kéregetni, nem gondolja meg, hogy „illik-e” ilyen sokat kérni. Nézd:

Mily nagy Krisztus az Ő alázatában: az embereket szüntelen arra kéri, hogy boldoggá tehesse őket.”  
(Szívek megtérésének üzenetei: Francoise, Marana Tha)

**Ha gyermeki hittel mindent Jézustól vársz,  
imádkozol.**

Sajnos én nem vagyok nagy jutalmak várományosa. Én nem tudok nagy önmegtagadásokat végezni, sem böjtölni. Attól például oly feszült leszek, hogy mindenkivel összeveszek.

Egy este elpanaszoltam ezt Kovacsics Mária, Natália nővérnek, aki két évig nálam lakott.

Mire reggelre Jézus azt üzenté tőle, hogy jobb lenne nekem a nyelv böjtje. És ha meghalok, nem azt fogja kérdezni tőlem, hogy mit ettem az este, bár tartsak ebben mértéket.

**„A nyelv viszont tőr, amely ölni tud.”**

**„Még véres az ajkuk és máris gyaláznak Engem.”**

„Aki nyelvével nem vét, tökéletes ember.” (Biblia)

Jézus üzenete megrázott. Főleg az, hogy fontos vagyok és figyel engem. Téged is!

Időbe telt, míg beletanultam, hogy mással is

„szórakoztathatjuk” egymást szentmise után.

**Ha Jézus kedvéért védjük más becsületét,  
imádkozunk.**

**„SZOMORÚ SZENT EGY SZOMORÚ SZENT”**

Jézus igazán nem az! Ezt már kisgyermekként is megtapasztaltam:

Akkor azt mondtam Neki:

– Játsszuk azt, hogy Te vagy az Isten Báránya, én pedig az elveszett bárány. Én ülök a tövisbokorban, Te megtalálsz és kiszabadítasz.

– Ó Szelíd Bárányom! A járkálásban elfáradtál, a tövisek is megsúrtak. Most szépen pihenj le és aludjál itt a fűvön. Én vigyázok melletted és bégetek.

Mire Jézus azt felelte:

– De ha te bégetsz, hogy fogok Én aludni?

Erre mindketten akkorát neveltünk, senki nem tudta, hogy miért. Én még ma is, ha eszembe jut.

Később már tudtam, hogy nem bégetnem kell, hanem mint szentképeken a kisbárány, Jézus Szívén pihenni.

A Mennyei Atya sokszor leszáll trónjáról és örömmel megcsókolja lelkünket – mondta egy misztikusnak. Gondolom, ilyenkor vagyunk boldogok, és nem is tudjuk megmondani mitől. Csak bársonyos a levegő, valaki szeret, vagy érkezik, csodás fellegek rajzolnak az égen, és a rigó már megint felült a legmagasabb ágra, himbálódzik, és nem Istent dicséri, hanem párját hívja, mert az rövidesen ott terem.

A Mennyei Atya köszöntése ez. Ő szórja lábunk elé e csodákat. Figyeljünk fel rá, és köszöntsük Őt! Így hív és vár minket, és ha ezt nem vesszük észre, elkésünk a találkáról. **Aki a természetben felismeri Istent, máris imádkozik.**

Szent Erzsébetünk már kiskorában is talpraesett, melegszívű és őszinte gyermek volt.

Négy éves korában egy hagyomány szerint elvitték egy templomba imádkozni. Nézte, nézte a kemény fegyelmet tartó, szigorú ábrázatú apácákat: arcukra kiült a sok virrasztás és önsanyargatás. Végül odament az egyikhez, és nagyon kedvesen megszólította: Kedves Nővér kérem szépen ne tessen ilyen szigorú arccal imádkozni, megijed a Jóisten!

## **Jézus kérése – mindig mosolyogva beszéljünk Vele, és mindig Szeretetéhez szóljunk!**

Ha lelked mélyéről Rám mosolyogsz, Én visszamosolygok.

Ha bűneidre gondolva megalázkodsz, bár érzékeid nem észlelik ezt a feloldozást, törlök... törlök..

Ha lélekben megcsókolod Sebeimet, a belőlük áradó Vértől tisztább leszel, mint a hó.

Ha befele fordulsz, Engem keresel: hogy szemléld valamely tulajdonságomat, nagy szeretettel nézlek!

Ha mindent megteszel, hogy vigasztalj, mindez édes-kevés ahhoz, amit ezért Én adok neked!

Szükségem volt arra, hogy megszüless, hogy legyen egy új szív, amely szeressen, és áldja Atyámat.

Mily drága Nekem az Ő dicsősége, hogyne szeretném azokat, akik megteszik. Isten Országáért élj Kedvesem!

Higgyél Bennem, remélj nagy dolgokat!

Az ítéletnél mindenkinek az leszek, amit szeretne:

- Ha bizalma gyermeki, szerető Atyja leszek.
- Ha Jegyeseként vár, Mennyasszonyomként fogadom.
- Ha Igazságomra tekint, igazságos Bírója leszek.
- Ha Irgalmamba bizakodik, annak mélységeibe rejtem, minden érdememet neki adom, nem veszem észre száználmas rongyait. (Bossis G. nyomán)

Érdemes Jézustól végtelenül sokat remélni és hinni!

Azt fogja mondani talán: Gyermekem, te túl sokat képzeltél Rólam és messzire merészkedtél?

Ó nem! Azt mondja majd:

Ó szegény gyermekem, csak ennyit reméltél Tőlem?

**Ha sokat remélsz, megtiszteled Őt, ezzel is imádkozol!**



## Hogyan imádkozzunk hirtelen csapás vagy veszély idején?

Mikor semmire sincs idő, megszólalni sem tudunk.

**Elég csak Jézus Nevét mondogatni! Jézus Nevében hatalom van! Ha kimondjuk, ez a hatalom a miénk, körülvesz, vigyáz, intézkedik a gonosz lélek távozik.**

*Nem adatott más név (ApCsel 4,12)*

Példa: Miskolcnál Bp. felé pilinckázni kezdett a hó.

Milyen szép! – gondoltam.

Fél óra se telt, mindent belepett: választó vonalat, útszéli bóját, árkot, tájat, levegőt, és nem tudtam hol vagyok, de azt se, merre van az út.

Mit csináljak? Ha megállok, belém jönnek. Markoltam a kormányt, és hangosan, határozottan, hittel mondtam: „A Jézus drága szent Nevében” több mint 5 órán át, megállás nélkül, és mentem a semmibe.

Másnap a Híradó mutatta a kocsikat az árokban, kamionokat keresztbe fordulva, amerre jártam.

„Ezért Isten felmagasztalta, olyan nevet adott neki, amely fölötte van minden névnek, hogy Jézus nevére hajoljon meg minden térd a mennyben, földön, és az alvilágban, és minden nyelv hirdesse az Atyaisten dicsőségére, hogy Jézus Krisztus az Úr.” (Ef 2,9-11)

**E Névből hatalom és erő van! Parancsolhatsz**

gonosz szellemi vagy természeti erőknek is.

Pl. valaki gyűlölettel beszél, cselekszik ellened, vagy zivatarba kerülsz, így imádkozz akár magadban:

Jézus Nevében parancsolom távozz, nem árthatsz!

Meg kell hajolniuk! **És senki nem árthat neked!**

## **Lehet imádkozni, ha a munka, a kötelességteljesítés, a feladatok minden időnket elveszik?**

Szt. Bernát mondta, hogy ha felebarátunknak segítünk, az nagyobb a szóbeli, vagy elmélkedő imánál. Ha imádkoznánk, de pl. családunknak szüksége van ránk, ne aggódjunk. Istent el lehet hagyni Istenért.

(Jézus tanítása a pohár vízről.)

„Szolgáljatok egymásnak.” (Gal 5,13-14)

De munka közben mégis tehetünk valamit.

Itt is csak a magam példáit mondom, melybe Natália Nővér sokszor beleszólt, amiért hálás vagyok ma is! Remélem, más is tanul belőle, ahogyan én.

Sokat dolgoztam az egészségügyben, ügyeltem, közben a plébánia teljes háztartását vezettem, ügyeit intéztem, amíg élt, anyával. Elláttunk otthon egy befogadott idős atyát, a plébánián egy rákbeteg nénit, közben otthon is volt dolog és sok egyéb... Este beleszédültem az ágyba, azonnal aludtam.

Próbáltam munka közben beszélgetni Jézussal:

Mondd meg mit főzzünk? Nem tudod hol a személtlapát?

Mit gondolsz, ma hányan jönnek ebédre?” Egyszer fáradtan hazafelé indulva már a kapuban, mosolygó, újabb vendégekkel találkoztam. Kedvesen behívtam őket, közben magamban mormoltam:

„Jézusom, hát most ettél, már megint éhes vagy?”

Elpanaszoltam Natália Nővérnek, hogy mit művelek.

„Azt mondta, hogy ez nem visz semmire!

**Jézushoz nem így kell beszélni!**

**Jézust mindig áldani kell!** (1Kor 10,31)

Ő mindig úgy imádkozott: „Áldott légy Atyám!”

Nekünk pedig Jézust kell áldanunk mindig. Pl. így:

- „Áldott légy Jézusom, mert kitaláltam, mit főzsek.
- Áldott légy, mert segítesz megtalálni a kulcsomat.
- Áldott légy, hogy a postás kedves levelet hozott.
- Áldott légy, mert szerettem egészségesek.
- Áldott légy, hiszem, hogy meggyógyítod őket.
- Áldott légy: késett a busz, éppen elértem.
- Áldott légy, hogy velem vagy és szeretsz!”

Napközben néhány percre vonulj magadba, öleld meg Jézust, mondd, hogy szereted. Nem veszik észre.”

„Ha valaki bajban, szenvedésben is áld Engem, megtett mindent amit ember tehet. Ennél többet nem kívánok, többet ér, mintha ostorozná magát, vagy reggeltől estig követ törne.”

„Jézus felszólított: bárki is jönne hozzám, mindig úgy fogadjam, ahogy a Szűzanya fogadta őt egykoron.”

- Nyugtalan vagyok, engesztelő imámra se jut idő!
- **Jézus mondta, hogyan kell ilyenkor engesztelni:**  
Nézz nyomorúságodra és az Én hatalmas szeretetemre irántad, és indulj el Felém.

**Ugye, hogy ez a legkönnyebb ima!!!**

*Natália 1988 okt. 6-án még telefonon is azt üzenté:*

**„Aztán élj a szeretetnek és ki ne lépj belőle!”**

Életemben megtapasztaltam, hogy milyen jó dolog áldani Jézust! Minden ürügyet igyekszem felhasználni. Pl.: áldalak, mert megőszültem, de nem hullik a hajam. Áldalak mert csúnyának találom magam, de Te oly Szép vagy! Majd mindig Téged nézlek a tükör helyett.

Azért jó Őt áldani, mert akkor rögtön jön. Jézus nagyon melegszívű és alázatos. Meghatja Őt, ha áldjuk. És Jelenléte minden örömünk forrása. Kell, hogy legyenek olyan napjaink, mikor reggeltől estig, ha csak eszünkbe jut, mindenért áldjuk Őt! És akkor semmilyen más imát nem kell mondanunk. Kérnünk sem, ismeri vágyainkat, mindent elintéz. Mindig elszomorodom, ha sírva panaszkodnak nekem a templomban:

Évtizedek óta könyörgök a fiamért és családjáért, hogy megtérjenek, de semmi eredmény.  
„Nem volna jobb csak egyszer kérni? – válaszoltam.  
Utána már csak hálát adni, mindig újra és újra, ahányszor a kétség elővesz?  
Áldalak Jézus, hogy meghallottad, hogy megteszed, mert Te oly jó vagy és hatalmas!  
Áldalak, mert meghaltál érte is! Áldalak Irgalmasságod csodáiért! Áldalak kiontott Véredért, melyben megfürösztem őket.  
Áldalak Szívedért, mely kimondhatatlan csodákat rejt nekem és családomnak! Nem hallottad, mit mond az Írás? „Szeretteinket ölben hozzák” kedvedért, mert te imádkoztál!

Nem lehetne régi bevált gyakorlatunkról lemondani?  
Hosszas könyörgések helyett áldani? Pl:  
Gyermeked kér egy biciklit karácsonyra. Megígéred.  
Mit szólnál, ha hónapokon át naponta könyörögné:  
Biztos hogy megveszed? Kérlek igazán vedd meg!  
Másnap: Ne felejtse el, fontos, vedd meg a biciklit!  
Nem esne jobban, ha azt mondaná akár naponta:  
Előre örülök, hogy megkapom. Olyan jó vagy édesanyám,  
apám, tudom, hogy megveszed és előre is köszönöm!  
Milyen szép bicikli lesz! Boldog vagyok,  
hogy ilyen jó szüleim vannak!  
**Neked melyik tetszik? És Jézusnak?**

### **Áldjuk Jézust betegségek idején is.**

Áldjuk azért, mert meg fog gyógyítani!

A gyógyulás Isten akarata: (Jn 6,38 )

„Mert nem azért szálltam alá a mennyből, hogy  
a magam akaratát tegyem, hanem annak akaratát,  
aki küldött.”

Ne mondjuk: Lehet, Isten adta ezt a betegséget,  
valamilyen okból. Tett-e beteggé Jézus valaha  
bárkit is? Nem utasított vissza senkit, aki Hozzá  
jött: Ez nem egyezik akaratommal, szenvedj még  
egy kicsit. Sőt! (ApCsel 10,38)

**„Ő ahol csak járt, mindenütt jót tett és gyógyított.,  
Jézus talán megváltozott? Ő tegnap és ma ugyanaz.**

(Jak 1,17)

### **Imádkozhatunk gyógyulásért haldoklók esetében?**

Igen. Mert a legnagyobb gyógyulás az, ha a halál után  
Jézus Irgalmasságával találkozik, vagy találkozunk.

**Akármelyik imamódot is nézzük,  
van közös vonásuk: Jézus jelenléte életünkben.**

Egy megható **példa:** Jaques Maritain könyvében ír **Melanie Calvat**-ról, a **La Salette-i látnokról.**  
(szül. 1831)

Életrajzából idéz, amit gyóntatója parancsára írt:  
Elmeséli, hogy anyja nem szerette, elhagyta. 3 éves kora óta, folyamatosan egy kisgyermek vezette, védte, tanította, aki szinte naponta megjelent neki.

„Azt mondta, hogy ő a bátyám és én a húga vagyok. Mióta megtudtam bátyámtól, hogy Isten emberi testet öltött fel, hogy szenvedjen megmentésünkért, szinte állandóan ezzel a titokzatos szeretettel foglalkoztam.”  
Az ég dolgai neki otthonosak voltak. Mikor rőzsét küldték gyűjteni, látta „milliónyi angyal teremtését sokuk lázadását. Ádám Éva teremtését és bukását.”

De az iskolában semmit se tudott megtanulni, saját hegyi nyelvjárását ismerte, a földi szavak értelmét nem. Belső megvilágítás által szemlélte Krisztus szenvedését.

Bátyja megparancsolta neki, hogy szívét zárja be a világi zajok előtt:

„Ne hallgass arra, amit a világ mond, ne tedd azt, amit a világ tesz, ne hidd azt, amit a világ hisz.”

Ezért egy nap azt mondta a tanító néninek:

„Nem akarok többé iskolába járni, mert túl nagy a zaj, félek, hogy meghallja a szívem.”

6 évesen pásztornak szegődött, övéitől távol.  
Bátyja játszott vele: „A legelőkre mindig sípommel mentem. Ha szeretett bátyám meglátogatott, sípoltam, és mondtam neki: Találd ki mit mond a síp?  
– „Azt füttyülted, szeretet jöjj el! – Kitaláltad!  
Akkor most nehezebbet sípolok. Na mit?  
– „Utamat tövissek borítják” – Óh mindig kitalálsz!  
Most én jövök mondta bátyám.

– Add ide a sípot, és figyelj húgocskám!  
És ezt füttyüli: „Testvéreim nevében köszöntelek Istenember szeplőtlen Vére, a bűnösök megváltásának értékes aprópénze.”

– Ó sokáig füttyültél, nem tudtam kitalálni!  
Ezután rövidebbet sípolt, jóval hangosabban, nevetve:  
– „Szívem testvére mit mondott a síp?”  
– Talán azt, hogy itt van Jézus, és semmi jót nem tettetek. Teljes szívéből nevetett:  
– Csak a felét találtad ki. Azt mondta:  
– „Íme itt a Vőlegény, állj fel!”

*12 éves korában a jelenések megritkultak.  
De Isten jelenlétének fénye nem szűnt meg.*

„Lelkem egyesült kedvesemmel, akit szívem mélyén otthonában láttam, ahová a szeretet szálai fűzték. Lelkem rajta csüngött, mintha parancsára, akarására várna... Szeretném még hozzá tenni, ami nagyon is igaz:  
**a mi Urunkkal való egyesülés örömeinek ára van, minden más hűséget felül kell múlnia, mivel az Isteni Szeretet Törvénye könyörtelen.”**

15 éves volt, amikor a hegyen megjelent a Szűzanya. A pásztorlánykának ez nem volt rendkívüli esemény. Életrajzát 15 éves koráig írta. Egy pap megdicsérte, ettől úgy megrémült, hogy azt többé nem folytatta. Szent élete (megkapta Jézus stigmáit) és halála igazolja hitelességét.

Natália Nóvértől rögtön megkérdeztem: mi ez a hűség? Jézus válaszolt általa:

**„A hűség benső ima:**

**Jelenlétem őrzése. Az állandón Rám tapadó figyelés, mely mint a nyíl, tőled Felém suhan minden földit kikerülve.**

**Erővel őrzöd jelenlétem tudatát, melyet éreztetek veled. Többször ellankadsz, de ha a földi zavarások szűnnek, azonnal keresel, és meg is találsz.”**

**Összefoglalva:**

Mindegy milyen módon imádkozol. Fontos hogy Jézus Jelenlétét őrizd. Ha megszakad, keresd újból. Mindegy milyen lelkiállapotban vagy. Ne várd, míg „bűntelen leszel.” Ő elfogad és Vére megtisztít. Ahogy énekeljük:

„Jézus Vére megtisztít, Vére ad új életet.

Értem folyt e drága Vér és a lelkem  
fehér mint a hó, mint a hó.

Úr Jézus Te megölt Bárány!”

„Jézus azt mondta Natáliának, ha Velem vagy, nem számít mit csinálsz, akár cigánykereket is hányatsz.”



Ugyanakkor Jézus nem a pajtásom. Nem lehet lelkemben a bennfentesek megelégedettsége.

Alázattal, szeretettel közeledjek Hozzá!

Ezért mindenhol, mindenért áldjuk Őt!

Az alázatot sem kell erőltetnünk hiszen ha Jézus szeretetére gondolunk, mely Őt a „kereszt örületéhez” elvitte, alázatunk és szeretetünk kinyílik Felé.

És ez a helyes imamódunk.

Jézus Jelenlétét úgy tudjuk megőrizni, ha vigyázunk gondolatainkra, amely olyan, akár a zsidvásár. Oda jár a Sátán bevásárolni! – mondja Szt. Teréz.

Megfigyelhetjük: ha arra gondolunk, ki hogy bántott meg, máris feltámad a harag, de a keserűség ami eláraszt, épp oly rossz. Jézus már nincs is sehol. Hibánk, vagy sikertelenségünk jut eszünkbe, magunkat okoljuk, belemerülünk, kétség és zavar uralja lelkünket.

**Erre csak egy jó módszer van:**

Ha jön egy ilyen gondolat, ki kell vágni az ablakon.

És Jézusra bízni mindent és kész.

Csak azon gondolkodjunk, ami kedves, szép, felemelő, szeretetteljes, békét hozó, hogy kinek szerezhetünk örömet, azon ami Istennek kedves és ilyenkor sem az áldások, sem a megoldások nem maradnak el.

Belépnek az életünkbe Jézussal együtt.

## A SUGALLATOKRÓL

Akármennyit is beszéltem Jézushoz, nem hallottam rendkívüli kedves hangját, ahogy mondják mások.

De sokszor ima közben, vagy csendben, bejött egy teljesen új megoldás, „válasz” amire nem is gondoltam volna soha. Egy tudás valamiről, ami más megoldásra derítetett fényt: Nahát! Csodálkoztam. Sose gondoltam azt, hogy Istentől jöhet. Nem vagyok én méltó rá. Természetes gondolat! Rá sem hederítettem és a tanácsokra sem.

Natália Nővér szigorúan rám szólt:  
Jézus azt mondja, hogy lábbal taposod sugallatait.  
De nem vagyok méltó.  
Persze hogy nem. De Ő a bűnöshöz is szólhat.  
Figyelj Rá! Nem gondolkodás  
eredménye a sugallat. Hirtelen és csendben jön.  
Csak ott terem.  
Mindig az első gondolat a jó.

Ez ügyben megkérdeztem Kerkai György jezsuita atyát,  
– Kerkai Jenő, a KALOT létrehozójának testvérét –  
mikor épp a vacsoráját tálaltam. Ő kisegítőként járt  
hozzánk. Azt mondta, hogy igenis ez lehetséges, mert  
minden hívő, aki imádkozik, kap sugallatokat, ez nem  
egy rendkívüli dolog, csak a Bibliával összhangban  
legyen, békés lelkiállapot járjon nyomában.  
Bár megnyugodtam, de évekbe telt, mire el is hittem.

Kerestem a misztikusokat, akik Jézussal beszélnek.  
Többel találkoztam, mindegyiktől azt tudakoltam:  
Jézus mit mond, szeret-e?

Már nem keresem. Megtaláltam Őt lelkemben,  
szellememben, benső életemben.

Azért írom ezeket, hogy ne tégy ilyen vargabetűt.

**Jézus benned él. Jó beszélni lelki emberekkel.**

**De tudd, hogy Jézust saját lelkedben találod meg,  
oly közel van, ha látnád, éreznéd leheletét.**

**És beszélgetni akar veled! Ő mindig felel neked:**

Ezért fontos figyelned a sugallatokra.

Ne vágyódj okvetlen arra, hogy Jézus szóljon,  
és ha nem, sírva fakadsz, mint én, hogy nem szeret.

Gondolj arra, hogy Isten: **Lélek és mindig sugalmaz,  
„szól” lelkünkhez, ha figyelünk Rá, ha imádkozunk.**

(Biblia: az ember test, lélek és szellem.) (1Tesz 5,23  
Zsid 4,12-13) Isten sokféleképp szól népéhez (próféták)  
de nemcsak hallhatóan, hanem bensőnkhez,  
tudatunkhoz, szellemünkhöz is.

Hívd Máriát, segít felismerni Isten akaratát.  
Akkor egészen más fogadtatásban lesz részed!  
**„Nem veszem észre annak rongyait, aki  
Édesanyámmal jön Hozzám.”** (Nataliának)  
„A Szűzanya tisztelete csalhatatlan jele a  
kiválasztottságnak” – mondta Grignon Szt. Lajos.

Ha Jézus Jelenlétét szeretném megélni, rózsafüzérbe  
kezek. (Ha megpihensz Jézusban, abba hagyhatod.  
– Natália) Ha ez erősödik, abba hagyom, mert már együtt  
a Család szeretetben: Jézus, Édesanyja, én. Mindig  
hozom szereteteimet is, akár élnek, akár haltak, mind  
ott vannak. Jézus bevon minket abba a Szeretetbe,  
amely Édesanyja és Közötte áramlik, így felénk is!  
Oda és vissza. Szerintem ebből áll a mennyország!

Lelkiatyám P Fábían arra tanított, hogy nem az öröm  
érzése a fontos. „Fordulj a bensődben élő Jézushoz  
és kérdezd meg Őt:

**Egyetlenem mit kívánsz? Figyelj sugallataira.  
Bármi is történjen veled, hagyatkozz teljesen Őrá.  
Vigasztald a Megfeszített Jézust sebeiért,  
akkor minden a tiéd!”**

Egy monda szerint: Assisi Szt. Ferenc kolostorában  
kopogtattak a kapun. Ő nyitott ajtót.

Rögtön le is borult, mert az Isten állt előtte.

– Miért jöttél Istenem?

– Szeretetért – válaszolta.

**Hát ez mindenre a válasz! Szeretet a válasz!  
Isten és a felebarát felé. És ez a főparancs is!**

(Jn 13,34)

És mi van, ha nem érdeklik meg? Én is jártam így.  
Gondoltam, minek erőlködjek tovább?  
De Jézus azt üzenete nekem Erzsébet asszonytól:  
**A kitartó szeretetnél soha nincs melléfogás!**

Amikor meghalt egy hozzátartozóm, akit nagyon szerettem, kirohantam az utcára, hogy találkozzak bárki ismerőssel, hogy kedvességet, szeretetet nyújtsak felé: adjak, elintézzek neki valamit. Mert tudtam, hogy ezt Jézusban százszorosán megkapja az, akit szerettem. – És ma is megkapja... És én is.

Így élhetünk azokkal is együtt, akik megszülettek már az örökkévalóságra, – ahogy a Szűzanya fogalmaz. Ne sirassuk őket! A hervadó virág se olyan fontos. Szeressük őket. Istenben vannak, mi is benne élünk, mozgunk és vagyunk. Ha jót teszünk, az áldásból ők is kapnak, és viszonzják is.

Szűzanya kéri Medjugorjében, hogy áldjuk meg egymást, és mindenkit, **(akár halottainkat is)** rendkívüli anyai áldásával, az Atya Fiú és a Szentlélek nevében.

**Ez is ima:**

**Isten szeretetének folytonos áramlása felénk: a küzdő, szenvedő és dicsőséges Egyházra, Jézusért. És tőlünk Isten felé. Ez a szentek egysége: Jézusban, Jézusért, Őáltala Ővele és Őbenne! mindent megnyerünk! Amen**

## **A KÖNYV LEGSZEBB RÉSZE: JÉZUS MEGRENDÍTŐ VALLOMÁSA**

**Éltünk eljövendő állomásaira mit vigyünk magunkkal?**

### **AZ ÚTRAVALÓ**

**Jézus megindító vallomása neked, nekem.  
Nem arról beszél, hogy bűnösök vagyunk,  
hanem hogy fontosak vagyunk Neki!  
Engedjük, hogy az elfogadottság öröme  
átjárja szívünket és válaszoljunk életünkkel:**

„Te! Te! Tudod-e ki vagy te Nekem? Te voltál az oka hogy e földön éljek, és meghaljak!  
Kicsiny teremtményem, te vagy, aki kiragadtál Atyám Dicsőségéből, hogy minden emberi gyalázatot kiigyak...  
Amikor nézlek, újra látom borzalmas szenvedéseimet.  
Mindazt a kegyetlenséget, amit Szeretetem gondolt ki, még mielőtt megszülettél volna!

Most, hogy itt vagy és megkaptad Isten Leheletét, hogy Hozzá hasonló lettél, mit fogsz tenni Érettem azon rövid idő alatt, amely még számodra hátra van az utolsó napig?

Megújítod-e szívedet, új étellel lendülsz Felém, vagy megmaradsz szokásos kis buzgóságod mellett? Sohasem fogom megtapasztalni közvetlenebb és melegebb lángolásaidat?

Érts meg: Oly keserves életet éltem érted, hogy  
**féltékenyen vágyódom arra, hogy életed  
szerelmes válasz legyen rá...**

Főleg gondolataidra van szükségem. Ezek hoznak  
Elém, vagy távolítanak Tőlem. Gondolatod ragad hősi  
tettekre, gondolataiddal magadra ölthetsz Engem.

Mikor gondolatod vidáman Hozzám száll, mert  
gyöngéden szeretsz, mit meg nem adnék ezért a  
bizalmadért!

Velem voltál 33 évem alatt!

Velem voltál az Örökkévalóságban!

Kérhetem-e tőled, hogy szándékosan soha többet el ne  
távozz Mellőlem, egészen találkozásunk pillanatáig?  
Abban a végső pillanatban megérted majd, hogy minden  
lélegzetvételelnél magadhoz kellett volna szorítanod.

Hívj meg: tegyük meg együtt életed hátralévő részét.  
Legyen utunk a legbensőségesebb, és a legvidámabb.  
Tudod mi lesz éneked az úton? Isten akarata!  
Nincs ennél elragadóbb. Majd ketten énekeljük  
az Atyának.

Ha elfáradtál, pihenj meg Szívemen.

Sehol máshol nem találsz ennyi szeretetet!

– *Jézusom, szegényes szavaim olyan esetlenek!*

– Számít is az, fő, hogy mondd!

Akkor vagyok boldog, ha elhalmozhatlak benneteket,  
végtelen érdemeimmal. Mint a jegyes: akkor boldog,  
ha széppé teheti azt, akit szeret.

– Miért sürgetem, hogy imádkozz? Mert a kegyelem azonnal működni kezd, mint a gyertya, ha meggyújtják. Hiszel Bennem? Biztos vagy abban, hogy benned lakom?  
**És hogy egészen a kereszt örületéig szeretlek?**

**A szeretet szeretetért kiált! Válaszolj Nekem!**

Ne gondold, hogy idődet vesztegeted,  
ha megállsz, hogy szeress...

Szeress hát nagyon! Nem tudod felfogni:

– mi mindent érhetsz el,

– mi mindent változtathatsz meg

– **mi mindent szerezhetsz meg a földön  
szereteteddel!**

Én tudom!

Ha tudnád ki vagyok, szüntelen karjaimba menekülnél!

**Vedd útravalóul gyakran Testemet és Véretem.**

**Hálától túláradó szívvel, simulj két karomba!"**

(Bossis G.)

Ha szeretetben összekapcsolódunk Jézussal,  
az maga a legnagyobb öröm!

Mi ez az öröm? **Az együttlét öröme!**

Mert éhségtől, hidegtől nem lehet annyira szenvedni,  
mintha sivár a lelkünk.

De Jézus és köztünk áramolhat egy Lélektől lélekig  
áradó vonzás, szeretet, béke, megnyugvás,  
és mérhetetlen áldások az életünkben.

Ennek megélése mindenkinek külön titka és öröme  
lehetne: Jézus meghívása, érintése, csodája lelkünkben!  
Ami csak a tiéd. (enyém)

**Erre szeretne rávezetni ez a könyv és ezért neve:  
AZ ÖRÖM IMAKÖNYVE.**



## **JÉZUS ÜZENETE FELFORGATTA ÉLETEMET, LEHET A TIÉDET IS**

Az üzenet mindazoknak szól, akik szívét megérinti. Vidáman nyaraltam, mikor minden egy álommal kezdődött:

Jézus előttem állt, de elválasztott minket egy sөvény.

Szomorkásan, tűnődve nézett, mint aki fölméri, hogy érdemes-e szólni, és én tudtam, hogy nincs megelégedve velem.

Átnyúlt, megfogta a kezem és komolyan oktatott:

**„Szeretőként kell élni a földön, nem szeretetben.  
Hagynod kell, a Szerető mindent elintéz.”**

Tudtam, hogy utóbbi bátorításként mondja, mivel sokan támadtak akkoriban: féltem, hogy keresztbetesznek még jobban.

Mindentől féltem: a jelentől, a barátoktól, akik cserben hagytak és ellenem fordultak, a jövőtől és mindent magam akartam megoldani.

Azt válaszoltam:

– De hát ezek Neked kis dolgok. Annyian fordulnak Hozzád mindenért. Nem csak az üdvösség fontos egyedül? Hogyan kérjek ilyen kicsinységeket?

**„Nagyon szeretem birtokoltni magam.”**

(Szeretem ha kifosztanak)

Egyszerű és furcsa szavak, mégis mikor felébredtem, tudtam, hogy nekem egészen meg kell változnom valahogy. Mert hiába hittem eddig, hogy közel vagyok Hozzá, nem vagyok.

Annyira fájt, hogy csalódottan szólt, mintha még egyszer próbálna velem és nekem most ez az egyedüli alkalom, hogy megváltozzam.

– Istenem mit tegyek?

Emlékszem kinyitottam reggel a szobám ajtaját és azonnal ráfagyott kezem a kilincsre, megállt a lábam a levegőben.

– Istenem, ki mondja meg nekem, hogyan lép egy szerető? Erre vagy arra? És miként?

Mert nekem mostantól meg kell változnom valahogy ettől az ébredéstől, mégpedig mindenben.

Tudtam, hogy már az első lépés is fontos és jelképes. Szívem mélyén fölfogtam egy hívást, és bármennyire is nem láttam örömet Rajta, tudtam, hogy nagyon komoly dolog ez – és hogy megkérték a kezem.

De hogyan kell nekem igent mondani?

És megint el fogok rontani mindent. Keresgéltem a Szentírásban, de azt tudtam, hogy itt nem a parancsok megtartásáról van szó.

Elmentem Natália nővérhez, hogy megkérdezzem: képzeletem játszik-e velem, mert akkor visszatérek dédelgetett, megszokott ima- és világi életemhez, amely megfelelt a szabványoknak. De azt is tudtam belül, ha helyesel, akkor én elvesztem.

Natália nővér rögtön mondta Jézus választ. Amikor meghallottam, harangoztak lelkemben, ujjongtak, és én tudtam, hogy vagy így fogok élni: beengedem lelkembe e szavakat végre, vagy meghaltam, mert másnak semmi értelme nincsen.

Mert e nélkül nem is tudok élni!

### **Leírom Jézus tanítását: a meghívás mindenkié!**

Meg kell változtatnom benső életemet.

Mert Jézus azt üzent nekem:

„Gyermekem ne azt figyelje, mit tegyen, és ne akarjon új dolgokat kigondolni. Szívének minden gondolata Enyém legyen. Mindegy mit csinál, Tőlem cigánykereket is hányhat, csak Mellettem legyen.  
**Értem remegjen, ahogy Én remegek szeretetéért.**

Én legyek mindene. Féltékeny vagyok rá.

Bármit csinál, keressen Engem: Jaj hol van Ő?

Állandóan társalogjon Velem. Szeressen Belém.

Ezt jelenti szeretőként élni.

Gyermekem egyszer arra kért, legyek lelkivezetője, ezért tanítom meg őt erre Én.

Amikor a lélek önmagát teljesen átadja és egyesül Velem, az nemcsak kettőnknek öröm. Én nem vagyok tétlen. Ilyenkor kénytelen vagyok teremteni: lelkek szentelődnek, és megszületnek az Örökkévalóság számára: Új élet kezdődik.

– Én – és a lelkek! Mindig együtt!

Ilyenkor megszentelődés folyik.

Egy szerető lélek: a szerető, megmenthet egy egész világot, ha Velem egyesül. Vágyait ne nyomja el, adjon lendületet nekik. Ehhez kérem szabad akaratának hozzájárulását. De elég, ha hozzájárul. Ez nem a lélek munkája, Magam Jézus hajtom végre.”

### **Natália nővér tovább folytatta:**

Jézus azt kéri, hogy naponta többször vonulj vissza legalább tíz percre csendesen lelked mélyére, mindegy, hogy mikor. Amikor alkalom adódik és mondd:

– Itt vagyok! Szeretlek! – és maradj csöndben, hogy Ő beszéljen. Éjjel is ezt tedd, ha ébredsz. Jézus várja a visszavonult pillanatokat. Nem külsőleges napirendi pont ez, – állandóan hívó, szerető ölelés. Ő szüntelenül várja ezeket a perceket.

Jézus azt üzeni, hogy remeg szeretetedért:

„Nem azt kívánom tőle, hogy testét kínozza, nem is a kényelmet persze. A testnek meg kell adni ami szükséges. Egyedül csak azt kívánom, hogy **állandóan szeressen, soha Belőlem ki ne lépjen!** Bűnbánatát is kérem.”

Natália nővér további tanácsokat is adott:

„Gyermekeim menj gyónni – kérte Jézus tőle is sokszor – és mondj valamit.

Véremet akarom kiönteni az emberekre.”

Szolgáltasd ki magad egészen Jézusnak.

Amit kér, tedd meg, pár évig élünk ezen a földön...

Jézus nagyon szeret, csak egészen kicsiny légy.

A visszavonult pillanatokban, a Szeretet találkozásakor a hallgatás nagyon fontos! Hallani fogsz valamit. "Szót", ami eddig nem volt.

- Ha megkérdeznék, hallottál valamit?
- Nem hallottam.
- Hát nem hallottál?
- De igen hallottam. Csak így lehet ezt kifejezni. Ha hibázol, Jézus megdorgál, de Ő úgy teszi ezt, hogy egyben vonzza is a lelket.

Ha hibáztál, menj Jézushoz: látod egyedül nem sikerül, segíts! Akkor Jézustól kapsz egy csókot. De ha azt mondod: holnap meglátod jobb leszek, akkor nem kapsz csókot. Jézus sugallataira pedig figyelni kell: „el kell kapni.”

### **Példa a sugallatra, ami nagy örömet okozott:**

Ima közben arra gondoltam, hogy a sátán milyen erős, tombol. De Isten majd eljön, mennyei lovasok nagy csatájában, (Biblia) erejével ellensége a sátán legyőzetik. Akkor jött szelíden a gondolat, sugallat: Isten a sátánnal szemben nem Erejét állította. Ez elsöpörné, hiszen az Alkotó nagyobb alkotásánál.

**A sátánt aki Gyűlölet, Isten: a Szeretet győzte le.** Önmagát áldozva a kereszten értünk. Ezzel az nem tud mit kezdeni. „Most vetik ki a világ fejedelmét.” mondta Jézus.

Atyám szeretetének titkát egy örökkévalóságon át sem tudjátok megismerni.

„Milyen Atyánk is van nekünk?”

Teljen meg a szíved örömmel!

## **Jézus tovább oktatott a benső (misztikus) élet fontosságáról, élményéről.**

„Kedves Gyermekek!

A benső életben nagyon fontos, szükséges és nagy szerepet tölt be az, hogy tudatosan törekedjél, hogy minden eseményben, körülményben, szíved gondolata gyakran Hozzám szálljon, Velem találkozzon.

Találkozz Velem golgotavéres útjaidon, táborhegyi boldog örömeidben, napi nehéz feladataid teljesítésekor, templomban, utcán járva-kelve. Találkozzál Velem csendes otthonodban, ahová szeretettel hazavárlak, hogy újabb kegyelemmel ajándékozhasssalak meg.

Így a napi portól ellepett fáradt lelked Bennem, a kegyelem teljességében megpihen. Szeretetem szavát a csend nyugalmaiban meghallhatod. (Jézus még azt is mondta hogy testednek meg kell adni a pihenést, mert különben nem tud lelkedhez férközni.)

Szeretném ha Velem egyesülve, állandóan Bennem élnél. Kegyelmemmel megáldottam életed, te pedig példámat, szelíd szavaimat kövessed, szeretetszolgálataiddal adj oda testvéreidnek, hogy ők is megízleljék szeretetem édességét.

Ezáltal hitükben megerősödjenek, szeretetük szárnyán Hozzám közelebb jussanak.

A benső élet ereje, fenntartója a mindenkori segítő kegyelem és lelked kegyelmi állapota. Segítő kegyelemmel Szeplőtlen Édesanyám mindenkor megáld. Feladatod az, hogy lelked állandó kegyelmi állapotban éljen. Ezért kerüld mindazon rosszat, amitől lelked beszennyeződik és Engem tőled távol tart.

Rejtett életem benned: végtelen szeretetem ölelő csókja lelked számára. Az ebből fakadó boldogsággal kívánom enyhíteni lelked szomjúságát, mely éjjel-nappal égeti szívedet, hogy Engem jobban szeress és e szeretet által Bennem életed fölemésztődjön.”

Mutatta Jézus – folytatta Natália nővér –, hogy Szívéből egy kis szikrát kaptál és amikor csendben vagy, gyullad ez a szikra.

Ezen elcsodálkoztam, mert nem tudatosult eddig, hogy munkám végén, amikor nem kell másra figyelnem, miért izzik belülről valami, és nem kell erőlködnöm, hogy beszéljek Hozzá.

„Kedves Gyermekekem – folytatta Jézus. – A rejtett kegyelmek hatását ismered, élj vele és örvendezzél. Közöttünk a benső életet az Én, és a te szereteted élteti és tartja fenn. Szeretetem visz előre egészen isteni Szentségem magasságába, a Mennország életébe. Ha ezt a benső életet szabad akarattal elveszíted, lelked nyomorban vergődik, haldoklik, végül a kegyelem hiányában éhen hal.

Ekkor a benső élet köztünk kettészakad. Ennek ellenére lelkedet követem a kegyelem szavával, a bűnbánat szentségének gondolatával lelkedet visszahívogatom és visszavárom.

A kegyelem visszahívó szava Én, Jézus Krisztus vagyok, aki a Tőlem elpártolt lelket visszavárom, hogy titokzatos életemet benned ismét tovább éljem, és ezáltal a Menyei Atyámat dicsőítsem.

### **Visszatéréseidet Én, Jézus megköszönöm a Mennyei Atyának és köszönetem az Örökkévalóságig tart!**

Mivel szétválaszthatatlan Szeretet vagyok és benned élek, ezt Én már nem tudom szétszakítani, egyedül te tudod bűnnel, hűtlenséggel...

Én Jézus már nem tudom megtenni.”

Mielőtt bárki azt gondolhatná rólam, hogy a szentség felé haladok, meg kell mondanom, hogy ezek a szavak életem folyamán beteljesedtek, bizony hűtlenséggel megszakítottam ezt a benső életet, és most már Jézus engem is az egész Örökkévalóságig megköszön Mennyei Atyjának.

Ugye milyen drága, szelíd és hihetetlenül tapintatos, felmérhetetlenül szeretőszívű a mi Jézusunk? Bárki megszólhat, vagy bánthat minket, van egy örömteli titkunk, amit ők nem tudnak: Jézus megköszön minket Atyjának örökké.



Azért írom ezt le, hogy mindenki bátran menjen Hozzá, nem számít mit tett. Jézust az nem érdekli, ha megbánva Hozzá megyünk!

És légy boldog azért, mert örökké hálát ad majd érted is Mennyei Atyjának! És gondolkodj azon:

**Kicsoda ez a Jézus? Ki vagy te, hogy ennyire szeret?**

### **Jézus gyakorlati tanácsokat is adott.**

„Vigyázz gondolataidra a kegyelem csendjét lelkedben ne zavarja és Tőlem el ne távolítson.”

– Kedves Natália nővér mondjon erről kicsit többet, miről van szó?

– Természetes dolgokról is, nemcsak bűnökről és hibákról. Pl. megdicsérnek: első gondolatod ne az legyen: milyen kedves az illető. Mondd: Jézusom milyen jó vagy! Aztán lehet örülni az illetőnek.

### **Jézus egyszer azt mondta nekem:**

„Azért nem haladtok, mert az első nem Én vagyok. Ha valami baj ér benneteket, mindenkinek elmondjátok, utoljára Nekem. Ha örültök, nem Hozzám jöttök, hogy megköszönjétek, mintha Én csak azt lesném, mivel büntesselek meg benneteket.

„Akármilyen történik veletek, először mindig máshoz fordultok, azért aztán nem is haladtok!”

- Nem gondoltam, hogy Jézus ennyire érzékeny és hogy a kis dolgok ennyire fontosak.
- Mert kis dolgokból áll életed. Ez vagy te magad!

### **De Jézus tovább oktatott a Nővér által:**

„Gyermekem, annyiszor áldom meg életedet, segítelek előbbre, ahányszor Rám gondolsz és Velem foglalkozol. Napi programjaidat elsőként Velem beszéld meg, akkor lelkedben meghallod szavamat, vagy indításomat. Ezt el kell fogadnod, és eszerint cselekedned. Ha bizonytalan vagy, tégy lelkiismereted szerint. Én megáldom utadat, mert Hozzám fordultál először.”

- Akármi történik - segített Natália nővér, azonnal Jézushoz fuss. Tőle kérj mindent. Mondd Neki: nehéz volt... vagy: ugye vártál? Soha nem léphetsz ki Jézusból! Ez az állandó élet Vele, az Örök Élet előíze! A Szűzanya segít, hogy tisztán láss, és mindig csak J é z u s!

- Mit jelent, hogy Ővele beszéljem meg napi programjaimat, hiszen nem hallom a választ?  
- Jézus - VALAKI!  
Másképpen kell bánnod Vele!  
Nem ilyen hitetlenül!  
Nekem egyszer mondta, hogy te lábbal taposod indításait. Mert Ő szól hozzád és mindenkihez!

Reggel sorold el, hogy mit akarsz vagy kell tenned.  
Kérdezd meg: – Jézus, jó lesz így? Segíts, hogy  
megtegyem, amit akarsz. És légy csendben.  
Indítást kapsz.. Ez a dolog így kezdődik.  
Hirtelen az egyikhez nagyobb kedvet érzel, vagy  
eszedbe jut egy új szempont, ami eldönti a dolgot.  
Vagy közbejön valami, és más irányt szab.

Egyszer csak jön egy teljesen új gondolat, ami nem  
következtetés, sem egy gondolatsor vége, nincs  
kapcsolata az előzőkkel. Hirtelen fény gyúl benned  
és meg vagy győződve, hogy ez a helyes.

Örömmel és késztetéssel jár.

Ő így kezd el beszélni minden lélekkel, aki Rá figyel.

Csendben légy! Nem szabad állandóan beszélned.

Rá kell figyelned, de mindezt önként, nem feszítve,  
és nagy szabadságban...

Mások azt mondják, ez a lelkiismeret szava. Mi azt,  
hogy ez több! Az gyökér, ez már a virág!

– Kérdezte Jézust, igaz az álom? – érdeklődtem.

– „Igen. Gyermekem bátran éljen eszerint.”

„Az álom sokszor rejtett valóság.”

Jézus hozzáfűzte: ezentúl semmiért nem aggódhatsz,  
és semmi félelem nem lehet benned, mert akkor  
az első sem áll fönn.

Ha pl. valami baj ér, nem kell tipródnod, hogy mászol  
ki belőle. Neki adod és kész!

Megjön a megoldás, erőlködés nélkül.

– Ha természeted valamitől elborzad, azonnal fordulj befelé és mondd: – Jézus, mi vár engem, szörnyűség, Beléd kapaszkodom...

Ezt kell adnod a téged Szeretőnek, így viselkedjél, mondta Jézus.

– Ennek az életnek nem lesz akadálya, hogy én **gyenge vagyok a szenvedéshez és egyáltalán nem áhítozom utána, mint a szentek? – kérdeztem.**

### **Jézus így válaszolt:**

„Én erős vagyok csak te mindig maradj Bennem. Szeretetem jele sokszor a megpróbáltatás. A sebet Én okoztam, és Én is gyógyítom. A szenvedést ami megmarad, Én fogom viselni benned.”

„Ha rosszul vagy, ne az embereknek panaszkodj, belül Velem élj!” A Nővér tanácsolta: Mondd:

„Jézusom fáj a fejed? Átverték Szívedet?

A töviskorona? Viselem egy kicsit, hogy Te megpihenj.” Szomorú vagy? Sötétben látsz? Mondd: „Jézusom miért vagy szomorú? Enyhítelek...” Felejtsd el magadat.

### **Jézus folytatta:**

„Mindenért mondd: Köszönöm, áldott légy! Add nekem félelmeidet és kérd, hogy segítsek. Mindig áldj Engem! Az a fontos, hogy ilyenkor találkozol Velem.

Ne engedd, hogy lelked bármiért felháborodjon. Úgy fogadj el mindent, ahogy a Szentcsalád tette. Ha fáj valami, nézz Engem, amint szenvedek, szánj meg. Ha gyakorlod, eljön az idő, mikor elfelejted magad.

De találkozz Velem szárazságban is: „Jézusom, hol szenvedsz, a kertben?” Hallgass, akkor észreveszed, hogy Mellettem vagy a verítékezés helyén. Ott nem rajongó szeretet van benned, nyugalom és fájdalom.

Akkor is mondd: Áldott légy, ha unalom ül lelkeden. Figyeld a kegyelem működését. De ha semmit sem tudsz, csak nézel Engem, ez is jó. Ne gondold, hogy tétlen vagy. Én működöm benned, és utána más leszel. **Ez is megtérés.**”

Natália nővér még sok példát mondott, hogyan is kell Jézussal élnem. Végül arra buzdított ő, lelkiatyám, meg szeretett Ohmüllner Márton spirituális atyám is, hogy ajánljam fel magamat Jézusnak egészen.

– Hogyanisne – válaszoltam – hogy Jézus mindjárt elfogadja, és rögtön kapjak egy rákot?

Legfeljebb úgy, hogy azt mondjuk Jézusnak, hogy küldhet amit akar, de előbb kérdezze meg Édesanyját. Ha Ő bólint rá, akkor jöhet.

Mert Ő annyira szeretett, egész életemben oltalmazott, rögtön elvette mindazt, amit már nem tudtam elviselni. Megadott mindent amit kértem. Lelkem leg- és legmélyén az Ő képe, Lénye lakozik. Biztos hogy karjában ott a Fia is. Ha pedig Jézus megdorgál, Ő sohasem teszi.

A spirituális Atya gondolkodott kissé, majd azt válaszolta, hogy így is jó lesz!

Azért írom, hogyha valamit nem tudtok elviselni, Máriához menjetek. Isten irgalmának, szeretetének „előretolt hadiállása” Ő. Jézus mosolyog ilyenkor, hogy megérkeztünk.

**Máriával Jézushoz megyünk valójában.**

### **Ima**

Jézusom de jó, hogy nem mennydörgésben szóltál. Nem is tudom olvasni a rettenetes jóslatokat, amik terjednek. Szomorú leszek tőlük, béna, minden jóra képtelen. Félelmet keltők, és én már előre elveszek. Olyan jó, hogy kedvesen tanítasz, ahogy szokásod a kicsinyekkel.

Oly jó, hogy Édesanyád gyöngédségével érintesz meg. Félelmetes hatalmad tartja fenn a világot. Ezért mélyen meghat és csodálom gyöngéd kedvességedet, amellyel engem készülsz becserkészni, ahelyett hogy elsöpörnél. Áldott légy! Amen.

### **Megjegyzés.**

**Valaki esetleg botránkozik a „Szerető” szón, amit Jézus használt.**

Aki volt szerelmes, tudja, hogy ilyenkor minden gondolatunk a Kedvesé. Minden utcasarkon azt lessük hátha jön? Most mit csinál? Mit adjak, minek örülne? És tönkremegyünk, ha valamije fáj.

Bármiről lemondunk. Mindenünket odaadjuk, akár életünket is, ha kell. Ez lehet egy sírig tartó szolgálat és szerelem.

De szívesen meg is halunk, ha ezzel megmenthetjük valami rossztól, csak hogy Ő boldog legyen!

Kívánságaink, saját magunk már nem is léteznek.

**Ilyen egy szerető.**

**Ő ajándék. Ilyet nem tudok magamból kicsiholni.**

Jézus Valaki, nem akárki!

**Ő ilyen szeretetre tart ígényt.** Ehhez joga van.  
Megfizetett érte. Vólegénynek mondja Magát. És  
Királynak. Minket jegyesének nevez, feltárja Szívét  
és meghív a menyegzőre.

A közömbös, langyos szeretet fárasztja, azt kiveti.

Törekedhetünk erre a szeretetre, de ez

Jézus ajándéka. Ő munkálja bennünk.

**Odaadásunk, hitünk, hűségünk szerint osztogatja.  
Ne feledjük, a hűség: Jelenlétének állandó őrzése.**

„Milyen vonzó szerelmed, édesebb a bornál,  
Illatod felülmúl minden balzsamot.” (Én 4,16)

Mi történik a szeretet magas fokán Isten és a lélek  
között, az titok. A misztikusok elmondják, de csak  
akkor értünk belőle valamit, ha hasonlót átértünk:

**KERESZTES SZENT JÁNOS  
(1542–1591)**

**ÉNEK A TITKOS EGYESÜLÉSRŐL**

Vaksötét éjszakában  
vágyra lobbanva, jóllehet szorongtam  
szerencse vitte lábam,  
látatlan kiosontam,  
béke honolván immár otthonomban.

Biztonságos homályban,  
álöltözetben, zuglépcsőn, titokban  
szerencse vitte lábam,  
vaksötétben bolyongtam,  
béke honolván immár otthonomban

Boldogságom ez éje  
jó rejteket kínált: senki nem látott,  
s nem láttam semmiféle  
vezetőt, csak a lángot,  
mely idebenn, szívem mélyén világlott.

Vezérelt déli napnál  
hívebben világítva, hogy kövessem  
a végcélig, hol Az várt,  
kit szívemből szerettem,  
s hol más teremtett lény nem látszik egy sem.



Ó útmutató éjjel!  
Ó éj, nyájasabb mint hajnal sugára,  
kedvest a Kedvesével  
vegyítő éj homálya!

Keblem virágos ágyán  
mit egyedül Őnéki tartogattam,  
pihent, szemét lezárván,  
én pedig simogattam  
s legyeztem cédrus-gallyal szakadatlan.

Lágy szellő kerekedve  
a várfokon, haját szertezilálta,  
s Ő nyakam megsebezte  
kezével nagy vigyázva.  
Minden érzékem megbénult utána.

Feküdtem önfeledten  
arccal ráhajolva Kedvesemre:  
*minden megszűnt: szerettem*  
gondom Beléje vetve,  
magam lilium-ágyak közt feledve.

## JÉZUS TANÍTÁSA AZ IMÁDSÁGRÓL

Íme hogyan **imádkozzatok** szátokkal, munkáttal, vagyis önmagatokkal, **szívetek igaz hajlamából**: Ez utóbbi a legelső és legfontosabb feltétel.

Amilyen a szív, olyan lesz az ész, a szó, a tekintet és a cselekedetek.

Legyen szívetek alázatos, tiszta, bizakodó, őszinte.

Azzal a **szemérmes szeretettel szeressétek Istent, mellyel a mennyasszony** érez jegyese iránt. Minden lélek Istennek, az örök szeretőnek eljegyzettje.

A földi lét a jegyesség ideje, a halál órája a megismerés, az ölelés és az egyesülés. A lélek Krisztus Vérében fehérre mosott mennyasszonyi ruhájában Istenének karjába borulhat.

Most pedig **ha Jegyesetekkel beszélgetni akartok, vonuljatok lelketek titkos mélységébe!**

Ott beszélhettek **ti testi angyalok** – akik oldalán áll az őrangyal – az angyalok Királyához.

Kérve kérlek benneteket: az imát ne a ráfordított idővel mérjétek. Sokan órákat pazarolnak monológra, szívük néma marad. Erre még őrangyalotok sem figyel oda. Tudja: ez nem ima, hanem értelmetlen motyogás. Ekkor izzó imába merül, kegyelmet kérve védencének.

**Hagyd abba a lélek nélküli beszédet**, inkább öntözd meg kertedet Irántam, vagy társaid iránti szeretetből. Tisztelettel fogadj egy látogatót, vagy **segíts egy szükségét szenvedőnek**.

### **Az ima szeretetből való cselekedet.**

Gyakorolhatod imádság és főzés közben, kegyhelyre zarándokolva, családot ellátva, beteget ápolva.

Az a fontos, hogy minden cselekedetedet a szeretet itassa át. Az Atya mindent lát, mindenre odafigyel, mindent megért és elfogad.

### **Egy szerető sóhaj is elég sok-sok kegyelemre!**

A szeretetből való lemondás nagy jutalmak forrása.

Szerető Atyátok tudja mire van szükségetek, hittel kérjétek, és ne aggódjatok a holnap miatt.

(Valtorta M. nyomán)

Ne gondold, hogy akkor hatjátok meg leginkább Isteneteket, mikor a legtöbb imát mondjátok Neki. Az a fontos, **ahogyan** Hozzám szóltok.

Nem az a fontos, hogy mit teszel, hanem a szeretet, amellyel végzed.

Amikor testvéri szeretetből távozol el Mellőlem, akkor ugyanolyan kedves vagy nekem, mintha maradnál.

A felebaráti segítségnyújtásnál és szolgálatnál, éppen úgy megtalálász!

## A HISZEKEGY

Többen hiányolták, hogy a Hiszekegy imája kimaradt az első kiadásból. Most pótolom, mert ez az ima sok titkot és áldást rejt, amire én is csak később jöttem rá.

**Ez a fejezet a Hiszekegyről és a Biblia  
3 gyöngyszeméről szól.**

Hiszek az egy Istenben,  
**Mindenható Atyában**, mennynek és földnek  
Teremtőjében. **És Jézus Krisztusban, az Ő  
egyszülött Fiában, a mi Urunkban:**  
aki fogantatott Szentlélektől,  
született Szűz Máriától: szenvedett Poncius  
Pilátus alatt: megfeszítették, meghalt és eltemették.

Alászállt a poklokra,  
**harmadnapon feltámadt a halottak közül:**  
fölment a Mennybe, ott ül a mindenható Atyaisten  
jobbján: onnan jön el ítélni eleveneket és holtakat.  
Hiszek Szentlélekben.

Hiszem a katolikus Anyaszentegyházat:  
a szentek közösségét, a bűnök bocsánatát:  
a test feltámadását és az örök életet. Amen.

Eleinte ritkán imádkoztam: csak szentmisén, vagy  
az olvasó elején. Akkor is átfutottam rajta, amíg  
fel nem fedeztem a Bibliában:

**HÁROM GYÖNGYSZEMET:  
HÁROM NAGY ÍGÉRETÉT Jézusnak.**  
Ennek aztán úgy megörültem, mint aki kincset  
talál és „eladja mindenét”, hogy megtartsa azt.

## I. AZ ELSŐ GYÖNGYSZEM ÉS ÍGÉRET

*„Ha tehát száddal megvallod, hogy Jézus az Úr és szívedben hiszed, hogy Isten feltámasztotta Őt a halálból: ÜDVÖZÜLSZ.”*

*„Szívvel hiszünk, hogy megigazuljunk és ha ezt szánkkal megvalljuk, üdvözülünk. (Rom 10,9-10)*

Vagyis, ha valaki hiszi, hogy Jézus Isten Fia és feltámadt a halálból és ezt megvallja üdvözül.

**Arra kell törekednünk: a hitetlenek közül minél többen mondják ki ezeket a szavakat.**

Ezek szerint a **Hiszekegy a HIT imája, amely elvezet az üdvösségre!**

Ezt azért nem hangsúlyozzuk, mert attól félünk, hogy bárki azt mondja majd:

Elmondtam a hit imáját, nem fogok elkárhozni, biztos az üdvösségem, élhetek ahogy akarok.

De mi nem szatócsként, adok veszek alapon megyünk Jézushoz, akár templomba, hanem mert Ő a béke, áldás és Szeretet Kútfője! Szükségünk van Rá éltünk minden napján! **Ő nekünk az Út, az Igazság, és maga az Élet!**  
(Jn 14,6)

**De az Írás nem hazudik!**

Gondolkoztam azon, miként lehetne ezt a lehetőséget „kedvezményt” a hitetlenek, kételkedők vagy Istentől távollévők javára fordítani?

Hiszen nem elég saját üdvünkkel törődni!

Jézus parancsa: menjetek, és hirdessétek az Evangéliumot! A hívőket királyi papságnak hívja az Írás! A parancs nekünk is szól! Sokszor a szentmisében is elhangzik: Menjetek, küldetésetek van! A hívek sok olyan embert elérnek, akiket a pap sohasem, mert nem térnek be a templomba.

Paphiány miatt az atyák pedig nem mennek az elveszett bárányok után. De lehet, hogy ő éppen a Te, vagy az én szomszédságomban él!

És mi ez a küldetés, ha nem az, hogy beszéljünk másoknak Jézusról?  
„Ha csak egy lelket megmentesz – mondta Jézus egy szentnek – saját lelkedet mented meg!”

### **De hogyan tegyük ezt?**

El kell érni, hogy legalább egyszer elmondják a hit imáját! A Hiszekegy hosszú, nem fogják velünk elmondani, nem is értének.  
De Jézus ígését el lehet nyerni rövidebb imával is. **Fontos, hogy a Hit meglegyen!**

### **Hogyan nyerhetünk meg másokat Istennek?**

Hitviták, rábeszélések, prédikációk nélkül?  
Pl: panaszodik a szomszéd, a jó barát, az ismerős, a szerelő, vagy vonatban a mellettünk ülő:  
„Nehéz az élet, semmi sem sikerül, mintha átok ülne rajtam, egyik csapás másik után. Beteg vagyok, vagy haláleset ért, nem bírom az egyedülletet...

- Miért nem kéred Isten segítségét, hogy lépjen be az életedbe? Ő áldásokkal érkezik.
- Hogyan lehetséges ez? Mit kell tennem?
- Ennek ára van! „Fizetni kell érte!”
- Fizetni?? Mivel?
- Hiteddel!

Isten csak akkor válaszol imánkra, akkor jön, ha hiszünk Benne! Ez az ára! A betegeket is csak akkor gyógyította meg Jézus, ha hittek Benne. „A hited gyógyított meg téged” mondta nekik.

Ez volt Jézus kedvenc mondása.

## **MONDJUK EL MÁSOKKAL KÖZÖSEN A HIT, VAGYIS AZ ÜDVÖSSÉG IMÁJÁT!:**

**„Hiszem, hogy Jézus Istennek Fia.  
Hiszem, hogy meghalt az én bűneimért.  
Hiszem hogy feltámadt, hogy üdvözüljek.  
Bánom bűneimet, és mulasztásaimat.  
Jézus, most behívlak az életembe:  
*Légy az én Megváltóm és Üdvözítőm!*  
Legyen ezentúl áldott egész életem!  
*Legyél az én Uram!***

**Segíts, hogy tetszésed szerint éljek.  
*Légy az én Gyógyító!*  
Gyógyítsd meg testemet és lelkemet,  
gyógyítsd meg a sebeket, amit életem során  
kaptam, vagy másoknak adtam.  
Véred tisztítson és őrizzen meg az örök életre!  
*Hiszem, hogy már Te vagy az én Uram,  
Megváltóm és Gyógyító!*”**

Mondjuk el másokkal, ha barátságos a légkör az üdvösség imáját. Üdvözülni fog? Hogyan, mikor? Isten tudja csak. De biztos, mert az Írás nem hazudik. Jézus mondta: „Aki megvall engem az emberek előtt Én is megvallom őt Atyám előtt. Ezért Jézus Irgalma követni fogja őt élete folyamán.

Hiszem, hogy megnyílik Isten Irgalmassága előtt, amely oly mérhetetlen, hogy az egész örökkévalóságon át sem tudjuk megérteni, megismerni. (Jézus: Valtorta Máriának)

Ezeken tűnődtem, amikor válasz érkezett:  
Olyan ez, mintha egy fuldoklót csónakba ültetnénk.  
Hová sodorja még az ár? Nem tudjuk, de biztos, hogy elér az isteni kikötőbe, mert a csónakot Jézus irányítja!

**Mi is élő hittel mondjuk el a hit imáját, vagy magát a Hiszekegyet ezentúl a szentmisében tudatosan, teljes szívünkől!**

„HIT nélkül lehetetlen Istennek tetszeni.” (Zsid 11,16)

„Hitben járunk, nem látásban.” (2Kor 5,7)

„Nem a láthatókra, hanem a láthatatlanokra nézünk, mert azok örökkévalók!” (2Kor 4,18)

Jézus kérése, hogy mondjuk sokszor, különösen veszély, közelgő bajok, akár fáradtságunk esetén:

Hiszek Benned drága Szeretet!  
Remélek Benned hatalmas Szeretet!  
Szeretlek Téged, végtelen Szeretet!



## II. A MÁSODIK GYÖNGYSZEM ÉS ÍGÉRET

*„Aki segítségül hívja az Úr nevét, az üdvözül!”*

(Rom 10,13)

*„De hogyan hívják segítségül, ha nem hisznek benne?  
A hit hallásból fakad, a hallás pedig  
Krisztus tanításából, vagyis az Isten Igéjéből.”*

(Rom 10,17)

Jézus azt kéri, hogy beszédünkben bátran említsük meg Őt, beszéljünk Róla, majd Ő adja a szavakat. Mondjuk el, hogy mennyire fontosak vagyunk neki, és hogy Isten szereti Őket, mindnyájunkat, úgy ahogy kinézünk, fejlődésünk bármelyik fokán is vagyunk.

Bűneink se rettentsenek: Jézus magára vette azt. Csak el kell indulni Felé. Így fog kibontakozni a hitük. Ha megvan a szeretet, könnyebb követni Őt. Adjunk a keresők kezébe olyan könyvet, amely Isten irgalmáról, szeretetéről szól: Hogy Neki mindnyájan drága gyermekei vagyunk! Mert egyedül a Szeretet vonzza Istenhez a menny és a föld lakóit. Nem a szigorú törvénykezés.

***Aki segítségül hívja az Úr nevét, az üdvözül***

Istennek ezt az Igéjét nagyon fontos megjegyeznünk. Alkalmaznunk kell pl. életveszély esetén, vagy súlyos betegnél, kórházban akár otthon, papot ha nem akar, vagy nincs rá mód, akkor törekedjünk arra, hogy bűnbánó szívvel mondja ki Jézus Nevét!

Akkor két lehetőség van:

1. Ha segítségül hívja Jézus Nevét, imádságos életet élt és kegyelmi állapotban van, teljes búcsút nyer Jézus érdemeinek kincstárából, az Egyház tanítása szerint.

**2. Ha segítségül hívja Jézus Nevét, és nem élt imádságos életet, nincs kegyelmi állapotban, akkor: Üdvözü! Utolsó nagy kegyelmi ajándék!**

Lehet, hogy várakoznia kell a Menny kapujában, de az is lehet, miként a Jobb Lator, a Paradicsomba megy. Úgy gondoljuk, hogy ez nem igazság?

**Persze hogy ez nem az igazság, ez az Irgalom!**

Don Bosco szeretett volna egy bűnöst megtéríteni, lelkére is beszélt. Az illető bele is egyezett, de azt válaszolta, hogy ráér Isten irgalmát a halálos ágyán kérni. A halál hirtelen érte és nem volt már több idő!

**Van aki kap időt, az is kegyelem.**

Közeli rokonom hősies ember volt, segítségért könyörgő sebesülteket mentett az ostromlott Pesten 1945-ben az utcákról, mikor senki sem mert értük menni, mivel az utca két oldaláról lőtték az oroszok és németek egymást és mindenkit.

Az ablakból rettegve izgultunk anyával, hogy mikor találja el valamelyik állandóan süvítő golyó.

Sokat botladozott életében, keserűséget okozva családjának. Én sem voltam mindig jó hozzá.

Máriát meghatóan szerette.

Betegsége utolsó napjaiban idős papot vittem hozzá.

Ő később azt mondta nekem, hogy életében nem

hallott még ilyen hitteli, megható szép gyónást.

A Szűzanya mennybemenetele napján halt meg.

Temetésekor kértem Istent, adjon jelet, hogy hol van most? Hetek múltán már nem is gondoltam erre.

Egyik éjjel, álmomban felkeltem, megnéztem az időt:

egy óra volt. Kimentem a konyhába, hogy elzárjam

a zenét sugárzó rádiót, amikor is

szembe találok vele.

Olyan volt, mint 1945 után az orosz fogságból

hazatámolygó lerongyolódott foglyok, csont és bőr.

A régi bársony kabátjáról ismertem fel, amire

ráhajtottam a fejem és a szemérről, amely világított,

mint a tűz, és telis-teli volt szeretettel!

Megölelt boldogan és én is olyan boldog voltam vele!

Majd a fülembé súgta: **Amnesztiát kaptam.**

Felébredtem, kimentem a konyhába most már ébren, egy óra volt, szólt a zene, amit este nem zártam el.

Minap arra gondoltam, hogy ha hazatérek, a papa

majd az Irgalmasság ragyogó ruhájában jön elém.

Ekkor rögtön jött egy gondolat:

„Mindnyájan az Irgalmasság ragyogó ruhájában vagytok a Mennyben!”

Lehet ez – gondoltam – hiszen annyi csodálatraméltó nagy szent hősiezen áldozta életét Istennek?

Erre viszont választ ad a Szentírás:

Mindent kegyelemből kaptunk, hogy senki se dicsekedhessen. (Ef 2,8-9)

És hihetek ennek az álomnak? – tűnődtem.  
„Az álom sokszor rejtett valóság!”

**Jézus Nevét ne csak halálunkkor, hanem már életünkben is sokszor hívjuk segítségül!**

Elhatároztam: mivel nem tudom utánozni a nagy szenteket, jobban járok, ha Isten Irgalmasságába kapaszkodom, és segítségül hívom Jézus Nevét minél többször.

Ahogy egy Teréz nevezetű „kis” szent mondta: ha a világ összes bűnét elkövettem volna, akkor is Isten Irgalmasságában bíznék, mert az nagyobb.

Ezért mielőtt mérlegelném *jó cselekedeteimet*, jobb ha azt inkább Jézusnak köszönöm.  
Ő mondta: Nélkülem semmit sem tehettek!

**És ha bűneimre gondolok?**

Nem szabad ebbe belebonyolódni, főleg, ha megbántuk és ha katolikusok vagyunk, meggyóntuk. Jézus azt mondta egy szentnek, hogy azokat ilyenkor elfelejtette. Medjugorjében a Szűzanya más vallásúaktól nem kéri a gyónást, a bánatot viszont igen.

Méltó és igazságos, hogy a háromszorosan szent Isten előtt megalázzuk magunkat, de nem szabad a megbánt régi mulasztásainkban, bűneinkben tapodni.

Ez nagy kísértés, arra jó, hogy ne Jézust dicsőítsük, áldjuk, szeressük, hanem magunkkal foglalkozzunk.

Jézus mondta erre Natália Nővérnek:

**„Ne kotorásszatok a szemétdombon,  
mert ott nem találtok meg Engem.”**

A Sátán, a Gyilkos, a Hazugság Atyja, a Vádló újra és újra megkísért minket régi mulasztásainkkal.

Van erre egy jó módszerem, amit Nagy Éva lelki testvéremtől tanultam:

**„Sátán menj Jézushoz, mindent Neki adtam,  
és kérd vissza Tőle!”**

Jézus felszegezte adóslevelünket a Fára, szabadok vagyunk. Szabadon örvendhetünk. Áldjuk szüntelenül, dicsérjük és szeressük Őt. Irgalma körülölel minket!

Ugye milyen szédítően, felfoghatatlanul jó az Isten?

Most pedig mindnyájan sürgősen bocsássunk meg mindenkinek! Hogy mi is így járjunk.

Jézus azt mondta Fausztina nővérnek, hogy aki nem akar átmenni az Irgalmasság kapuján, annak az Igazságosság kapuján kell átmennie!

*Nekünk pedig akkor irgalmaznak, ha mi is irgalmazunk!*

## **Jézus gyors a megbocsátásban és nagyra értékeli, ha hozzá fordulunk:**

Amikor látta, hogy a háztetőről engedik le Hozzá a bénát, felkiáltott: (gondolom örömeben)  
– Megbocsátatnak bűneid! A beteg nem is azt kérte. Csupán gyógyulásért hozatta magát.  
Jézus tudta, hogy ez a legnagyobb gyógyulás, mellékesen betegségéből is meggyógyította őt.

És mikor a gazda a piactéren hajnalban felvett béreseknek akik a nap hevét viselték, ugyanannyi bért adott, mint az alkonyatkor érkezőknek?  
Mindenkinek egy dénár. Mindenkinek Mennyország.  
**Hogy ez nem Igazság? Persze hogy nem, ez Irgalom!**

### **Szólítsuk meg Isten Irgalmasságát!**

Ezt Jézus maga kéri Fausztina nővértől:  
Ha imádkozunk, szeretetéhez  
és Irgalmasságához szóljunk.  
Mondjuk el gyakran az Irgalmasság Rózsafüzérét:

**Bevezetésre:** Miatyánk, Üdvözlégy, Hiszekegy

### **Nagy szemekre: (egyszer)**

„Örök atya, Felajánlom Neked szeretett Fiadnak,  
a mi Urunk Jézus Krisztusnak Testét és Véré, Lelkét  
és Istenségét, engesztelésül bűneinkért, és az egész  
világ bűneiért.”

**Kis szemekre (tízszer):**

„Jézus fájdalmas szenvedéséért, irgalmazz nekünk,  
és az egész világnak!”

**Befejezésre (háromszor):**

„Szent Isten, szent, erős Isten, szent, hallhatatlan Isten!  
Irgalmazz nekünk és az egész világnak.”

**Boldog II. János Pál pápa az Irgalomban gazdag  
Istenről ezt írja enciklikájában:**

**„Az irgalom a végtelen Isten tökéletessége, maga is végtelen.** Ezért határtalan és kimeríthetetlen az Atya készsége arra, hogy befogadja tékozló fiait is, ha hazatérnek. Ezért végtelen a bűnbocsánat lehetősége és gyorsasága is: a Fiú csodálatos áldozatának értéke miatt. Ezt a hatalmat semmiféle emberi bűn nem képes felülmúlni, még csökkenteni sem!

**Egy valami képes megkötni:  
a bűnben való megátalkodottság és a kegyelemmel  
való szembeszállás.”**

„Irgalma nemzedékről nemzedékre azokra száll,  
akik Őt félik.” (Lk 1,5)

„Isten irgalmasságán kívül nincs más reményforrása  
ennek a világnak.” (Boldog János Pál 2002 aug.17.)

„Isten irgalmassága fergeteges vihar,  
amely magával ragadja az útjába kerülő szíveket.”  
(Vianney Szt. János 1786-1859)

„Ha meglenne benned minden bűn amit már elkövettek, minden gonoszság, mit a jövőben fognak, az Úr irgalma ezt is végtelenül felülmúlná. És ha Hozzá menekülnél, az Ő határtalan gyöngédsége megszerezné neked a bocsánatot.” (Szent Bonaventura 1217-1274 )

Mi jobban szeretünk szigorúan ítélkezni. Az Isten más!:  
Boldog II. János Pál tudta, és így tanít minket:

**„Az Evangéliumban az  
Isten**

**Magáról beszél, elmondja kicsoda Ő.  
Beavat minket Istensége és bensője titkába.  
Elmondja nekünk, hogy Ő a SZERETET.”**

Aki ennek ellenére is a fejét csóválja, annak azt mondom:  
**Egyikünk sem tudja micsoda hatalom van  
Jézus Nevében!**

Nem élünk vele! Langyosan ejtjük ki, szinte semmibe vesszük! Nem számítunk a benne rejlő erőre!  
Amitől a sátán is retteg.  
Jézus Nevében nagyobb hatalom van, mint az atombombákban.  
Ez a hatalom igazgatja a világmindenséget!  
Mégsem élünk vele igazán.

Számítunk arra: bármi történik, ez a Név megvéd?  
Nem! Mindenre másra felkészülünk, hátha jönnek a csapások!  
Csak Jézus Nevében rejlő hatalomra és oltalomra nem!  
Nem szomorú ez? Jézus mit gondolhat? Csak ennyi, csak ennyi? Csak ennyit érek gyermekeimnek?  
**Pedig nem adatott nekünk más NÉV! (ApCsel 4,12)**



### III. HARMADIK GYÖNGYSZEM ÉS ÍGÉRET

**„Bizony bizony mondom nektek:  
aki hallja szavamat és hisz annak aki küldött,  
az örökké él.**

**Nem esik ítélet alá, hanem már át is ment  
a halálból az életbe.”** (Ján 5,24)

**„És ha valaki megtartja Jézus beszédét,  
nem lát halált soha.”** (Ján 8,51)

Mondja ezeket János, a szeretett tanítvány, aki legfogékonyabb volt Jézusa Szívéből felé és felénk áradó szeretetének hullámaira.

Leírta ezt nekünk, hogy örvendezzünk. Arra biztat, hogy tartsuk meg Jézus beszédeit, azaz tanításait. Ha ezt megtesszük, ebben az esetben:

**Már meg is ígérte nekünk az örök életet!**

Ezek nagyon súlyos szavak! Irgalmassággal telített szavak! Súlyosak, azt hangsúlyozzák, hogy mennyire fontos hinnünk Jézusban! Üdvösségünk múlhat rajta!

Nem is szoktunk erről beszélni... Miért?

Ahhoz, hogy ez a Nagy Ígéret teljesüljön életünkben, állandó kapcsolatban kell lennünk Jézussal:

- Olvassuk a Bibliát.
- Járuljunk gyakran szentáldozáshoz.
- Imádkozzunk, vagyis állandó kapcsolatban legyünk Vele, és kérdezzük meg Tőle:

**„Jézusom, kérlek mondd meg nekem, mit kívánsz?”**

**A HISZEKEGYBEN**  
**megvalljuk: „Hiszek a Szentlélekben”**

Mi ne csak higgyünk Benne, hanem imádjuk, dicsőítsük, főként szeressük. Hívjuk be minden nap az életünkbe! Választ fogunk kapni. Ő nagyon kedves és hogy állna ellen a Szeretet a mi szeretetünknek? Szólítsuk meg a Lelket! Nagy kegyelmekkel jár, ha élő napi kapcsolatban lehetünk Vele!

Jézus azt mondta egy szentnek erről, hogy hívjuk a Lelket és szelíden, alázattal várakozzunk Rá. Már a várakozás is örömteli állapot. És mikor megérkezik, úgy hulljon lába elé alázatunk és szeretetünk, mint Jézus bevonulásakor az ünneplők ruhái.

**Mit tehetünk a gyakorlatban?**

Ahogy előzőleg Jézust behívtuk az életünkbe, úgy hívjuk be most a Szentlelket is! Vagyis:

**A HIT IMÁJA UTÁN, HÍVJUK A SZENTLELKET IS,  
HOGY SZELLEMÜNK ÚJJÁSZÜLESSEN!**

Fontos, hogy a Lélek lakást vegyen bennünk, tüzével megkereszteljen minket, hogy újjászülessünk!

## **Miért kell újjászületni?**

Mert Jézus azt mondta Nikodémusnak, ha újjá nem születesz, nem mehatsz be Isten Országába.

– Nem mehetek vissza anyám méhébe – válaszolta.

– Jézus azt felelte, hogy Szentlélek által kell

újjászületnünk, aki tűzzel keresztel meg minket.

## **Mit jelent az, hogy megkeresztel?**

(eddig is volt vízkereszttségünk)

Ez a szó azt jelenti, hogy be vagy merítve, le vagy fedve, fel vagy töltve.

„Én vízzel kereszteltek, de aki utánam jó, Ő

**Szentlélekkel** és **Tűzzel** fog keresztelni titeket.

(Keresztelő János)

(Mt 3,11)

Jézus mennybemenetele előtt azt mondta:

„**Amikor leszáll rátok a Szentlélek, ERŐ** tölt el

benneteket, tanúim lesztek a föld határáig.”

(ApCsel 1,8)

Miránk, egyszerű hívőkre is leszállhat a Szentlélek?

Akár érezhető módon is? – Igen!

## **Mi módon lehetséges ez?**

Tudnunk kell, hogy a Mennyei Atya bárkinek

odaadja a Szentlelket, aki azt Tőle kéri:

„Közületek melyik apa ad fiának követ, amikor az

kenyeret kér? Vagy ha halat, akkor tán kígyót ad neki?

Vagy ha tojást kér, akkor talán skorpiót ad neki?

**Ha tehát ti, bár gonoszak vagytok, tudtok jót adni gyermekeiteknek, mennyivel inkább adja Mennyei Atyátok a Szentlelket azoknak, akik azt Tőle kérik.”**

(Lk 10,10-13)

## **Hogyan imádkozunk, a Szentlélek áradásáért?**

Hittel és egyszerűen.

A hit nagyon fontos! Ha kételkedünk:

hátha nem jön, mert nem érdemlem, akkor biztos lehetsz benne, hogy nem jön! Az igaz, hogy nem érdemlem, de a kételkedés bezárja, a hit kinyitja lelkem kapuját Isten közeledése előtt. Érdemtelenységünk nem akadály, meg nem bánt bűneink igen.

Az ima lehet saját szavaiddal, pl. így:

**Mennyei Atyám, Jézus Nevében bátran jövünk  
Éléd! Dicsőítünk, áldunk, hálát adunk Jóságodért.  
Jézus azt mondta, hogy bármit kérhetünk Tőled  
az Ő Nevében, Te megadod nekünk. Most hittel  
Jézus Nevében imádkozunk Hozzád!**

**A Bibliában tanítod, hogy ha mi gonosz létünkre  
tudunk jót adni gyermekünknek, akkor Te mennyivel  
inkább adod nekünk a Szentlelket, hogyha kérjük!**

**Drága Mennyei Atyám, most bűneinket megbánva,  
mindenkinek mindent megbocsátva egymás  
kölcsonös szeretetében kérünk:  
küldd el nekünk a Szentlelket. Hisszük, hogy  
meghallgattál minket, és elnyertük a Lélek  
ajándékait és hitünk jeléül akár nyelveken  
is fogunk imádkozni.**

A Lélek segítségünkre fog sietni kimondhatatlan fohászadásokkal.

A Szentlélek csak szerető légkörben jön el.  
Ha kételkedünk, hitetlenségünk eloltja a Lélek tüzét.  
Ha hitünk teljes volt, akkor számíthatunk minket  
elárasztó, akár kirobbanó **ERŐRE** is, ahogy Jézus  
megígérte. (ApCsel 1,8)

Ilyenkor megtapasztalható Isten jelenléte, érintése,  
szeretethullámokban érkező hatalmas öröm, teljes  
elfogadottság mintegy annak tudata, hogy kegyelmet  
találtunk Istennél.

Van aki elmerül ebben az érintésben. De tudni kell,  
hogy a Szentlélek nem igaz le, nem vesz birtokba.  
(kényszer vagy transz, nem Tőle való)

Ezután szellemünk nyitott lesz Isten felé:  
Felfogjuk Isten akaratát, és ez nem az elménkből jön.  
Isten mindenben benne van, bennünk is, de ezután  
érezhető is lesz jelenléte.  
Erre szükségünk is van életünk megújításához!  
És hogy beteljesítsük az ígéret második részét:  
Tanúim lesztek a föld határáig.

Hogy mindezt megtegyük mások üdve érdekében,  
és ne csak saját üdvösségünkkel foglalkozzunk,  
bizony szükségünk van életünk minden napján  
a Szentlélek erejére és jelenlétére.  
Hogy az Ő jelenlétét el ne veszítsük, szeretetet  
kell mások felé kifejeznünk!  
Ez a legfontosabb! Senkit sem szabad megítélnünk!  
**Nem ülhetünk bele az Úristen bírói székébe!**

## A SZENTLÉLEK KIÁRADÁSÁRÓL BŐVEBBEN

Aki szeretné tapasztalni a Szentlélek kiáradását és ajándékait, azt egy közösségben könnyebben megkapja. Az Úr ajándékait főként közösségekben helyezi el.

Vegye fel a karizmatikusokkal a kapcsolatot:

**Ajánlom Katona István atya lelkigyakorlatait,**

**és könyveit.** Címe: 1146 Budapest, Thököly út 120.

Telefon: 06 1 222-5306 e-mail: [katonaistvan@freemail.hu](mailto:katonaistvan@freemail.hu)

Újságja: Marana Tha, A katolikus megújulás lapja

[www.maranatha.hu](http://www.maranatha.hu)

Emmausz közössége: [www.emmausz.hu](http://www.emmausz.hu)

Könyvei megrendelhetők: [fiererzs@gmail.com](mailto:fiererzs@gmail.com)

### **Kik azok a karizmatikusok?**

A kereszténység kezdetén szinte mindenki karizmatikus volt. A Szentlélek kiáradása, adományai jelen voltak életükben. Akire Péter árnyéka rávetődött, meggyógyult. Sőt, akik megérintették ruháját, keszkenőjét, az is.

Mikor az apostolok pogányoknak prédikáltak, meglepve látták, hogy leszállt rájuk a Lélek, holott úgy vélték, hogy még tanulniuk kellene. Erre föl megkeresztelték őket.

(ApCsel 10,44-47)

Akkor ez természetes volt. Szinte mindenki a pünkösdi Lélek kiáradásában élt. Majd századokon át inkább a Teremtőt és Jézust tisztelték, mint Megváltót, aki a kereszten meghalt értünk.

## **A Szentlélek háttérbe szorult.**

Mígnem protestáns testvéreink folyamatos imádságba nem kezdtek, dicsőítették és hívták a Szentlelket. Legnagyobb megdöbbenésükre, hirtelen leszállt rájuk. Ismeretlen nyelveken kezdtek beszélni, betegek azon nyomban meggyógyultak, tolószékeiből kiszálltak. Mások leborultak, a feljük kiáradó sodró, ölelő isteni Szeretet hullámain megpihenve, elnyugodva.

Eddig ismeretlen **isteni Erő** jelenlétébe, a Szeretet tüzes érintésébe kerültek, amely átjárva őket teljesen megváltoztatta további életüket.

Néhány katolikus pap elment megnézni mi történik, és ők is ugyanúgy megkapták a Lélek kiáradását. Ekkor kezdték el a Szentlelket a katolikus Egyházban különösen imádni, szeretni, behívni az életünkbe, Őt aki maga az Élet!

Ő mozgatja a vért az ereinkben, és Ő mindaz, ami jó bennünk, Aki az életszentségre elvezet.

A Szentség az Ő birodalma!

A Szeretet, amely kiárad és beborít minket.

A Mellettünk Álló! A Mosoly, a Derű a Nevetés bennünk, amikor tiszta a szívünk. Igen a nevetés is, mert a Lélek egyik gyümölcse az öröm.

A felszabadult öröm boldog nevetéssel jár:

Mint mikor az apa dobálja gyermekét, aki kacag, mert boldog hogy szeretik, és mindig újra apja karjaiba röpülhet, és hogy apjának csak ő van a világon! A Szentlélek gyönyörűség!

Igen Ő meg én. Ő meg Te!

Vele élni, ez a legnagyobb boldogság!

## **Naponta mondjuk el a Szentlélek imáját!**

(Jöjj Szentlélek Istenünk, add a mennyből érzeink.  
Fényességed sugarát...)

### **Ha hittel mondjuk, meg fogjuk tapasztalni jelenlétét is!**

Hívjuk minden ügyeinkben. Így gondoljunk rá a  
rózsafüzér titkaiban.

A Lélek bennünk is Jézust akarja látni, mint ahogy  
Máriában is megalkotta Őt.

Jézusnak nagyon „fontos” a Szentlélek. Különleges,  
„isteni” kapcsolatban van Vele. Általa született, mint  
Istenember, a Jordán vizében szállt Rá, hogy kezdje  
meg nyilvános működését. Ő támasztotta fel a halálból  
és Jézus kérésére jött el közénk a Szentlélek a földre.

Jézus „gyöngéden szereti”, mert arra kér minket, hogy  
ne szomorítsuk meg a Őt! Nem hogy ne bántsuk,  
hanem hogy még csak meg se szomorítsuk!

És hogy a Szentlélek elleni bűnökre nincs bocsánat!

A Jézus elleni bűnökre van bocsánat.

Sőt, Jézus egy szentnek azt mondta, hogy hamarabb  
megbocsátja azokat a bűnöket, amiket Ellene követünk  
el, mint amiket felebarátunk ellen.

Ezen elgondolkodhatunk, hogy Ő a Mennyben is  
alázatos és irántunk érzett szeretete felfoghatatlan!

Jézus minket Önmaga elé helyez  
és így mutat be az Atyának.

Nem lenne illő, hogy én is magam elé helyezzem Őt?  
Sokszor nem sikerül. Ilyenkor mondogatom is  
a Mennyei Atyának:

Így nem lehet bemenni a Mennybe, kérlek segíts.  
És sok ilyen fohászt kell hallgatnia tőlem.



## **A KARIZMATIKUS MEGÚJULÁS KIBONTAKOZÁSA KATOLIKUS EGYHÁZBAN**

(Patti Gallagher Mansfield szemtanú „Az Új Pünkösöd kezdete” c. könyve alapján. 1995 Marana Tha kiadás)

### **Mi történt, mikor a Lélek kinyilatkoztatta magát?**

Nagy meglepetés volt, mikor a Pünkösöd erős szele először a protestáns pittsburghi imádkozóknál kezdett megnyilvánulni.

Ugyanis a **„Lélek ott fúj, ahol akar”** bár többen úgy vélték: „Ott fújjon, ahol szükséges.”

A Szentlélek erőteljes jelenléte a II. Vatikáni Zsinat utáni években kezdett munkálkodni, mintegy annak gyümölcseként. Figyeljünk rá:

**„Mit mond a Lélek az egyházaknak?”** (Jel 2,7)

„A Lélek által őrzi meg az Egyház fiatalos életképességét.  
(Boldog II. János Pál beszédéből 1987)

A Szentlélek az Isten népét nemcsak szentségeken, és papi szolgálatok által szenteli és vezeti, hanem „tetszése szerint juttatva kinek-kinek,” (1Kor12,11), sajátos kegyelmeket is oszt szét a hívek között. Ezzel készségessé teszik őket az Egyház megújítására és továbbépítésére. Ezekért hálásaknak kell lennünk.

„A Lélek ajándékait mindenki azért kapja, hogy használjon velük.” (1 Kor 12,17) Ezek az ajándékok (karizmák) mindig nagyon hasznosak és időszerűek az Egyházban. (Lumen Gentium pápai enciklika)

A csírák elszórtan megvoltak: XXIII. János pápa Roncalli bíborosként rendszeresen felkeresett egy eldugott 300 lelkes szlovén falut, ahol századokon át élték a Lélek adományait.

(VI. Pál 1966 kihallgatási beszédéből.)

A XI. században éhínség fenyegette őket, amikor imáikra megjelent a hegyen egy csodaszép Asszony és megtanította őket, hogyan szólítsák meg a Szentlelket. Ezután eltöltötte őket a Lélek adományaival, mint pl. a nyelveken szólás, prófétálás, egymás iránti szeretet.

Ezen a télen kevés kenyérük kitarzott az aratásig.

**Imáik ereje olyan nagy volt, hogy sem börtönre, sem kórházra nem volt szükségük.**

A betegért az egész falu azonnal együtt imádkozott.

A vasárnapi szentmisén mindnyájan Jézust ünnepelték.

Utána közösen étkeztek, és beszélgettek.

Házaikban rendszeresen olvasták a Szentírást és gyermekeiket is megtanították:

hogyan éljenek a Szentlélek erejében.

Ide látogatott az 1930-as években Roncalli bíboros.

Anne-Mariea beszámolója szerint, aki akkor kislány volt.

Az új Pütkösd utáni vágyakozás már régóta élt

XXIII. János szívében, aki – Suenes kardinális

szerint – teljesen szabadon követte a Szentlélek útját.

1901. jan. 1-jén XIII. Leó pápa az egész Egyház nevében esedezve hívta a Szentlelket a XX. századra. Százezrek énekelték vele: „Jöjj Szentlélek Úristen!...”

Ugyanez nap este a protestáns Parham lelkész – aki híveivel heteken át könyörgött a Lélek jöveteléért – Ágnes Ozman fejére tette a kezét. Imádkozott a Szentlélek keresztségért, amikor nagy hirtelen mindenkit hatalmasan átjárt a Szentlélek ereje, és ajándékai, óriási változást hozva életükbe.

1906-ban volt a következő Los Angelesben. Azokat, akik e pünkösdi élményben részesültek, nem értették. A történelmi egyházak kirekesztették őket. Egymásra találva, ma „pünkösdistá egyházaknak” hívjuk őket. Később megmaradtak saját egyházukban, és az 1960-as évek közepétől már a katolikus Egyház is átélte a karizmatikus megújulást. Élénjártak ebben a cursillisták. (verbita missziósok)

Imahadjáratot indítottak, csodás események, gyűlések, meghallgatott imák kíséretében, de ez csak előkészület volt!

Az igazi nagy Szentlélek áradás 1967. febr. 17–19-e között volt a Duquesne-i (dúkein) imatalálkozón. És ez a hétvége bekerült a történelembe. Patti Gallagher Mansfield személyes beszámolója:

Az egyik protestáns professzor mutatott nekünk a kápolnában egy Mária szobrot, és Őt az Imádság Asszonyának nevezte:

Mária ott volt az Angyali Üdvözlétnél, amikor az Ige testté lett, Jelen volt a születésnél, ott állt a kereszt alatt.

Jelen volt Pünkösdkor, amikor az Egyház megszületett. A Szentlélek Jegyesének jelen kell lennie ha eljön hozzánk is a Szentlélek – hittük.

Az oltár előtt bevallottam Jézusnak – folytatta Patti hogy bár szeretem, még sincs Ő ténylegesen az életem középpontjában. – Protestáns létemre hittem az Oltáriszentségben, bár soha nem tapasztaltam meg dicsőségét. – Akkor azt mondtam Istennek, hogy:  
**„Neki adom az életemet, tanítson meg szeretni.”**

A következő pillanatban, arccal a föld felé, kinyújtóztatva találtam magam a Tabernákulum előtt. (Ezt a jelenséget úgy hívják: „Lélekben nyugalom”)

Senki sem tette rám a kezét. Soha azelőtt nem történt velem ilyesmi. Ahogy feküdtem, az ujjaimtól a lábam hegyéig éreztem Isten mélységes szeretetét szétáradni....

Elámultam Isten szeretetének „balgaságán.”  
Annyira nem érdemeljük ki oly pazarlóan ajándékozik. Semmit sem tehetsz, hogy megérdemeld, vagy megszerezd Isten szeretetét!

Szabadon és gazdagon árad irgalmassága bőséges forrásaiból.

Szeretetből teremtett minket, és rendelt szeretetre. Szeretete értünk van, teljesen mindegy, mit tettünk, és kik vagyunk.

Szívem rimázkodott: Maradj még! Éreztem szívesen meghalnék, hogy Istennel lehessenek a Mennyben.

Tudtam, hogyha én, így megtapasztalhatom Isten szeretetét, irgalmát, gyöngédségét, és könyörületét, akkor bárkivel megtörténhet mindez.

Bár szerettem volna maradni örökre Isten jelenlétében, tudtam, hogy küldetésem van, és **hirdetnem kell: „Isten hatalmas tetteit” mások megtéréséért.**

Felállva láttam, hogy szinte mindenkit megérintett a Szentlélek. Híre elterjedt. A katolikus Egyetem több professzora is eljött. Mikor felettük imádkoztak, hirtelen érezni lehetett a Szentlélek eljövetelét, mely olyan volt mint „egy békével körülvelt fényzuhatag.” A szobát hatalmas erő járta át, és ezen az estén sokan újabb ajándékokat kaptak.

A jelenlévők megkapták a Szentlélek-keresztséget. A professzorok meghatottan hálát adtak Istennek.

**Ettől kezdve indult el a katolikus Egyházban is a Karizmatikus Megújulás!...**

## **MI A SZENTLÉLEK-KERESZTSÉG?**

Egy életet megváltoztató megtapasztalása Isten jelenlétének.

Ranie Cantalamessa, O.F.M. atya, a pápai udvar szónoka ezt mondta: „Két életem volt, egyik a Szentlélek-keresztség előtt, a másik utána.”

Harold Cohen S.J. atya így fejezte ki:

„Negyvenéves koromban letérdeltem, és egy fiatal egyetemistát kértem meg, hogy imádkozzon a Szentlélekben való megkeresztelésemért.

Amikor megkaptam a Lélek érintését, az életem nem maradt többé ugyanaz.

Igazi életem negyvenéves koromban kezdődött!”

A keresztségben és bérmálásban befogadtuk már ezeket a kegyelmeket, a Szentlélek-keresztség megújítja, felszabadítja, érzékelhetővé teszi ezeket.

Ha megkeresztelünk a Szentlélekben, akkor egy határozott új tudást nyerünk Isten mindenható jelenlétéről, amit általában több adomány, karizma kísér.

A Biblia több helyen ír a Szentlélek-keresztségről.

Ezek: Máté 3,11 Márk 1,8 Lukács 3,16 és 11,13

János 1,33 ApCsel 1,5 és 11,16

Érdeemes még elolvasni még az 1Kor 12-14-et is.

Suenes bíboros írja „Új Pünkösöd” című könyvében, hogy a „mély, bensőséges ima feloldja gátlásainkat.”

Így érthetjük meg, hogy a karizmatikusok nevetnek, tapsolnak, felemelt kézzel dicsőítenek, hangosan és spontán módon nyelveken imádkoznak. Ezeket a Zsoltárok könyve is leírja, sőt táncról is beszél.

A Szentlélek nagyon tisztel minden személyt, nem változtatja meg erőszakkal senki kifejezőmódját. A gyöngéd, és mégis erőteljes Szentlélek, akkor hat így, ha engedjük. Ilyenkor megérinthet minket, és nincs látványos kísérelés, de **a nyelveken szólás szinte mindig megvan.**

### **Mária és a Szentlélek**

Boldog II. János Pál pápa 1982-es fatimai beszédében erről a kapcsolatáról ezt mondta:

„Mária mindnyájunkat különös gonddal ölel át a Szentlélekben.

Ahogy a **HISZEKEGYBEN** megvalljuk, a Szentlélek az élet adója. Ő az, aki az élet teljességét adja, amely az örökkévalóságig nyitva áll.

Mária lelki anyasága ezért osztozás a Szentlélek erejében”

Lehet hogy még keveset, vagy egyáltalán nem hallottál ezekről a dolgokról.

A katolikus Egyház örül hogy a Szentlélek erejét ily módon is megtapasztalhatja. Egyházunk erőtlenné válna, ha nem töltökezne be a Szentlélekkel!

Suenes bíboros véleménye és ajánlása érintse meg szívünket, és hívjuk be életünkbe a Szentlelket!  
Ha nincs közösségi csoportod, egyedül is megteheted.

„A kereszténység a Szentlélek kiáradását jelenti.  
Ez a Pünkösöd csodája. És ahol nem látod a Lélek  
kiáradását, arra nem járt a Vigasztaló.

Ott olyan embereket találhatsz, akik hisznek az  
Atyában és furfangos önzésük folytán a keresztény-  
ségnek olyan gyakorlatáról vannak meggyőződve,  
melyben az Atyához járulnak és adományokat kérnek.

Találhatsz olyanokat is, akik az „Igében” hisznek  
saját elképzelésük szerint, és fáradságos hűséggel  
igyekeznek Felé irányulni.

Ők az erkölcsösség dolgos emberei.

Nem csillogó szemű emberek.

**Nekik még nem érkezett el a Pünkösöd!”**

(Leon Joseph Suenes)

(Patti Gallagher M. könyvéből.)

Verbita atyák jártak Egyházközségünkbe kiségetni.  
Egyiküket, aki évtizedeket töltött a Fülöp szigeteken,  
kérdéstem, ismeri-e és mi a véleménye a karizmatikus  
mozgalomról?

Ó a missziókban enélkül szinte semmit sem tudtunk  
volna elérni! – válaszolta. Halász Lajos atya SVD

A Szentlélek ereje, gyógyításai, a tudat, hogy Isten  
bennük él, segít elszakadni őket ősi vallásuktól.

Bizony a helyi gonosz lelkektől megszállt  
sámánoknak óriási a hatalmuk:



Gyógyíthatják, de meg is átkozhatják azokat, akik a városba menve elfordulnak az ősi szellemektől, és az átok bekövetkezik!

- Ezek szerint ahol a Lélek ott a szabadság?
- Szükséges az isteni Erő megtapasztalása!
- Atya megtapasztalta ezt a sodró erőt, amely által sokan el is esnek?
- Sokáig nem. Amíg egyszer eljött a misszióba  
Robert DeGrandis S.S.J.

Még csak felém közeledett ez a nagy karizmatikus, amikor elborított az isteni jelenlét mérhetetlen boldogsága, éreztem Isten magához emel, és nem is tudtam, hogy elestem, mert megszűnt a világ, csak Ő volt!

Utána sírva térdeltem az Oltáriszentség elé:

- „Istenem, miért rejtetted el eddig előlem Szentlelked jelenlétének örömét?
- Az Önmagaddal való ilyen egyesülés boldogságát, az elfogadás hatalmas örömét miért rejtetted el eddig előlem?”

**Isten neked is adja Szentlelkét, ha Tőle azt kéred!  
A Szentlélek ajándékait el kell fogadnod  
és gyakorolnod is kell! (1Tim 14-15)**

## **Miért fontos a Katolikus Egyházban és Missziókban a Karizmatikus Megújulás?**

Mert pl. a bennszülöttek felveszik vallásunkat, hogy a Mennybe jussanak, de Jézust „gyengébb prófétának” tartják, mint sámánjukat, ha nem tapasztalják meg a Szentlélek erejét, gyógyításait.

Az Egyház kezdetben bátran hitte, hogy az Evangélium hirdetését Jelek és Csodák kísérik, ahogy Jézus ígérte. Ma inkább csak az Evangéliumot hirdetjük, és nincs meg sokszor bennünk a Lélek Ereje. Így az eredmény is kevés.

### **A Karizmatikus Megújulásban megélhetjük a Szentlélek Jelenlétét, ajándékait, gyógyításait, és isteni Ereje rendelkezésünkre áll.**

(Meg vagyok győződve, hogy pl. egy bibliamagyarázat után, ha hittel imádkoznának betegekért, sok gyógyulás történne, mert Jézus ezt ígérte.

Hányan hisznek ebben?)

Hit nélkül lehetetlen Istennek tetszeni.

Igaz, hiszünk Istenben.

De a Szentlélek kiáradásában is?

Nemcsak ünnepi alkalmakkor, hanem napi életükben is?

A Szentlélek nagyon érzékeny, nagyon kedves, gyöngéd.

Hirtelen jön. Érdemes dicsérni, hálát adni, várakozni rá.

És ha szeretettel szólsz Hozzá, megtapasztalod jelenlétét

Akár minden nap.

**Próbáld ki!**

## KI AZ ISTEN?

*„Isten mindenek fölött van,  
de nem emelkedik semmi fölé.  
Isten mindennek alávetetett,  
de Rá nem nehezedik semmi.  
Isten mindenben belül van,  
de semmi be nem zárja.  
Isten mindenben kívül van,  
de minden körülveszi.” (Hadewijch)*

Emberi fogalmak nem tudják megragadni.

Megismerni sohasem tudjuk.

A „Kilótt nyíl nemzedéke„, hogy ismerné meg a Végtelent, az Alfát és az Omegát, a „**Vagyok aki Vagyok**”-ot?

Néhányan mégis találkoztak Vele, valamiképpen megragadták Őt, vagy az Isten őket?...

Ezeket szemlélve talán valamit megérthetünk.

### **1. A Megnemismert felhője**

„Az értelmes teremtmények, mint az emberek és angyalok két alapvető képessége a megismerés és a szeretet. Értelmével senki sem tudja felfogni a teremtetlen Istent, mivel az túlságosan kicsiny ahhoz, hogy Istent úgy ismerje meg, amint Önmagában van.

De a maga módján mindegyikük megragadhatja szeretetével. Ez a szeretet végtelen csodája. Aki szeret, az szeretetével átölelheti Istent, akinek Lényé betölti és meghaladja az egész teremtett világot.

A szeretetnek ez a csodálatos műve örökké tart,  
hiszen örök Az, akit szeretünk. Az Ő szeretetének  
megtapasztalása adja az örök élet örömét,  
elvesztése pedig az örök gyötrelmet.”

Akit tudásukkal sem az emberek, sem az angyalok  
nem tudnak felfogni, a szeretetben átölelhető.  
A Megváltó, kegyelme tesz erre képessé minket.  
*(Ismeretlen szerzőtől Hans Urs Von Balthazár.)*

Imádságos csöndben forrásozik a kegyelem és a  
vonzás, mely Istentől árad felénk, nem szab határt  
senkinek. A határ az, amennyit be tudunk, vagy  
akarunk fogadni.

Istenem! Tágítsd ki szíveinket!

## **2. Isten bár koldulja szeretetünket, Ő nem koldus!**

Nem lehet semmibe venni, mintha nem létezne,  
káromolni, gyűlölködni, parancsait semmibe venni!

Ha Arcáról „felemelné a fátylat” nem tudnánk  
elviselni a mennyben sem. (A kerubok eltakarják  
szárnyukkal arcukat.) A Mennyben talán Jézusban  
szemlélhetjük az Atyát, de Isten nagyságát  
felmérni sosem fogjuk.

Nézzük milyen a félelmetes Isten:

### **Hadewijch középkori misztikus látomása:**

„Egy áttetsző kristálykeresztet láttam, azon túl  
végtelen távolságot. Előtte korong alakú királyi  
széket, fényesebben ragyogott, mint a nap. (Jel 1,16)

3 oszlop tartotta. Egyik lobogó tűz volt, másik topáz, áttetsző arannyal, az összes kő színét egyesítve. A harmadik ametiszt: rózsza meg az ibolya bíbor színeiben tündökölt.

A korong alatt szédítő örvény kavargott, aminek pusztá látása is oly rettenetes volt, hogy mindenkit félelem és ámulat töltött el földön és az égben.

A korong az örökkévalóságot jelentette. A lángoszlop a Szentlélek Neve, a topáz az Atyáé, az ametiszt a Fiúé.

A rettenetesen sötét mély örvény az isteni élvezet a maga csendes viharzásában...

Az Atya öröktől fogva hangtalan kiáltása visszhangzik az egész teremtesen át:

### **Szeressetek!**

Az örvény az istenség mélységes mély voltát jelenti:

Isten mindent Magához vonz szeretetben, mélyén a három Személy egyesül az öröm ujjongásában..."

„A trónon ült, akit kerestem. Feje hatalmas, haja hófehér gyapjú, megkoronáztatott drágakő koronával, mely fekete, fehér és vörösben játszott. Csodás és fenséges arcának földöntúli szépsége, felséges édessége leírhatatlan volt. Így szólt:

**Kedvesem, légy támasza mindenkinek, akár jó, akár rossz hozzád az ő szükségében. Szeretetem erőt ad ehhez. Adj nekik mindent, hisz minden a tiéd!..."**

Megszólt egy rettenetes soha nem hallott hang:

### **Lásd KI VAGYOK!**

Ragyogó tiszta Arcában mindenkit láttam, ki valaha volt és lesz. Az összes emberét, aki Neki hódolt és szerette. A létezés minden formáját felismertem

abban az Orcában. Jobb kezében az áldás ajándékát. Ebből kinyílt előttem a nagy ég azokkal, kik örökön Vele lesznek majd. A Szeretet szeméből lángoló tüzes kardok törtek elő, szájából villámlások és mennydörgések (Jel 19,12). Átlátszó Arcában látni lehetett az összes csodát, amit valaha tett. Karját kitérte és minden szolgálatot magához ölelt, melyet valaha Érte végeztek. Teste tele volt felfelé kavargó csodákkal. A lába alatt tátongó tágasságban nála volt a 7 adomány. Jobbján a hívek szakadatlan csókolgatták.

A szeretet mélyéből most ámulatba ejtő dicsőítő ének hangzott. Mindent elsöprő kavargás indult a magasba, magával sodorva az újonnan érkezőket, akiket átölelt a szeretet lobogó tüze és a szeráf mindenkit az őt megillető helyre emelt...

Baljában halált osztó kardot láttam, melynek csapását mindenki remegve féli és benne a poklot, az összes örökön kárhózzal...

Majd láttam fenséges nagyságát mindennél kisebbre zsugorodva, mélységét mindenek fölé magasodva. Rejtettségét megnyílni, körülölelni mindent, tágasságát mindennél kisebb helyre össze szorulva.

Hallottam beszédét a magam nyelvén. (ApCsel 2,6) Keblén láttam, hogy micsoda gyönyörűség Benne elmerülni egyként Vele a boldogság élvezetében.

Midőn láttam félelmetes nagyságát és kimondhatatlan édesen felém áramló gazdagságát, kihullottam önmagamból, elveszve Benne, Szívére hanyatlottam.

Befogadott, egy voltam Vele: „Most visszavezetlek a kegyetlen világba, míg vissza nem térsz ide, hogy Velem élvezd három-egy Nevem teljes egységét, melyből ízelítőt kaptál.”

Természetesen ebből nem tudtuk meg, milyen az igaz Isten: De a megdöbbenés, semmiségünk tudata ami átjár minket, az igaz!

### **3. Ez a fölségében félelmetes Isten, akit ész fel nem foghat, elküldte Fiát, hogy elérjen minket**

#### **Péter megkérdezte Jézust, hogy ki az Isten?**

Jézus szemináriumot tartott apostolainak és az Atyáról beszélt. Lenyűgözte Pétert, aki feltette ezt a kérdést:

„Megdöbbenek Isten nagyságán. Nő bennem a felismerés, mi az a tökéletességben is végtelen lény, aki fiainak akar nevezni. Olyan, mintha ismeretlen helyen tájékozódnék. Néha sasnak érzem magam, emelkedem a magasba, de nem érem el az égbolt határát. Máskor mint hal merülök a mélységbe, csak hogy lássam, végtelen mélység áll még előttem.

#### **De hát akkor kicsoda valójában az Isten?**

**Jézus:** Isten maga az elérhetetlen Tökéletesség, a felülmúlhatatlan Szépség, a végtelen Hatalom, és mindennek kimeríthetetlen Lényege:

Isten maga a határtalan Jóság, a soha ki nem apadó Könyörület, a végtelen Bölcsesség.

**Isten az Istenné vált Szeretet. Maga a Szeretet.**

Azt mondtad, hogy Isten tökéletességéhez közelíteni olyan, mint végtelen magasságba emelkedni, parttalan

mélységbe hullani, oly kékségen áthatolni, melyben ismeretlen az árnyék.

Ám, ha majd felfogod annak jelentését, hogy Isten, az Istenné vált szeretet, akkor nem fogsz sem repülni, sem a mélységekbe alászállni. Akkor izzó lángok örvényébe fogsz kerülni és ez magába szív olyan boldogság felé, amely maga lesz életed és haláloed.  
– Ó Uram!

Simon áll földbegyökerezett lábakkal  
és csak ennyit tud mondani.

#### **4. „Itt van a ti Istenetek szívetek kapuja előtt”**

**Jézus:**

„Jelenlétem élet és világosság. Jelenlétem remény és megmenekülés. Időnként meglátogatom a földet, hogy megöntözzem pusztaságát.”

**A lélek:**

Hadd dicsérjem Istenemet jóságáért  
és csodálatos tetteiért  
viszonzásul mindazért, amit értünk tett,  
valamint irántunk tanúsított  
nagy és gyöngéd irgalmáért.

Ő aki felülmúlja a magasságokat,  
aki isteni erőbe öltözött,  
csillogó zafírokat öltött,  
sohasem hagyott el minket, népét,  
mert csont vagyunk az Ő csontjából  
test az Ő testéből  
és lehet az Ő életadó lehetéből.



Miként a Szentírás írja szépségéről:

„A feje színarany,  
a haja pálmalevél fonat  
és hollófekete.”

Szeme mint az átlátszó türkiz tó,  
és ha rád veti tekintetét,  
egyetlen pillantásától  
elalél a lelked,  
elragadja és összetöri szívedet  
sebet ütve rajta.

Illata rendkívüli,  
és amikor elhalad melletted,  
a szellő megérint Urunk illatával,  
ami felülmúl minden dicsőséget.  
Egyedüli e párbeszéd...

Amikor kinyitja száját  
és felhangzik Szava,  
eláraszt a fényözön,  
Napnál is ragyogóbb világosság  
tölti be a mindenséget.  
És életet ad mindennek.

Méltóságteljesen jár,  
miként a vőlegény,  
aki mennyegzős koszorút visel  
és már láttán is örvendez lelkem,  
amint elhalad mellettem,  
és elolvadok fényében...”

## HOGY KI AZ ISTEN, AZT LEGINKÁBB A SZENTÍRÁSBÓL ISMERHETJÜK MEG

*„Az Istent soha senki nem látta, csak az  
Egyszülött Fiú, Aki az Atya keblén nyugszik,  
nyilatkoztatta ki Őt.” (Jn 1,48)*

Én vagyok az Alfa és az Omega, kezdet és  
a vég, ezt mondja az Úr, aki van és  
aki volt és aki eljövendő, a Mindenható.  
Az Első és Utolsó, aki halott volt és él.  
Akinél a kétélű éles kard van, az ámen, a hű és  
igaz bizonyosság, az Isten teremtésének kezdete.

Az Isten Fia, akinek szemei olyanok, mint a  
tűzláng és lábai hasonlók az izzó fényű érchez.  
Akinél van az isteni hét Szellem és a hét csillag.  
A Szent, az Igaz, akinél a Dávid kulcsa van, aki  
megnyitja és senki be nem zárja és bezárja és  
senki meg nem nyitja. (Jel 1,18-3,7)

**„Aki Engem lát, látja az Atyát,” mondta Jézus.  
Ha engem ismernétek, Atyámat is ismernétek.**

(Jn 14,7)

Krisztusban van elrejtve minden ismeret és  
Bölcsesség. (Kol 2,23)

Ő (Jézus) a láthatatlan Isten képmása, minden  
teremtmény elsőszülötte. Mert benne teremtett  
mindent a mennyben és a földön: a láthatókat és  
a láthatatlanokat, a trónusokat, uralmakat,  
fejedelemségeket és hatalmasságokat.

Minden általa és érte teremtetett. Ő előbb van mindennél és minden benne áll fenn.

Ő a testnek, az Egyháznak a feje, Ő a kezdet, elsőszülött a halottak közül, hogy övé legyen az elsőség mindenben.

Úgy tetszett az Atyának, hogy benne lakják az egész teljesség. Hogy általa békítsen ki Magával mindent a földön és a mennyben, mert ő a kereszten vérével békességet szerzett. (Kol 1,14-20)

## **NEKÜNK JÉZUSRA KELL FIGYELNÜNK**

**- mert minden Őbenne van elrejtve -**

**Isten tulajdonságairól Tőle kaphatunk ismeretet**

E szempontból nézzünk néhányat:

### **Isten szeret.**

Isten irántam való szeretetét azzal mutatta meg, hogy Krisztus meghalt értem mikor még bűnös voltam. A végtelen irgalmas Isten azzal mutatta meg szeretetét irántam, hogy bár meg voltam halva a bűnben, kegyelemből feltámasztott és a mennyek közé helyezett Jézus Krisztusban. (Rom 5,8; Ef 2,4)

E szeretet győzelmében akarok járni.

Atyám köszönöm, hogy a Szentlélek kiárasztotta szívembe az Isten szeretetét. Nincs bennem félelem, a tökéletes szeretet kizárja azt. (Rom 5,5; 1Jn 4,18)

Amint az Atya szereti Jézust, Jézus is úgy szeret engem. Megtartom parancsait és megmaradok Jézus

örök szeretetében. Sok gyümölcsöt termek az Atya dicsőségére. Ezért bennem megmarad Jézus öröme. Amint az Atya Jézusban, úgy lakik Jézus énbennem.  
(Jn 15,8-9,11; Jn 17,23)

### **Mennyei Atyám!**

Én a Te gyermeked vagyok, ígérem, hogy szeretetben járok. Hosszútűró, türelmes és kedves vagyok mindenkivel. Az irigység, féltékenység, dicsekvés szelleme eltávozott tőlem.

Nem tartom magam többre, mint ami vagyok a Te kegyelmedből.

Szeretetem egyre jobban növekszik ismeretedben, és teljes megértésben, hogy megítélhessem, mi a jó és mi a rossz. (Fil 1,9-10)

Őrködöm kimondott szavaim felett: Nem engedem, hogy nyelvem a pokol tüzétől lángba borítsa életemet. (Jak 3,6)

Csak azon gondolkodom, ami igaz, tisztességes, igazságos, ami ártatlan, kedves, erényes, magasztos, ami dicséretre és szeretetre méltó. (Fil 4,8)

Atyám áldd meg azokat, akik ellenem vannak, akik üldöznek, akik cselekedeteit nem a szeretet vezérli.

Kéréseimet hálával terjesztem az Úr elé. Tudom, hogy Isten békéje, mely minden értelmet meghalad, megőrzi szívemet és gondolataimat a Jézus Krisztusban. Amen. (Fil 4,6-7)

## Isten meghallgatja kéréseinket

Bizalommal járulhatok a kegyelem trónjához, mert irgalomra és kegyelemre találok. (Zsid 4,16)

Bármit kérek az Atyától Jézus nevében, megadja nekem. (Jn 14,13)

Ha ketten egy akarattal kérjük az Atyát, megadja amit kérünk. Ugyanis, ha ketten hárman együtt vagyunk, Jézus jelen van. (Mt 18,19-20)

## Ő szelíd és hosszantűró

Jézushoz járulok, ha elfáradtam és terhet hordozok és Ő enyhülést ad nekem.

Tanulok Tőle, mert Ő szelíd és alázatos szívű, és Nála megtalálom lelkem nyugalmát. (Mt 11,29)

## Isten vigyáz rám

Ne félj, mert megváltottalak, neveden szólítottalak, enyém vagy! Mivel kedves vagy szememben, becses vagy és szeretlek – mondja az Úr (Iz 43,1.4)

Nem félek, mert az Úr velem van. El nem hagy és el nem marad tőlem. (5Móz 31,8)

Velem van, ha vízen megyek át, folyók sem boríthatnak el, ha tűzben járok, nem égek meg és a láng meg nem perzsel engem. (Iz 43,2)

Karjába vesz és hordoz engem minden nap. (Iz 63,9)

## A Gyógyító

Betegségeimet Ő viselte, fájdalmaimat Ő hordozta, Sebei szereznek nekem gyógyulást. (Iz 53,4; 1Pt 2,24)

Bízzál leányom, a hited meggyógyított. (Mt 9,22)

Két vak kiáltozott: Dávid Fia könyörülj rajtunk!  
Jézus megkérdezte tőlük: Hiszitek, hogy meg tudom  
tenni? – Igen Uram. – Legyen hitetek szerint!  
Nyomban megnyílt a szemük. (Mt 9,28)

### Isten elől nincs elrejtve semmi

Az Isten szava ugyanis eleven, átható és minden  
kétélű kardnál élesebb. Behatol lelkem és szellemem  
az íz és a velő gyökeréig. Megítéli szívem érzéseit  
és gondolatait. Semmilyen teremtett dolog nem  
marad előle rejtve: minden föl van fedve és nyitva  
van az előtt, akinek számadással tartozom. (Zsid 4,12)

### A MI ISTENÜNK EMÉSZTŐ TŰZ (Zsid 12,25)

Isten az Ő erejét ránk bocsátja, hogy meg tudjuk  
harcolni a hitnek harcát.

„Én vízzel keresztelek, de utánam jó az, aki  
**Szentlélekkel és TŰZZEL fog titeket keresztelni**”  
(Mt 3,11)

Jézus utolsó szavai: Kiárasztom rátok Atyám ígéretét.  
Maradjatok Jeruzsálemben, amíg **ERŐ** nem tölt el  
benneteket a mennyből. (Luk 24-49)

Az apostolok még Jézus mennybemenetele előtt is  
földiesen gondolkodnak:  
Mikor állítod helyre Izraelt?

Jézus Isten Országára gondol: De amikor leszáll  
rátok a Szentlélek, **ERŐ** tölt el benneteket, tanúim  
lesztek a föld határáig. (ApCsel 1,8)

Feltámadása után Jézus megjelent apostolainak és három fontos dolgot közölt velük:

**Békesség nektek! Ne nyugtalankodjék szívetek!**

Rájuk lehelt: **Vegyétek a Szentlelket!**

Szellemük akkor életre kelt.

Amikor eljött a Pünkösöd, együtt voltak, egyszerre heves szél zúgása támadt, betöltötte a házat, majd **lángnyelvek lobbantak** és szétoszolva ereszkedtek rájuk. Mindnyájukat eltöltötte a Szentlélek és különféle nyelveken kezdtek beszélni, ahogy a Lélek indította őket. (ApCsel 1,8)

Fontos szó: Vesztek erőt!

Ha hiányzik az életünkben az erő, az ok az, hogy távol tartjuk magunkat Istentől, Ha pedig eltölt a Szentlélek, bennünk is erő lesz.

Számíthatunk, kirobbanó erőre. Ekkor tudunk hathatósan imádkozni a betegekért, prófétálni...

De mindez csak akkor működik, ha hiszünk abban, hogy bátran mehetünk Isten trónja elé.

Mennyei Atyánk ígérete: „Mindenkinek odaadom a Szentlelket, aki Tőlem azt kéri.”

Vagy elhiszük vagy nem. Itt dőlnek el a dolgok.

**A Szentlélek ajándékokkal érkezik és vannak gyümölcsei is.**

A kettő között különbséget kell tennünk.

**Az ajándékok:** Bölcsesség, tudomány beszéde, Prófétálás, szellemek megkülönböztetése, gyógyítás, nyelveken szólás és annak magyarázata. (1Kor 12)

**Gyümölcsök:** Szeretet, öröm, hűség. Szelídség, mértékletesség, békesség, béketűrés, szívesség, jóság. Jézus is gyümölcs: „Áldott a te méhednek gyümölcse!” (Gal 22,23)

**Az ajándékok az enyéme** Működhetnek akkor is, ha bűnben lennék, mert Isten nem vár ajándékaival, amíg „méltó” leszek rá. De ha bűnben maradok, az borzasztó. De attól még ajándékaim működhetnek. Akár pl. imádsággal gyógyíthatok is.

### **A gyümölcsök a Szentléleké**

Ha elfordulok Istentől, a gyümölcs eltávozik, az ajándék megmaradhat, de Jézus ítélete így szól: „Gyógyíthatok, űzhetek démonokat, de ha a Lélek gyümölcsei nincsenek meg életetekben, akkor azt mondom majd, hogy nem ismerlek titeket.”

**Ha pedig megvan a gyümölcs, de nincs ajándék, akkor nincs ERŐ! Mindkettőnek jelen kell lenni életünkben!**

A Szűzanyában megvan a Szentlélek összes ajándéka és gyümölcse. Szelíd és jóságos alakja örömet áraszt maga körül hűséges ígéreteihez, akkor is, ha elfeledkezünk róla és a Béke Királynője!

A Bölcsesség lakozik benne, ismer minden tudományt, melyet Istenben lát és aggódva értünk megmondja a jövődőt. Mindenkihez saját nyelvén szól, de ismeri azt is, hogyan kell Istenhez szólni: „Íme az Úr szolgáló Leánya, Legyen nekem a Te Igéd szerint.”



Ő a katolikus Egyházban a legnagyobb Gyógyító!  
Bárhol megjelenik, csodák és gyógyulások kísérik  
léptének nyomdokait.

Szeretetlángja megvakítja a sátánt.

Eltapossa a ravasz Kígyónak fejét.

Mert Ő a Szentlélek Mátkája!

Benne a Lélek akadálytalanul áramolhat felénk.

Fontos tudni még, hogy Ő a mi Édesanyánk is

Aki folytonosan könyörög értünk, álmunkban is,  
amíg ott nem lát minket a Mennyben.

Ezért köszöntsük Őt hálatelt szívvel néha a  
zsoltárokkal és fohászainkkal.

### **A mi Istenünk irgalmas**

Irgalmasságot akarok, nem áldozatot. Nem azért  
jöttem, hogy az igazakat hívjam,

hanem hogy a bűnösöket.

(Mt 9,13)

Az Úr megbocsátott nektek, ti is bocsássatok meg  
egymásnak. Legfőként pedig szeressétek egymást

(Kol 3,13-4)

Most, hogy Krisztus vére által igazzá váltunk, még

sokkal inkább megment bennünket haragjától. (Rom 5,9)

### **A mi Istenünk nagy jutalmat ígér**

Ha bennem lakik annak Lelke, aki feltámasztotta

Jézust a halálból, aki Krisztust feltámasztotta a

halottak közül, az én halandó testemet is életre

kelti.

(Rom 9,11)

Szem nem látta, fül nem hallotta,

emberi szív föl nem fogta,

amit Isten azoknak készített,

akik szeretik Őt.

(Kor 2,9)

## **Akinek van füle, hallja meg mit mond a Lélek:**

„A győztest fehér ruhába öltöztetik.

Nevét nem törölöm ki az élet könyvéből, hanem megvallom Atyám és angyalai előtt. (Jel 3,8)

A győztesnek az élet fájáról adok enni, amely az Isten paradicsomában van.

És nem vesz erőt rajta a második halál. (Jel 2,7-11)

A győztest magam mellé ültetem a trónra és oszloppá emelem Istenem templomában és ráírom Istenem nevét és az Én új nevemet. (Jel 3,12)

A győztesnek, aki kitart szolgálatomban, hatalmat adok, rejtett mannát és egy fehér követ. A kövön új név van, melyet senki más nem ért, csak aki kapja.

És neki adom a hajnalcsillagot.” (Jel 2,17)

**Mi is lehet ez a fehér kő?** Talán az az egyéni és egyedülálló kapcsolat, amely minket Jézushoz fűz és amely mindenkinél csodálatos, titokzatos és más. Egy örök eljegyzés „gyűrűje,” melynek titkait senki sem láthatja, lelkünkben egy elzárt kert, mely csak Istennek nyílik.

Ez a kő már megvan! És él!

Mert Isten szeretete nem tömegszeretet.

És mi lehet Jézusnak az új neve?

Talán ahogyan csak én és ahogyan csak Te szólíthatod Őt, a bizalom és a szeretet fokain.

Istennek még nagyon sok tulajdonsága van, melyek Krisztusban vannak elrejtve. Ha olvassuk az Írást, mindig felfed belőle valamit.

Csak néhányat néztünk, valójában az Ige  
Tárháza kimeríthetetlen.  
Bíztatok mindenkit erre a felfedező útra.  
Krisztus tanítása éljen bennünk  
gazdagon és elevenen! (Kol 3,16)

Naponta érdemes olvasni az Írást, amíg egy szó,  
történet, vagy Jézus személye, mondanivalója,  
cselekvése meg nem érint. Akkor az:

**Az Istentől, akit keresel, neked szóló üzenet!**  
És akkor állj meg, beszélj Hozzá! Akármit!  
Csak kezd el a párbeszédet!  
(Fél órai figyelmes bibliaolvasás teljes búcsú!)

Íme e könyvben Isten különféle megnyilvánulása!  
Tűnődtem, hogy lehet az Isten mérhetetlenül nagy,  
és máskor kicsinyke pont? Akkor jött a válasz:

**És az Oltáriszentség?  
Kicsiny kenyér, benne az Isten!**

Keresd meg az Oltáriszentségről szóló részeket!:  
Aki eszi az én testemet és issza az Én véretem az  
Bennem marad, Én meg benne. Ez a mennyből  
alászállott kenyér... folytassad! (Jn 55-58 )

**Az Isten bennünk van. Bennem, Tebenned.**

## **Ki hát az Isten?**

Én így válaszolnék:

**Akiben élünk, mozgunk és vagyunk.**

Ezért nekem úgy kellene szeretnem Téged, mindenkit, mint Jézust. Neked is mindenkit, akit Isten eléd hoz, – mivel véletlenek nincsenek – úgy kell szeretned, mint Jézust.

**Megpróbáljuk? Egyedül nem megy,  
de nekünk van egy biztos utunk!**

**Vessük magunkat Szűzanyánk Szívének  
Szeretetlángjába és Vele menjünk Jézushoz.**

(Meglepve tapasztaljuk, hogy visznek minket!)

„Szentáldozás előtt szerezzünk örömet Jézusnak:  
Ajánljuk neki Anyjának három legszebb erényét:  
Szeplőtlen tisztaságát, Mélységes alázatosságát  
és Lángoló Szeretetét.

**Nem látom annak rongyait, aki Anyámmal jön  
Hozzám.” (Natáliának)**

## A BÚCSÚK ISMERTETÉSE

*(Búcsúk imakönyve alapján Diós I. Szigeti K. 1984)*

Sok ima jár búcsúval, de keveset tudunk erről.  
Szakos Gyula püspök atya így buzdított:

**„Ismerkedjenek meg minél alaposabban a búcsúkra vonatkozó tanítással, merítsenek bátran az Egyház kegyelemkincseiből maguk és a tisztítóhelyen szenvedő lelkek javára.”** (1983 03.25)

### **Mi a búcsú?**

A búcsú Isten Színe előtt a már megbocsátott bűnökért járó büntetések elengedése részben, vagy teljesen. Ha felkészültünk és teljesítettük feltételeit, akkor ezt elnyerjük. Az Egyház, mint a Megváltás szolgálója, hivatalos kezelője Krisztus és a szentek érdemei kincstárának, melyből részesítheti tagjait. Megbocsátott bűneink után is van büntetés, amit vagy lerovunk, vagy ajándékul elengednek, ez a búcsú.

Az Egyház Jézustól oldó és kötő hatalmat kapott:

„Amit feloldasz a földön, fel lesz oldva a mennyben is.”

**A búcsú ajándék, ami Isten színe előtt hatályos,  
és az örök életre szól.**

**Teljes búcsú: minden hátralévő büntetés elengedése.  
Részleges búcsú: ha csak egy részét engedik el.**

## **Ki nyerheti el?**

Katolikus megkeresztelt hívő, aki lélekben felkészült, a feltételeket teljesítette: kegyelemi állapotban él és akarja a bűcsú elnyerését.

## **Hogyan kell felkészülnünk?**

Gyónással, szentáldozással. Ne ragaszkodjunk még a bocsánatos bűnökhöz sem. Imádkozzunk a Szentatya szándékára legalább egy Miatyánkot és Üdvözlégyet. Ezeket lehet több nappal előbb, vagy utóbb is.

A bűcsút magunkért végezzük, de felajánlhatjuk a szenvedő lelkekért is. Élőkért azonban nem.

**Régi imáknál** jelzik, hogy hány napi, évi bűcsúval jár. Ez azt jelentette, hogy a pápa annyi büntetést engedett el, amennyit az ősegyházban a hitvallók, vezeklők ennyi idejű szenvedésükkel érdemeltek ki.

Ezt 1968-ban VI. Pál megváltoztatta és ezután **részleges bűcsú a neve.**

## **Mennyi időt jelent a részleges bűcsú?**

Nem időben határozza meg, hanem cselekedeteink értékét kettőzi meg a Szentatya. Pl. ha kiérdemeltem jócselekedetemért egy évi büntetés elengedését, a részleges bűcsú megkettőzi azt. Az idő tőlünk függ.

## **Részleges búcsút általában is elnyerhetünk naponta többször:**

1. Ha kötelességeinket hittel, teljesítjük viselve a nehézségeket Istenért és eközben legalább egy fohással Hozzá emeljük lelkünket.  
Több fohásznál többszörös a búcsú.
2. Ha Istenért segítünk a rászorulóknak anyagilag, vagy szolgálatainkkal. Ez is dupla értékű lesz Isten színe előtt, Jézus Sebeiért.
3. Ha bűnbánó lelkülettel önmegtágadást végzünk.

## **Teljes búcsút nyerhetünk a szokásos felkészüléssel naponta csak egyszer:**

1. Ha fél óráig figyelmesen olvasunk a **Szentírásból**.
2. Az **Oltáriszentség** legalább fél óras imádásával.
3. A **Keresztutat járva**, általában elmélkedve Jézus szenvedéséről.
4. Templomban, családi vagy más közösségben végzett **öt tizedes rózsafüzér** imádkozásával.  
Ezt sokan nem tudják. Közösségben lehetünk őrangyalunkkal, vagy pl. a Mária rádió rózsafüzér adásakor is.  
Közösségben a titkokat be kell mondani helyi szokás szerint. Magánimánál elég erről elmélkedni.
5. **A szentévben.** (Jézusra emlékezve: Ő „meghirdette az Úr kedves esztendejét.”)
6. **Bizonyos időpontokban:** Halottak napja és nyolcada, nagypénteki Kereszt imádásakor, Urbi et Orbi áldásnál, 3 napos lelkigyakorlatkor.
7. **Elsőáldozók szentmiséjén, ha áldozunk.**
8. **Haldoklaskor, ha a pap** kiszolgáltatja a szentségeket és megadja a pápai áldást.

9. **Temetőlátogatáskor november 1–8-ig** naponta.  
Az év többi napján részleges búcsúval jár.
10. Templom- vagy oltárszentelés napján, ilyenkor egy Hiszekegyet és Miatyánkot kell mondani.
11. **Első misét** bemutató pap szentmiséjén.
12. **Téged Isten dicsérünk... elmondásakor**,  
az év utolsó napján, nyilvánosan. Máskor részleges.
13. **Haldokláskor, ha nincs jelen pap** és a hívő lelkiállapota megfelelő, imádságos életet élt, az Egyház halála órájára teljes búcsút ad!

### **Ha elnyertük a teljes búcsút, akkor azonnal a mennybe megyünk?**

Nem. Az igaz, hogy a tisztítótűz büntetését elkerültük! Ám lehet, hogy a tökéletességhez hiányzó természetfeletti szépségért még az Isten utáni vágyakozás „tüzén” átmegyünk, mielőtt belépnénk a Mennyek Országába.

Ne szomorkodjunk, hanem viseljük a Skapulárét.

A Szűzanya ígérete szerint, a halálunkat követő első szombaton kiszabadít és a Mennybe visz minket.

Üdvös lenne, ha mindenki hordana Skapularé érmet!

Egy papot kérjünk feladására. Napi három Üdvözlégy elmondásával jár együtt, amely csak emlékeztető a Szűzanya anyai jóságára.

### **Szemelvények a részleges búcsú imáiból:**

Zsoltárok, Úrangyala, Emlékezzél meg...

Oltalmad alá futunk... Üdvözlégy Királynő...

Krisztus Lelke szentelj meg engem és mások.



A Hiszekegy elmondásakor, továbbá aki keresztény tant tanít és aki azt hallgatja – prédikációk – lelki áldozáskor, keresztvetéskor, a hit, remény, szeretet és bánat felindításakor.

**Hat litánia bármelyike részleges búcsúval jár,** ezek: Jézus Szíve és Neve, Jézus drágalátos Vére, Szűz Mária, Szt. József, Mindenszentek litániája.

### **Öt kegytárgy használatakor**

Ezek: feszület, kereszt, rózsafüzér, skapuláré és érmek, ha ezeket pap, vagy diakonus megáldotta. Nem elég viselni, vallásos lelkület is kell hozzá.

**Befejezésül:** Ne felejtjük el, hogy az is szükséges, hogy **akarjuk** a búcsú elnyerését.

Érdemes a szándékot a nap elején felindítani.

### **Az irgalmaság tesei és lelki cselekedetei:**

Éhezőknek enni, szomjazóknak italt adni.

Szegényeket felruházni, elesetteket befogadni.

Foglyokért (pl. bűn, szenvedélybetegség) imádkozni.

Betegeket látogatni, halottakat eltemetni.

Bűnösöket jó útra segíteni. (példával is)

Tudatlanoknak Isten szeretetéről beszélni.

Kételkedőket Istenhez segíteni.

Szomorúakat vigasztalni, bánatáskor békénket őrizni.

Az ellenünk vétkezőknek megbocsátani.

Élőkért és holtakért imádkozni.

## Szent Péter panasza

Szent Péter egy nap sehogy sem találta nyugtát. Ott hagyta a Menny kapuját, elsietett, mert úgye már nem túrt halasztást. Útközben Jézussal találkozott. Rövid habozás után érezte, hogy ki kell öntenie szívét:  
– Rettenetes dolog történt Mester! Szeretném ha hinnéd, hogy nem tehetek róla. Reám bízták a Menny kapuját, mostanáig egy percig sem távoztam el. Becsületemre mondom, hogy én sohasem engedtem be olyat, akinek nem volt egészen tiszta a szíve. Ugye hiszel nekem? Jézus mosolygó szemmel intett:

- Tudom, hogy lelkiismeretes és nagyszerű őr vagy.  
De mi nyugtalanít tulajdonképpen?
- A napokban - kezdte Péter fontoskodva - vak lánykával találkoztam, akit nem én eresztettem be.
- Ó Mester, Mester! Valaki becsempész olyanokat, akik nem is kerülnek a szemem elé. Más hibájáért engem rónak majd meg.
- Nem rovunk meg senkit olyan könnyen Péter!  
De mondd, kire gyanakszol?
- Hiszen ezen töröm a fejem éjjel –nappal, se álmom, se étvágyam Úgy érzem, hogy csak te segíthetsz!
- Hogyan segítsek? -kérdezte Jézus.
- Gyere el éjjel mikor minden csendes és meg fogom Neked mutatni.

Jézus meglepetten nézett rá, de csak ennyit válaszolt:  
– Veled leszek Péter!

Aznap éjjel karon fogta Péter Jézust, és elvezette a falak mentén az első nagy őrtoronyig. Suttogva kérte: várjon csendben és csakhamar mindent megért. És íme néhány perc múlva női alak tűnik fel a sáncok közelében. Leoldja övét és leereszti a falon. Pár

pillanat múlva egy szegény púpos alak mászik fel. Amint felérkezik, arcra borul az Asszony előtt és ruhája szegélyét csókolja.

Jézus ekkor hirtelen megfogta Péter karját, és elvonszolta. Hallótávolságon kívül ennyit mondott:

– Anyám!

– Igen mondta Péter. Mária, és én tehetetlen vagyok! Beengedi mind a vakokat, sebesülteket, betegeket és bénákat! Szörnyű társaság! Mit tegyek Mester?

– Péter! Péter! - szólt Jézus, rászégezve fényes nagy szemét. Nekik van a legnagyobb Pártfogójuk: Az ő nyomorúságuk. Anyámnak megengedtem, hogy Menedéke legyen minden nyomorultnak, bűnösnek, akik még nem találtak Hozzám és Belé kapaszkodnak.

Anyám sohasem ítélkezik. Hanem majd bemutatja őket nekem és Én semmit sem tagadok meg Tőle, mert földi életében Ő sem tagadott meg Tőlem semmit!  
( Frank Harris nyomán )

**A könyvet Mária dicséretével kezdtük és most  
visszatérünk Hozzá!  
Ő a mi örömünknek Oka!**

Ismeri nyomorúságunkat: mindent elhatározunk, de sokszor bénák, vakok vagyunk Isten útjai keresésében, bűneink, mulasztásaink, mások, és az élet sebesültjei.

De Máriának anyai joga van arra, hogy gyermekeit a földön védelmezze, minden bajtól megőrizze, sebeiket begyógyítsa, őket a Mennybe besegítse és bemutasson minket Szent Fiának. Ezért: Bizalommal, örömmel menjünk Máriával Jézushoz.

## Máriával Jézushoz

Már csak ruhádba kapaszkodunk  
Görcsösen drága Mama!  
Ujjunkat nem fejtet le, míg körülvesz minket  
Isten haragja.

Kezeddel tartod büntető karját  
Elébe téve Szíved.  
Ruhádba rejtve szegény bűnösök élete most már  
Örökké Tied.

Anyai Szíved szeretetének Lángja  
Égő vulkánként kitör  
Félelmes tüze bünt perzsel  
Félte óvja övét.

Szent Fiad lesi óhajaid  
Páratlan Szépségű Anya!  
Ezért futunk oltalomért Hozzád,  
Kik büntetést érdemlünk.  
Áraszd ki Szíved Szeretelángját: Jézust,  
Miránk nyomorultakra,  
Egész világra, emberre, virágra,  
Hisz nélküled pusztul.

Feltartott kézzel ajánld Istennek  
Tökéletes áldozatod,  
Szentséges illatáért Isten irgalmaz  
A Nálad megbúvóknak.

Az elesettek csak Benned bíznak,  
**Te vígy Jézusodhoz minket Anyánk, Mária!**

## **Tudd meg jó Anyám, hogy ma is szeretlek,**

Ahogy csak ember földtől elszakadhat,  
S ragaszkodással az Egekbe vágyhat. Úgy nézlek...  
És mennék trónusodhoz, hogy mondjam:  
Szeretlek, ahogy csak megszerettem  
Talán tízéves szívemmel az Arcod.

Ma is Te ragyogsz még fényt utamra bármerre járok.  
Te vagy a szín és dal az életemben.  
Ma is Te oktatsz: hogy égből jöttem, Te hozod eszembe.  
A földi gondot Te veszed le rólam! Ha választanom kell,  
Te súgod az egy jót!  
Nagyokosságú Istenanya! Áldott

Üdvösségem reményét anyai Szívedből küldi  
nekem Isten!  
Halvány arcom olykor kipirul, hacsak Neved hallom!  
Bűnösök Oltalma! Imbolygó nádként állok a szélvészben,  
Védelmezőm vagy! Nézlek... és a nádszál töretlen  
Lelki szárazságomban Te frissítesz fel mindig!

Rád harmatozott Fiad Vére a keresztről! Te könnyíted  
Szenvedésem kínját, tanúja vagy drága keresztemnek.  
Szeretnék Érted olykor gyermek lenni, sokat nemtudni  
S Tőled tanulni. Szeretnék remegni, hogy eljőjj hozzám.  
Már a könnyeket is tudnám szeretni a Te meleg szódért!  
S meg tudnék halni, csakhogy Te vihess el

Elvágnék innen, el is mennék: de gyermekeidnek  
Kevesebb lenne száma. Kevesebben hirdetnék, hogy  
mindenkit Anyai Szívedre vársz!  
Az én suttogásom nem volna többé!

**Anyám Teérted vagyok szívesen itt is ezen a világon  
Amen.**

**Mielőtt letennéd e könyvet, írd fel szíved táblájára  
Jézus kívánságát. Eszerint változtasd meg életed:**

**Szeress Engem úgy, ahogy vagy!**

„Ismerem nyomorúságodat, küzdelmeidet, lelked  
szorongásait, tested gyöngeségét!

Tudok gyávaságodról, bűneidről. Mégis azt mondom:

**Add Nekem szívedet, szeress Engem úgy, ahogy vagy!**

Ha arra vársz, hogy angyal légy, mielőtt átadod magad  
a Szeretetnek, akkor sohasem fogsz szeretni Engem.

Ha gyáva is vagy a kötelességteljesítésben, az erény-  
gyakorlásban és gyakran visszaesel bűneidbe, amit már  
nem szeretnél, Én ennek ellenére:

**Nem engedem meg, hogy ne szeress Engem.**

**Szeress Engem úgy, ahogy vagy!**

Minden pillanatban, lehetsz buzgó, vagy száraz, hűséges,  
vagy hűtlen, **szeress Engem úgy ahogy vagy!**

A te szegény szíved szeretetét akarom: ha addig vársz,  
amíg tökéletes lesz, sohasem fogsz Engem szeretni!

Nem teremthetnék akár minden homokszemből szeráfot,  
aki sugárzik a tisztaságtól, fennköléstől és szeretettől?

Nem vagyok-e a Mindenható?

De ha Nekem úgy tetszik, hogy e csodás lényeket az Égnek  
hagyjam, előnyben részesítsem szíved szegényes szeretetét?

Nem tehetem meg? Nem vagyok-e Ura szeretetemnek?

**Gyermekem, hadd szeresselek: a szívedet akarom!**

Idővel alakítalak, ma mégis úgy szeretlek, ahogy vagy.

Azt akarom, hogy te is úgy szeress Engem, amilyen vagy!

Látni akarom, hogy változol, mérhetetlen nyomorúságod  
hogyan lesz szereteted forrása.

Szeretem gyengeségeidet is, szeretem a szegények,  
a nyomorultak szeretetét. Azt akarom, hogy ők  
**szüntelenül azt kiáltsák: „Jézusom szeretlek!„**  
**Egyedül és kizárólag szíved énekét akarom:**  
Nincs szükségem bölcsességedre, képességeidre!  
Csak egy a fontos: lássam, hogy szeretetben jársz.

Nem erényeidet várom – ha ilyesmit adnék –  
gyengeséged miatt ezek önszeretetedet táplálnák.  
De ezekkel te ne törődj!  
Nagy dolgokra is teremthettek volna, de nem.  
Te haszontalan szolgálóm, szolgálóm leszel, sőt még azt  
a keveset is elveszem tőled, ami a tiéd mert téged csak  
**a szeretetre teremtettelek.**

Ma és mindig szíved ajtaja előtt állok, mint koldus,  
Én a királyok Királya!  
Kopogtatok és várok! Siess, nyissad ki Nekem!  
Ne hivatkozz nyomorúságodra! Mert ha azt ismernéd,  
belehalnál a fájdalomba!

**Megsebzed Szívem, ha kételkedsz és nem bízol Bennem!**

Azt akarom, hogy legkisebb cselekedetedet is kizárólag  
Írántam való szeretetből végezd! Bízom benned, hogy  
te is akarsz örömet szerezni így Nekem!

Ne bánkódj, hogy nincs erényed, az Enyémet adom neked!  
És ha szenvedned kell, az erőt is Én adom hozzá! Ha  
Nekem ajándékozod szeretettedet, el sem tudod képzelni,  
viszonzásul mit adok Én neked! A szeretetgyakorlással,  
amit kérek tőled, minden álmot felülmúlsz majd!  
**Erre gondolj és szeress Engem, úgy, ahogy vagy!**

Neked adtam Anyámat. Ahogy Ő, Te is adj Nekem mindent!  
Bármilyen történik életedben, arra ne várj, hogy előbb szent légy,  
és utána adod magad a Szeretetnek, mert akkor:  
sohasem fogsz szeretni Engem.

**Indulj hát boldogan, tudva, hogy mérhetetlenül szeretlek.  
Kísérlek és várom szereteted dobbanásait, és kiáltásait!**

(Szentháromságról nevezett Erzsébetnek és neked is szól.  
Egyházi jóváhagyással. Kivonat. Ecce Mater Tua Kiadó  
Kis Lelkek Műve Belgium)

„Ki olyan, mint az Isten?  
Gyermekem hol találsz Hozzá hasonlót?  
Van-e Nála gyöngédebb, gazdagabb,  
hatalmasabb Barátod?

Hogy lehet, hogy mégsem bízod magad egészen Rám?  
Ugye még sok mindent magadnak tartasz fenn?  
Miért félsz Rám bízni magad?

***Életben halálban is tárd karodat végtelen  
nagy Istened felé,  
Hiszen egészen szerelmes beléd...***

(Bossis G.  
Szt István K.)



## **Jézus felfedi szeretetét irántad**

Ugye megérintette szívedet, hogy Jézusnak  
mennyire fontos, hogy szeressük Őt?

Ő más életsíkon él, Atyja felfoghatatlan szeretetében.  
Ezzel a szeretettel, mely a keresztt örületéhez vezette,  
akar örökké átölelni téged.

Mégis, milyen ez a szeretet a gyakorlatban?

Engedjük át lelkünkön hogyan közeledik Jézus felénk  
és mindent megértünk. Most csukd be a világi zajok  
előtt az ajtót. Előtted Jézus áll!

Üzenete szemérmes és bensőséges.

Sokat szenvedett és megbántott szívedhez szól:

*(Ha ezt most nem tudod megtenni, később olvasd el,  
hogyan fed fel Önmagát Jézus előtted.)*

„Én, aki Vagyok, jelen voltam élted minden mozzanatánál.

Amikor Atyám lelket adott neked.

Amikor áldott állapotú anyádat miattad megvetették.

Amikor vártak és megszülettél, amikor sírtál és dajkáltak.

Amikor az első mosoly értelme kinyílt.

„Dobáltalak” de csak néhányszor, inkább

Magamhoz szorítottalak.

Amikor tanultál és hallgattam sikereidet.

Amikor felfedezted testedet, amikor vágyakoztál,

amikor bántottak és megaláztak.

**VELED VAGYOK, MINT BÁTYÁD  
OLTALMAZVA SZERETLEK, MINT ATYÁD  
ÉS MINT SZERELMES**

Akkor hívlak és udvarlok neked, de te makrancos vagy és nem jössz Velem. Ha „tevére ültetlek, akkor sok a por ha repülőre, – akkor félsz, hogy gyors – Ha kézen foglak, lassú.” Abbahagyjam? – gondoltam – de inkább nagyon szeretlek.

Te vagy az a gyermek, akit a csónakban elsodortak a hullámok. Halálos betegen megtaláltalak és megmentettelek. Nem baj az, ha nem akarod mindig azt, amit tőled várnék, megbánod majd... De te már ott tartasz, ha csúful elzavarnál, akkor is szeretnélek.

Ha elárulsz, akkor is szeretlek és meghalok érted.

*(Akkor nagyon sírtam, hogy bocsáss meg és gyógyíts meg...)*

**DE MOST MAGAMBA ZÁRLAK,  
TELJESEN NEKED ADOM MAGAM,  
HOGY EGYESÜLJEK VELED  
MENNYEI ATYÁMTÓL KAPTALAK,  
A LEGNAGYOBB AJÁNDÉKOM VAGY**

**SZERELMEM BOLDOGSÁGOM  
KINCSEM  
MEGHALOK ÉRTED**

És Ő valóban meghalt, hogy jóvá tegyen mindent, amit elrontottam. És bánom – ahogy mondta – azt, hogy fájts Nekí. Szívszorító. Eddig soha nem mertem leírni. De ha Jézus soha mást nem mondana, ez elég.” (Lelki naplóból)

## **Valóban Jézus érted, értem halt meg.**

„Jézus Vére megtisztít, Vére ad új életet.

Értem folyt e drága Vér és a lelkem, fehér mint a hó.

Mint a hó. Úr Jézus, Te megölt Bárány!”

Mennybe csak **Jézus Vérében** fehérre mosott ruhában léphetünk be. A földön is szükségünk van Szt. **Vérére**.

Jézus ajándéku adta nekünk az utolsó vacsorán:

„Vegyétek és igyátok, mert ez az Én Vérem...”

Mária mondta Lamberger Antóniának: vegyétek körül magatokat és hazátokat a Szent Vér koszorújával.

Ezen nem tud áthatolni a Gonosz. (Egyházi jóváhagyás)

## **Jézus Vére megváltott, megszentel és oltalmaz engem.**

## **Jézus Vére hatalmas fegyver a gonosz sátáni erők ellen.**

### **I. JÉZUS VÉRE MEGSZENTEL**

Ima a Biblia alapján

Jézus Vére megváltott, véd és oltalmaz engem.

Jézus Vére hatalmas fegyver a sátáni erők ellen.

**Drága Mennyei Atyám**, Jézus nevében jövök Eléd.

Hálát adok **Jézus Vérének megtisztító, oltalmazó**

**és életet adó** erejéért, amit a Szentlélek szeretetének ereje és kiáradása éltet és keringet az életemben.

(Zsid 10,19)

Igéd szerint Sion hegyéhez járulok, angyalok ezreihez és az új szövetség közbenjárójához, Jézushoz.

**A meghintés véréhez**, amely megszólal felettem:

Isten akaratát szólja életem felett. Rendelésedből és

kegyelmedből **Jézus Véréhez** járulhatok. **Szent Vér**

**meghintése**, borítsd be életemet teljesen. (Zsid 12,24)

**Vére megszentelt engem**. Köszönöm Atyám,

hogy az Ő Vére kering az életemben.

(1Kor 10,16)

**Drága Úr Jézus**, eléd járulva kérlek, mivel királyi papságra hívtál, szentelj meg engem és hints meg **Szent Véreddel**, hogy pontosan halljalak és kezem minden munkája áldott legyen. Minden utamamon szent Véred oltalmazzon és azok áldottak legyenek, akaratod szerint.

**Drága Szentlélek**, áradj ki életem minden területére: Szent olajoddal kend meg fülem, hogy mindig halljam szelíd hangod, amely követésedre hív. Áldj meg, hogy amire kezem teszem, áldott, gyógyult és teljes legyen és minden utamon tökéletes akaratodban járjak.

Magasztallak Atyám, hogy Jézus **Véréért ezt beteljesítetted életemben.** (2Kiv 24,6-8)  
Veszek Jézusom **Véredből, amit** értem ontottál, mely most a Mennyben van és egyben bizonytságot tesz a földön. A Szentáldozásban magamhoz veszem Testedet és Véredet. Iszom a szeplőtelen, tökéletes áldozati **Bárány Véreből**. Hintek szellememre lelkemre, testemre és egész életemre, annak ajtófélfáira és szemöldökfájára, Jézus nevében.

**Hintek Jézusom szent Véredből akaratomra, érzelmeimre, indulataimra, értelmemre, gondolataimra és memóriámra, a Te Nevedben. Ezért: csak a Te akaratod élhet bennem, csak a Te érzelmeidet hordozom a szívemben, csak a Te indulataidat és szándékaidat engedem meg. Értelmed birtokában csak a Te gondolataidat gondolom.**

**Mert Szent Véred uralkodik életemben és felettettem. Szent Véred keringése,** amit a szentáldozásban magamhoz is veszek, tisztaságot, isteni képességeket, teljes helyreállítást és gyógyulást hoz ezeken a területeken. (2 Kiv 12,7 1Ján 5,8)

Mielőtt Isten szent Igéit olvasnám, meghintem azt és magamat **Szent Véreddel**, hogy mindenkor tiszta kijelentéseket vehessek, hogy Isten Igéje, élő és ható lehessen életemben. (Zsid 9,19-20 12,24)

Hintek szeretteimre, gyermekeimre, családom élő és elhunyt tagjaira. Hintek kapcsolatokra és kötelékekre Krisztus Testében, az Egyházban, hogy tiszta szeretet áradjon köztünk az Örök Élettel, a gyógyító kenettel és a Szentlélek csodálatos kegyelmi ajándékaival együtt.

(Zsid 9,19. 20. 12,24)

Veszek Jézus Véredből és hintek az angyalok munkáira, az angyali küldetésekre, hogy nagyobb betekintést és értést kaphassak ezekbe, és hogy minden küldetésük beteljesedjen. (Zsid 1,14 Zsolt 103,20 21)

**Köszönöm Atyám**, hogy lemostad rólam véreimet, megmostál a víznek fürdőjével az Igével és meghintettél Jézus Krisztus **Szent Vérével**. Köszönöm az Oltáriszentséget.

Köszönöm, hogy engedted értem hullani **Fiad Véré**t és megkentél engem csillogó olajjal Szentleked által.

(Ez 16,6 8,9 Ef 5,26)

**Köszönöm Atyám**, hogy a **velünk való szövetség Véreért** kihozod a foglyokat a tömlöcből, kibocsátod őket a kútból, amelyben nincs víz és megitatod őket az örök élet vizével és megkened őket csillogó olajjal. (Zak 9,11)

## II JÉZUS VÉRE FEGYVER A GONOSZ ELLEN

*(A sátán mint ordító oroslán körbejár, de  
ti álljatok ellen neki, szól az írás.)*

Atyám, kegyelmedből elfoglalom hatalmi helyemet Krisztusban. **A megváltás Vére** által uralkodom az ellenség minden erején. (Ef 2,47-7)

Meghívást kaptam Krisztus mellé – ahová Őt ültetted, miután feltámasztottad a halálból – jobbrodra a Mennybe. Magasan minden fejedelemség és hatalmasság, erő és uraság, és minden név fölé helyezted Őt nemcsak evilágon, hanem a következőkben is.

Mindeneket lába alá vetettél. Őt tetted Egyházad Fejévé, amely az Ő Teste és teljessége.

Ő mindeneket betölt mindenekkel.

Erről a hatalmi helyről parancsolok **Jézus Szt.Nevében Vére** által a fejedelemségeknek és hatalmasságoknak.

Parancsolok ez élet sötétsége világbíróinak a gonoszság szellemeinek a magasságban, hogy foglalják el helyüket életemben Krisztus Testének lábai alatt.

A keresztfán szerzett győzelmet, amely kivetette az e világ fejedelmét, teljes szívemből hiszem és tudom, hogy **Jézus Vére** és a Békesség Istene meg fogja rontani és semmisíteni a sátán minden erejét, tervét, szándékát és időzítését.

A gonosz nem árthat már nekem, nem félek tőle, mert legyőzetett és lábam alatt hever. A **Szent Vér** tesz minderről bizonyosságot, tanúskodik és megszólal felettem.

(Ef 1,20-23 6,12 Kol 2,14-15 Rom 8,38 39 1Pt 3,22)

Adóslevelem és az ellenség minden követelése, terve és szándéka, amelyet arra felírt és eltervezett ellenem, oda lett szegezve a keresztfára, amelyen Jézus szenvedett. Sebeiből kifolyt **Vére** ömlött az ellenem szóló írásra. Minden, ami adósleveleimen szerepelt, ami arra írva volt, eltöröltetett, mert lemosta **Jézus szent Vére**. Jézusom, a **Te Véred** az ellenség minden követelését eltörölte az életemben és eltette azt az útból.

Rendíthetetlen hitem hatalmi helyén állok a sátánnal szemben. Jézus Nevében uralkodom felette. Kijelentem: minden adósságomat eltörölte **Jézus** kiontott **Szent Vére**. **Hitem által győzedelmeskedem életemben.**

Szólítom Jézusom **Véredet**, Ő szóljon felettem, mert ez Isten örök igazsága. Kijelentem a keresztfára győztes **Szent Vére** által: semmi nem akadályozhat meg abban, hogy Isten tökéletes akarata beteljesedjen életemben. Semmi nem szakaszthat el Isten szerelmétől, amely az én Uram Jézus Krisztusban van.

Mindezt annak Nevében jelentem ki, Aki Isten jobbján ül, – én Őbenne létezem – Aki felment a Mennybe, Aki felette áll az összes angyaloknak, erőknek és hatalmasságoknak. Mindezen erők engedelmeskednek és behódolnak Jézus Nevére, mert alávetettek Jézus teljhatalmának.

**Atyám**, hálát adok, dicsőítelek és örvendezek ebben a győzelemben, melyet számomra szereztél, melyet most érvényesíték Jézus Nevében **Vérének Pecsétjével**. Ámen.  
(Ef 1,20-23- 6,12 Kol 2,14-15 Rom 8,38-39 1Pt 3,22)

Isten és emberek ellensége, ti ártó szellemek, a hatalom helyéről parancsolok, el kell engedjétek az életemet.

Minden szerettem életét, mert a **Szent Vér** váltságul értünk folyt a kereszten.

Meghúszom e terület körül a **Szent Vér** vonalát, azt át nem lépheted, nem érintheted, lábadat erre a földre nem teheted, mert Istennek szentelt az, **Jézus Vére** által, Jézus Nevében és hatalmában.

**Az Ő Vére van ellened hitem pajzsával kifeszítve. Köszönöm Atyám,** hogy őrző védő szárnyaid alatt, **Jézus Vére oltalmában élhetem az életemet.** (Zsid 12,24)

Atyafiak vádolója, sátán, aki vádolod a szenteket éjjel és nappal, kitartom ellened **Jézus Véret**. Maga a **Szent Vér** van ellened. Erejében semmisült meg minden gonosz szándékod, terved, küldetésed és időzítésed, Jézus mindenható Nevében.

Így győztes vagyok a **Bárany Vére** által, bizonyágtételem szava és imáim által.

Isten kegyelméből ama nemes harcot megharcolom, enyém lesz a győztesnek járó jutalom, mert velem van Isten kegyelme. (Jel 12,11 2Tim. 4,7)

Így a Krisztus Testében keringő **Szent Vér** élteti Testét, így engem is. Az én Életem is **Krisztus Véreben** van. **Ő** szerzett nekem engesztelést, adott új életet.

Ez a **Szent Vér** oltalmazza, újíttja meg és teljesíti be életem. Kegyelem és békesség adatik nekem bőségesen, hogy Isten tökéletes akarata beteljesedjen az életemben.

**Jézus Vére** által lelkiismeretem megtisztul a holt cselekedetektől, hogy örök hússéggel szolgálhassak az Élő Istennek. (3 Lev 17,11 1Pt 1,2 Zsid 9,14)



Győztes vagyok a **Bárány Vére** és bizonyágtételem szava által, mert a **Szent VÉR** megszólal felettem, mint tanúbizonyoságtévő, mindazokon a területeken, ahol hitem pajzsát kifeszítettem. Amen (Jel 12,11)

Nem félek, mert nem vagyok egyedül!

Jézus a kereszten Oltalmazót adott nekem.

**Velem van Égi Édesanyám. Szeplőtlen Szívének Szeretlángja megvakítja a sátánt és eltiporja fejét.**

**Jézus Vére először Édesanyjára hullott a kereszt alatt.**

Ez tette Őt a Vértanúk Királynőjévé és Fia rendelkezése szerint mindnyájunk Édesanyjává.

**Ez a szövetség Jézus Vére harmatozása alatt kötött.**

Mária Te úgy védelmezted minden ember lelkét, akiket Fiad Rád bízott, mint egy anya, aki végsőkig harcol gyermekéért. Mindenét odaadja amiye csak van. Mária Te mindenedet odaadod nekünk, vagyis Jézust.

**Ezért ha Hozzád fordulunk, Jézussal találkozunk.**

Máriának semmije sincs Jézuson kívül. Mindent Jézusért kapott. Mivel alázata mélységes, Istentől áldott lett és

**Kegyelemteljes. Az Úr van Vele!**

**Ezért Őbenne mindene megvan.**

**A Megváltó Vére, mely Őt minden bűn alól megvédte, hatalmat adott, hogy a kígyó fejét eltapossa, Szívének Szeretlángja, amely maga Jézus, a sátánt megvakítsa. Helyezzük életünket Mária Szeplőtlen Szívébe, amely Jézus Szívével tökéletesen egyesült. Amen**

**Sokaknak meglepő ez az ima, talán idegenkednek is.**

Imakönyvekben sincs. Pedig nagyon fontos. A Biblia több helyen figyelmeztet is erre. Mit is mond?

**Péter:**

„Óvatosak és éberek legyetek! Ellenségeitek az ördög, mint ordító oroszlán jár körül, keresve, kit nyeljen el.” (1Pt 5,9)

**Szálljatok vele szembe keményen, a hit erejével.**

**Jakab:**

„Szálljatok szembe a sátánnal és elfut előletek.” (Jak 4,7)  
Ha ellenállsz, akkor elfut, eltakarodik. Ha nem, ott marad. Bennünk fog lakozni: fellegvárakat, **erődítményeket** épít. (gyűlölködést, rossz szokást, megkötözöttséget, bűnök fajtáit, és foglyul ejtik gondolatainkat is...)

Erre példát mondhatok magamról: Eszembe jutott valaki.

Éppen időzni készültem, hogy milyen gonosz volt velem, mikor eszembe jutott Jézus Vérének imája: mit fogadtam?

„Csak azokat a gondolatokat engedem meg magamnak, amelyek Jézus gondolatai, azokat az érzelmeket, amelyek Jézus érzelmei.”

Elszégyeltem magam és Neki adtam gondolataimat.

Azonnal nagy béke és a Lélek szeretetérintése jött.

Próbáld ki! Érdemes a sátánt naponta háromszor elzavarni!

Szűzanya is azt mondta: Ez leselkedik utána amerre megy.

**Szt. Pál:**

„Testben élünk, de harci fegyvereink nem testiek, hanem isteni eredetűek, (szellemiek) amelyek képesek az **erődítményeket lerombolni.**” (2Kor 10,3)

Szt. Pál szellemi hadviselésről beszél. Ha megkaptad a nyelvimát, használd, 90 százaléka hála, dicsőítés. Nincs benne szenny, önérdek ezért igen hatásos! Kérjed: hegy kelj fel, ugorj a tengerbe! Ilyen pl. a félelem, veszekedés betegség, közelítő csapás szelleme stb. A Lélek ilyenkor fohászkodik érted, Atyád pedig imádókat keres. (Jn 4,24)

**Nekünk Jézus Nevében, az Ő megváltó Vérével és a Szentírás szavaival, vagyis az Igével kell ellenállnunk!**  
Ahogy Jézus, amikor megkísértette a sátán a pusztában.

### **Lelki fegyvereink:**

„Öltsétek fel az Isten fegyverzetét, hogy a sátán cselvetéseinek ellenállhassatok. Nem test és vér ellen kell küzdenünk, hanem a fejedelemségek és hatalmasságok, ennek a sötét világnak kormányzói és az égi magasságoknak gonosz szellemei ellen.

Ezért öltsétek fel Isten teljes fegyverzetét, hogy a gonosz napon ellenállhassatok. Készüljetek!” (2Kor 6,10) Ezért

- derekamra kötöm az igazság övét a megtérés páncélját,
- felveszem az üdvösség sisakját, sarummal (lábammal) kész vagyok hirdetni a békesség Evangéliumát.
- Fogom a hit pajzsát, ezzel oltom a gonosz minden tüzes nyilát. (Az ördög tüzes nyilakkal lövöldöz, megsebesít.)
- Megragadom a lélek kardját, vagyis az Isten szavát.

Ezt nagyon fontos tudni, hogyha az ördöggel szembe akarok szállni, akkor forgatnom kell a szellem kardját, Isten Igéjét! Ha az ördöghöz akarsz szólni, az szentírási idézet legyen! Különben azt mondja: Tudom Jézus ki, Pálról is hallottam, de hogy te kicsoda vagy? De te pl. azt mondd neki:

„Jézus Nevére minden térdnek meg kell hajolni a Mennyben földön és az alvilágban.” Neked is! Leveszed kezed házam népéről, szeretteimről, ügyeimről. Áldottak lesznek Jézus Nevében, **Szentséges Vére által.**

Mondhatsz konkrét dolgokat! Meglepődsz hogy hirtelen jól mennek dolgaid. (Fil 2,10)

Ha az Igét mondod, nem vagy támadható!!! Jelentsd ki:  
„Megvívom a **hit jó harcát** és elnyerem az örök életet  
Isten kegyelméből!„ Harcolnunk kell! (1Tim 6,12)  
Ez a hit harca. **A hit imája ledönti a magaslatokat.**  
(*pl. nem hiszem, hogy Isten meggyógyít. Itt már Isten se  
segít. A hitelent Jézus se tudta gyógyítani.*)  
Ez nem a hit imája!

**Hit imájával kell állandóan öntözöd lelked kertjét,  
Isten Igéjével.** Az **Élő Vízről** retteg! A pusztaság az ő  
hazája. Kietlen száraz sivár helyeken bolyong nyugtalanul,  
helyét keresve.

Ha Istentől elszakadok, lelkem kiszárad, kiüresedik. Akkor  
az ördög elmegy és hoz magával még hét gonoszabbat.  
Bejönnek és nálam laknak majd. Jaj lesz nekem! (Mt 12,44)

A tanulságot Jézus mondja:” Menj és tovább ne vétkezzél.”  
Ha szerettek, megtartjátok parancsaimat...

Én Atyámban vagyok, ti Bennem és Én bennetek. Aki szeret  
Engem, Én is szeretni fogom és **kinyilatkoztatom Magam**  
neki. Hozzá megyünk és benne fogunk lakni...

Kérem az Atyát és más Vigasztalót ad, az igazság Lelkét,  
aki örökké veletek marad.

Megtanít benneteket mindenre. Eszetekbe juttat mindent,  
amit mondtam. (Jn 15,15 21 23 26)

**Szentlélek** a Vigasztalónk, aki beszél hozzánk: **sugalmaz.**  
A szívünkhöz szól. **Azt mondja, amit az Atyától hall.**  
Amit az Atya „üzen” nekünk. Bátorít, közli Isten akaratát,  
megmondja a jövődőt: mit tégy életedben. Az üzeneteket  
imádság közben tudjuk felfogni, megérteni, vagy amikor  
csendben Jézusra figyelünk.

**Hívjuk ezért sokszor a Szentlelket!**

# IMÁDSÁG AZ ÉLET AJÁNDÉKÁÉRT

## Az Élet Ajándék

Ezen címszó alatt tartottak előadást a Parlamentben 2012 szept.-ben a magzati élet védelméért. Ott volt Bíró László püspök is. Több országból sokan. Céljuk: hogyan lehet az ifjúságot megnyerni az ügynek. Carlo Cassini európai parlamenti képviselő – aki Benedek pápával is konzultál – felhívást tett: gyűjtsünk 1 millió aláírást azért, hogy az Európai Parlament vegye figyelembe, hogy a fogantatás pillanatától illesse meg a jogi védelem a magzatot.

Kijelentették, hogy ez csak úgy fog sikerülni, ha Máriát segítségül hívják. A czestochowai Szűz képével, amelyen rajta a könyörgés Őhozzá, zarándokolnak Nagymagyarországon át Fatimáig és az Európai Parlamentig. Mindenütt felhangzik az ima, és gyűlik az aláírás.

Csatlakozhatunk úgy, ha elmondjuk az imát:

### **Segítő Szűz Mária, Istennek Szent Anyja!**

Védő kezeidre bízunk az Élet és a Szeretet kultúrájának ügyét. Korunkban a halál civilizációja uralkodik.

Világméretű támadást indított. Ártatlan emberek tömegeit pusztítja. A magzati életkorú gyermekek, idősek és betegek köréből szedi áldozatait, kiknek száma túllépte már a kettő milliárdot. Naponta 50.000 gyerek hal meg anyja méhében. Sokan nem is akarnak gyermeket.

Mások bevetik a termékenység és az Élet elpusztítására alkalmas fegyvereket. Egyre több a meddő házaspár is.

A gyermeket úgy tekintik, mint a modern technológia termékét: sejtek és szövetek raktárát. A babákat előre meghatározott tulajdonságaik szerint gyártják válogatják. Folyékony nitrogénben az élet és a halál senki földjén raktározzák a magzati életkorú gyermekek (embriók) százezreit.

Az emberek által alkotott nemzetközi jog megtagadja védelmét a magzati életkorú gyermekektől. Napról-napra több országban válik tömegessé az eutanáziának nevezett kényszerhalál. Szaporodnak a házasság és a család elleni támadások.

Szűzanyánk, fogadalmat teszünk, hogy minden erőnkkel védjük a kezdődő, védtelen emberi életet. Előtted állunk Megváltónk Édesanyja! Te vállaltad hogy Édesanya légy, nehézség árán is. Fiad lett a mi üdvösségünk. Állj mellénk világméretű küzdelmünkben! Nélküled nem győzhetünk!

Szeplőtlen Szívedbe helyezzük Életvédő Mozgalmunk ügyét. Segítsd elérni, hogy fogantatása pillanatától kezdve védelem illessen minden gyermeket. Mentsd meg a családot, **segíts**, hogy **az Élet és Szeretet győzzön a halál kultúrája felett.**

Amikor a Szűzanya előtt imádkozva kértem, betegyem-e az imát a könyvbe, gondolatokat kaptam, hogy sokaknak ez fájdalmas lesz és ők vigasztalásra szorulnak:

Ne bánkódjon az, aki elvetette gyermekét, ha azt megbánta, Istentől bocsánatot kért, és ha katolikus, feloldozást nyert. **Jézus Vére** lemosta vétkeiket. Inkább áldja, szeresse Őt és adjon hálát irgalmas Jóságáért!

Ez a tett sokak lelkiismeretét nem hagyja nyugodni.  
80 éves asszony: 16 éves koromban történt, még ma is ezt gyónom. Kis Terézke pedig azt mondta: ha a világ összes bűnét én követtem volna el, akkor is Isten irgalmasságában bíznék, mert az mérhetetlenül nagyobb.

Gondolj arra, aki bánkódsz, hogy magzati gyermeked Isten színe előtt játszik és él. Mennyei Atyja dédelgeti őt földi mamája helyett. Megmutatja neki földi mamáját, akinek ő mindent megbocsátott és akit nagyon szeret. Imádkozik, hogy mamájával találkozhasson a Mennyben egykoron. Szeresd távollévő gyermekedet.

**És élj úgy, hogy majd együtt lehessen a család.**

**A szeretet kötelékei nem szakadnak, hanem erősödnek a Mennyben.**

Aki félvállról veszi, kérje Isten Irgalmát, amíg nem késő.

**Áldjuk Istent Jóságáért, imádkozzuk Igéit a Szentírásból:**

Minden szenvedésemet az Úr is szenvedte, orcájának angyala megszabadít engem. Szerelmében és kegyelmében váltott meg engem, fölvesz és hordoz engem minden nap. (Iz 63,9)

Tekints alá az Égből, és nézz le rám szentséged és dicsőség hajlékából. Buzgó szerelmed és hatalmad, Szívednek dobogása és Irgalmaid legyenek felettem. (Iz 63,15)

Terjeszd ki fölöttem szárnyadat, moss meg engem vízzel, **mossad le rólam véremet** és kenj meg olajjal. (Iz 16,8-9)  
Hazahozlak, megkegyelmezek néked és féltő szerelemre gyulladok Szt. Nevemért. Visszahozlak az ellenség földjéről és megszentelem magamat benned.

Többé el nem rejtem Orcámat előled. (Iz 39,25 27-29)

## **Mindnyájan bűnösök vagyunk Nehogy azt gondolja bárki, hogy ő nem az**

„Aki az egész törvényt megtartja, de egy dologban vét, az egész ellen vétkezik.” (Jak 2,10-11)

**Ámde Isten gazdag az Ő irgalmasságában!** Azzal mutatta meg nagy szeretetét irántunk, kik meghaltunk vétkeink miatt, hogy Krisztussal életre keltett. Krisztusban feltámasztott és Vele együtt maga mellé ültetett a Mennyben, hogy megmutassa a következő időkben irántunk való jóságát és kegyelmének túláradó gazdagságát.

Kegyelemből üdvözülünk hit által, hogy senki se dicsekedhessen, mert ez Isten ajándéka. (Ef 2,4-7)

**Életünk Isten ajándéka. Bejártuk ezzel a könyvvel lelki életünk útjait, tapasztaltuk Jézus jelenlétét, érintését és vonzását.**

**Mi legyen a mi válaszuk?**

**Ajánljuk Máriának magunkat, Ő Jézus Szívébe helyez minket. És akkor megérkeztünk!**

Jézus Szívén megnyugodni jó. Ott te is csodálatos békére és arra az erős, hűséges szeretetre találsz, mire mindig is vágytál. Te is és mindannyian.

Szeretném, ha nem félnél semmitől, mert

„pajzs és páncél az Ő hűsége.”

Szeretném, ha örülnél, mert

**Jézus maga az Öröm!**

**Besugározta miattad, – hogy boldoggá tegyen – az  
ÖRÖM IMAKÖNYVÉT IS.**



## AZ UTOLSÓ IDŐKRŐL

Kérték: írjak az emberiséget, földet pusztító, jövődőlésekről, mert terjed a félelem az utolsó időktől. Minket csak **hitünk pajzsa védhet meg!** Tudjuk félelmetes és veszélyes idők jönnek, talán üldöztetések is, még a mi életünkben. Mit tegyünk? Forduljunk a Szentíráshoz! Valóban benne van: **A Mennyei Atya angyalai készek** a harag csészéit kiönteni az emberiségre. (Jel 15,16,17)

### DE JÉZUS KEZÉBEN IS VAN EGY KEHELY:

***Ez az Én VÉREM az Új és örök Szövetségé, amely értetek és sokakért kiontatik a bűnök bocsánatára.***

(Mt 26)

### JÉZUS VÉRE A MI MEGMENEKÜLÉSÜNK!

*Ó sebekkel kipontozott Szentséges Iránytű, Te Isten és ember közé fekvő Mennyei Védelem, minden bűnök fölé tárt vérbe öltözött megbocsátás! Rám gondoltál, Véreddel magadra írtál. Hiszek Benned, Tiéd vagyok, **tenyeredbe rejtőzöm** porszemnyi mindenemmel, ne ejts el, ne feledj el.*  
+ (Prohászka Ottokár: Élő vizek forrása.)

**„ NE FÉLJETEK! Ne nyugtalankodjék szívetek!”**

**„Nem a félelem szellemét adta nekünk Isten, hanem az erő, szeretet és józanság lelkét.”** (Jn 14,14 Mt 28,10)

***Drága Szentatyánktól: "Ne higgyetek a pesszimizmusnak, és az elkeseredettségnek, amit az ördög naponta felkínál. Ne engedjétek elrabolni a reményt, amelyet Jézus ad. Hagyjuk, hogy Jézus szeressen minket, alakítsa életünket."***

## **I. NE FÉLJÜNK:**

1. Az eljövendő időktől, mikor Isten megítéli a világot.
2. Isten megítéli életünket is főparancsa szerint:  
Mennyire szerettük Őt és felebarátainkat.  
Jézus arra tanít, hogyan éljünk Vele és Őbenne.

**A Mennyei Atya** nem hagy árván, segítségükre siet gyermekeinek: ezért három nagy ajándékot nyújt át:  
**Szűzanyát, Jézus Vérért, és a Szentlelket.**

## **II. A MENNYEI ATYA 3 NAGY AJÁNDÉKA:**

### **1. A SZŰZANYA.**

Ajánljuk magunkat oltalmába, rózsafüzérrel kezünkben, viseljük ruháját a skapulárét, mely oltalom a veszélyben, különösen halálunk óráján, ígérete szerint. (hiv. 128. oldal)  
Ferenc Pápa: A legbiztonságosabb hely számunkra  
A Szűzanya Palástja. (Skapuláré)

### **2. JÉZUS, VÉRÉVEL TENYERÉBE ÍRT MINKET.**

Vére oltalmaz megszentel, hathatós védelem a sátáni erők ellen. Szűzanya kéri: vegyük körül családunkat, hazánkat, szereteteinket a Szent Vér koszorújával, imájával, naponta, ezt nem lépheti át a gonosz. (hiv. ima: 306. oldal)

### **3. A VIGASZTALÓ SZENTLÉLEK.**

Hívjuk be Őt életünkbe. Járjunk őrző- védő szárnyai alatt.

**Velük készüljünk életünkre, egyszer eljövő halálunkra, akármilyen is lesz a jövőnk. Tegyük mindent az Ő kezükbe!  
Akkor megmenekülésünkről szól majd ez a könyv.**

# I. ÍTÉLET JÖN E VILÁGRA

## 1. A HARAG CSÉSZÉINEK KIÖNTÉSE

**Ne féljünk**, ha a harag csészéit kiöntik, éljünk a Mennyei Atya ajándékaival. Az angyalok készek, az is lehet, hogy az utolsó idők jönnek. Sokasodik a nagy figyelmeztetés. sok jóslat, írás kering félelmetes jövőt, egyházszakadást stb. jövendölve. Mennyi bennük az igazság? Minden inog. Kinek higgyek? Döntöttem: nem lengek a szélben, a Biblia, **Isten Igéje a szikla!** Erre kell alapoznunk, ha nem akarunk kétségbeesni, tévelyegni.

**És a másik sziklára, Péterre. A Szentatya:** „Bizalommal, bátorsággal, elkötelezettséggel, és boldogsággal éljük meg hitünket. *Bátran lépünk a világba, különben*

*Hitünk csak gyenge rózsavíz.”*

**Az igazi nagy figyelmeztetés benne van a Bibliában:**

Tanítványok kérdik: Milyen jelek kísérik Eljöveteledet és a világ végét? Jézus: Nemzet támad nemzet, Országország ellen, éhínség, földrengés és még ez csak a kezdet. Nő a gonoszság, a szeretet sokakban kihűl. Aki állhatatos marad, üdvözülni fog. Álljatok készen, mert nem ismeritek sem a napot sem az órát. (Mt 24,3) **Szt. Pál szerint 2 jele lesz:**

**Hitehagyás és Isten elleni lázadás.**

A sátán azzal a hazugsággal szed rá minket, mint Évát: Isten lehetsz te is, nincs szükséged Istenre. A világ ma nem akarja dicsőíteni Istent, ezért önmagát dicsőíti. Az emberek a világot a Szentlélek fölé helyezik:

„A világnak ma nincs helye számomra. Értéktelen szemét foglalta el helyem. Lázadók, bűnösök kóborolnak mindenütt, beszéddel, tetteikkel sértik Szentségemet. Önmegvalósításuk gonosz tettekre vezérli őket.” (2Tessz 2,4 Ez 28,2)

„**Azt hiszik mindent tudnak**, pedig semmit sem. Ha nem térnek Hozzám, oly erőtlenek maradnak, mint a holttestek. Képesek felkutatni az energiákat a világmindenségben, hogy- hogy nem jutnak el mindezek Alkotójához? Isten közbelép! Ha bűnben maradtok, haragtartók, konok szívetek megteleik gyűlölettel, a Szentlélek elkerül titeket, mert visszautasítjátok a bűnbánat, a szeretet cselekedetét. Testetek oszlásnak indult, elenyésztek és még mindig elutasítjátok az életet? **Én vagyok a Feltámadás és az Élet.**

Gonosz véget ér a megátalkodott szív,  
elvész a veszélyben, ki azt szereti.  
Vessük magunkat Isten karjaiba,  
Ne kerüljünk az emberek kezébe, (Sir 2,18 3,26)  
Mert amilyen nagy Ő, éppoly nagy Irgalma.

Az Irgalom idején felkínálom a Hozzám vezető ösvényt:  
Felkínálom, hogy vállamon hordozlak lábadozásod idején.  
Felkínálom angyalaimat, ők kimondhatatlan gyöngédséggel  
kötözik sebedet, felfrissítve elgyengült lelkedet, hogy  
életre kelj Bennem.

**Felkínálok egy helyet Szívemben**, elhalmozlak adományokkal, mint vőlegény menyasszonyát, ki foglyul ejtette szívét. Míg lelkednek udvarlok, kiszabadítom, mint csapdából a gazellát, ha hajlandó vagy bűnbánatban visszatérni Hozzám. Felkínálom lelkednek, hogy mindenkor játszadozhat Velem. Én, mint Apa gyönyörködöm fejlődésedben, sasként öröködöm Országomon, amely benned kialakul.

Mindenkinek felkínálom a bölcsességet, ki elfordul a bűntől.

**Rendeleteim nemesek, szabályaim tökéletesek,**  
ragyogással teljesek, de **Szívem szelíd és alázatos.**”

**„Nem tudod, hogy királyi a származásod?** És Királyod vár? „Teremtsünk embert képünkre és hasonlatosságunkra.” Az ördög irigy gyűlöletében szembe állított a halállal benneteket. A magasságos Égből jövök, mint Királyotok és mint Vőlegény és hívlak, legyünk egyek.

Kívánságom az, sőt szomjazom, hogy megmentsetek titeket és eljussatok a Mennybe, ahová tartoztok.

Én, az Isten, szerelemmel szeretlek titeket, mely oly nagy, hogy gyengeségetek ellenére is bennetek lakom. Felülmúlja az emberi értelmet. Nem kötök kardot, mikor megszólítalak, édes beszédem hozzád erény és hit. Ismerem lelked boldogtalanságát, ezért:

**A szeretet és jóság ösvényeit választottam számodra.** Megízlelted szeretetem édességét? Imádkozz azokért, akik még nem találtak Hozzám. Mindenki kapott meghívást az egyesülésre Velem. Boldogok, akik megtisztulva engedik, hogy Karjaimba zárjam őket, mert maguk is világossággá válnak. Mennyei udvarom Világosságomat szüntelen félelemmel és elragadtatással szemléli.”

**Amikor Isten előtt állunk, akkor a Világosság, Öröm, Szeretet, Gyöngédség és a Szentség előtt állunk.** „Ellene vagyok minden büszkeségnek, gőgnek, fennhéjzásnak, szégyentelenségnek, minden beképzelt szónoknak, a hitét hagyónak, de ti hűséges gyermekeim: **Ne rémüldözzetek!**

Nem Tőlem van, ki kárt okoz a szívekben, az sem, ha **csak** csapásról, büntetésről prófétál. Ha békét, bűnbánatot hirdet, bátorít, javára másoknak, őt Én küldtem. Ne engedjétek, hogy elhagyjon derűs nyugalmatok és e világ diktáljon.

## **Nektek a Mennyei Sugallatok körül kellene forgolódni és mélyen elrejtőzni Jézus Krisztusban!”**

A háborgó tengeren apostolok kiáltoztak: Jézus elveszünk! „Kicsinyhitűek!” Mi ne legyünk azok, mert hatalmat adott nekünk Isten az ellenség minden ereje felett! (Luk 10,19)

### **HOGYAN REJTŐZZÜNK EL KRISZTUSBAN?**

**Kell félnünk az utolsó időktől? A végső időktől? Nem.**

Mi is a végső idő? Amikor nincs több idő! Ez nemcsak e világra vonatkozik, hanem élünk végére is, mi sem ismerjük a napot, sem az órát. Elsőként arra gondoljunk örömmel: most még adatott nekünk idő! Drága kincs ez, ki kell használnunk!

**Eközben pedig Jézus nem akarja, hogy féljünk!**

Végigmehetünk az Ó- és Újszövetségen: akár angyalt küldött Isten, vagy ha Jézust Magát, mindig azzal az üzenettel jöttek: „Ne félj! Ne rettegj!” („Ne félj Mária!” Jézus születésekor pásztoroknak, feltámadásakor, stb.)

**A félelem nem Istentől van. A félelem az ördögtől van. Ne féljünk, mert ez a mi Atyánk üzenete szívünknek!**

Szavunkkal mi teremtünk léggört körülöttünk. Sose arról beszéljünk, mit tesz az ördög. Isten munkáiról beszéljünk! Újítsuk meg elménket!

Mától csak a szeretet és hit szavait szóljuk. (Rom 12,2)

Jézus mondta: „**Meglesz neki amit mondott.**” (Mk 11,23)

**Hiszem az Isten Igéjét a fenyegető körülmények ellenére, a betegség tünetei ellenére, hogy az Ő Sebeivel meggyógyultam!** Hiszem, hogy meglesz amit mondok.

## JÉZUS BÁTORÍT:

***Békességet hagyok rátok, az Én békémet adom nektek. Nem úgy adom, ahogy a világ. Ne nyugtalankodjék szívetek, ne is szorongjon!*** (Jn 14,27)  
***„Ne félj és ne rettegj, mert veled lesz az Úr a te Istened mindenben, amiben jársz.”*** (Józs 1,9)

## ÁLLJ MEG AZ IGÉN ÉS NE FÉLJ!

**Mert Isten bármit megtesz neked, amit te hajlandó vagy elhinni Istennek! Az ellenkezője is igaz!**

Elhatároztam, hogy Isten Igéit felírom szívem táblájára és hiszem azokat, bármilyen vészjósló tünet is közeledne. Tedd meg te is. Próbáljuk meg együtt.

### **MI LESZ A VILÁG JÖVŐJE?**

Nem ismerjük a napot sem az órát. „Figyeljétek a jeleket.” Zajlik már a 3. világháború, ha más kontinensen is.

### **MI LESZ MAGYARORSZÁG JÖVŐJE?**

Vannak megígért áldások országunknak:

**Szt. István királyunk** a Szűzanyának nem csak felajánlotta országunkat, hanem Királynőnké koronázta Máriát. Hiszem, hogy amit a Szűzanyának adunk, azt Ő megőrzi.

**Páter Pió látomását hazánk dicső jövőjéről hiszem**, bár még egyelőre megjövendölt szenvedésénél tartunk.

(hiv. 116 old.)

**Erzsébet asszony** a Szeretetláng kiválasztotta hozzánk, az érdi imacsoportba járt Mersei Antal atyához. Ő mondta nekünk személyesen, ami a könyvében is szerepel, hogy a **Szűzanya mosolya fogja végül beragyogni a földet.**

De előtte nagy megrázkódtatás éri a világot.

A Szűzanya még hozzá tette: 2 ország megmenekül. Nem mondta meg nekünk Erzsébet asszony, melyik. Hiszem, hogy a Szeretetláng kegyelmi hatására az egyik hazánk.

**XII. Pius pápa jövendölése.** Fatimába zarándokoltunk Antal atyával. Felkerestük barátját, Kondor Lajos verbita atyát a látnokok posztulátorát, aki a gyermekek boldoggá avatási ügyét is intézte. Pater Kondor elvitt minket Lucia nővérhez, az egyik látnokhoz is.

Mersei Antal atya kérte közbenjárását, hogy felépülhessen Érden a Kármelhegyi Boldogasszony temploma. Engedély akkoriban lehetetlen volt. A nővér megígérte, templomunk pedig felépült.

Lajos atya a magyaroknak nagyon örült, minket is elvitt ebédelni a látogatás után. Sokan ismerték szent életét és szavahihetőségét. Ebéd közben ő mesélte el nekünk:

„Clevelandban, egész nap nem tudtam elérni P. Kótai barátomat. 1946 febr.10.-én hazaindultam Fatimába. Már a reptéren voltam 22 órakor, amikor végre sikerült telefonon beszélgetnünk. Barátom akkor mondta el nekem:

(A forrás hiteles, biztosított minket az atya.)



**Msgr. Dr.Luttor Ferenc együtt sétált a vatikáni kertben XII. Pius pápával.** Sokáig beszélgettek. ( Pius pápa látta a Vatikánban a napcsodát, ami Fatimában történt. Sokat szenvedett. 1939-1958-ig 19 évig volt pápa.) Egyik szobornál egyszer csak XII. Pius pápa odafordult Msgr. Luttor Ferenchez, aki akkoriban a vatikáni magyar misszió vezetője volt és azt mondta neki:

**„Boldog lehet, hogy magyar, mert  
Magyarország meg fog menekülni!”**

(Luttor Ferenc /1886-1953/ szül. Veszprémben, Bécsben és Rómában tanul, 1918-ban Balatonfüred plébánosa. Felépíti A Krisztus Király „vörös” templomot, iskolát, plébániát. 1928: Rómában a Keleti Kongregációban, a Collégium Hungaricumban magas tisztségeket visel. A Jeruzsálemi Szent Sír Lovagrend káplánja.

1947: Argentínába, a háború magyar menekültjeinek lelki gondozására megy a pápa kérésére. Többek között megalapítja a Mindszenty Magyar Tud. Akadémiát.)

Mindvégig nagy hazafi maradt!

Pius Pápa ezért mondhatta el neki próféciáját országunkról!

Köszönjük meg a reményt Istennek. Nekünk, hazánknak is mielőbb meg kell térnünk, hogy elnyerjük azokat.

2012 évben két millióval kevesebben vallották magukat hívőknek hazánkban.

A világ elfordult Istentől. Ítélet jöhet a világra, de egyszer ránk is biztosan életünk végén.

**Forduljunk újra Bibliához:**

## 2. ÉLETÜNK VÉGÉN FÉLJÜNK AZ ÍTÉLETTŐL?

**„Azon a napon, mikor Isten megítéli az emberek rejtett dolgait, az, az Én Evangéliumom szerint (lesz) Jézus Krisztus által.”** (Rom 2,16)

Vagyis a Megváltás **Szent Vére elmosta bűneinket** a Mennyei Atya előtt. De van egy bűn, amiért az emberek sokan a pokolba jutnak: ha ismerik és mégis elutasítják Jézus Megváltását, a Szentlélek megtérésre hívó, késztető, szelíd indításait. **Ha befogadtad szívedbe Jézust, akkor meg vagy váltva.**

**„Aki segítségül hívja az Úr nevét, az üdvözülni fog.”**

Amíg testben járunk, addig a földön élünk, de amint ezt a földi sátorházat levetjük, akkor a Mennybe költözünk. (Rom 10,13)

**„Nincs azért semmi ítéletre méltó azokban, akik Krisztus Jézusban élnek. A Benne való élet felszabadít a bűn és a halál törvénye alól!”** (Rom 8,1-3; Zsid 10,16)

**„Ha száddal vallod, hogy Jézus az Úr, szívedben hiszed hogy Isten feltámasztotta a halálból, üdvözülsz.”**

(Rom 10,9)

**„Ez az a szövetség, melyet velük kötök – mondja az Úr – Szívükbe öntöm törvényeimet és elméjükbe vésem. Bűneikre és törvényszegésükre többé nem emlékezem.”**

**Sokszor nagyobbra tartjuk bűneinket Megváltásánál, amely elhozta testi lelki gyógyulásunkat, pedig:**

**„Betegségeinket Ő viselte, fájdalmainkat Ő hordozta, Akinek sebeivel gyógyultunk meg.”** (1Pt 2,24 Iz 53,4)

**E világ istene elvakította sokak elméjét**, hogy ne lássák az Evangélium dicsőséges világosságát, mely a Krisztus képe. Isten amikor a megtérést adja, elveszi a sötétséget tőlünk és tőlük. Közbenjáró imával támogassuk őket.

**Nem a félelem,  
hanem Isten jósága indít minket megtérésre.**

(Rom 2,4)

**Mi hogyan élünk Jézus Vérének megváltó erejével?**

Legyen kapcsolunk bensőséges. Jézus elvárja. Szeretetünk morzsáit is gyűjti. Figyeljük, hogy mit szeretne tőlünk?

**Szent Vére élő és ható ma is. Gyógyítsuk Átala és Vele élünk minden elrontott mozzanatát.** A magam példája:

Éltem folyamán sok szót kimondtam, amit ma már nem: harag, megszólás, kirekesztés, valótlanág, a számonkérés szavait. Megbántam, de tudom, hogy szavaim élnek. Nem csak a lelkekben. Hangom hullámai élnek, átszelik a világ-mindenséget, vissza kódolhatók. Talán az ördög is tudja.

Megtaláltam a megoldást. Jézushoz mentem:

**„Ezennel minden kiejtett szeretetlen szót és ami Istennek nem tetszik, megtagadok. Bárhol ejtettél sebet, romboltál, azt most Jézus Szent, Gyógyító, Megváltó Vérével befedek!”**

**Szavaink ilyenkor már nem kerülnek ítéletre.**

Imádunk Téged Krisztus és áldunk, mert Szent Véred által megváltod és megújítod életünk minden területét!

**Ezt megtehetjük éltünk elrontott, téves döntései, rossz cselekedetei fölött is. Mulasztásainkat is számon kéri.**

Az én példám:

Kislány voltam, mikor Budapest szörnyű orosz ostroma és megszállása után kitört az éhínség. Anya egy betévedt kislánynak kenyeret adott, nekem grízes tésztát.

Gizike nem kért, de szemét le nem vette a tésztáról.

Én meg lecsaptam a villát, anyuhoz szaladtam: így nem tudok enni, kinézi a falatot a számból. Nem tudom anya adott-e, volt-e még, de a kis Gizi tekintete, évtizedekig visszajárt.

Míg nem kértem Jézust, menjünk vissza – Előtte minden idő jelen – Megváltó Vére hozza rendbe, mit elrontottam, adjon Gizikének ott ahol van, „grízes tésztát” mindazt, amit most szeretne és az üdvösséget.

Azóta hány „grízes tészta” lehetett életemben! Bár adtam, nem osztottam mindenemet a rászorulóknak. Hol a határ? Jézus Megváltó Vére nélkül ki állhat meg Isten előtt? De:

**Van Szószólónk az Atyánál, az Igaz Jézus Krisztus. Vére ma is gyógyítja testi- lelki sebeinket. Érdemeibe öltözve állhatunk csak meg Mennyei Atyánk előtt. Köszönjük drága Jézusunk, áldott Testvérünk, hogy ma is gyakorolod Megváltói Hivatásodat!**

## JÉZUS TANÍT: HOGYAN ÉLJÜNK VELE?

„**Beszélgess Velem**, leggyöngédebb szavaiddal vigasztalj mások miatt...Míg hallgatlak, elfelejtem a hálátlanságokat. Drága kicsikéim, elcsodálkoznátok, ha ismernétek, hogy milyen hatalmatok van Fölöttem! Úgy szeretlek titeket! Mielőtt beszélgetni Hozzám jönnél, kérd Édesanyámat, Szt. Józsefet, angyalaidat, hogy vezessenek Elém.

Körülvesznek, hogy pótolják hiányosságaidat. Kisgyermek nem szokott egyedül megjelenni királyi fogadáson. Nagy személyiségek kísérik. De hogy elhozzák, **azt Én kérem**. Minden lélek kisgyermekem. Ne hidd, hogy keményen bánok velük. Ó dehogy!

Inkább dédelgetem őket, hogy növeljem bizalmukat. Mennyire szeretem kisgyermekeim bizalmát, nyílt tekintetét!

Add nekem vágyaidat.A megvalósíthatatlanokat is. Kezemben minden olyan egyszerű. Akár csodát is várhatsz. Merted gondolni, hogy szörnyű kínszenvedésre és gyalázatos halálra vállalkozom, hogy megváltsalak? **Sebeim égtek a teremtményeibe szerelmesedett Isten lángoló Szeretetétől.**

**A világ bűnét hordoztam és tiétek minden érdemem.** Gondoltad volna, hogy kitalálok egy szentséget, Szeretetem nagy Szentségét, hogy közöttetek éljek, és táplálékotok legyek? Merted gondolni: legnagyobb bűnök bocsánatot nyernek egyszerű vallomásra, bűnbánatra?

Ne tudnék értetek megtenni akármilyen nagy dolgot?  
Jöjjön Hozzám hát minden lélek. Tárja Elém szükségleteit  
és gyarlóságait, vágyódva kérje Tőlem gyógyulását.

**Miért kérsz oly keveset?”**

**„Járj közbe azokért, kik körülötted élnek, nem véletlen.**  
Irgalmat gyakorolunk kérésedre, hidd el!  
Ha nekik szolgálsz, Nekem szolgálsz. Jobban számíts  
Nagylelkűségemre magaddal, vagy velük kapcsolatban.  
Fáradt vagy? Csak annyit mond: szeretlek. Hidd el, elég.  
Hidd, ez minden. Benne van bánatod, reményed, bizalmad.  
Bármilyen módon nyilvánul meg a szeretet, Én benne  
vagyok.

**Mások megbántásának minden formájában  
a sátán rejtőzik.**

**Tudod, hogy mindenhová kísérek titeket? Ne menj el,**  
maradj Szívem közelében. Legalább egy szív legyen, aki  
egészen az Enyém és hű marad. Sose kelljen mondanom:  
Egyetlen egy kedvesem volt, azt is elrabolták Tőlem.  
Egyetlen egy, mivel nincs két egyforma lélek.

Sem ma reggel, sem tegnap este nem csókoltál meg, pedig  
gyermekem vagy! Szeress Engem mint egy kisgyermek!  
Szeress Engem mint jegyes! Néha szeretnénk magunkhoz  
szorítva tartóztatni féltve gyermekünket, de neki kedve  
támad elosonni valami ostoba káprázat után. Mindenkinék  
megjelöltem útját, de kevesen járnak azon. Te akaratomhoz  
szabd lépéseidet. Még el sem indultál, már **kitárom feléd  
karom. Szívem hamarabb mozdul: a Szeretet résen áll.**

**Fontold meg, mennyire drága a jelen pillanat.** Hiábavaló a jövőt fürkészned, mily veszélyes a múltban kalandoznod! Élj egyszerűen és szerelmesen Velem az adott pillanatban. Maga vagyok a Szeretet és Irgalom. Amikor keresztemet hordoztam, titeket hordoztalak, mint édesanya gyermekét. Gyöngéd szeretettel hallgatom, mikor **bűneiteket** soroljátok és alig **várom, hogy megbocsáthassam!**”

**„Minden, de minden bűnt gyöngéden megbocsátok:** fáradhatatlanul és visszavonhatatlanul, és soha többé már nem gondolok rá. Áldottak azok, akik elhiszik és hirdetik Irgalmamat. Ők az Én igen szeretett gyermekeim és máris megpihenhetnek Szívemen.

Júdásnak is megbocsátottam volna, ha Lábamhoz borul.

**Nem nagyon tudok ÉN BÍRÓ lenni, ha megkötöz a szeretet.**

(Szentatya: Isten sohasem fárad bele a megbocsátásba.)

**Szentáldozáskor szétáradok, átjárom valótokat, véretek**

minden cseppjét. Úgy javítalak titeket, ahogy kéritek.

Megváltó- Testvéretek vagyok.

Akihez betérek, ott működöm. Csupa tevékenység vagyok.

Hagyd abba most imáidat, örülj annak, hogy szeretlek!”

Elszórakoztam.

– Jézusom, már megint máshol jár az eszem.

– **Valld be. Alázkodj meg, és máris itt vagy Szívemen.**

A pokolban szüzek vannak, de alázatosak nincsenek.

Legkedvesebb áldozat Istennek a fájdalomtól megtört szív.

Sokat dolgoztam.

– Jaj neheztelsz, hogy nem törődtem Veled?

„**Kedvesed annyit törődik veled!** Ha munkába merülsz, ha fájlalod, hogy hited csak pislákol, amikor nem érzed Jelenlétét, ott van. Ha azt hiszed, elhagyott elfelejtett, akkor is ott van. Benned él, vigyáz rád és szeret.

Rejtett utakon, másképen közeledek mindenkire, óvatosan udvarlok: emlékekkel gondolatokkal, eseményekkel. Némelyek riadtan távoznak Tőlem, ha esetleg meghallják hívásomat. Nem merek többé közeledni, nehogy súlyosbítsam vétküket.

**Kivárom:** haláluk pillanatának félelmében feltámadjon a lelkiismeret furdalás és felsóhajtsanak Hozzá. És ez a vég gyorsan érkezik, mint a rohanó áradat, amely egy csapásra mindent elsöpör. Tudom, sokszor törekvéseket szájalmas holtpontra jut, mégse veszítétek el bizalmatokat.

**Velem mindent megtehettek!**

**Úgy epedek utánatok!** Lealázodom, hogy be is vallom. Szeretetem emésztő tűz. A szeretet minden fokát túllépve szeretlek titeket! Kérhetem, hogy életeddel válaszolj? Azt gondold, ez **Szeretetem** szelíd megnyilatkozása? Pedig **micsoda Erő**, mely le tudja csendesíteni saját lángoló Hevét!

Boldog leszek, ha életedet alamizsnaként nyújtod Nekem. A Mennyben magánkívül leszel a csodálkozástól, hálától. Mit tettem mindezért? – kérdezed majd... –

**Minden erődből szerettél és engedted, hogy szeresselek. Gyermekem szeress engem...  
Látod most is koldulok.**



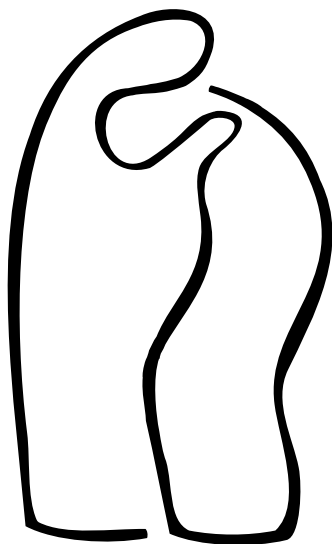
Hogy kiáltoznak majd azok, akik száműzték életükből Istent: „Hegyek, szakadatok ránk.” Az Istent szeretők pedig készülődnek, hogy Benne elmerüljenek.

**Egyedül a szeretet alapján foglak megítélni titeket.**

***Mennyire szeretem, ha bizalmasan szólnak Hozzám.***

Bátran mondják: Most vagyok itt először, nem tudom mit beszéljek. Nem baj, ha nem tudják, hogy szólítsanak. Beszéljenek Hozzám szeretettel. Drága kis lelkek! Minden szavatokra figyelek.

**Ne féljeteK a Jó Pásztortól! A legkisebb barikák is felkapaszkodnak és a térdén pihennek.”**



**„Imádkozni nem nehéz, annyi, mint Istenre gondolni.**  
Ha belépsz templomomba, vagy otthon Elém helyezkedsz,  
hagyd el gondjaid. Szeress és vigasztalj. Lelkedről beszélj.  
Mondj el mindent, amit Jegyesednek mondani érdemes.  
Úgy hallgatlak! Ki tudna hallgatózni? Még angyalok sem.  
Én titoktartó vagyok. Tárulj hát ki a szeretet örömeiben,  
túl a szokott szavak korlátain. Minden, mit Nekem adsz,  
ajánlsz, részemmé válik. Bennem semmi sem hal meg.  
Megtaláljátok majd Szívemben, felékesítve érdemeimmel.

**Mit mondjak azokról, kik megismertettek másokkal?**  
Buzgó híveimről? Az igehirdetőkről? Az írókról?  
Buzgón törekedjete, hogy szavam visszhangozzék!  
Örömet visztek a lelkeknek!

Mondd el, mit dolgoztál ma? Munkád közben egy egy  
szeretetfóhász felüdít. Legyen bizalmas a kapcsolatunk.  
Mikor szenvedésemről elméledsz, vigasztalsz. Ha azt  
mondogatod, hogy **szerepsz, Nekem ez különleges  
boldogság**, olyan, mint egy soha nem hallott történet.  
Az Én Szeretetem heves. Minden földit felülmúl, amit csak  
elképzelhetsz a földön. Szívemben mindenkinek fenntartok  
egy helyet, hová senki más be nem léphet. **Előttem  
mindenki úgy van jelen, mintha senki más nem létezne.**

**Hevesen vágyódom arra, hogy Velem foglalkozzatok.**  
Magamra vettem minden szenvedést és lelki szépséget,  
hogy szíveteket Magamhoz vonzzam.  
**Naponta olvassátok a Bibliát.** Nézzétek: Csodatetteimet,  
részvéteimet a bűnösökhöz, szigorú vezeklésemet,  
hallgatásomat, imáimat, küzdelmeimet ellenségeimmel...”

„Elszántságom, buzgóságom Atyám szolgálatában.  
Szeretetem, hogy megváltsalak, gyötrelmeim az örökre  
elveszettek miatt! Ez ösztönözzön titeket követésemre.  
Borulj lábamhoz, mint Magdolna, pihentesd fejedet  
Szívemen, mint János, viseld gondomat, mint Édesanyám,  
vagy csak állj Mellém, hadd lebegjen a Lélek a fejünk fölött.

**Elszórakoztál?**

**Úgy jöjj vissza, mintha el sem mentél volna.**

Kevély voltam, megalázódva Hozzá bújtam.

**Micsoda öröm! Itt az én kisgyermekem Karjaimban.**

**Tudod mennyire szeretik a kicsiket, akik maguktól**

**nem képesek semmire.** – Nem mertem bekapcsolódni  
a kereszttúton Jézus és Anyja csókjába. –

**Jöjj! Semmit sem tartunk magunknak,** minden a tiétek.

Minden a ti üdvösségetekért van. Legbensőbb érzéseink is!

**A jövőt pedig fölösleges kutatnod.**

Élj a jelenben és minden pillanatban szeress Engem.

Azok a dolgok, amikről nem tehetsz, ne foglalkoztassanak.

Az Rám tartozik. Ajánld Nekem és ez elég.

Miért pazarlok rád ekkora szeretetet? Bennem lobogó Tűz  
készít erre. Merülj Belém, mondogasd: Istenben vagyok,  
Benne lélegzem, járok-kelek mint végeláthatatlan tengerben  
parányi halacska. Téged Isten még inkább átjár és hordoz.

**Sokan távol gondolják egymástól Teremtőt és teremtményt.**

Én minden lelket a legszerelmesebb együttlétre hívok.

Földi jegyesek sokszor kénytelenek távol lenni egymástól.

Én mennyasszonyom szívében élek.

Ott bizonyosan megtalál, ha szemlélni akar.

Kiöntheti lelkét, amilyen hangulatban van. Itt felajánlhatja  
érdemeimet az Atyának, hogy megbocsássa bűneit.”

## JÉZUS A MENNYORSZÁGOT A LEGSZEBB FÖLDI SZERETETHEZ HASONLÍTJA

**„Tanuld meg gyermekem halálod szeretet ábécéjét: Már most törekedj arra, hogy szeretetből halj meg. Utolsó sóhajod szereteted tetőfoka legyen. Kezd suttogni Nekem utolsó szeretetvallomásaidat. A halál fontos, szép órájában semmit se hagyj a véletlenre. Ez találkánk órája.**

Siess Kedvesem!

Ha eszedbe jut halálod, ajánld Nekem. Légy boldog, ha rá gondolsz, mert ez olyan öröm, amely csak egyetlenegyszer érkezik: Semmit el ne mulassz belőle! Kinyílik egy ajtó és mögötte Én leszek. Ezért fájna, ha félnél tőle gyermekem! Kezdjük máris egymás felé tárni karjainkat, te az idő, Én az örökkévalóság partjáról.

Mondogasd, hogy szívesen jössz, örömtől, vágytól repeső szívvel, mely ugrándozik benned, mint barika a völgyben. Napjaid szeretetteljesek legyenek Isten és testvéreid iránt, hogy nyomban indulhass, **amikor hív:**

***a Te Urad a Nagy a Legdrágább!***

**ÍGY IMÁDKOZZÁL:**

**Amikor szemem a föld számára becsukódik, már csak szerető tekintetedet keresem. „Amikor fülem nem hall, már csak a Te szerető szavaid után áhítozom.**

**Fogadd szenvedésemet éltem bűneiért, a bűnösök megtéréséért és az Igazság megdicsőüléséért.**

**S ha haláltusám meghosszabbodik, növeld meg szeretetemet is. Add, hogy hűséges lehessen, méltó szeretetvallomásodra – amit küldtél – a keresztfán!”**

„**Gyakran imádkozz gyermekem.** Ne hagyj semmit a véletlenre. Már most boldogan tartózkodj az utolsó pillanatok birodalmában. Milyen más lesz életed! Bölcs és buzgó! Mily könnyű lesz minden lépés, ami még hátra van. Jegyessed is vár.

Ha türelmetlenséged nő, mit mondjunk az Övéről? Már az első lélegzeted is az Övé volt. Add Neki az utolsót is, hadd fogja fel. Így megdicsőíted. Isten parányi képmása vagy, családjához tartozol.

**A földi élet célja, hogy a Mennybe jussatok.**

### ÉS MI A CÉL A MENNYBEN?

Hogy megünnepeljük menyegzőnket. Csodálatos menyegző! A Vőlegény lakomája. És a menyasszony lakomája. Gondolhatod: méltóképen kell megjelened Urad előtt. Leveted régi rongyaidat és felveszed az ékszereket, melyeket a Vőlegény ad neked: az Ő erényeit és érdemeit. Kérdeztem: és mi lesz a ruha? **Szeretetem szín pompás, elragadó fénye, ami körülölel téged.**

Ezentúl kerüld ami beszennyez, kevésbé tiszta. Növekedj Bennem. Gondolj arra: közeledik menyegzőnk (nászunk) napja. Ne tervezgess semmit. Majd Én végzek el mindent. Kettőnk számára készítem!

**Én minden lélekkel így teszek.** Én leszek számodra a Válasz mindenre. Nincs vágy, mi be ne teljesülne. Érted? Próbálj máris Számomra elragadó lenni. Készülj szerelmem, ne hiányozzék semmisen. Igyekezz mindig kedvemben járni!”

„**Légy meggyőződve: nincs mennyasszony**, aki annyi mindent kapott volna, amivel Én halmozlak majd el téged. Nyugodtan várhatod Tőlem a legédesebb örömeket... A valóságot úgysem tudod még megközelíteni sem. A Mennysországot te nászod és nincs tovább. Én pedig az örökkévalóságon át **megköszönöm** majd neked és Atyámnak, **hogy Engem választottál** és rám találtál.

És te ki bűnben vagy, kiálts: Atyám ments meg! Sírások gyülekeznek ellenem! Ellene akarok mondani a bűnnek, szeretnék Veled lenni a menyegzős ünnepen. Jöjj bátran, te is meg leszel mentve, mert meg akarsz menekülni. A sírásokat pedig angyalaim elűzik.

„Téged majd fenségesen felemelnek egy tündöklő fehér vásznon, sarkait fogva átszelik az egeket, magasságokba emelnek, sebeidet (hibáidat és bűneidet ) vízzel és égi balzsammal elmondhatatlan gyöngédséggel ápolják. Ez tisztulásod ideje. Szükséged van olyan időszakra, melyben megtisztulsz. Majd angyalaim átkísérnek a menyegzős szobába, hogy találkozz Vőlegényeddel.

Egészen a küszöbig visznek és mikor a menyegzős szoba előtt állsz, újból felvillan múltad halvány emléke. Az idő, amikor bűnös voltál és megvetettél. Mikor nem mozdultál hívásomra, hanem a világ szenvedélyeidért lelkesedtél.

**De most azonban új élet vár rád.**

Teljes ragyogásba öltözve, szépségedben tündököelve, megtisztulva megillatosítva, készen állsz, hogy belépj a menyegzős szobába és találkozz Királyoddal.

Nagy örömmel, remegve és vágyakozva közeledsz.

Tekinteted akkor hirtelen istenségemre esik. Bár még nem látod Szent Arcomat, lelked megvilágosodva hálálkodik:

Ó epedve várt Király  
Milyen boldog vagyok,  
hogy Felséged kegyelmében részesített  
és meghívott, hogy egybekeljek az Uralkodóval.

Boldogok, akiket meghívsz, akik egybekelnek Veled  
és tüzes ölelésedben meglelik a Mennyszózatot.  
Boldogok, akik Szent Arcodat simogatják  
és Szíved közelében lelik gyönyörűségüket.

Szavadnál a Király, ki felülmúl minden angyali szépséget,  
halhatatlan ragyogásában hirtelen meglátja Magát benned,  
megrendítő látvány! Isteni szeretettől lángolva feléd nyújtja  
kezét, karja ölelésébe hív és így szól:

**Misztikus egyesülésünkhöz felkínálom neked kedvesem  
zálogként a Szentlélek kenetét.**

Fejedre teszi ezt az isteni királyi koronát, miközben Szívére  
von, és beborít a halhatatlanság ragyogásával...

Birtokolni foglak téged, te Engem. Én leszek kedvesem  
a te misztikus kelyhed, isteni liturgiád, a szívedben égő  
láng, tündöklő hozományod, fényességes Napod, szent-  
áldozásod, halhatatlan táplálékod. Zsoltárod verse, a  
szemedben aranyló napfény és lelked illatos szellője,  
igazi menyegzős ruhád.

Ekkor felemelheted Arcomról fátylat, szemlélheted  
istenségemet. Minél tovább nézel, annál inkább növekszik  
majd szereteted.

**Légy buzgó kedvesem itt a földön, hogy majd birtokolhass.** Dicsőséges viszonzást kap, akivel lelki házasságra lépek. Szívemet örömmel egyesítem azokkal, akik őszintén akarják. Már ma meghívlak benneteket az isteni egyesülésre Velem.” **A Mennyei Atya:**

„Mint a tömjénes füstölőt kinyújtott karral emelik fel, úgy emelem fel szívedet és tartom magasságban, hogy áradjanak belőle a ritka illatok, melyek megillatosítanak Engem és az egész Földet. Körülvesz édes illatod, örömet szerez Nekem és az egész Mennynek.

**Örömünk akkor oly nagy lesz, hogy menyegzős táncnak fogják tartani..”**

Megrendítő az Úr szeretete irántunk! Szem nem látta, fül nem hallotta, emberi ésszel fel nem foghatjuk, mit készít Isten az Őt szeretőknak.

Vagyis a leírtak meg sem közelítik a valóságot. Azért választottam ezeket a misztikus írásokat, mert mindenki szeretné tudni mi van halálunk után.

Lehet hogy elég lett volna ennyi: Atyánkhöz megyünk, Aki oly boldog lesz, hogy örömét az egész Mennyszag lakodalmas táncnak fogja tartani.

Ugye meghökkentő? Be tudnánk fogadni most a mennyei valóságot? Szt. Pál bepillantott az Égbe és rögtön meg is vakult. Mégis érdemes ezeken gondolkodni, mert **növeli a három isteni erényt: hitet, reményt és a szeretetet.** És mert boldogok leszünk, hogy ennyire szeretnek. Hisz mindenki szeretetre vágyik. Erre vagyunk „kódolva.” Szt. Ágoston: „Nyugtalan a szívünk, amíg Benned meg nem nyugszik Istenem.”



Ezeket a lelki beszélgetéseket nem kötelező hinni. (főleg Gabriella Bossis írásai, Szt. István kiadás 1952) Ha Isten Szeretete Emésztő Tűz, mindez csak annak halvány fénye. Nyugodtan várhatunk ennél nagyobb meglepetéseket is! Isten Szereteté a Mennyben se tudjuk átlátni, megérteni.

**Jézus azért hasonlítja a mennyei boldogságot menyegzőhöz, szülő - gyermek viszonyhoz, mert itt a földön ez a szeretet a legmélyebb és legcsodálatosabb.**

Azon gondolkoztam:

**Mi lesz azokkal, akiket a földön szerettünk?**

Hirtelen egy képet láttam, nem földi szemmel. Elragadóan szép helyen ültem kerti asztalnál, szemben azzal, akit igen szerettem életében. Oly mély volt az összetartozás öröme és az, hogy megérkeztünk, még az érintés is zavarta volna.

Enyhe tavaszi szellő borzolta hajam, egészséges és fiatal voltam, élveztük az együttlét meghitt békéjét, és az összetartozás örömét és hogy soha nem válunk el. Tudtam, ez csakis a Mennország lehet. Jézusról beszélgettünk: Mennyi kegyelmet kaptunk Tőle a földön!

Hirtelen, hogy nem is vettük észre mikor jelent meg Jézus mellettünk a harmadik széken. Mosolygott, mindkettőnket Szívére ölelt. Szeretetének édessége örömteli zuhatagként járt át. Ha nem tart, elájulok a Szeretet zuhatagától, amit földi szív nem tud befogadni. Ami túlcsordult lelkemen, sugároztam testvéremre, amit ő kapott, azt ő énrám.

Szívünk lángolt, mint az emmauszi tanítványoké. Mindent visszaadtunk Jézusnak. Ő újra növelte szeretetét. Azt tapasztaltam: a mennybéli Szeretet örökös körforgás, mely átjárja és egyesíti a Menny lakóit.

Mindez Istenben történik az Ő öröme. Ez a „körforgás” elmondhatatlan örömünk forrása és mi ettől az isteni kegyelemtől, mely átjár, ahogy a Biblia ígéri:

**Elváltozunk dicsőségről dicsőségre.**

Arra gondoltam lehetséges ez? Erre is a Biblia válaszolt:

**Ha ketten-hárman összegyűlnek Nevemben,  
Én ott vagyok.**

És miért nem tudtam elviselni Jézus szeretetének nagyságát? Ezt is a Bibliában találtam meg: Szent János írja a Jelenések Könyvében, hogy mikor Jézust meglátta halottként esett össze.

**Jelenlegi** anyagi testünk nem tudja elviselni Isten látását, nem örökölheti a Mennycságot sem, csak a szellemünk, lelkünk. A mulandó nem örökölheti azt, ami örökké tart.

## A MENNYEI ATYA HARMADIK AJÁNDÉKA:

Hogy ne féljünk, fontos, hogy a Szentlelket behívjuk az életünkbe, Vele éljünk. Hogy tegyük ezt a gyakorlatban?

**Jézus ígérete: A Vigasztaló megtanít titeket mindenre és eszetekbe juttat mindent amit mondtam.** (Jn14,26)  
**„Isten Országá nem eszem-iszom, hanem „Igazság” (megtérés) béke és öröm a Szentlélekben. Vagyis Általa.**  
(Rom 14,16-17)

**A Szentlélek bemutatkozik:** „Én vagyok az igazság Lelke, Aki az Atyától származik, akit a Fiú, Jézus Krisztus küldött. Mi egy lényeg, hatalom és egy tudás vagyunk, egyetlen Isten. Az örök élet azt jelenti, hogy megismerhetsz minket háromságos dicsőségünkben. Mert Én készítelek fel arra, hogy mindörökké isteni jelenlétemben élj, mert Én vagyok benned a belső erő: Az erények ösvénye vezet benneteket a Vőlegénnyel való misztikus egyesülésre.

**Mindenkinek sokféle adományt adok,** a Mennyi ékszereit. Ingyen osztom. Nem azért jövök, hogy bárkit büntessenek, hanem mint a vőlegény, ékszerekkel halmozza el jegyesét. Én adományaimmal készítelek fel menyegzői szertartásunkra.

Nem indít adományozásra ékesszólás, nem hatódom meg a szép szavaktól. Bűnbánó szívben lelem gyönyörűségem. Keresel Engem? A szív egyszerűségével jöjj, és Én mint a folyó áradok rád. Uralmam kifejezhetetlen, és ragyogásom meghaladja az emberi értelmet. **Bölcsességem kapuja csak a bűnbánó szívek és az elszegényedett lelkek előtt nyílik, akik megtartják a parancsolatokat.”**

**„Bennem található a szabadságot,** szabadulást a bűn béklyóitól. Ne félj, meggyógyítom vétkedet, felfrissítem lelked szárazságát, ragyogó Napként sugárzom rád világosságomat.

Felébreszttem ami halott benned és eltöltelek erényekkel. Én az örök Világosság tükörképe vagyok, nagyszerűségemet dicséri az egész teremtés. A természet felett állok, mindent betölthetek fényemmel határok nélkül. Bennem születtek a szentek és a vértanúk. Így lesz veled is, ha megszeretsz.

**Születésed óta vágyom, hogy Hozzám tartozz.** Amikor növekedni látlak, titokban már eljegyzésünket ünneplem. Bűnbánatod első jelére kiáradok rád. Mielőtt befejeznéd bűnvallomásod, királyi jogaromat felemelve így kiáltok: „Én felmentem őt!”

**Ha hűséges leszel, felemellek a Menny gyönyörűségeibe** és örömeibe, ami vár benneteket alapjaitok kezdetétől fogva és minden időben.

Isten Igéje, aki kezdettől fogva létezik és aki legközelebb áll az Atya Szívéhez, megismertette veletek Őt. Vérével fizetett értetek. A Szent Isten saját vérével vásárolta meg Egyházát.

**Mi egy Isten vagyunk, mindhárman egyetértünk, egy az akaratunk, egy a hatalmunk és egy az uralmunk.”**

**A Szentlélek örömét, Jelenlétét megtapasztalhatjuk!**

Mikor az imában békét, örömet érzünk: a Szentlélek ujjong bennünk. Ne hagyj egyedül! Beszélj Vele! Áldjad Őt! Mindent kérdezz Tőle, azt is, mit tégy: Ha hirtelen békét, örömet érzel imánál, áldozásnál, gondolatnál, tervezésnél, egy jócselekedetnél, ekkor Ő ujjong benned! Örökké velünk szeretne maradni! **Ez az Öröm a Szentlélekben.**

**A Szentlélek külön Személyiség. A „Szentháromság legérzékenyebb Személye.”** Jézus erre figyelmeztet is: „Meg ne szomorítsátok!” Ő benned él, ha a kegyelem állapotában vagy. Nem egy parancsnok. Finoman reagál. Nem kényszerít rád utakat. Vár, indulsz -e felé? Szívedben él és sugall gondolatokat: Tedd meg ezt vagy azt. Vezet téged! „Elvezet minden igazságra.” (Jn 14,16)

**Ismeri minden rezdülésedet.** Ha ellenállsz, ha nem Őrá figyelsz, hanem másra: visszahúzódik, elcsendesedik, „Magába fordul.”

Hitelenségtől, büntől megszomorodik. Ha visszajössz, úgy ujjong neked, mint egy gyermek. Nagyon érzékeny, kedves és végtelenül Szerető.

**Bármit csinálsz, bármire készülsz, kérdezd meg Tőle:** „Tetszik-e? Ha akarod, adj nekem bizonyosságot.” Minden percben beszélj Hozzá! Tele vagy gondolattal. Mondd el!

**Ha ajánlatát teljesítjük,** bensőnket elmondhatatlan bársonyosan érinti a „gyenge szellő fuvallata.”

Szentség az Ő birodalma mondta Jézus: Tüzét adja, Vele szeretheted az Atyát és hozza Jézussal a benső életet.

Áradását hasonlítják elemekhez: szélhez: ott fúj, ahol akar, Zúgó Lángnyelvekhez, Élő Vizek folyamaihoz. De egyik sem. Ő Isteni Lény! Maga a Szeretet, kit vigaszul küldött az Atya, hogy bennünk lakozzék, és mi Őbenne.

**„Isten szeretete a Szentlélek által árad ki ránk.”**

(Rom 5,7)

**Ő a Vigasztaló.** Bántottak? Hívd: Drága Lélek ölelj át! Akkor kiterjeszti szárnyát, bársonyos érintése átölel, átjár betakar. Védelem vesz körül, tűzfal. Biztonságban vagy.

**Semmi se bántson többé, mert semmi sem árthat neked.** Vigasztalásának édessége a Menny előíze, amit megígért. A Lélek öröme, békessége szétárad benned. Hol vannak már, akik vádolnak téged?

**A Lélek jelenléte megvéd bajoktól, csapásoktól.** Sokszor nem tudjuk: dolgok miért fordulnak rosszra, miért változnak emberek, körülmények, ellenünkre?

Ezt megtapasztaltam.

Egyszer nagyon elkeseredtem oly üldöztetésben volt részem, azt gondoltam testileg lelkileg tönkremegyek. Féltem, nem tudtam védekezni sem. Következő vasárnap a szentmisén kértem a Lélek segítségét. Ekkor megdöbbenve láttam, nem földi szemmel, élesebben, hogy ereszkedik fölém kb. 5-6 m átmérőjű „üvegharang „ vele együtt béke felszabadultság, biztonságérzet, öröm, végtelen nyugalom.

Tudtam hogy a Szentlélek oltalmában vagyok.

**A dolgok nem változtak. Én változtam!**

Az embereknek, dolgoknak, nem volt többé hatalma rajtam, meg sem nem érintettek. Nem estem kétségbe, nem izgultam, nem történt baj sem. Mint mondjuk egy király leánya inkognitóban jár, senkise tudja kicsoda. De ő biztos benne, hogy apja titkosszolgálat a nyomában van és minden elő van készítve, bármerre lép.

**A SZENTLÉLEK A MI TITKOSSZOLGÁLATUNK**

**A világ nem ismerheti őt, ahol Ő van, ott a szabadság!**

(Az emberiség is, pedig máshol keresi.)

Már nem látok burát, de örökké tudom, az oltalom körülvesz. Téged is. A védőháló létezik, tapasztalni fogod ha hiszed. Legyünk bármi történik, nyugodtak, mert: **Nagyobb az, Aki bennünk van, mint aki a világban van.** (az ördög)

## **AKARSZ A SZENTLÉLEKKEL BESZÉLGETNI?**

**A Lélek válaszol**, ha egyre inkább figyelsz és hallgatsz Rá. **Próbáld meg mindent Tőle kérdezni, akkor válaszol!** Mert ilyenkor kiárad bársonyosan, leheletfinoman egy Erő, mely megérint tele szeretettel, az elfogadás örömét árasztva. Akkor tapasztalod: úgy szeret minket, ahogy vagyunk.

**Átfut rajtad valami boldogság, béke. Örvendezel**, hogy elfogadnak, feltétlenül szeretnek és hordoznak. Átéled, hogy Isten gyermeke vagy, akit szeretnek, őriznek, ölben visznek és hazavárnak. Sőt már otthon is vagy.

A Menny lehajol, körülvesz téged, amerre jársz. Burokban vagy, biztonságosabban, mint kisbaba mamája szíve alatt. Érzékeled, hogy Valaki előbb ott van, bárhová indulsz és minden elrendeződik, mire oda érsz.

(Egy kedves doktornő mondta: – „Sikerült, mákom volt.”  
– Nem mákod, Atyád volt.- feleltem neki)

**Fontos, hogy a benned élő Lélek otthon érezze Magát.** Ápold a közösséget Vele. Ahogy szerető házások lesik egymás szavát és gondolatát. Erre tanít minket Szt. Pál is:

***„Az Úr Jézus kegyelme az Atya szeretete és a Szentlélek egyesítő (ereje) közösség legyen mindnyájatokkal.”***

**A Szentlélek az, aki egyesít, vagyis Ő teremt közösséget Istennel és a felebaráttal. (2Kor 13,13) (2Kor 3,17-18)** Ebben növekedhetünk! Hitről hitre, dicsőségről dicsőségre. Elváltozunk az Úr Lelke által az Ő hasonlatosságára. (Indításait durva külső, belső zajban nem tudjuk érzékelni.)

**Beszélj Hozzá az Igével!** Pl.: "Mily jó, hogy elvezetsz minden igazságra, örökké velem maradsz, bármerre járok. Mindig oly szeretetre vágytam, hogy sose váljunk el. És senki sem sejtí, hogy együtt járunk."

**A világ nem láthat, mert nem ismer.** Köszönöm, hogy ismerhetlek, bennem élsz és féltőn óvsz minden bajtól, a világ és az ördög kísértéseitől. Nélküled a lelkünk halott. Te vagy az Élet. A Menny élete és földi halandók élete is. Mikor hazahívod lelkemet, testemből elszáll az élet.

**Ha Veled éltém, örök életem van Benned.** (Jn 14,16)

**Nem érzed jelenlétét? Akkor is készülj,** legyen lakályos lelked, hogy jól érezze magát. Várákózz érintésére. Már a várakozás is örömteli: mikor jön? Mikor eljön úgy hulljon lába elé alázatod és szereteted mint: az ünneplők ruhái Elém, virágvasárnap – tanácsolja Jézus. A Lélek lelkünk pusztaságát palotává változtatja, elvezet az Istenre való ráhagyakozásra. Bűnbánatunk legyen komoly. (Jn 23-24)

**A Léleknek** pedig nem kell rimánkodnunk, csak áldanunk. Szívesen érkezik, ugyanis **lakást keres.** Ha nem fordulsz Hozzá, nem hozakodik elő azzal, hogy veled szeretne élni. Az atombombák rádióaktivitást bocsátanak a légkörbe: oly erőt, mely nem látható, nem érezhető, de veszélyes, sőt halálos. **De munkálkodik egy hatalmasabb erő a földön** ebben a pillanatban is, amely nem veszélyes, nem halálos. Gyógyítja, megszabadítja az embereket: **A Lélek Ereje!** **Ez az Erő állandóan jelen van minden pillanatban, mindenhol! HITÜNK aktivizálja Őt!** Hívd ezt az Erőt az életedbe a Rá vonatkozó bibliai szavakkal. Segítségül felsorolom, amit a Biblia nyilatkoztat ki Róla:



## IMA A SZENTLÉLEKHEZ A BIBLIA ALAPJÁN

**„Isten elküldte Fia Lelkét szívünkbe, aki azt kiáltja:**

**Abba, Atyám!”** Ezért nem rabszolga vagyok többé,  
hanem gyermek és ezért örökös is. (Gal 4,6)

Köszönöm Atyám, a Szentlelket!

**Drága Szentlélek!**

Hatalmas dolgokat művelsz bennem! (Gal 3,5)

**Mától igyekszem, hogy Szentlelked gyümölcsei  
növekedjenek bennem:**

Szeretemben akarok járni, örömben és békességben élni:

Ezért törekszem a béketűrésre.

**Lelked indít engem a jóságra:**

Ezért hűséggel és szelíden akarom szolgálni testvéreimet,  
mindazokat, akiket elém hozol. Magam pedig törekszem  
a mértékletességre. (Gal 5,22-25 5,16)

**Mától Lelked szerint élek és járok minden ügyemben  
és nem cselekszem a test kívánságait.**

**Drága Szentlélek!**

**Általad növekszem Jézusban** az Úr szent templomává  
és erősödöm a belső emberben. (Ef 5,21)

Segíts, hogy szívemben a Krisztus lakjék és így gyökeret  
verjek a szeretetben és megismerjem minden ismeretet  
felülmúló szeretetét, hogy egyszer beteljek Isten egész  
teljességével. (Ef 3,16)

**Kiválasztott engem az Atya** és Te szenteltél meg  
az engedelmességre és a Jézus Krisztus Vérével való  
meghintésre: ezért árad rám bőségesen a kegyelem és  
a békesség! (1Pt 1,2)

**Onnan tudom, hogy Benned maradok és Te bennem,**  
mert Isten saját Lelkéből adott nekem. (1Ján 4,13)  
**Lelke megpecsételt engem** a megváltás napjára. (Ef 4,3)

Tudom, hogy **Jézussal együtt engem is feltámasztasz,**  
előállítasz, hogy túlradjon a kegyelem és hála Isten  
dicsőségére. Mivel nem akarod, hogy bármitől féljek,  
**zálogául ma Lelkedet adtad nekem.** (2Kor4,14 15,5)  
Így fogom Általad az Úr dicsőségét fedetlen arccal  
szemlélni és elváltozom majd az Úr Jézus képmásává,  
dicsőségről dicsőségre. (2Kor 3,17-18)

### **Drága Szentlélek!**

**Te vagy Vigasztalóm és Segítőm!** Köszönöm, hogy velem  
maradsz örökre. Eszembe juttatod mindazokat, amiket Jézus  
mondott. (Ján 14,16- 26 16,13-14)

**Te vagy az Igazságnak Lelke** és elvezetsz engem minden  
igazságra, azokat mondod nekem, amiket az Atyától hallasz  
és megjelenítéd nekem a jövőndőt.

Köszönöm, hogy segítségemre sietsz. Oly erőtlén vagyok,  
hogy amit kérnem kellene, azt sem tudom, de **Te esedezel**  
**értem** kimondhatatlan fohászokodásokkal. (Rom 8,26)

Köszönöm, hogy nem e világ szellemét kaptam, hanem az  
Istenből való Lelket, **Téged drága Szentlélek és Általad**  
**ismerem meg azokat, amiket Isten ajándékozott** nekem.  
(1Kor 2,12)

### **Drága Szentlélek,**

**Te megtisztítottál,** megszenteltél, megigazítottál az  
Úr Jézus Nevében a szent Vér meghintésében. (1Kor 6,11)  
Az én testem a Te templomod. (1Kor 6,19)

Kérlek szenteld meg ezentúl minden **imádságomat és áldozatomat** Isten előtt, Jézus Nevében. (Rom 15,16) **Szeretlek Téged és nem tudok Nélküled élni, jöjj hozzám minden nap és érintsd meg a lelkem.** Add hogy ajándékaid növekedjenek bennem használj engem szolgálatodra! Amen

*(Imádkoztunk 1 szám 1 személyben, mert az Írás azt mondja: Öltétek magatokra Krisztust. A Lélek segítségével lehet, ha tanítását szabad akarattal magamévá teszem. (Ef 4,24 Róm 6,4 7,6 Kor5,17- 21 Gal 6,15 I Ján 3,2 Kol 3,10 Tit 3,5)*



## NÉHÁNY JÓ TANÁCS:

A Lélek adományait, Isten ajándékait csak akkor nyerjük el, ha hiszünk. Ha **mondod**: nem vagyok rá képes, abban a pillanatban vesztettél. **„Törbe estél saját szavaid miatt.”** (Péld 6.2) Sose mondj: Isten se segít, amit kimondasz, az teljesül! Higgylél ígéreteiben:

**„Nem hagylak el, és nem távozom el tőled, (Zsid 13,5)  
„Ha valaki nem kételkedik szívében, hanem hiszi, hogy megtörténik amit MOND – úgy is lesz. Bármit kértek, higgýétek, hogy megkapjátok, és úgy lesz.” (Márk 11,24)**

Nincs hited, vagy gyenge? A Hit hallásból, Isten Igéjéből származik: olvasd a Bibliát! Sok gyönyörűségre találsz!

Gyógyulást is!:

**„Fiam szavaimra figyelmezz, beszédemre hajtsd füled. Ne távozzanak el szemeidtől és tartsd ezeket szívedben, mert élet azoknak, akik megnyerik, és EGÉSZ TESTÜKNEK EGÉSZSÉG.”** (Péld 4,20 -22)

Miért fog ez neked „bejönni?” **Mert Nagyobb az, Aki benned van, mint aki a világban van.** (az ördög) (Jn 4,4)

Hittel imádkozz:

Én hiszem, hogy a Nagyobb bennem él, Ő nagyobb, mint az ördög. Hiszem, Ő nagyobb, mint a megpróbáltatások, amibe kerülök. Hiszem, Ő nagyobb, mint a vihar, amin keresztül megyek. Hiszem, Ő nagyobb, mint a problémák, melyekkel szembesülök. Hiszem, Ő nagyobb a körülményeknél, amik látszatra megkötöztek. Hiszem, hogy Ő valóban nagyobb a betegségnél és gyengeségeimnél. Hiszem, hogy Ő nagyobb bárminél és bárkinél!

**A Nagyobb: Jézus, az Én áldott Megváltóm bennem él!**

**A SZENTHÁROMSÁG FELÉ MEGNYÍLNI  
A SZŰZANYA SEGÍT MINKET,  
mivel Ő mindhárom személlyel  
rendkívüli kapcsolatban van!**

**ÁLOMLÁTÁS A SZENTHÁROMSÁGRÓL**

Mindnyájan álmodunk, néha megdöbrentőt, de nem érdemes álmofejtőhöz, se álmoskönyvhöz fordulni. Ezek badarságok, Istennek sem tetszik. De jó, ha tudod, hogy az álom három irányból jöhet:

- 1.** Tudatalattinkból: kapcsolódik ahhoz, ami foglalkoztat minket, így pl. beugorhat egy matekpélda megoldása is.
- 2.** Ördögtől. Ezek nyugtalanítók, félelem, gyűlöletkeltők.
- 3.** Jöhetnek Istentől. Ezek bátorítóak, boldogítók, irányt megoldást mutatók, vigasztalók.

Nem hittem ebben, míg Natália nővér meg nem szidott: „Vannak kegyelmi álmok, tudhatnád a Szentírásból, ha a nagy eszedtől képes volnál a lényegre figyelni: a racionál fontosabb az intuíció. A kegyelmi álmok Istentől jönnek.” Lelkiatyám szerint ez a hordó alja. Mert, ha hiába kapjuk Istentől a sugallatokat, ösztönzéseket, nem figyelünk, nem csendesedünk el, csak mondjuk-mondjuk az imákat, akkor Isten „kénytelen” az álmainkon keresztül szólni. Ilyen kegyelmi álmot Erzsébet asszony közbenjárására kaptam halála után. (Erzsébet asszony szeretett engem, én is őt. Segítettem, ő még többet nekem, mivel Jézustól sok mindent kiesdekeltem részemre: nehéz ügy elintézését hűgomnak, aki végső kétségbeesésbe sodródott, nekem szigorú figyelmeztetést, de sok kegyelmet is.) Erzsébet álomban jelent meg és azt mondta:

## MEGMUTATOM A SZENTHÁROMSÁGOT!

Ekkor „láttam a Szentháromságot” mintegy előtte álltam: **Nem személyeket** láttam emberi alakban, hanem óriási Erőközpontot. Nem tétlenkedett: hullámozott, alkotott egymásba ömlött, mint óriási alakuló galaxisok forrongása. Nem gépies erő, vagy atomenergia robbanás, hanem élő és kimondhatatlan Szeretet egymásba ömlése volt oda - és vissza, mint zuhatagok egyesülése. ÉLŐ zuhatagoké, mely mozgott, forrongott, mintha a tengerek különböző szintről zuhanva egymásba vesznének, hatalmas örvényként. Láttam: máris született belőlük egy újonnan feltörő másik folyamtenger csendesen, amely szelíden tovaúszott és vége sem látszott. (Úgy éreztem, a Fiú születik öröktől fogva.) Azt is éreztem, hogy ezeket az egymásba ömlő erőket, tengereket, nem víz alkotja, hanem **a Szeretet Ősforrása és a Belőle fakadó Szeretet Óceánjai.**

Hatalmasörömet éreztem, mert Ők nem egymásra figyeltek, tudták, hogy ott vagyok és minden „porcikájukkal” felém irányultak: a kegyelmek, üzenetek szeretethullámainak özönét öntötték, záporozták felém.

Nem csak egy kis kegyelmecskét, vagy sugarat. Mintha minden sugárzásukat rám és a földre záporozták volna oda, ahol álltam, de ezek nem értek el, mert láthatatlan falba ütköztek előttem még. **Szeretetük akkora** volt, hogy úgy éltem meg: annyira szeretnek, mintha **csakis é r t e m élnének.** Ismeretlen, hihetetlen élmény járt át: ennyire szeretnek, fontos vagyok, Őhosszójuk tartozom (Nem csak, ahogy mi adunk: itt az éhező, kap tányér levest, mehet.)

**Felfogtam, hogy értem élnék.** Ez akkora boldogság és teljesség volt: hogy vágyva-vágytam Feléjük, meg akartam ragadni, de képtelen voltam érinteni Őket.

Ekkor Erzsébet szólt hozzám: Mutatok neked egy titkot, és közelebb hozta a képet. Ekkor észrevettem, hogy: a tengerek bensejéből, azok összeömlésének méhéből kis csirácska született, egyre nagyobb lett, láttam kinagyítva: **A mélységből a Szűzanya jött**, emberi alakban, összetett kézzel, fenséges tartással, Aki a Szentháromság ölében, méhében született. Erzsébet újra szólt hozzám:

**Íme az Ajtó, Kulcs és a Zár, amely a Szentháromságot kitarja felétek.**

Ez a kijelentés négy titkot rejt, amit Erzsébet nyomban megértetett velem, úgy, hogy nyomban tudtam is:

**1. Jézus folyton túlradó kegyelmeket ad**, de hiába, én nem tudom befogadni. Ezért mindent Mária által, az Ő közbenjárására kell kérnem ezentúl tudatosan.

**2. A Szűzanya** valójában nem itt meg ott van, ebben a szoborban, templomban, hanem a **Szentháromság Ölében, ölelésében, akkor is, ha bárhol megjelenik.**

Mélyen átéltem a kapcsolatot, mely Hozzá fűzi, az Atya Leánya ebben az ölelésben a Szentlélek Jegyese, a Fiú Anyja. Elképesztő kötelék! Hiszen láttam: A Szeretetóceánok egymásba ömlésének mélyéből született, és ott is székel azok Ölében.

**3. A legmegdöbbentőbb tanítás az volt, hogy a Szűzanyát a Szentháromság értünk teremtette**, hogy Általa elérjen minket, és közölhesse magát.

**Ő az Ajtó**, mely megnyílik Isten előtt, hogy fogadja és az emberek előtt, hogy átadja Jézust.

**Ő a Kulcs**, ha megnyílik nekünk Istennek ez a Titokzatos Kertje, ott Jézussal találkozunk.

**Ő a Zár**, nem léphet be a sátán, mert fejét Lába eltíporja.

**4.** Jézus ezen a Kapun lépett e világba, lépett be életembe, és lehet, hogy a tiédbe is. Én is Általa szeretnék belépni az örökkévalóságba. A Bíró majd Anyját nézi, nem látja a rongyokat.

Hálás vagyok ezért a tanításért Erzsébetnek. Ezek mélyen belém vésődtek. Bármit is kérek Jézustól, nem felejttem el Édesanyánk gondjaira bízni. Határtalan merészség lenne, hencegés, ha a lelkiéletben oly tökéletlen, gyöngye gyerek, azt képzelné: Anyja szerető gondoskodása, teje nélkül életben marad és nem lesz nyomorék. **Te is tedd ezt!**

Fodrász barátnőm vendégeivel nevetgélt, mikor elmentek zokogott: Megölték a fiamat, én pedig öngyilkos leszek, mert ott akarok lenni ahol ő. Nem tudta mikor boncolják, de őt akkor kések szaggatták. Rejtély az anyai szív. Hitét nem gyakorolta. Elvittem Medjugorjéba. Jelenés alatt az udvaron reszketett, sírt csaknem összeesett. Elmondta: „Láttam a Szűzanyát, átszelte az égboltot: keletről nyugatra vonult fiammal karjában. Kitakarta temetési fátylát, amit felismertem. Nem rám, a fiamra nézett, az Égi Édesanya gyöngédségével. Azóta nem tudok sírni.”

Ferenc pápa is megmondta: **A legnagyobb biztonságban a Szűzanya palástja alatt vagyunk! Tűnődtem: miért is? Jött a gondolat: Mert a Kisjézus is ott trónol!** És vegyük fel a skapulárét: **Akkor megérkezünk Máriával Jézushoz.**



## Kedves Olvasó!

**Ide azokat a gondolatokat írom, melyek megérintettek, életemet örömmel kísérték, hogy bármikor mindketten erőt meríthessünk belőle:**

– Jézus szomjazza szeretettedet! Vágyódik, hogy Vele légy a következő percben, holott eddig is Vele voltál. Nem száználmas teljesítményemet figyeli, jelenlétem a fontos. Sokszor csak annyi telik tőlem, hogy jelen vagyok. Nem tudok semmit mondani. Ez elég? Elámulok szeretetének nagyságán.

– **Jézus annyira azonosítja magát az emberrel**, hogyha ott lehetnék ostromozásánál, vagy a főpapok ítéleténél egy géppuskával, hogy megvédjük, azt látnánk, bárkire lövünk, mindig Jézust találjuk el. **Bárkit megszóllok**, megbántok, a lövedék Jézust találja. Mintha lefegyvereznének, védtelen maradok. Ő fog megvédeni, hiszem. Legjobb lemondani a lövöldözésről, mert a lelkiismeret furdalása rosszabb.

– **Jézus öt Szent Sebe.** Hozzá fordulva köszönöm, hogy **jóvátette** lépteimmel, kezemmel, gondolatommal elkövetett vétkeimet, tévedésemet, mulasztásaimat, amikor is szívem elfeledkezett Róla. Azt kérem: ezentúl lábunk együtt járjon, szívünk együtt dobbanjon. Vére nemcsak Atyját engesztelte, engem is tisztábbra mosott, mint a hó és ezért lehettem

**Isten Igazsága Őbenne!**

– **Jézus Neve: Szabadító.** Isten boldoggá akar tenni engem.

– Ne az ajándékot nézd, az Ajándékozót!

Bármikor adhat többet.

Nagy Szt. Teréz egyházdoktor tanít az ima fajtáiról.

A könyvben ezt mind megtalálhatod:

**Szóbeli ima:** Ilyenkor lelkünk kertje öntözéséhez kútból, fáradságosan, vödörrel húzzuk a vizet. Ilyen a kötött ima.

**Elmélkedő imánál** már csövön folyik a víz. Megragad minket egy szó, vagy Jézus élete és itt elidőzünk. Nem szabadna visszatérni a szóbeli imához, amíg ez az áhítat tart. (Nagypénteki Örömhír, Jézus szavai stb.)

**Nyugalmi imánál már** egész öntözőberendezés működik! Ilyenkor Jézus Jelenléte erős, szó nélkül vagyunk Előtte. Gondolataink nem futkároznak, beszélni sem tudunk, háttalan nyugalomban megpihenünk Benne. Mintha aludnánk, de nem alszunk, figyelmünket leköti Jézus Jelenléte. Lehet szentségimádásnál, áldozásnál percekig, vagy órákig. esetleg a könyvben valami megragad és az elmélkedés ezzel az imával folytatódik. Ugye sokszor nem ismered fel? Isten nagy kegyelme ez, és ilyenkor jobb itt időzni!!!

**Egyesülő ima:** Lelkünk kertjét a kegyelem hatalmas esője záporozza. Nem kell „dolgozni”, Jézus szeretetének tüze átjár, megszűnik minden. Értelem akarat lekötve, a lélek vágyódik elégni, benső énje Isten Lelkével egyesülni, elmerülni. Boldogsága, vágya fokozódik, az idő megszűnt.  
(Keresztes Szt. János: Ének a titkos egyesülésről.)

**Egyszerű lélek eljuthat ide?** Igen. Sokan.

Lelkiatyám szeretett volna engem is ide elvezetni.

Tanácsai talán neked is segítenek:

Mindig Jézus Irgalmához és Szeretetéhez szóljak.

**Fontos abbahagynom Márta állandó tevékenységét:**

„**Jézus szomjazik utánad**, könyörülj Rajta és szeresd Őt.

Szeretetét nem tudod visszaadni, csak elfogadni.

Figyelj arra, hogy Jézus mit kér tőled és tedd meg.

Te egyáltalán nem akarod szeretetét még elfogadni sem.

Jössz – mész, mindig sietsz valahová és Ő meghal utánad.

**Neked oda kell menned.**

**Hozzá simulni,**

**Sebeiért átölelni Jézust.**

**Csak ennyi.**

**Gyöngéden, édesdeden könnyedén, akkor jön a Lélek...”**

Tanácsait nem tudtam mind megtartani. Talán te leszel

**Mária, aki az egyesülő ima kegyelmét megkapja.**

Szívből remélem és imádkozom, hogy így legyen.

A Márták is eljuthatnak az imádság magaslataira, ha Minden  
Kegyelmek Közvetítőjével, Máriával mennek Jézushoz.

Ferenc pápánk így tanít:

**Jézussal úgy egyesülhetünk, ha keresztjét szemléljük.**

– Nincs más út csak az Ő Sebei, keresztje –

**ÉS MÁRIA GYÖNGÉDSÉGE BETAKAR MINKET.**

## OLVASÓI LEVELEK

### **Kedves Márta!**

Még mindig találok új kincseket a könyvekben, de tovább nem várok, megírom, amit gondolok.

Hatalmas életművének azon része, ami a három Öntől kapott könyvben ( a találkozás, az öröm és a vigasztalás könyvei) megnyilvánul, egész döbbenetes. Csak vágyálomként fogalmazódott meg bennem, hogy valami ilyesmire lenne szükség. Elképzelni se mertem, hogy ilyesmi létrejöhet, hogy valaki ma képes ilyet írni, még kevésbé gondoltam, hogy én részesedhetek azokban a kincsekben, amiknek e könyvek a forrásai.

Előre bocsátom, írásainak bármiféle értékelésére méltatlannak tartom magam. **Égető, tiszta hittől áthatott könyvek ezek, Jézus szent lehelete sugárzik belőlük.** Személyesen is sokat köszönhetek írásainak megéléséből. Jézushoz közel kerülni a legnagyobb dolog, amit itt e földön elérhetünk, és nekem ebben segített a legtöbbet.

Azt is ki kell emelnem, hogy nem vagyok teológus, egyházi szempontból emiatt a véleményem nem mérvadó. Viszont vallásfilozófusként rengeteget olvastam, tanultam és tanítottam. A keresztény felekezetek tanrendszerét is jól ismerem, az ortodox egyházat pedig egészen közelről, mert évekig éltem olyan helyen, ahol az intézményes kereszténység csak az ortodoxia formájában volt jelen.

### **Imakönyv. Igen, jó az elnevezés. Segít imádkozni.**

Közelebb kerülni Istenhez, pontosabban, megélni, átérezni az Ő jelenlétét. Valamikor egymás után átnéztem a különböző korból, különböző kiadóktól, sőt, felekezetektől való imakönyveket. Mindig valami hiányérzetet éreztem, bár nem tudtam megfogalmazni, mi hiányzik belőlük?

Profán hasonlattal azt mondanám, hogy a régebbi imakönyvek olyanok, mint egy karbantartási és üzemeltetési kézikönyv.

Ez nyilván kevés, mert minden hívő tudja, hogy az imádság nem primitív determinisztikus automata. Fiataloknak szoktam mondani, hogy az imádság és az esetleg hozzá kapcsolt szándék elérése közötti kapcsolat nem „nyomd meg a gombot, kapsz egy libacombot” elven működik. Ami persze nem jelenti azt, hogy nincs közvetlen imameghallgatás. Hittanos koromban Lelkiatyánk mondta: a „hittan könyv” elnevezés nem túl szerencsés, mert a hitet nem lehet tanítani, csak Igét lehet hirdetni. Értjük, mire gondolt, mégis csak féligazság.

Az Ön imakönyveiben a legnagyobb szerűbb, hogy **a szó igazi értelmében HITTAN könyvek** is. Határozottan kézen fogja az embert, és Jézus színe elé vezet.

**Módszere egyébként egyszerű, de zseniális.** Nem az istenfélelem szükségességéből, hanem, Isten irántunk érzett szeretetének hangsúlyozásából indul ki.

***A modernitás embere nem fél Istentől, mert létében sem hisz.*** Szeretet azonban csak nyomokban van jelen, és akár bevallja valaki, akár nem, tudja vagy nem, – hiányzik neki! Valójában ***Istenünk hiányát éli meg***, de ezt persze nem is sejti.

A félelem és a szeretet egyébként is ellentétesek. Nem lehet igazán szeretni azt, akitől félünk, és nem félünk attól, akit igazán szeretünk. Nemrég nagy öröömre egy magyar lelkipásztortól is hallottam a teo-pedagógiáról, és látom, hogy a spanyol nyelveken, ( Brazíliában főleg ) rengeteg komoly publikáció jelenik meg a témában.

## **Az Ön könyveit olvasva, példát látunk, hogyan lehet Istenhez vezetni az embereket. A lényegét feltárta!**

Ami még az eddigieknél is jobban meglepett, – különösen „Az öröm imakönyve” – **kitűnő teológiai munka** is.

Megvilágít sok nehezen érthető kérdést, köztük kényes területeket is érint. Nyilván tudta, hogy ezért támadni fogják, de mégis vállalta. Meggyőződésem fejtegetései sugalmazottak. Ilyen hatalmas művet Isten támogatása, Jézus vezetése nélkül létrehozni nem lehet. Az viszont már az Ön érdeme, hogy elfogadta a meghívást erre a munkára.

Bírálóira nem akarok sok szót vesztegetni, de azt megemlítem, hogy egyik fő támadója, aki nem átalotta interneten terjeszteni, hogy nem javasolja az imakönyvét, egészen döbbenetesen tájékozatlan. Teológiai tudását fitogtatva, kiderült, hogy az exorció és a gonosz szellemek kísértései elleni mindennapos harc közötti különbséggel sincs tisztában. Remélni tudom, hogy Jézus megbocsátott neki.

### **Megemlítek néhány figyelemre méltó szempontot:**

- Teljesen a helyükre kerülnek a fő parancsok, és érthetővé válik, miért kell Istent és egymást szeretnünk.
- Szentlelket és tevékenységét nagyon pontosan exponálja. Ezen belül megmagyarázza, bemutatja a karizmatikusok hitéletét.
- Bátran állást foglal a magánkinyilatkoztatások mellett, azok értékét és jelentőségét felismeri és jól kezeli.

**Istenanyánk szerepét gyönyörűen megvilágítja.** Vannak, akik szerint a Mária-kultuszunkat közelíteni kell más egyházakhoz /azaz megszüntetni/. A magánkinyilatkoztatásokat pedig ignorálni, legfeljebb néhány „nagy” maradhatna meg, pl. a lourdes-i jelenések. (Lehet, hogy több bajunk van belső hitetlenekkel, mint a külsőkkel?) Testvéri szeretettel üdvözlöm, jó egészséget kívánva: Dr. Hegyi Ferenc

## **Kedves Olvasó!**

**Jézus vigasztalása kilépett a könyvből, keresi az elveszetteket, kétségbeesetteket, betegeket, tévovázókat, az éhes szíveket. Többen jelezték, hogy találkoztak vele:**

Kétgyermekes édesanyjának öngyilkos lett az anyja. Hírére megzavarodott: „Valaki ül a fején”, ez öngyilkosságba kergeti. Jézust befogadta szívébe. Vigasztalás könyvét olvassa. Jézusba kapaszkodik. Öngyilkosságra nem gondol.

- **30 éve nem gyóntam**, megrendültem, hogy Jézus esedezik szeretetemért. Letettem a terheket, boldog vagyok!

- **Egyik ámulatból másikba estem: Jézus személyesen ennyire szeret?** **3 napig sírtam**, hogy felszínesen szerettem. Új életem kezdődött...

**Ezek már isteni titkok.** Jézusé és a lelkeké, kiket annyira szeret, mindenkiért külön meghalt volna. és mindenkit, aki Hozzá jön, megment és külön megköszön Atyjának.

**És az Ő köszönete az egész örökkévalóságon át tart!**

(Bossis)

Látjuk minden szeretet a földön egyszer véget ér vagy, mert az emberi szív esendő, vagy mert eltávoztak már. De Jézusé örökké tart. Minden szerető megnyilvánulásunk, úgy visszahangzik Szívében, mint az első.

**Ha nem is hiszel még, de szeretetre vágysz, meg kell találnod Őt. Jézus biztat:**

**„Ha valaki elrontotta életét, semmi sincs, mit felmutasson, ne keseredjen el. Jöjjön kereszten kitért karjaimba, mert nem lehet, hogy Szeretetem a kereszten a semmit ölelje át.”** Találkozz Te is Jézussal, indulj el, eléd siet.

És ne félj, mert nem ragad el szeretteidtől, hanem megáld benneteket. **Vele lenni nem rabszolgaság, hanem maga a szabadság!** (A Találkozás Imakönyvét: Jézus Szívének titkait elküldöm neked, ha szeretnéd.)

A Szerző

## Tartalomjegyzék

- 5 Katona István atya ajánlása**
- 8 Máriával Jézushoz**
- 13 Kinek szánom ezt a könyvet?
- 13 A Szűzanyát nem lehet nagylelkűségben felülmúlni
- 13 Szűzanyánk ajándékai**
- 17 Zsoltár a hét minden napjára (Szt.Bonaventura)
- 74 Kis zsolozsma napszakokra osztva (L.Grignon)
- 95 Engesztelő imák a hét napjaira (Liguori Szt. Alfons)
- 108 Legszebb imák Szűzanyánkhoz
- 108 Istenem Istenem, ki az aki tündököl a homályban?  
Jézus bemutatja Máriát (Párbeszéd)
- 110 Angyali üdvözletek
- 112 Oltalmad alá futunk, ..Üdvözlégy Királynő!
- 113 Emlékezzél meg... Most segíts meg Mária!
- 114 Szűz Szülője Istennek...
- 115 Napi felajánló ima Máriának
- 116 Reggeli ima, amit Mária adott P. Piónak
- 117 Szentséges Szűzmária, Isten Anyja és az én Anyám!
- 119 Boldog II. János Pál pápa levele a rózsafüzérről.**
- 125 Az Úrangyala
- 126 A Könnyek Anyja rózsafüzére
- 128 A Szűzanya első nagy ajándéka:  
Vállruhája a Skapuláré**
- 133 Mária Szívének nagy ígérete:  
az 5 első szombat.**
- 137 Szereteláng a Szűzanya legnagyobb ajándéka:  
Magyarországnak, és általa a nemzeteknek.



- 149 A Szűzanya ünnepei az egyházi évben
- 157 Ha Máriához megyünk,  
máris Jézus Szívéhez érkeztünk**
- 157 Jézus feltárja Szentséges Szívének titkait
- 171 Jézus ígéretei azoknak, akik Szívét tisztelik
- 172 Válogatás kedves imáinkból
- 172 A Szentháromság dicsérete Máriával**
- 174 Miatyánk, ahogy Jézus imádkozta: arámul**
- 176 Fohász a szentlélekhez
- 178 Irgalmasság rózsafüzére
- 179 Imák: Atya Fiú Szentlélekhez a Biblia alapján
- 182 Semmitől sem kell félnem: Az Úr szerelme  
zászlóként lobog felettem**
- 183 Szíved dobogása és Irgalmad legyenek felettem**
- 184 Ima Szt. Józsefhez
- 185 Ima hazánkért és ellenségeinkért.**
- 187 Ima Szt. Mihályhoz
- 187 Imák betegség idején:  
Élet halál Ura drága Mennyei Atyám!
- 189 Szűzanyám segíts!
- 190 Elmélkedő ima:  
Nagypénteki Örömhír mindenkinek!
- 194 Szt. Ignác fohásza
- 195 Ima gyász esetén: Ezt az imát Jézus mondja el**
- 197 Hogyan imádkozzunk, ha úgy találjuk:  
nehéz, unalmas, és rabolja időnket?**
- 197 Ima minden, ami a szívet Istenhez emeli.**
- 200 Olykor az imában a lélek megízlelhet váratlan  
belső édességet**
- 205 Szomorú szent a szomorú Szent**
- 208 Hogyan imádkozzunk hirtelen csapás,  
vagy veszély idején?

- 217 A sugallatokról
- 221 A könyv legszebb része:**  
**Jézus megrendítő vallomása**
- 224 Jézus üzenete felforgatta életemet, lehet a tiédet is?
- 229 Jézus oktatott a benső (misztikus)  
élet fontosságáról, élményéről
- 239 Keresztes Szt. János istenélménye
- 241 Jézus tanítása az imádságról
- 243 A Hiszekegy**
- 243 A Biblia 3 gyöngyszeme és ígérete:
- 244 I. Az első gyöngyszem és ígélet
- 246 A Hit vagyis az Üdvösség imája**
- 248 II. A második gyöngyszem és ígélet
- 256 III. A harmadik gyöngyszem és ígélet
- 259 Hogyan imádkozzunk a Szentlélek  
kiáradásáért?**
- 261 Kik azok a karizmatikusok?
- 261 A Szentlélek kiáradásáról bővebben
- 264 A Karizmatikus Megújulás kibontakozása  
a katolikus egyházban**
- 269 Mi a Szentlélek keresztség?**
- 270 Mária és a Szentlélek
- 273 Miért fontos a katolikus Egyházban  
és a missziókban a Karizmatikus Megújulás?**
- 274 Ki az Isten?
- 281 Istent leginkább a Szentírásból ismerhetjük meg
- 292 A búcsúk ismertetése
- 297 Szent Péter panasza
- 299 Mária visz minket közelebb Jézushoz!**  
Már csak ruhádba kapaszkodunk drága Mama...
- 301 Szeress Engem úgy, ahogy vagy**
- 304 Jézus felfedi az Ő szeretetét irántad**

- 306 Jézus Vére megszentel**  
**309 Vére hatalmas fegyver a gonosz erők ellen**  
**313** Az ördög ellen harcolnunk kell  
**314** Lelki fegyvereink  
**316 Az Élet Ajándék**  
**320 Az utolsó időkről**  
**321** Mennyei Atyánk ajándékai  
**322 Ítélet jön a világra?**  
**323 Jézus Szívében mindenkinek van egy hely**  
**325** Hogy rejtőzzünk el Őbenne?  
**326** Mi lesz Magyarország jövője?  
**329** Félnünk kell az ítélettől?  
**332** Hogyan éljünk Vele?  
**337** Imádkozni nem nehéz  
**339 Milyen lesz a Mennyország?**  
**343 Az égiek „mennyezős tánca”**  
**344 Mi lesz azokkal, akiket a földön szerettünk?**  
**346** A Szentlélek bemutatkozik  
**349 A Lélek a mi titkosszolgálatunk**  
**350 Akarsz a Szentlélekkel beszélgetni?**  
**351 A Lélek Ereje minden pillanatban mindenütt jelen van. HITÜNK AKTÍVÁLJA**  
**352** Ima a Szentlélekhez, a Biblia alapján.  
**355** Csak Isten szeretetének öröme lágyítja meg szívünket. Vigyük az Örömhírt mindenkinek!  
**356 A Szentháromság felé megnyílni, a Szűzanya segít minket, mivel ő mindhárom Személlyel rendkívüli kapcsolatban van!**  
**363 Olvasói levelek**  
**366 Kedves Olvasó**  
**371 Öröm üzenet az öröm imakönyvében!**

# ÖRÖM ÜZENET AZ ÖRÖM IMAKÖNYVÉBEN!

## JÉZUS SZÓL!

Most jutottunk Jézus szívtépő szavaihoz, amit itáliai apáca kapott. (1968 jún. 20-1971 nov.-ig.) Sokáig szerzetesek s papok olvashatták. Kivizsgálták. Nihil obstat, Imprimatur engedélyt kapott.

Az Én országom nem e világból való. Ha e világból való lenne, parancsolnék az elemeknek, vessék alá magukat Nekem. És az emberek, a dolgok alávetnék magukat. De az Én Országom és mindazoké, akik Bennem vannak, nem e világból valók.

Én ugyanis szüntelenül így imádkozom:

**Atyám!**

**Ők is legyenek velem, ahol Én vagyok,  
hogy lássák a Te dicsőségedet, és azt a dicsőséget,  
amit Te adtál Nekem.**

Mindenkinek van hely Országomban. És ott, ahol Én vagyok, azt kívánom, hogy ott legyenek mindazok, akiket az Atya úgy szeret, ahogy Én szeretem az Atyát.

Országomban sohasem megy le a nap. Örök tavasz van, és a teljes megnyugvás Istenben. Nem rövid-e a szenvedés, ha örök az örvendezés? Nincs óra, amely az időt mérné, mert a boldog örökkévalóságnak nem mérhető se hossza sem időtartama, se magassága, sem mélysége.

Téged választottalak, hogy kinyilvánítsam szeretetemet a világnak. Tehát az Én hangomat fogod hallani. (1968 jan. 20)

## **Ki tudná valaha is megmérni a világ iránti szeretetemet?**

### **Szívem nem talál nyugtot!**

(1968 márc. 6-13)

Általad akarom emlékeztetni az embereket, testvéri és **szeretet-szerződése**re. A bibliai József volt az előképem. Testvéretek vagyok. Ne féljete. Az vagyok, akit eladtatok az Idegennek. Ruháim pirosak értetek kiontott Véremtől. De ti mégse féljete, bátran jöjjetek Hozzám!

Mindent elfelejtetem, nem tartok haragot. A Szeretet az, amely egyedül győz. Csak térjete vissza Hozzám, mást nem akarok. Szükségem van arra, hogy mindnyájan Velem legyete.

Megteszlek Kormányzóvá s Fejedelemmé Országomban titeket. Nem lesz többé éhség a földön se, csak térjete vissza Hozzám.

Új országot alapítok. A Nagy Irgalmasság Országát. Amely távol tart minden ítélkezést, harag, félelem és féltékenység érzést. Országát az irgalmasságnak, amely mindent megért, mentetet, és mindent megbocsát.

Amely a leghalványabb emlékéte sem őrzete annak, mely véte és bűn, amelyek ránehezede a népe és nemzetek emberi lelkiismeretére. Senki ne féljen Hozzám közeledni, Engem keresni, de főként Engem szeretni.

**Mindenkinek barátságomat  
és bocsánatomat ígérem, cserébe  
egy őszinte szeretetből fakadó szívdobbanásért.**

1968 márc.18

**Lám a madarak énekelnek a levegőben, azt ismételtetik,** hogy van Atya az égben, aki gondoskodik szükségleteikről. A mezők liliomaaszt hirdeti, hogy bár nem dolgozik, és nem fon, Salamon nagy ragyogásában sem volt ennyi szépségre öltözve.

**De az ember, teremtményem és képmásom mit mond Nekem? ...**

**Azoknak, akik ezt olvassák,  
megadom a töredelmes bánat,  
és Hozzám való visszatérés kegyelmét.**

Ó kedves Leányom, e világon nem tudok neked mást kínálni, csak töviskoronát, három szeget egy keresztet s egy lándzsát.

(1968 jan. 20)

Megkérdeztem Jézust, hogy a tisztítóhely tüze, igazi tűz-e?

Olyan, amelyet mi ismerünk?

- Se nem fa, se nem szén, de mégis sokkal erősebb, mint azok. A Nap se fa, vagy szén. E tűznek az a rendeltetése, hogy Isten ölelése utáni égő vágy felemésszen a lélekben minden vétket, minden, legcsekélyebb tökéletlenséget is. Mert oly igen nagy, az Ő Szentsége!

Ha szentjeim beszélnének veletek, elmondanák, hogy ez a tűz olyan óriási győtrelem, mit mindenáron el kellene kerülnötök. (1968 júl. 10) Meghalt nővérem hangját hallottam.

- Ó de miért nem láthatlak?

- Mert belehalnál fényességembe.

- Mondd, Jézus meg van elégedve velem? Mit kell még tennem?

- Nem kér mást, csak nagyobb szeretetet. Mindig Isten nagyobb dicsőségére kell munkálkodnod. Ezt kell tenned, s ezt mindenki másnak is.

## **Jézus folytatta:**

Kezemben van a gyönyörűségek kelyhe. Rá akarom önteni a lelkekre, de senki sem akarja elfogadni. Visszautasítják. Mindenki fél Tőlem, keresztentől. Eltaszítanak, mintha Én lennék, minden bajuk szerzője. Átkoznak, káromolnak, mintha a világban az Én számomra minden jól ment volna. (1968 júl. 19)

Addig kopogtatok a hűséges szív ajtaján, amíg ki nem nyitja. Szükségem van szeretetre. Szükségem van arra, hogy szeressek. Annyira égek a vágytól, hogy szeressek, már nem bírom tovább.

**Bolondnak fogsz mondani, és az is vagyok.**

**Emlékszel-e hogy fehérbe öltöztettek,  
és rám köptek, mert annak tartottak.  
Ó a Szeretet Örülete!**

**Megígérem neked: egyetlen lélek sem fogja olvasni  
ezt anélkül, hogy ne érezné magát jobban, és Isteni  
Szívemhez közelebb.** (aug.1-20.)

Még azt is szeretném, ha tudnátok, a Tékozló Fiú Atyja vagyok, aki, megöregedett fia távolléte miatti fájdalomtól, mégis kémleli esténként a teraszról reménykedve, hogy feltűnik-e a messzeségben fia felé közeledő alakja?

**Köztetek vagyok élőn, és valóságosan az Oltáriszentségben,  
és a kereszt örök áldozatával. Szükségem van arra, hogy meg-  
tudja a világ, hogy Isten változtathatatlan. Nem változik meg  
soha, és az emberek iránti örök szeretete sem csökken.**

**Bocsánatomnak sem szabok korlátot.** A tékozló fiútól soha-  
sem kérdezem, milyen módon pocskolta el atyai örökségemet.  
Gonoszságait sem fogom soha számon kérni.

Újfajta irgalmasság ez, és ezzel az új nemzedéknél fogom ezt  
alkalmazni. Az emberek engednek anyagi javak csábításainak,  
messze eltávolodtak Tőlem. Pedig a kristálytisztá friss forrása  
vagyok minden igazi Jónak.

**De már annyi kísérletezés után térjetek végre vissza  
az Atyai Házba, mert későre jár!**

**Mennyi ideig kell még várnom ezeket a fiaimat?**

**Készen áll a lakoma, a mennyegzős köntös, és a gyűrű...**

**Szavam Isteni Üzenet. Bejelentem azt a nagy örömet, békét,  
boldogságot, emberek közti egyetértést, melyre eljuttok. De  
majd csak a nagy gyötrelém után, ami következik, amit az  
emberiség elszenved.**

Nagypéntekre a feltámadás vasárnapjának dicsőséges hajnala  
következett. És, ha nem döntöttem úgy, hogy szétrombolom a  
világot, ez azt jelenti, hogy megújítom. Megváltó Vérem öntözi  
sivataggá vált lelketeket. És végigfolyik a földön, míg lesz rajta  
megmenteni való ember.

Én nem azért haltam meg a kereszten, ezernyi kín között, hogy  
a poklot népesítem be lelkekkel, hanem hogy választottaimmal  
a Paradicsomot. (1969 márc. 6)

**Amikor majd megszületik az Új Ember, mikor fájdalomában és  
kínjában megújhodik a világ, akkor változik majd sírásotok nagy  
örömmé. Az igazságosság Napja a másik parton süt.**



## **Az isteni kinyilatkoztatások ingyenesek, ezeket azonnal tovább kell adni!**

**A legszebb dolog a Hit! A puszta Hit. Az Élő Hit!**  
**Az Úrnak megvan a maga órája.**(Máskor :Isten sohase siet.  
**És hogy felfordulás lesz itt.)** (1970 július 30)

Minél nyomorultabb és vétkeesebb egy lélek, annál inkább joga van irgalmamra és bocsánatomra. Ezeket a jogokat a Tékozló Fiú szerezte meg. Jogot a lakomához, a mennyegzői köntöshöz, és a gyűrűhöz.

**Nagyon, de nagyon szükségem van szeretetre. Szükségem van mindarra a szeretetre, amit megtagadnak Tőlem.**

## **És hogy lehet az, hogy nem láttok Engem?**

Hát nem hallotok Engem? Nem vesztek tudomást jelenlétemről? Köztetek haladok át ez igaz, de jelenlétemre felkorbácsolódnak a vizek és mindent felfordítanak. Megindulnak az egek és dühöng az orkán? És ti nem veszitek észre, hogy Én ott járok?

**Én nemteremtett Szépség, Végtelen Jóság, kimeríthetetlen Irgalom és Érthetetlen Szeretet vagyok, bármilyen elme számára.**

**Köztetek járok keresve, kérve, intve, könyörögve...  
Áthaladok, keresem a szeretetet.**

Címét Jézus adta: A fájdalomban örömuzenet az égből. **Ez a nagy Szeretet, és Irgalom üzenete.** (1970- 1971 okt. 2.-ig)  
**Ne állítsanak korlátokat, ismerje meg az egész világ!!!**